Sécurité des nageurs et des utilisateurs du Centre nautique

Avez-vous déjà nagé en eau libre auparavant ?

La natation en eau libre nécessite une responsabilité individuelle et le respect strict des règles municipales. Avant de vous aventurer, évaluez attentivement les aspects sécuritaires pour vous assurer un retour sans danger au rivage. Contrairement aux piscines, il n'y a pas de protections telles que des murs ou des cordes pour vous aider, et l'environnement peut présenter des défis comme les vagues, les courants, les plantes aquatiques et les variations de température. La sécurité doit être une priorité absolue, surtout si vous êtes novice dans ce milieu. Commencez par des trajets courts pour vous habituer et assurez-vous de comprendre et de répondre à toutes les questions suivantes avant de vous aventurer à l'eau.

Avez-vous des problèmes de santé préexistants ?

Évaluez bien votre condition physique et assurez-vous d'obtenir les conseils de votre médecin si une situation particulière s'applique à vous. À noter que la crise cardiaque est la cause la plus courante de noyade chez les nageurs en eau libre.

Quelle est la qualité de l'eau ?

Des tests d'eau sont réalisés durant l'été et les résultats sont disponibles à l'accueil. Une cote A ou B permet la nage sans risque pour la santé du nageur.

Où allez-vous entrer dans l'eau?

Le meilleur endroit pour partir à la nage se trouve de chaque côté de la zone de baignade directement à partir de la plage. À noter que le plongeon est interdit.

Quelle est la température de l'eau ?

En dessous de 20 degrés Celsius, l'utilisation d'une combinaison isothermique est fortement recommandée. La température de l'eau sur le rivage peut être considérablement plus chaude que dans les zones plus profondes et plus mobiles du plan d'eau. Il est possible de connaître la température de l'eau directement à l'accueil du Centre nautique.

Quelles sont les conditions de l'eau et météorologiques ?

Le préposé à l'accueil et les sauveteurs en place valident les informations météorologiques afin d'assurer la sécurité des nageurs. Si un danger se présente, une évacuation de la zone de nage sera faite. La collaboration de tous les nageurs est requise en tout temps.

Est-ce qu'il y a présence d'embarcations à moteur ?

Bien que limitée, la réponse est oui. Respectez le corridor de nage balisé et évitez les zones réservées aux embarcations pour éviter les accidents. Portez un bonnet fluorescent et une bouée torpille pour être bien visible.

Avec qui nagerez-vous?

La natation ne doit JAMAIS être une activité solitaire.

Si vous avez besoin d'aide pendant votre nage, comment l'obtiendrez-vous?

La présence de sauveteur dans une embarcation assure la sécurité des nageurs pendant les périodes de nages surveillées. Appelez à l'aide, faites des signes ou accrochez-vous à une bouée possédant un sifflet pour signaler que vous avez besoin d'aide.

Quel parcours allez-vous nager ?

Le corridor en place possède une distance de 1 km aller-retour. Chaque bouée se trouve à 100 m l'une de l'autre. Selon votre capacité, il n'est pas nécessaire de parcourir la distance en entier. Vous pouvez tout simplement contourner n'importe quelle bouée pour revenir plus rapidement vers la plage.

Le bon savoir-vivre sur le site

En tout temps, votre collaboration est requise pour le respect des usagers et la sécurité des jeunes athlètes qui partagent le site.

Une section près de la plage est réservée pour les athlètes du Club de Canoë-Kayak Lac-Beauport. Il est donc important de prendre en compte ces informations et d'appliquer les règles suivantes :

- Ne pas placer son sac ou ses effets personnels dans les armoires noires sous la galerie; ces espaces sont réservés aux athlètes du CCKLB. Il est possible de laisser ses effets personnels sur la plage, sur les tables à pique-nique ou encore sous l'auvent de la terrasse. Il sera aussi possible d'utiliser les nouveaux rangements installés à droite au bas des marches sous les fenêtres.
- Utilisez les salles de bains à l'étage supérieur (près de l'accueil). Ne pas se changer sur la plage ou dans les salles de bains de l'étage inférieur du Centre nautique, par respect pour les athlètes et utilisateurs.

L'objectif est de protéger la sécurité des jeunes athlètes et d'éviter des contacts avec eux dans leur espace d'entraînement.

Merci de votre collaboration. Le respect est l'affaire de tout le monde en tout temps.