



MUNICIPALITÉ  
**LAC-BEAUPORT**

# PROGRAMMATION des LOISIRS

## ÉTÉ 2026



## Inscriptions

ACTIVITÉS CULTURELLES ET SPORTIVES • Été 2026

Service des loisirs, 418 849-7141, poste 244  
loisirs@lacbeauport.net

### PÉRIODE D'INSCRIPTION

Résidents : 19 mai au 1<sup>er</sup> juin 2026.

Non-résidents : 26 mai au 1<sup>er</sup> juin 2026.

Prenez note que le 19 mai 2026 et le 1<sup>er</sup> juin 2026, la plateforme, les lignes téléphoniques et les bureaux du Service des loisirs ouvriront à 8 h pour les inscriptions.

Les places sont limitées.

#### Comment s'inscrire ?

En ligne : Méthode d'inscription à privilégier : via la plateforme [Voilà!](#)

En personne : Pendant les heures d'ouverture des bureaux : lundi au jeudi, 9 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 16 h. Les bureaux municipaux sont fermés le vendredi. 50, chemin du Village, Lac-Beauport (Québec) G3B 1R2.

Au téléphone : 418 849-7141, poste 244.

#### Particularités de la plateforme [Voilà!](#)

- Si ce n'est déjà fait, vous devez créer un compte d'utilisateur.
- L'approbation du compte est effectuée par l'administration pendant les heures de bureau. Un délai est donc à prévoir.
- Date limite pour avoir un compte fonctionnel dès le premier matin des inscriptions : avant le jeudi 14 mai 2026, à 15 h.
- Vous pouvez créer un compte en tout temps.
- Non compatible avec les téléphones intelligents et les tablettes.
- Vous devez utiliser un ordinateur (PC ou Mac) et privilégier Google Chrome ou Microsoft Edge.
- Modes de paiement acceptés en ligne : Visa et Mastercard.

#### Inscription en ligne via la plateforme [Voilà!](#)

[lac-beauport.appvoila.com](http://lac-beauport.appvoila.com)

### RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

#### TARIFS

La TPS et la TVQ sont incluses dans le prix des activités pour adultes.

#### Résidents

Tarif préférentiel : en vigueur jusqu'au 1<sup>er</sup> juin 2026.

Tarif régulier (majoration de 10 %) : en vigueur après la période d'inscription.

#### Non-résidents de Lac-Beauport

Dates d'inscription : 26 mai au 1<sup>er</sup> juin 2026.

Tarif : majoration de 50 % des coûts d'inscription.

Exception : majoration de seulement 10 % pour les activités à la carte.

L'inscription à des cours de la programmation des loisirs ne permet pas d'accéder à la plage du Centre nautique Georges-Delisle en dehors des heures prévues de l'activité.

**Vous êtes citoyen des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury? Profitez de l'entente intermunicipale!**

Bénéficiez du même prix que les résidents de Lac-Beauport.

Dates d'inscription : 26 mai au 1<sup>er</sup> juin 2026.

Méthode d'inscription : par téléphone au 418 849-7141, poste 244.

#### ANNULATION ET REMBOURSEMENT

##### Annulation par le participant

- Annulation 10 jours avant le début du cours : remboursement complet.
- Annulation 9 jours avant le début du cours et pendant la session : aucun remboursement, sauf exception (preuve justificative obligatoire) :
  - problèmes de santé (blessure ou maladie);
  - déménagement;
  - décès.

Remboursement au prorata des cours donnés. Des frais d'administration de 15 % peuvent s'appliquer.

- Absence du participant : aucun remboursement et aucune reprise de cours.

##### Force majeure

Advenant certaines circonstances particulières (tempête de neige, bris d'équipement, panne de courant, etc.), la Municipalité se réserve le droit d'annuler toute activité et de modifier les horaires. Aucun remboursement ne sera effectué.

##### Changement de programmation

Si le cours proposé est retiré de la grille horaire par manque d'inscriptions, nous communiquerons avec vous par courriel pour un remboursement ou d'autres suggestions d'activités.

#### Début de la session régulière :

à partir du 8 juin 2026, sauf pour les cours de tennis et de pickleball.

#### Adresse des sites :

- Chalet des loisirs : 8, chemin de l'École
- Centre nautique Georges-Delisle : 219, chemin du Tour-du-Lac
- École Montagnac – bâtiment du Lac : 570, chemin du Tour-du-Lac
- École Montagnac – bâtiment de la Montagne : 39, chemin des Épinettes
- Parc Carrier-Chamberland : 46, chemin du Village
- Parc de l'Éperon : 20, chemin de l'Éperon
- Parc du Brûlé : 78, chemin du Brûlé
- Parc Le Saisonnier : 79, chemin du Brûlé
- Salle de la Rivière-Jaune : 50, chemin du Village
- Salle Philippe-Laroche : 46, chemin du Village
- Service des loisirs et bibliothèque l'Écrin : 50, chemin du Village
- Skate parc : 46, chemin du Village
- Terrain de basketball : 48, chemin du Village
- Terrains de soccer : 550, chemin du Tour-du-Lac
- Terrains de tennis et de pickleball : 550, chemin du Tour-du-Lac

### INFORMATIONS

Contactez la réception du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire : 418 849-7141, poste 244

[loisirs@lacbeauport.net](mailto:loisirs@lacbeauport.net)

[www.lac-beauport.quebec](http://www.lac-beauport.quebec)

Heures d'ouverture des bureaux : lundi au jeudi, 9 h à 11 h 30 et 13 h 30 à 16 h. Les bureaux municipaux sont fermés le vendredi.

#### Programme de gratuité pour personnes à faible revenu : Accès-Loisirs Lac-Beauport.

La Municipalité adhère au programme Accès-Loisirs.

- **À qui s'adresse ce programme ?** À toute personne de 0 à 99 ans vivant une situation de faible revenu.
- **Qu'est-ce que ce programme offre ?** La possibilité de participer à des activités de loisir gratuitement, et ce, dans le respect et la confidentialité.
- **Quelles sont les conditions d'admission ?**
  - Être résident de Lac-Beauport.
  - Présenter une preuve de résidence.
  - Le revenu familial avant impôt doit être inférieur au seuil indiqué dans le tableau ci-dessous.
  - Présenter une preuve de revenu indiquant votre revenu familial et le nombre d'enfants à charge (carte d'aide sociale, déclaration de revenus ou feuillet du Régime de rentes du Québec).
- **Comment s'inscrire au programme ?**
  - Date : le 2 juin 2026.
  - Au téléphone : 418 849-7141, poste 244.



Tableau des seuils de revenu avant impôt (2025) – Statistique Canada

1 personne	31 906 \$
2 personnes	39 721 \$
3 personnes	48 832 \$
4 personnes	59 288 \$
5 personnes	67 244 \$
6 personnes	75 839 \$
7 personnes	84 436 \$

#### Informations

[www.accesloisirsquebec.com](http://www.accesloisirsquebec.com)

# ACTIVITÉS JEUNESSE ET FAMILLES



## BASKETBALL FAMILIAL

Cet été, l'école de mini-basketball de Québec se déplace sur les terrains extérieurs du parc Carrier-Chamberland, l'endroit tout désigné pour perfectionner et appliquer les notions de basketball apprises. Les cours sont donnés par de vrais joueurs de basketball qualifiés, pédagogues et, surtout, passionnés par ce sport extraordinaire qu'est le basketball.

Il s'agit de basketball familial, donc en inscrivant un enfant, les parents peuvent venir jouer gratuitement.

Un rabais de 10 \$ est applicable pour l'inscription d'un deuxième enfant de la même famille, et un rabais de 15 \$ est accordé pour l'inscription d'un troisième.

En cas de pluie, les cours auront lieu dans le gymnase de l'école Montagnac du Lac.

INSCRIPTION À PARTIR DU 12 MAI avec l'EMBQ par téléphone au 581 741-6658, par courriel au [embq@embq.qc.ca](mailto:embq@embq.qc.ca) ou sur le site Internet [EMBQ.qc.ca](http://EMBQ.qc.ca).

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
De 7 à 12 ans (mixte et pour tous les niveaux)	Mercredi, de 18 h 30 à 19 h 30	Terrain extérieur de basketball du parc Carrier-Chamberland*	1 <sup>er</sup> juillet	7 semaines	99 \$

\* Prenez note que cet été, en cas de pluie, le cours aura lieu dans le gymnase de l'école Montagnac du Lac. Aucun cours ne sera annulé en raison de la mauvaise météo.

## GROUPE DE RANDONNÉE DES MAMANS



Joignez-vous à ce groupe de randonnée sans pression de performance qui s'adresse aux mamans accompagnées de leur bébé ou de leur enfant, offrant un circuit accessible sur de courtes distances.

La vitesse de marche sera ajustée selon le groupe : personne ne sera laissé derrière. Puisque ce groupe est adapté, les pauses seront possibles en tout temps pour répondre aux besoins des bébés et des enfants. Les femmes enceintes sont les bienvenues.

Les bébés doivent être en portage, car la randonnée se fait en sentier. Il faut être au minimum à l'aise d'y marcher.

Ces sorties sont pour les mamans de Lac-Beauport ou des environs qui désirent bouger, socialiser et avoir du plaisir dans un contexte de plein air.

Responsable : Alexandra Garant

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Mamans avec enfants	Mercredi, départ à 10 h	Parc de l'Éperon*	8 juillet	5 semaines	Gratuit – inscription obligatoire

\* En cas de pluie, la randonnée sera annulée.



## MATINÉES FAMILIALES AU PARC

Venez vous poser avec votre bébé ou jouer au parc avec vos petits et grands ! C'est l'occasion idéale de rencontrer d'autres familles.

Comme cette activité a pour but de rassembler les familles, elle est libre et sans inscription. Il pleut ? Libre à vous de décider si vous aimez jouer sous la pluie !

Au plaisir de vous rencontrer !

Responsable : Espace familles Lac-Beauport.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Familles	Mardi, à 9 h 30	Parc Carrier-Chamberland (module de jeux)*	19 mai	6 semaines	Gratuit – aucune inscription obligatoire

\* Vous pouvez vous stationner au Chalet des loisirs (8, chemin de l'École).



## LES SOIRÉES RASSEMBLEUSES SOUS LE PRÉAU AU PARC LE SAISONNIER



En nouveauté cet été : des soirées offertes gratuitement pour venir vous rassembler et avoir du plaisir. C'est un nouvel incontournable de votre été !

### MERCREDI 1<sup>ER</sup> JUILLET, DE 18 H À 19 H : ZUMBA COMME DANS LE SUD



Pas besoin de billet d'avion pour sentir la chaleur : venez la vivre à ce cours de Zumba dans une ambiance festive, avec de la musique ensoleillée et une énergie contagieuse. Cet atelier sera comme une mini-escapade dans le Sud ! On danse, on rit, on se laisse aller, et surtout, on oublie qu'on est en train de s'entraîner.

Ce cours s'adresse à tous, autant aux débutants qu'aux accros de la Zumba. Tout le monde y trouve sa place ! Venez avoir du plaisir, vivre une énergie tropicale et découvrir un entraînement qui fait du bien au corps et au moral.

### MARDI 7 JUILLET ET MARDI 11 AOÛT, DE 18 H 30 À 20 H : DANSE EN LIGNE COUNTRY

Que ce soit pour rafraîchir vos pas de danse ou simplement mettre votre talent à l'épreuve, ces soirées sont le moment d'entrer dans la danse et de participer à cette activité qui gagne en popularité.

La danse en ligne peut convenir à tous les danseurs passionnés !

Responsable : Édith Bourgault (Musedance EB)

### MERCREDI 22 JUILLET, DE 18 H À 19 H 30 : DISCO DU NOËL DES CAMPEURS

Les campeurs de La Feuille verte vous invitent à la disco de Noël !

Le 22 juillet prochain, notre camp municipal se transforme en une journée thématique pour célébrer le traditionnel Noël des campeurs. Pour étirer le plaisir, nous clôturerons cette journée par un grand rassemblement festif ouvert à tous.

Venez casser la croûte avec notre Super Lutin autour d'un bon hot-dog. Pour l'occasion, le père Noël troquera ses bottes de fourrure contre ses chaussures les plus branchées pour enflammer la piste de danse.

C'est l'occasion parfaite pour se réunir et célébrer. Profitez-en pour sortir vos plus beaux costumes, et par le fait même, vos plus beaux pas de danse !

### MERCREDI 29 JUILLET, DE 19 H À 21 H : JAM MUSICAL AVEC LE REGROUPEMENT DES MUSICIENS ET MUSICIENNES DE LAC-BEAUPORT

Une soirée sous le signe de la musique et de la communauté !

Le Regroupement des musiciens et musiciennes de Lac-Beauport – que vous avez peut-être découvert lors du reportage de CCAP.Tv en avril dernier – vous offre une soirée musicale mémorable.

Ce regroupement a pour mission de tisser des liens, de soutenir le talent local et de faire rayonner l'art d'ici à travers la collaboration artistique. Cette soirée est l'opportunité parfaite pour plonger dans son univers et célébrer ensemble la passion qui l'anime.

Joignez-vous à nous pour ce moment de partage : vos oreilles vous en remercieront, et votre esprit s'en trouvera enchanté !

Pour les personnes désirant se joindre aux musiciens lors de ce rassemblement, vous pouvez communiquer avec Jean Comeau à l'adresse suivante : [jeancomeau@mecenat.ca](mailto:jeancomeau@mecenat.ca).



Inscription



## NATATION POUR ENFANTS

Les cours de natation pour enfants visent à promouvoir le plaisir de nager et à encourager le développement individuel, mais ils ne délivrent pas de certificat officiel à la fin de la session, mettant ainsi l'accent sur l'expérience plutôt que sur la reconnaissance formelle.

Les cours offrent aux enfants l'occasion d'explorer et d'améliorer leurs compétences aquatiques. Sous la supervision d'un sauveteur qualifié, ils suivront des instructions spécifiques pour développer leur confiance et leur technique dans l'eau.

Clientèle	Horaire*	Lieu	Début	Durée	Coût
De 6 à 24 mois, avec parents	Samedi, de 9 h à 9 h 25	Centre nautique	4 juillet	4 semaines	35 \$
De 2 à 3 ans, avec parents	Samedi, de 9 h 30 à 9 h 55				
De 4 à 6 ans, avec aide flottante	Samedi, de 10 h à 10 h 25				
De 5 à 7 ans, sans aide flottante	Samedi, de 10 h 30 à 11 h 10				38 \$
De 8 à 11 ans	Samedi, de 11 h 15 à 11 h 55				

\* En cas d'orage entraînant l'annulation du cours, celui-ci sera repris le 15 août.

## CLUB MUNICIPAL DE NAGE EN EAU LIBRE

Profitez du corridor de nage pour vous entraîner dans un cadre enchanteur, en compagnie d'une entraîneuse d'expérience certifiée en sauvetage.

À noter : si les cours sont complets et que vous n'avez pas été capable de réserver votre place, vous êtes invité à vous inscrire sur la liste d'attente. Cela permettra de connaître les besoins réels pour les cours et d'effectuer les ajustements nécessaires dans les années futures.

Le port d'une combinaison isothermique et d'une bouée est fortement recommandé.

### INITIATION

Cours qui s'adresse aux personnes désirant s'initier à la nage en eau libre. C'est l'occasion parfaite de découvrir le plaisir de nager dans un cadre sécuritaire et structuré.

Il faut pouvoir effectuer 100 m de nage en continu et connaître les bases du crawl. Perfectionnement technique et rires seront au rendez-vous !

Clientèle	Horaire*	Lieu	Début	Durée	Coût
14 ans et +	Mardi, de 19 h à 19 h 55	Centre nautique	9 juin	10 semaines	75 \$

\* En cas d'orage entraînant l'annulation du cours, celui-ci sera repris à la fin de la session.

### INITIÉ

Entraînement en lac pour les personnes désirant améliorer leur technique.

Il est important de pouvoir effectuer 200 m de nage en continu et de bien connaître le crawl. Avoir nagé à plusieurs reprises en lac s'avère aussi nécessaire. Le développement technique et l'entraînement structuré se feront dans une atmosphère récréative. Plaisir garanti !

Clientèle	Horaire*	Lieu	Début	Durée	Coût	
18 ans et +	Lundi, de 18 h à 18 h 55	Centre nautique	8 juin	10 semaines	75 \$ **	
	Lundi, de 19 h à 19 h 55					
	Mardi, de 18 h à 18 h 55		9 juin			
	Mercredi, de 18 h à 18 h 55					10 juin
	Mercredi, de 19 h à 19 h 55					

\* En cas d'orage entraînant l'annulation du cours, celui-ci sera repris à la fin de la session.

\*\* Rabais de 50 % sur le 2<sup>e</sup> cours et les suivants pour le même participant.



## BAINS LIBRES EN LAC (CORRIDOR DE NAGE) — CENTRE NAUTIQUE GEORGES-DELISLE

Les périodes surveillées de baignades en lac débuteront le lundi 8 juin. L'accès aux baignades libres\* est gratuit pour les résidents, et ce, sans inscription. Pour les non-résidents de Lac-Beauport, l'abonnement pour la saison est disponible au coût de 90 \$ (taxes incluses).

**NOUVEAUTÉ :** il est possible de se procurer un accès valide pour une séance seulement, au coût de 20 \$ (taxes incluses). L'achat peut être fait au Centre nautique lors d'une plage horaire de bain libre autorisée.

L'horaire des baignades libres surveillées (corridor de nage) sera le suivant :

- Lundi, de 6 h à 8 h 30.
- Mardi, de 6 h à 8 h 30.
- Jeudi, de 6 h à 8 h 30 et de 17 h à 19 h 45.
- Samedi, de 6 h à 8 h 30.
- Dimanche, de 17 h à 19 h 45.

\* L'accès permet d'entrer sur le site seulement durant les périodes de baignades libres surveillées. Une preuve d'identité avec photo devra être présentée au préposé à l'accueil lors de chaque visite.



## COURS DE PLANCHE À PAGAIE

**NOUVEAUTÉ !**

Les cours de planche à pagaie (SUP) sont de retour cet été ! Que vous souhaitiez apprendre les bases, pratiquer le yoga sur l'eau, partager une sortie en famille ou relever de nouveaux défis, il y en aura pour tous les goûts.

**NOUVEAUTÉ :** venez profiter du lac en famille avec des cliniques d'initiation parents-enfants. Les plus petits pourront partager la planche de leurs parents, alors que les plus vieux pourront s'initier aux techniques de base.

Inscrivez-vous directement via le site de notre partenaire au [www.supplage.com](http://www.supplage.com). La date du début des cours, la durée et le coût seront affichés sur ce site Web.



## DÉFI NAGE TON LAC BEAUPORT : 8 AOÛT 2026 – INSCRIPTION EN COURS

Le Défi nage ton lac Beauport est là pour répondre aux attentes des nageurs intéressés par la nage en eau libre et par l'opportunité de se dépasser individuellement dans un environnement récréatif.

Pour cette quatrième édition, le Défi nage ton lac Beauport se déroulera au Centre nautique Georges-Delisle, le samedi 8 août 2026. Petits et grands sont invités à s'inscrire pour participer à l'une ou l'autre des épreuves sous la supervision de sauveteurs. Il y en aura pour tous les âges et tous les niveaux, et le tout se déroulera dans un cadre récréatif, sans compétition ni chronomètre officiel. Un temps maximal sera tout de même alloué pour chaque épreuve afin d'assurer la sécurité de tous.



### 5 ÉPREUVES À L'HONNEUR

Les nageurs sont invités à arriver 30 minutes avant le début de leur épreuve pour procéder à leur accueil.

Même les plus jeunes prendront plaisir à participer à l'une des épreuves proposées dans un cadre des plus sécuritaires. Une excellente manière de prendre goût à la nage en eau libre! La présence d'un adulte accompagnateur est requise pour les épreuves destinées aux petits.

#### 50 M TRAVERSE LA ZONE DE BAINNADE (20 PLACES)

L'épreuve du « 50 m traverse la zone de baignade » permet aux plus jeunes de vivre une belle expérience tout en atteignant un objectif réaliste.

#### 100 M EXPLORE LA NAGE EN EAU LIBRE (20 PLACES)

L'épreuve du « 100 m explore la nage en eau libre » permet au participant de réveiller le nageur qui sommeille en lui.

#### 1 KM RELÈVE LE DÉFI (40 PLACES)

L'épreuve du « 1 km relève le défi » s'adresse aux nageurs initiés qui souhaitent se dépasser.

#### 2 KM REPOUSSE LES LIMITES (40 PLACES)

L'épreuve du « 2 km repousse les limites » est destinée aux nageurs aguerris qui désirent tester leurs aptitudes et pousser la machine.

#### 3 KM DÉFIE L'ENDURANCE (40 PLACES)

L'épreuve du « 3 km défie l'endurance » est destinée aux nageurs très expérimentés qui souhaitent maintenir un effort soutenu sur une longue distance et démontrer leur constance, leur technique et leur endurance en eau libre.

Épreuve	Clientèle	Heure de départ	Temps maximal alloué	Coût
50 m	8 ans et -	12 h	Aucun	Gratuit
100 m	7 ans et +	11 h 45	Aucun	Gratuit
1 km	11 ans et +	8 h 30	48 minutes	30 \$
2 km	12 ans et +	10 h	80 minutes	35 \$
3 km	15 ans et +	9 h 30	120 minutes	40 \$



### BIBLIOTHEQUE

Cet été, plongez dans l'univers « Mystères et enquêtes » avec le BiblioCLUB à la bibliothèque L'Écrin!

Du 19 juin au 28 août 2026, les jeunes de 3 à 17 ans sont invités à participer à ce nouveau club de lecture d'été québécois, offert dans les bibliothèques publiques à travers la province. Au programme : suggestions de lecture, défis amusants et activités pour toute la famille!

À la bibliothèque L'Écrin, chaque livre lu permettra d'obtenir un coupon de participation pour courir la chance de gagner des prix chaque semaine. Des coupons supplémentaires seront remis pour les défis relevés, et des prix spéciaux sont prévus pour les 15 à 17 ans.

Le BiblioCLUB met en valeur la lecture estivale de façon ludique et invite les jeunes à découvrir les créatrices et créateurs d'ici. Il s'agit d'une initiative de l'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ).

Pour plus d'informations, rendez-vous à la bibliothèque L'Écrin.



Pour l'inscription aux cours, aux ligues et aux abonnements, consultez le site Internet de L2 Tennis : [l2tennis.com](https://l2tennis.com).

Chaque personne possédant un abonnement valide devra récupérer sa clé programmée pour accéder aux terrains.

Afin de récupérer votre clé magnétique une fois que vous êtes abonné, présentez-vous avec votre reçu d'abonnement au Service des loisirs pendant les heures d'ouverture, soit du lundi au jeudi de 9 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 16 h. Il est également possible de prendre un rendez-vous en dehors de ces heures en téléphonant au 418 849-7141, poste 244.

Un dépôt de 20 \$ en argent comptant est exigé pour l'obtention de la clé. Ce dépôt sera remboursé au retour de la clé.

Pour les abonnés, il est possible de réserver un terrain entre 7 h et 23 h tous les jours de la semaine, sauf de 12 h à 14 h, moment où les terrains seront disponibles gratuitement et sans réservation pour les résidents de Lac-Beauport.

	Abonnement (taxes incluses)	
	Saisonnier (*)	Bloc de 4 semaines (**)
12 ans et -	Gratuit	Gratuit
13-17 ans	40 \$	10 \$
18-25 ans	50 \$	15 \$
26-64 ans	75 \$	20 \$
65 ans et +	50 \$	15 \$
Famille (***)	185 \$	50 \$

(\*) Les membres peuvent acheter en ligne un accès «joueur invité» au coût de 5\$ par heure pour une personne invitée.

(\*\*) Un bloc est constitué de quatre semaines consécutives à partir du lundi. Le premier bloc débute le premier lundi suivant l'ouverture des terrains.

(\*\*\*) Membres d'une famille habitant à la même adresse. Les enfants doivent être âgés de moins de 18 ans.



## COURS DE TENNIS ENFANTS ET ADULTES

Cette formation vous permettra de développer les techniques de base ainsi que les notions de jeu du tennis. Les séances seront adaptées en fonction de l'évolution des participants. De petits groupes de six joueurs seront formés. Venez découvrir les joies du tennis!!

Les élèves doivent porter des vêtements confortables et adaptés à la météo.

ÉTÉ						
Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Niveau 1	5-7 ans	Samedi, de 9 h à 9 h 55	Terrain de tennis	11 juillet	6 semaines	100 \$
Niveau 2	8-12 ans	Samedi, de 10 h à 10 h 55		11 juillet		
Niveau 3	12 ans et +	Samedi, de 11 h à 11 h 55		11 juillet		
Débutant-initié	16 ans et +	Mardi, de 18 h 30 à 19 h 25		7 juillet		
Intermédiaire et avancé	16 ans et +	Mardi, de 19 h 30 à 21 h		7 juillet		150 \$

AUTOMNE						
Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Niveau 1	5-7 ans	Samedi, de 9 h à 9 h 55	Terrain de tennis	29 août	4 semaines	67 \$
Niveau 2	8-12 ans	Samedi, de 10 h à 10 h 55		29 août		
Niveau 3	12 ans et +	Samedi, de 11 h à 11 h 55		29 août		
Débutant-initié	16 ans et +	Mardi, de 18 h 30 à 19 h 25		25 août		
Intermédiaire et avancé	16 ans et +	Mardi, de 19 h 30 à 21 h		25 août		125 \$

## LIGUES DE TENNIS ET DE PICKLEBALL

### LIGUE DE TENNIS DES PETITS MATINS

Cette ligue valorise le tennis de participation, en permettant aux participants de jouer en duo dans un contexte sans compétition. Vous pourrez ainsi disputer des parties en double dans une ambiance conviviale.

### LIGUE DE TENNIS DE SIMPLE

Offerte à tous les niveaux de joueurs, cette ligue prévoit une partie organisée par semaine. Elle permet de favoriser une expérience de tennis excitante. Les joueurs sont jumelés avec un partenaire de même niveau, selon leurs disponibilités. Les parties peuvent avoir lieu le lundi, le mardi ou le mercredi, et les participants doivent prévoir leur équipement (raquettes et balles).

### LIGUE DE « LA GANG » DE PICKLEBALL

Cette ligue permet aux joueurs d'échanger avec différents partenaires dans une ambiance conviviale. Au moins une partie par semaine est organisée, sans obligation de suivre un horaire précis. La planification a lieu une semaine à l'avance, selon les disponibilités des participants. Aucun matériel n'est fourni.

Ligue	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Coût
Ligue de tennis des petits matins*	Adultes, tous les niveaux	Mardi et jeudi, de 9 h à 11 h	Terrain de tennis	2 juin	45 \$
Ligue de tennis de simple*		Lundi, mardi et mercredi, de 19 h à 22 h		1 <sup>er</sup> juin	50 \$ <sup>(1)</sup>
Ligue de « La gang » de pickleball*	Adultes de niveau 2.0 et +	Lundi, mercredi et vendredi de 8 h à 12 h, ou jeudi de 19 h à 21 h	Terrain de pickleball	1 <sup>er</sup> juin	25 \$

\* Abonnement saisonnier obligatoire pour s'inscrire à la ligue.

(1) Une partie par semaine, programmée selon les disponibilités des joueurs.

## CLINIQUES DE PICKLEBALL

### INITIATION

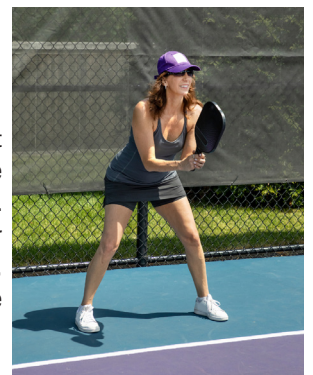
Cette formation vise à enseigner les techniques de base ainsi que les notions de jeu du pickleball. Adaptée aux débutants, elle leur permettra de s'initier au pickleball en apprenant le maniement de la raquette et les règles de base de ce sport afin qu'ils puissent participer à des parties toutes simples. Les balles et les raquettes seront fournies.

Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Date	Coût
Initiation	16 ans et +	Jeudi, de 17 h à 19 h	Terrain de pickleball	11 juin	42 \$
				9 juillet	
				13 août	

## COURS DE PICKLEBALL

### DÉBUTANT

Ce cours s'adresse aux débutants souhaitant poursuivre le développement de leurs techniques de base ainsi que leur apprentissage des notions de jeu. Pour y participer, il est nécessaire d'avoir suivi une clinique d'initiation. L'objectif est de stimuler les participants tout en les amenant à améliorer leur maniement de la raquette et leur compréhension des règles fondamentales, afin qu'ils puissent aborder des parties simples avec plus d'aisance et de confiance.



### DÉVELOPPEMENT

Ce cours s'adresse aux joueurs expérimentés souhaitant poursuivre le développement de leurs techniques tout en améliorant leur stratégie de jeu. Pour y participer, il est nécessaire d'avoir un niveau de jeu de 3.0 ou plus.

Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Date	Durée	Coût	
Débutant	16 ans et +	Mardi, de 19 h à 21 h	Terrain de pickleball	7 juillet	3 semaines	125 \$	
				4 août			
Développement				Mercredi, de 19 h à 21 h			8 juillet
							5 août

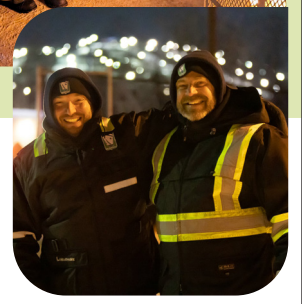
# JOURNÉE DES SERVICES MUNICIPAUX DE LAC-BEAUPORT

Le dimanche 31 mai de 9h à 13h  
Parc Le Saisonnier - 78, chemin du Brûlé

DIMANCHE  
**31**  
mai

Venez à la rencontre de vos services municipaux et de vos élus

Sous le thème :  
**Vivre en harmonie avec notre environnement et la faune qui l'habite**



### Renseignez-vous sur :

- Les demandes de permis en ligne
- Le camp de jour municipal La Feuille verte
- Votre compte de taxes
- Les licences animalières
- Quoi faire en cas d'urgence
- Et bien d'autres sujets...

### Participez...

- À la distribution d'arbres et de compost
- Au quiz "Saviez vous que..." et courez la chance de gagner un séjour à l'hôtel Entourage sur-le-Lac pour deux personnes comprenant le repas du soir, une nuitée et le petit-déjeuner



**Inscription**

# Événements de l'été 2026

Ça va bouger cet été à Lac-Beauport; voici un aperçu des événements municipaux à venir !

23 mai



**FÊTE D'OUVERTURE DES TERRAINS DE TENNIS ET DE PICKLEBALL**

Ateliers, tournoi amical et animation

23 juin



**FESTIVITÉS DE LA FÊTE NATIONALE AU PARC LE SAISONNIER**

Spectacle du duo circassien Les Vitaminés, trio musical Lake Brothers, animations familiales et feux d'artifice au Centre de ski Le Relais

31 mai



**JOURNÉE DES SERVICES MUNICIPAUX AU PARC LE SAISONNIER**

Kiosques et rencontres avec les employés et les élus municipaux, et distribution de compost et d'arbres

24 juin



**EMBARCATIONS GRATUITES AU CENTRE NAUTIQUE** pour le début de la haute saison (résidents seulement)

4 juin



**ATELIER DE TROTTINETTE ET SKATE JAM DE SKATEBOARD**

avec les professionnels de Skatéducation et de Qc.SkateboardCamp

6 août



**CINÉMA EN PLEIN AIR MARSUPIAMI AU PARC CARRIER-CHAMBERLAND**

Nintendo Switch en première partie de la soirée



6 juin

**LA GRANDE JOURNÉE DES PETITS ENTREPRENEURS**

**MARCHÉ DE LA GRANDE JOURNÉE DES PETITS ENTREPRENEURS AU CENTRE NAUTIQUE ET FÊTE DU VOISINAGE**

(inscription requise pour les petits entrepreneurs)

Les citoyens sont invités à organiser une fête dans leur voisinage ou à se rassembler au Centre nautique en venant encourager les petits entrepreneurs

8 août



**DÉFI NAGE TON LAC BEAUPORT AU CENTRE NAUTIQUE** (inscription requise)

19 août



**PATINODROME AU PARC CARRIER-CHAMBERLAND**

Prêt de patins vintage et ambiance



Consultez la page Facebook de la Municipalité de Lac-Beauport et le site web [lac-beauport.quebec](http://lac-beauport.quebec) pour les détails. Sous réserve de modification.

Bonne saison estivale à tous, profitez-en pleinement et activement!

## ORGANISMES DU MILIEU



En plus de la programmation offerte par la Municipalité, plusieurs organismes reconnus offrent de belles activités tout au long de l'année.

Pour obtenir plus d'information ainsi que les coordonnées de chaque organisme, consultez la page

<https://lac-beauport.quebec/loisirs-et-tourisme/organismes-reconnus/>.

### CITÉ JOIE

Bien que Cité Joie soit surtout connue pour son camp de vacances estival, nous vous invitons à venir nous visiter tout au long de la saison! Que ce soit pour profiter du site, découvrir nos installations ou simplement passer un bon moment en nature, nos portes vous sont ouvertes.

Vous cherchez de l'équipement? Grâce à la plateforme Circonflexe, nous offrons la location de matériel 100 % gratuite pour vous permettre de bouger et de vous amuser sans souci.

Nouveauté cet été : un tout nouveau terrain de mini-golf sera ouvert au public! Une activité parfaite pour petits et grands.

Envie d'une escapade? Nos pavillons sont disponibles à la location les fins de semaine, parfaits pour un séjour ressourçant en pleine nature, en famille ou entre amis.

Nous avons hâte de vous accueillir!



### CLUB DE VÉLO DE MONTAGNE DU LAC-BEAUPORT – SIGMA ASSURANCE

Préparez-vous à une saison estivale tout simplement extraordinaire! Cet été, le Club de vélo de montagne du Lac-Beauport – SIGMA Assurance transforme la forêt en un immense terrain de jeu où l'adrénaline et la camaraderie se rencontrent.

L'action battra son plein avec nos sorties hebdomadaires : que vous soyez adepte de la fluidité du cross-country ou des défis techniques de l'enduro, chaque descente sera une occasion de repousser vos limites.

Le point culminant de notre programmation? Des événements qui font vibrer toute la communauté! Entre nos compétitions locales électrisantes, les sorties épiques dans les centres de vélo de la région et les corvées de sentiers festives, l'esprit d'équipe sera à son comble.

À l'aube de notre 30<sup>e</sup> anniversaire, rejoignez-nous pour vivre un été où chaque virage devient un souvenir inoubliable.

### CLUB DE SOCCER JACQUES-CARTIER

#### DÉFI MISE EN FORME CANAC

Le Défi Mise en forme Canac en sera à sa 15<sup>e</sup> édition en mai prochain.

Ce festival provincial destiné aux jeunes de 9 à 12 ans se veut un événement de préparation à la saison estivale pour les joueurs et joueuses de niveau récréatif et compétitif. L'objectif est de réunir entre 2 000 et 2 400 joueurs et leurs parents provenant tant de la région de Québec qu'ailleurs dans la province, afin de disputer près de 300 parties pendant le week-end, et ce, dans une ambiance festive et un climat d'apprentissage approprié pour le développement des jeunes.

Animation, jeux gonflables, maquillage, cantine et bien plus seront au rendez-vous. Venez encourager les équipes de chez vous!

### ÉVÉNEMENTS LA CLINIQUE DU COUREUR

Événements La Clinique Du Coureur est devenue une référence dans le monde des événements en course à pied au fil des années.

En 2026, un troisième événement s'ajoute au 5 km route LCDC et au Trail LCDC, déjà très populaires : le Défi Élévation! Cet événement d'équipe convivial prend la forme d'un entraînement ultra-festif d'« Up and Down » à relais au Centre de ski Le Relais. C'est le nouveau rendez-vous des passionnés de la course à pied, où les coureurs sur route et les coureurs en sentier peuvent partager les montées, le barbecue et la piscine d'après-course. Si vous cherchez quelque chose à faire cet été, ne cherchez pas plus loin!

Voici les trois événements qui vous attendent désormais :

- 5 km route LCDC (9 mai) : la course la plus relevée et la plus accessible au Québec. Plusieurs distances sont offertes : 1 km gratuit pour les enfants, 5 km de course et 4 km de marche pour le mouvement Pace & Love.
- Trail LCDC (6 juin) : l'un des plus gros événements de course en sentier au Québec. Douze distances sont offertes : 300 m à 2 km pour les enfants, et 5 km à 50 km pour les adultes, en plus d'un 50 km à relais.
- Défi Élévation (26 juillet) : l'événement qui rassemble toute la communauté. Il est possible de gravir cinq montagnes différentes, avec des niveaux de difficulté variés.

### LA MAISON DES JEUNES LE CABANON DE LAC-BEAUPORT

Cet été, la Maison des jeunes Le Cabanon ouvrira ses portes du lundi au vendredi, de 9 h à 17 h, afin d'offrir une programmation alternative destinée aux jeunes de 11 à 17 ans qui souhaitent vivre un été à leur image.

Dans un esprit de milieu de vie par et pour les jeunes, ceux-ci profiteront d'un encadrement bienveillant favorisant l'autonomie, la participation et le développement personnel.

Les jeunes peuvent s'attendre à :

- un milieu de vie adapté pour les ados;
- des activités variées et actives selon leurs goûts;
- des intervenantes et intervenants formés et expérimentés;
- un encadrement répondant à leurs besoins.

Restez à l'affût sur nos réseaux sociaux : nous préparons un événement familial le 13 juin prochain pour souligner notre 30<sup>e</sup> anniversaire.

### TI-MOUSSE DANS BROUSSE

#### CLUB D'EXPLORATION TI-MOUSSE – MRC DE LA JACQUES-CARTIER

Cet été, offrez à votre famille l'occasion de ralentir, d'explorer et de se reconnecter à la nature grâce au Club d'exploration Ti-Mousse. Du 26 juin au 29 août 2026, une dizaine de sorties guidées seront proposées les vendredis et dimanches matin dans les milieux naturels de la région.

Accompagnées par des professionnelles du plein air, les familles sont invitées à vivre des randonnées adaptées aux tout-petits (d'environ 1 h 30 min), incluant une pause pour se déposer, partager une collation et profiter d'une lecture en nature. Chaque sortie est pensée pour respecter le rythme des enfants et favoriser le plaisir d'être dehors ensemble.

Au fil des explorations, différentes thématiques seront abordées selon la saison et les découvertes du moment : observation des oiseaux, identification des champignons, traces d'animaux, plantes comestibles, insectes, arbres et écosystèmes locaux. Les guides partageront des outils concrets pour aider les parents à développer leur autonomie en nature avec de jeunes enfants.

Le Club d'exploration, c'est aussi un espace pour jouer librement, développer sa curiosité et s'émerveiller devant les petits détails de la forêt. Une expérience simple, bienveillante et enrichissante, qui donne envie de revenir dehors encore et encore.

Les places étant limitées afin de préserver la qualité de l'expérience, il est recommandé de s'inscrire à l'avance.

