



# La Chronique

DÉPÔT LÉGAL, 3<sup>e</sup> TRIMESTRE 2018  
VOLUME 40, N<sup>o</sup> 7  
AOÛT 2018

MUNICIPALITÉ DE LAC-BEAUPORT

Une petite ville dans une grande forêt



Découvrez les **Activités de l'été 2018**

Tout l'été dans la zone communautaire\* : Coffre à jouer et animateur qui dynamisera le parc avec des activités spontanées pour tous!

Information : 418 849-7141 poste 249 | [www.lac-beauport.quebec](http://www.lac-beauport.quebec)  /MunicipalitedeLacBeauport

**SAMEDI 4 AOÛT**  
Viens t'initier au **parkour avec des professionnels\*** dans le skate parc, de 13 h à 15 h  
\*Remis au lendemain en cas de pluie

**8 AOÛT ET 10 AOÛT**  
**Québec Singletrack Experience**, événement sportif  
Pour information : <https://quebecsingletrack.com>

**JEUDI 9 AOÛT**  
**Spectacle hommage Charles-Élie et Maude Carrier** au Saisonnier

**11-12 AOÛT**  
**24 heures du Lac Archibald**, événement sportif  
Pour information : [www.24heuresdulac.com](http://www.24heuresdulac.com)

**SAMEDI 11 AOÛT**  
**Compétition provinciale de ski acrobatique** sur rampe d'eau au Centre acrobatique Yves Laroche

**DIMANCHE 12 AOÛT**  
**SlideX** au Centre acrobatique Yves Laroche

**JEUDI 16 AOÛT**  
 **Cinéma en plein air « Comme des bêtes »\*** dans la zone communautaire vers 20 h 20, précédé d'une séance de maquillage de fantaisie dès 19 h. Apportez vos grignotines et vos chaises !  
\*En cas de pluie : salle Philippe-Laroche

**SAMEDI 18 AOÛT**  
**Compétition de planche à roulettes\*** avec des juges professionnels dans le skate parc, de 13 h à 16 h, en collaboration avec la Maison des jeunes  
\*Remis au lendemain en cas de pluie

**17 AU 19 AOÛT**  
**Championnats Québécois de C-K U-15** au Club nautique, événement sportif organisé par le CCKLB  
\*Il est à noter que le Club nautique sera fermé pour cette occasion. Il sera rouvert en fin de journée si la météo le permet, après les compétitions. Nous vous remercions de votre compréhension.

**24 AU 26 AOÛT**  
**Mondial AcrobatX** au Centre acrobatique Yves Laroche

**SAMEDI 25 AOÛT**  
**« Beach Party »\***, événement familial au Club nautique

\*Les activités offertes par la Municipalité sont gratuites !

La Municipalité de Lac-Beauport remercie la MRC de la Jacques-Cartier ainsi que l'Unité de loisir et de sport de la Capitale-Nationale pour leur contribution financière.



## LAC-BEAUPORT: ZONE ZÉRO STRESS

Dans nos quartiers résidentiels,



c'est **vraiment** le maximum !

### CE QUE NOUS CONSTATONS...

On roule trop vite dans nos quartiers résidentiels et nos citoyens s'en plaignent !

Les campagnes de sensibilisation à la réduction de la vitesse sont bien, mais ne donnent pas les résultats escomptés... Pas encore d'accident lié à la vitesse ? Prenons les mesures pour que ça ne se produise pas !

### CE QUE NOUS NOUS ENGAGEONS À FAIRE...

Dissuader les automobilistes qui roulent trop vite en appliquant le règlement avec plus de rigueur ! Assurer une présence policière de plus dans nos quartiers avec des opérations radar là où ça compte ! À Lac-Beauport, la réduction de la vitesse, c'est du sérieux !



## COMMUNIQUÉ DE PRESSE POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

### OPÉRATIONS EN SÉCURITÉ ROUTIÈRE À LAC-BEAUPORT

Lac-Beauport, le 3 août 2018 - Les policiers du poste de la MRC de la Jacques-Cartier de la Sûreté du Québec rappellent aux automobilistes l'importance de respecter la signalisation affichée dans les différents secteurs de la municipalité et, plus particulièrement, dans les différents secteurs résidentiels de la communauté de Lac-Beauport.

Des opérations en sécurité routière seront réalisées dans différents quartiers résidentiels visant particulièrement la vitesse, ainsi que le respect des panneaux d'arrêt obligatoire.

Nous rappelons aux automobilistes que les amendes pour les excès de vitesse varient selon l'infraction commise et que tout conducteur qui en commet un s'expose automatiquement à recevoir un constat d'infraction. De plus, nous rappelons qu'un conducteur circulant à plus de 90 km/h dans une zone de 50 km/h commet un grand excès de vitesse (GEV). De ce fait, le permis est suspendu pour une période de sept jours pour une première infraction et de 30 jours pour une seconde infraction.

La sanction relativement au non-respect d'un arrêt obligatoire est de 169 \$ et trois points d'inaptitude.

Afin d'en connaître davantage sur les diverses infractions, les amendes encourues ou les diverses réglementations, vous pouvez consulter en tout temps le site de la Société de l'assurance automobile du Québec à l'adresse suivante : [saaq.gouv.qc.ca](http://saaq.gouv.qc.ca).

Nous remercions les automobilistes pour leur prudence et leur vigilance. Respecter la signalisation et réduire sa vitesse permettent d'assurer la sécurité de tous les usagers, qu'ils soient piétons, cyclistes ou même automobilistes.

Service des communications  
Sûreté du Québec  
Région Québec/Chaudière-Appalaches  
418 623-6452  
[www.sq.gouv.qc.ca](http://www.sq.gouv.qc.ca)

## à surveiller :

OFFRES D'EMPLOI	PAGES 3 ET 13
PROGRAMMATION DES LOISIRS AUTOMNE	PAGE 5
PACTE D'AMITIÉ	PAGE 14



## RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL DU 4 JUIN 2018



### Correspondance, dépôt et information

#### Correspondance

Le directeur général et secrétaire-trésorier dépose aux membres du conseil municipal la correspondance suivante:

16 mai 2018 – Le Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire nous informe de l'approbation du règlement no 686 - Règlement d'emprunt d'un montant maximum de 2 700 000 \$ décrétant la construction et l'aménagement du bâtiment d'accueil du parc des Sentiers-du-Moulin.

24 mai 2018 – Le Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire nous informe de la fermeture du dossier de plainte concernant le Règlement d'emprunt 675 d'un montant maximum de 300 000 \$ pour le financement et la réalisation des travaux d'aménagement des installations septiques du parc des Sentiers-du-Moulin.

#### Dépôt

Le directeur général et secrétaire-trésorier dépose aux membres du conseil municipal le certificat suite à la procédure d'enregistrement des personnes habiles à voter sur le règlement numéro 688 - Règlement d'emprunt d'un montant maximum de 270 000 \$ pour le financement et la réalisation des travaux de sécurisation des accès et du stationnement de l'école Montagnac.

#### Dépôt - États financiers 2017 et Rapport du vérificateur

Le directeur général et secrétaire-trésorier dépose aux membres du conseil les documents « États financiers 2017 » et « Rapport du vérificateur ».

#### Dépôt et présentation du rapport du maire sur la situation financière 2017

Monsieur le maire Michel Beaulieu présente à l'assemblée le « Rapport du Maire sur la situation financière 2017 ».

#### Adoption - Rapport financier et Rapport du vérificateur externe 2017

#### Adoption des comptes à payer et engagements budgétaires

Adopter la liste des comptes à payer du mois de mai 2018 totalisant une somme de 432 055,99 \$ et la liste des engagements budgétaires.

#### Dépôt

- État des revenus et dépenses du mois de mai 2018
- Nouveau formulaire de déclaration pécuniaire du maire

#### Adoption

- Règlement d'emprunt 690 – Règlement d'emprunt d'un montant maximum de 251 000 \$ afin de rembourser les coûts d'implantation des services publics aux bénéficiaires hors site du mont Écho
- Financement - Résolution de concordance et court terme - 34 – pour émettre une série d'obligations, pour un montant total de 2 527 000 \$ qui sera réalisé le 19 juin 2018
- Enlèvement, repositionnement et ajout de panneaux d'arrêt
- Règlement général 681-01 – Règlement modifiant le Règlement 681 concernant l'imposition des taxes, cotisations, licences et autres redevances ou tarifs municipaux pour l'année financière 2018

#### Autorisation

- Demande de congé sans solde
- Féerie de Noël 2018
- Demande d'usage conditionnel – XmanRace – 22 septembre 2018
- Demande d'usage conditionnel – Trail de la Clinique du Coureur – 9 juin 2018

#### Autorisation de mandat

- Avis juridique sur conflit d'intérêts potentiel – Les Villas sur le golf
- Fourniture d'abrasifs pour les trois prochaines saisons de déneigement 2018-2021
- Déneigement des chemins publics et des trottoirs du secteur Ouest – saisons 2018 à 2023
- Déneigement des chemins publics et des trottoirs du secteur Est – saisons 2018 à 2023
- Renouvellement du contrat de traçage des sentiers de ski de fond au parc des Sentiers-du-Moulin – saison 2019
- Acquisition et installation d'un compresseur à air respirable et de ses composantes

#### Autorisation de dépenses

- Réfection du trottoir du chemin du Tour-du-Lac Sud
- Projet aqueduc, égouts et voirie secteur Mont-Cervin / Frais pour le service d'ingénierie
- Paiement de facture Bell pour des travaux sur le chemin du Tour-du-Lac Nord

#### Autorisation de signature

- Protocole d'entente Mountain Equipment Coop (MEC)

#### Autorisation protocole d'entente/événements

- Événements du Club de canoë-kayak de Lac-Beauport (CCKLB) – 7 juillet et 17 au 19 août 2018
- Québec Singletrack Experience – 8 et 10 août 2018

#### Engagement

- Embauche d'un préventionniste – Service de la protection contre l'incendie
- Embauche de deux pompiers à temps partiel
- Personnel étudiant saisonnier - Été 2018 – Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
- Personnel étudiant saisonnier - Été 2018 – Service des travaux publics et infrastructures

#### Autorisation de permis

- Conformité au Règlement 09-198 sur les plans d'intégration et d'implantation architecturale (PIIA)

## RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL DU 3 JUILLET 2018



### Correspondance, dépôt et information

#### Correspondance

Aucune.

#### Dépôt

Le directeur général et secrétaire-trésorier dépose aux membres du conseil municipal l'avis juridique concernant le projet « Villas sur le golf ».

#### Information

Monsieur le conseiller François Girard informe les membres du conseil de l'état d'avancement du projet de révision des limites de vitesse sur le territoire municipal.

Monsieur le maire Michel Beaulieu mentionne aux membres du conseil qu'il a reçu une lettre le jour même du regroupement de citoyens du golf concernant le projet des Villas sur le Golf et qu'ils l'étudieront lors d'une prochaine rencontre de travail.

#### Adoption des comptes à payer et engagements budgétaires

Adopter la liste des comptes à payer du mois de juin 2018 totalisant une somme de 1 408 076,99 \$ et la liste des engagements budgétaires.

#### Dépôt

- État des revenus et dépenses du mois de juin 2018

#### Adoption

- Politique de disposition des biens en surplus
- Financement - Résolution d'adjudication – 34
- Modification de résolution - Engagement personnel saisonnier
- Mandat pour diffamation
- Subvention discrétionnaire du conseil - Regroupement des gens d'affaires et de tourisme de Lac-Beauport inc.
- Subvention discrétionnaire du conseil - Fondation Pégase
- Engagement - Mise en œuvre du programme d'opération et d'entretien d'un système de gestion des eaux pluviales
- Attestation de conformité au MDDELCC dans le cadre de la Loi sur la qualité de l'environnement
- Règlement général 691 - Règlement décrétant l'annexion d'une partie du territoire de la ville de Québec
- Second projet de règlement modifiant le Règlement sur les usages conditionnels numéro 09-199 afin de retirer les dispositions concernant les événements spéciaux et les compétitions sportives
- Second projet de règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 aux fins d'apporter des précisions à l'égard des usages temporaires et des bâtiments dérogoires et d'ajuster les normes sur les stationnements et les quais
- Acquisition de caméras et mandat de surveillance du site du Club nautique

#### Autorisation

- Programme d'aide à la voirie locale 2018
- Demande d'usage conditionnel - Les 24 heures du Lac Archibald
- Demande d'usage conditionnel - Québec Singletrack Experience

#### Autorisation de mandat

- Rehaussement de la chaussée de deux intersections sur le chemin de la Vallée
- Préparation des plans et devis pour la réfection du chemin de la Traverse de Laval entre le chemin du Lac-Tourbillon et le chemin de la Vieille Descente
- Services professionnels pour la production des plans et devis pour l'aménagement de ronds de virée
- Travaux de réfection du stationnement de l'école Montagnac

#### Autorisation de dépenses

- Levé pour aménagement des chemins des Mélèzes, du Boisé et de la Brunante
- Réfection de la tuyauterie des stations 1 et 4 et modification du système de flotte par un système de sondes pour les 4 stations
- Journées de la culture 2018
- Alimentation en eau - Achat de fournitures et réalisation d'une prise d'eau sèche dans le secteur du lac Morin

#### Autorisation de signature

- Convention d'utilisation - Service d'approvisionnement en numéraire
- Autorisation démarches professionnelles auprès du MDDELCC
- Addenda au protocole d'entente La Feuille verte

#### Autorisation protocole d'entente/événements

- MégaRelais Madame Labrisky 2018 – 15 septembre 2018

#### Autorisation de permis

- Conformité au Règlement 09-198 sur les plans d'intégration et d'implantation architecturale (PIIA)

#### Avis de motion et présentation d'un projet de règlement

- Règlement sur la délégation du pouvoir de dépenser et sur les mesures de contrôle et de suivi budgétaires
- Règlement décrétant l'engagement de professionnels et autorisant un emprunt de 15 000 \$ pour la réalisation des plans et devis nécessaires à l'aménagement des infrastructures d'aqueduc et d'égout du chemin du Canton
- Règlement amendant le Règlement 660 sur les nuisances relativement à l'utilisation des pesticides, herbicides ou engrais
- Règlement modifiant le Règlement sur les dérogations mineures numéro 09-197 afin d'alléger la procédure sur la publication des avis publics

#### Dérogation mineure

- 2018-20015 - 2, chemin du Grand-Bois
- 2018-20016 - 393, chemin du Tour-du-Lac

#### Engagement

- Technicienne en documentation (gestion documentaire)



## RAPPORT DU MAIRE

# FAITS SAILLANTS ET RAPPORT DU VÉRIFICATEUR EXTERNE

## DÉPÔT DU RAPPORT DU VÉRIFICATEUR POUR L'ANNÉE 2017

Le rapport du vérificateur externe a été déposé pour l'année 2017. Il mentionne que les états financiers donnent une image fidèle de la situation financière de la Municipalité de Lac-Beauport.

## FAITS SAILLANTS

### Les revenus

Pour l'exercice financier qui s'est terminé le 31 décembre 2017, le rapport financier 2017 montre :

- que les revenus liés aux activités de fonctionnement sont de 13 404 000 \$, soit une hausse de 6 % par rapport à ceux de 2016;
- que les dépenses de fonctionnement se sont élevées à 11 026 000 \$, une hausse de 5 %.

Au 31 décembre 2017, l'évaluation foncière s'élève à 1 360 000 000 \$, une hausse de 55 000 000 \$ par rapport à 2016. La construction de l'hôtel Entourage sur-le-Lac a contribué largement à cette hausse. Cet hôtel a également contribué à la hausse des revenus des droits de mutation. Budgétés à 700 000 \$, ils se sont élevés à 1 121 000 \$, soit 60 % de plus. Un niveau jamais atteint auparavant.

En tenant compte des affectations, le surplus de l'année 2017 s'élève à 946 800 \$, comparativement à 760 700 \$ en 2016. Cette augmentation exceptionnelle est due, comme mentionné précédemment aux revenus des droits de mutation et des revenus issus de la taxe foncière sur les immeubles non résidentiels.

## LA DETTE À LONG TERME

La dette à long terme s'élève à 19 700 000 \$, hausse de 1 500 000 \$ par rapport à 2016. En tenant compte des projets à financer, l'endettement total atteint 26 800 000 \$ (18 000 000 \$ à la fin de 2016). La hausse de l'endettement total de 8 800 000 \$ est expliquée par quelques projets importants qui ont été initiés en 2017 :

- Réfection du chemin Tour-du-Lac Nord : 3 900 000 \$
- Aqueduc/égout – Secteur Cervin : 2 800 000 \$
- Réfections de ponceaux et de barrages : 700 000 \$
- Variation du financement - projets antérieurs : 1 400 000 \$

Dans la hausse de l'endettement, il faut considérer la part de la dette payable par les secteurs comme les réseaux d'aqueduc et d'égout à la charge des citoyens bénéficiant de ces services.

## EXCÉDENT CUMULÉ (ACTIFS MOINS LES DETTES) ET FONDS RÉSERVÉS

L'excédent accumulé non affecté et les fonds réservés se sont accrus de 28 % à 1 300 000 \$. Il permettra à la Municipalité de faire face à diverses obligations et à réaliser divers projets sans recourir à des emprunts externes.

## OFFRE D'EMPLOI

### SECRÉTAIRES RÉCEPTIONNISTES

#### 1 poste temps plein & 1 poste temps partiel sur appel

La Municipalité de Lac-Beauport est à la recherche d'un(e) candidat(e) pour occuper un poste de secrétaire réceptionniste. Il s'agit :

1 poste temps plein N° 1872401

&

1 poste temps partiel sur appel N° 1872402

### RESPONSABILITÉS

Sous l'autorité du directeur ou de la directrice du service, elle a la responsabilité d'accueillir et d'informer les citoyens et visiteurs, de fournir à la direction un soutien bureautique et administratif efficace dans l'exercice de ses responsabilités, d'exercer un rôle de secrétaire et de contribuer activement à l'atteinte des objectifs corporatifs.

La personne retenue devra effectuer, entre autres, les tâches suivantes :

- Recevoir les appels en effectuant les transferts, en notant et en transmettant les messages afin d'assurer un bon service à la clientèle;
- Effectuer le travail de secrétariat général;
- Accueillir, informer et diriger les citoyens, les fournisseurs et les visiteurs;
- Traiter et acheminer les demandes de services, inscriptions et requêtes des clients internes et externes;
- Recevoir, traiter et acheminer le courrier postal et électronique ainsi que les télécopies;
- Exécuter divers travaux administratifs.

### EXIGENCES

- DEP en bureautique/secrétariat et expérience de travail pertinente minimale de 1 an dans un poste de secrétaire ou de secrétaire réceptionniste;
- Parfaite maîtrise du français écrit et oral;
- Bonne connaissance des nouvelles technologies (Bureautique PC, Suite Office 2010);
- Aptitudes au travail en équipe et polyvalence.

### CONDITIONS

Selon les conditions de travail en vigueur à la Municipalité de Lac-Beauport. Le salaire offert pour 2018 est de 20,88 \$ à 24,95 \$.

### POSTULER

**Les personnes intéressées et répondant aux exigences doivent postuler en ligne en accédant au site Internet de la municipalité à : <http://lac-beauport.quebec/municipalite/offres-emploi/> au plus tard le 17 août 2018. Seules les personnes répondant aux exigences du poste recevront un suivi.**

**Responsable du poste : M<sup>me</sup> Sylvie Roy, directrice du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.**

# INSCRIVEZ-VOUS À LA PLATEFORME VOILÀ !

Vous voulez être informé des entraves routières du jour, de la programmation des loisirs ou avoir un rappel pour votre compte de taxes ? Recevez des communiqués par courriel concernant des sujets municipaux d'intérêt que vous avez choisi de recevoir. Inscrivez-vous à la plateforme Voilà !, le moyen de communication privilégié par votre municipalité !

Cette plateforme est conçue pour offrir aux citoyens un accès facile à leurs informations. Elle permet aussi de réunir toutes les informations pertinentes dans un dossier citoyen personnalisé.

Voilà ! rend possible la centralisation d'une grande majorité de services municipaux aux citoyens. Elle permet notamment aux citoyens de s'inscrire à une activité de loisirs, de consulter leur

compte de taxes et même d'accéder à un calendrier personnalisé. De plus, grâce à l'application mobile Voilà !, les citoyens peuvent interagir avec la communauté quand ils le désirent, où ils le désirent et sur n'importe quel appareil.

Vous pouvez désormais créer votre profil sur le portail web Voilà !. Nous vous invitons à télécharger l'application mobile afin de bénéficier de tous les avantages. Rendez-vous à <https://lac-beauport.quebec/>, cliquez sur l'icône Voilà ! en haut à droite de la page et complétez votre inscription. Assurez-vous de bien compléter votre profil afin de recevoir toutes les notifications qui vous concernent.



**SOYONS VERTS!**

**RAPPEL SUR LA DISPOSITION ADÉQUATE DES PLANTES ENVAHISSANTES (BERCE DU CAUCASE, RENOUÉE DU JAPON)**

Comme vous le savez, la municipalité est aux prises avec des problèmes de plantes envahissantes. Nous comptons sur la collaboration des citoyens pour éviter la propagation de ces espèces et protéger nos espèces indigènes. La consigne est simple. **NE METTEZ AUCUNE PLANTE ENVAHISSANTE DANS VOTRE BAC BRUN !** Les plantes envahissantes retirées doivent être mises dans un sac de plastique et disposées dans le bac à déchets.

**L'HERBE À POUX EST DE RETOUR**

Comme chaque été, la saison de l'herbe à poux cause bien des ennuis à plusieurs citoyens. En effet, le mois d'AOÛT = ALLERGIES !!! Afin de rendre la vie des gens plus « respirable », il importe donc d'arracher ces plants ou de les couper au ras du sol. De plus, comme pour les plantes envahissantes, il ne faut pas disposer de l'herbe à poux dans le bac brun, et ce, afin d'éviter sa propagation.

**INTERDICTION DE LAISSER DES ENCOMBRANTS MÉNAGERS SUR LE BORD DU CHEMIN**

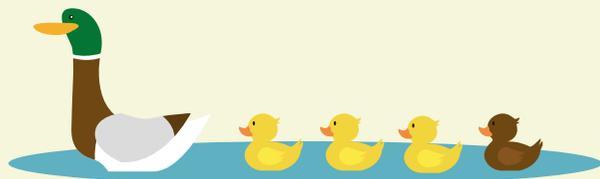
Il importe de faire un rappel sur le sujet des encombrants ménagers. Comme plusieurs le savent, la Municipalité offre deux collectes annuelles pour les encombrants ménagers, soit au mois de mai et au mois d'octobre. En dehors de ces périodes, différentes options s'offrent aux citoyens : les petites annonces, la Ressourcerie du Lac-St-Charles ou encore l'Écocentre de Stoneham. La Municipalité n'offre pas de collecte spéciale sur rendez-vous. De plus, les bords de chemin ou les terrains boisés des voisins ne sont pas des options pour se débarrasser de ces choses. Soyez responsables et respectueux !

**COLLECTE DES MATIÈRES RÉSIDUELLES**

Concernant les collectes des matières résiduelles, que ce soit le bac brun, le bac bleu ou votre bac à déchets, la règle est la même pour tous ! Vous devez mettre votre bac en bordure de chemin la veille de la collecte après 19 h et ramener celui-ci sur votre propriété la journée de la collecte. Sachez que des avis peuvent être distribués à n'importe quel moment si la présence de bacs est constatée en dehors de ces périodes.

**AVIS IMPORTANT \*\*\*INTERDICTION DE NOURRIR LES CANARDS \*\*\* AVIS IMPORTANT**

Le fait de nourrir ou d'attirer les canards peut créer de mauvaises habitudes, dont celle de ne plus trouver eux-mêmes leur nourriture. Cela fait en sorte qu'ils se déplacent moins, et considérant le niveau de toxicité de leurs excréments, la qualité de l'eau des secteurs où ils trouvent refuge s'en trouve grandement affectée. Nous tenons à vous rappeler que le fait de nourrir et d'attirer ces animaux est passible d'une amende pouvant atteindre 2 000 \$ selon le Règlement sur la garde et l'alimentation de certaines espèces (6-155). Comme à l'habitude, nous comptons sur votre précieuse collaboration.



**L'IMPORTANCE DE LA VÉGÉTATION RIVERAINE**

La végétation riveraine remplit plusieurs fonctions pour la préservation de la santé des lacs. En voici quelques-unes :

- a) Filtration des contaminants, prévenant ainsi le vieillissement prématuré des lacs. Puisque la municipalité de Lac-Beauport est une ville de villégiature reconnue pour la beauté de ses lieux avec ses lacs et ses montagnes, il importe de leur assurer une protection;
- b) Stabilisation des rives et, par conséquent, diminution de l'érosion et de l'ensablement des lacs;
- c) Création d'un habitat, d'abris et de réserves de nourriture pour la faune;

- d) Maintien de la fraîcheur des eaux du lac par la formation d'un écran qui empêche le réchauffement excessif et donc le développement des algues;
- e) Régulation du niveau de l'eau par la rétention et l'évaporation des eaux de précipitation et de ruissellement.

Voilà pourquoi il est essentiel de garder les rives végétalisées !

**LES ESPÈCES ENVAHISSANTES**

Dans les prochaines semaines, vous verrez au Club nautique de Lac-Beauport une nouvelle affiche concernant deux espèces envahissantes, soit le **myriophylle à épi** et la **moule zébrée**.

Le **myriophylle à épi** (*Myriophyllum spicatum*) est une plante aquatique envahissante originaire de l'Europe, de l'Asie et du nord de l'Afrique. Il pousse sous l'eau et produit des épis de fleurs émergents. Il peut former des herbiers denses à des profondeurs variant de un à dix mètres. Ses tiges atteignent la surface quand il pousse à moins de cinq mètres de profondeur. Il forme alors une canopée dense à la surface de l'eau. (MDDELCC)

L'azote est l'élément important dans la croissance du myriophylle à épi. C'est une des raisons pour laquelle la Règlementation sur l'utilisation extérieure des pesticides et des matières fertilisantes interdit l'application de matières fertilisantes dans le bassin versant du lac Beauport. Un lac peut rapidement devenir envahi par cette plante, gênant alors la pratique des activités récréatives et de la nage.

Le meilleur moyen pour cette plante de se propager est par la fragmentation de ses tiges, qui peuvent être ensuite transportées par le courant, les embarcations, les animaux, etc. La prévention demeure la meilleure solution !

Pour ce qui est de la **moule zébrée**, c'est un tout petit mollusque d'eau douce qu'on peut tenir dans le creux d'une main. Les enfants la trouveront peut-être très mignonne, mais malgré sa petite taille, il faut se méfier, car c'est une redoutable espèce envahissante. Elle peut former de denses colonies qu'on peut retrouver fixées sur une multitude de surfaces submergées. Si vous êtes allé visiter un autre plan d'eau, il est IMPORTANT, afin d'éviter la propagation de ces espèces, de procéder à une inspection et à un nettoyage de votre embarcation AVANT de reculer dans la descente à bateau. Il faut aussi vider toute eau qui pourrait se trouver à l'intérieur de votre embarcation. Pour de plus amples informations, vous pouvez consulter les pages Internet suivantes :

- <http://www.mddelcc.gouv.qc.ca/biodiversite/especes-exotiques-envahissantes/myriophylle-epi/index.htm>
- <https://mffp.gouv.qc.ca/la-faune/especes/envahissantes/moule-zebrée/>



Crédit photo : MDDELCC



Crédit photo : Michael Massimi

**Calendrier des collectes**

**Août 2018**

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

**Septembre 2018**

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

**Légende :**

- Matières recyclables
- Matières organiques
- Ordures ménagères
- Encombrants
- RDD et TIC



MUNICIPALITÉ  
DE LAC-BEAUPORT



# C'est le temps de s'inscrire

## AUX ACTIVITÉS DE LOISIR !

### PROGRAMMATION

DES ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES

ET AQUATIQUES

AUTOMNE 2018



## Inscriptions

### ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES ET AQUATIQUES • Automne 2018

#### Période d'inscription :

Résidents : du 21 au 31 août 2018 à compter de 8 h

Non-résidents : les 29-30-31 août 2018 à compter de 8 h

#### Deux façons pour s'inscrire :

##### Inscription en ligne :

Pour vous assurer que votre compte soit fonctionnel le matin des inscriptions, vous devez le créer avant le jeudi 16 août 16 h 30, puisqu'un délai d'approbation s'applique. Nous vous conseillons d'être à l'aise de naviguer dans votre compte au moins une semaine avant les inscriptions.

Inscrivez-vous et payez en ligne sur <https://mon.accesscite.net/22040/fr-ca/>

\* Prendre note que la plateforme d'inscription n'est pas faite pour les iPhone, iPad, etc. Il est préférable de s'inscrire via PC ou MAC.

Mode de paiement en ligne accepté : Visa ou Mastercard seulement

\*\* Afin de suivre l'évolution de la sécurité pour le paiement en ligne et de continuer d'assurer la confidentialité de vos transactions et données, vous devrez utiliser une version récente de votre navigateur pour procéder au paiement en ligne de vos inscriptions. Les navigateurs autorisés sont : Internet Explorer 11, Microsoft Edge, Firefox, Google Chrome, Safari et Opera. Afin de valider la conformité de votre navigateur, veuillez cliquer sur le lien suivant : <https://testssl1.accesscite.net/>. Si votre navigateur est conforme, un message s'affichera. Si ce n'est pas le cas, un message d'erreur apparaîtra. Il est alors recommandé de mettre à jour votre navigateur.

##### Inscription en personne :

Une preuve de résidence doit obligatoirement être présentée avant l'inscription (permis de conduire, compte de taxes ou bail avec carte photo).

#### Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

50, chemin du Village (2<sup>e</sup> étage, porte adjacente à la bibliothèque)

Heures d'ouverture : lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ainsi que le vendredi de 8 h à 13 h

Paiement : chèque, argent comptant, Visa, Mastercard ou paiement direct

- Seules les inscriptions de la famille immédiate seront traitées
- Aucune inscription par téléphone ou par courriel ne sera traitée

#### Renseignements généraux

##### MODALITÉS DE PAIEMENT :

Le paiement par chèque doit être libellé à l'ordre de la « Municipalité de Lac-Beauport » et daté de la journée d'inscription. Le paiement doit se faire en un seul versement.

##### NON-RÉSIDENTS DE LAC-BEAUPORT :

Activités aquatiques, culturelles et sportives : 29-30-31 août 2018. Les personnes non-résidentes pourront s'inscrire jusqu'à 16 h 30 le mercredi et le jeudi, et jusqu'à 13 h le vendredi. Une tarification supplémentaire de 50 % du coût d'inscription, par activité et par personne, sera appliquée.

Les gens des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury pourront s'inscrire (à la date prévue pour les non-résidents) au même tarif que les résidents, soit aux activités culturelles, sportives et de bien-être par téléphone seulement. Les cours aquatiques sont exclus de cette entente.

Les places sont très limitées : premier arrivé, premier inscrit.

##### CHÈQUE SANS PROVISION OU PAIEMENT BLOQUÉ :

Des frais de 35 \$ sont applicables, plus les frais d'intérêt encourus. Le paiement devra alors être effectué en argent ou par paiement direct.

##### TAXES SUR LES PRODUITS ET LES SERVICES :

La TPS et la TVQ sont incluses dans le prix des activités pour adultes.

##### PRIORITÉ DES INSCRIPTIONS :

Nous appliquerons la formule du premier arrivé, premier servi.

##### REMBOURSEMENT :

Un remboursement complet sera accordé si le participant annule son inscription avant la date limite d'inscription.

Aucun remboursement ne sera accordé après la date limite d'inscription, à moins d'une raison valable :

- Pour des raisons de santé (blessure ou maladie), d'un déménagement, d'un décès, et ce, sur présentation de pièces justificatives (ex. : certificat médical, bail, etc.). Des frais d'administration de 15 % du tarif seront retenus ainsi qu'une somme proportionnelle au nombre

de cours ou à la période d'activité ayant eu lieu.

##### COURS REPORTÉS (JOURS FÉRIÉS ET CONGÉS PÉDAGOGIQUES) :

Veuillez noter que les dates de la fin de votre session peuvent varier selon les jours fériés et les congés pédagogiques.

##### ANNULATION DE CERTAINS COURS :

Si nous devons annuler un cours en raison d'un manque de participants, nous communiquerons avec vous par courriel.

La Municipalité de Lac-Beauport se réserve le droit d'annuler toute activité ou séance d'activité et de modifier les horaires. Advenant l'annulation d'une séance d'activité en raison de force majeure ou de circonstances incontrôlables (tempête de neige, bris d'équipement, etc.) et que cette séance ne puisse être reportée à une date ultérieure, aucun remboursement ne sera effectué. En cas d'absence, le participant ne pourra reprendre le cours manqué.

##### ADRESSES DES LOCAUX :

Salle-Philippe-Laroche : 46, chemin du Village  
Salle de la Rivière-Jaune : 50, chemin du Village  
Chalet des loisirs : 8, chemin de l'école  
Club nautique : 219, chemin du Tour-du-Lac  
Parc du Brûlé : 78, chemin du Brûlé  
Piscine municipale : 78, chemin du Brûlé  
Terrain de soccer : 550, chemin du Tour-du-Lac  
École Montagnac – bâtiment du Lac (ou Montagnac 1) : 570, chemin du Tour-du-Lac  
École Montagnac – bâtiment de la Montagne (ou Montagnac 2) : 39, chemin des Épinettes

À noter qu'il y a un stationnement disponible pour tous nos locaux.

##### AUTRES RENSEIGNEMENTS :

[www.lac-beauport.quebec](http://www.lac-beauport.quebec)

Pour des informations concernant la programmation régulière, contactez Marianne Côté-Allard au 418 849-7141, poste 242, ou par courriel : [mcote-allard@lacbeauport.net](mailto:mcote-allard@lacbeauport.net)

Pour des informations concernant la programmation aquatique, contactez Marie-Pierre Tremblay au 418 849-7141 poste 2, option 4 ou par courriel : [mptremblay@lacbeauport.net](mailto:mptremblay@lacbeauport.net)

Pour des informations concernant les comptes en ligne ou pour la procédure d'inscription, contactez la réception du

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire au 418 849-7141, poste 244

##### ACCÈS-LOISIRS LAC-BEAUPORT :

La Municipalité adhère maintenant au programme Accès-Loisirs



##### Le programme Accès-Loisirs

- A été conçu pour les familles, les enfants et les personnes seules qui vivent une situation de faible revenu ;
- Offre une variété d'activités s'adressant à tous les âges ;
- Offre des loisirs gratuitement ;

##### Inscription pour la session d'automne

Dates : les 11 et 12 septembre, de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30

Endroit : Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire situé au 50, chemin du Village.

L'offre d'activités sera disponible seulement la journée des inscriptions. Elle sera proposée à partir des activités de la programmation des activités de l'automne 2018.

##### Qui est admissible ?

Pour être admissible, le revenu familial, avant impôt, doit être inférieur au seuil indiqué dans le tableau ci-dessous, selon le nombre de personnes dans votre famille. Vous devez obligatoirement être résident de la Municipalité de Lac-Beauport.

##### Tableau de seuil de revenu selon Statistique Canada 2017 :

1 personne	25 338 \$
2 personnes	31 544 \$
3 personnes	38 780 \$
4 personnes	47 084 \$
5 personnes	53 402 \$
6 personnes	60 228 \$
7 personnes	67 055 \$

Pour en bénéficier, vous devez vous rendre sur place et vous inscrire en présentant une preuve de revenu obligatoire (carte d'aide sociale, rapport d'impôt ou feuillet de la Régie des rentes) indiquant votre revenu familial et le nombre d'enfants à charge, ainsi qu'une preuve de résidence.



# ACTIVITÉS JEUNESSE (0-17 ANS)




Les activités suivies d'un autobus sont offertes directement après les classes. La Municipalité assurera la présence d'un responsable pour accompagner le groupe entre l'école et le site de l'activité. Afin de permettre aux enfants de l'école Montagnac - bâtiment de la Montagne de profiter des activités parascolaires, une navette sera organisée pour ces élèves. Les parents devront venir chercher leurs enfants après l'activité à l'école Montagnac - **bâtiment du Lac**. Si vous devez recourir au service de garde, votre enfant sera accueilli par le service de garde de l'école Montagnac - bâtiment du Lac, en l'inscrivant au service de son école respective.

## activités culturelles

### ANGLAIS – ENGLISH 4 FUN !

Vous voulez favoriser l'apprentissage de l'anglais de votre enfant ? Que ce soit pour l'initier à la langue ou pour perfectionner ses compétences linguistiques, votre enfant profitera d'une approche amusante et communicative sous forme de jeux, de chansons et de bricolages. Les cours se dérouleront uniquement en anglais et ils seront offerts par Ms. Josey, spécialiste d'anglais intensif à l'école Montagnac.

Responsable : Camilla Josey

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Maternelle et 1 <sup>re</sup> année	Lundi, 15 h 40 à 16 h 40	Montagnac 1	17 septembre (pas de cours le 8 octobre)	10 semaines	92 \$
2 <sup>e</sup> à 4 <sup>e</sup> année	Jeudi, 15 h 40 à 16 h 40	Montagnac 1	20 septembre	10 semaines	92 \$

### TAM-TAM JAM ET DÉCOUVERTE DES PERCUSSIONS DU MONDE

Tu aimes la musique et tu as le goût de t'éclater ? Viens apprendre les rudiments des percussions tout en t'amusant et en découvrant leur fabrication. Chaque semaine, nous découvrirons un nouvel instrument de percussion en apprenant ses rudiments et la manière de le fabriquer. **Les instruments sont fournis. Spectacle le 28 novembre.**

Responsable : Studio Percu Dance

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Maternelle à 6 <sup>e</sup> année	Mercredi, 15 h 40 à 16 h 40	Chalet des loisirs	19 septembre	11 semaines	95 \$

## activités sportives

### BASKETBALL

L'école de mini-basketball de Québec est l'endroit tout désigné afin d'apprendre les rudiments du basketball. Les cours sont donnés par de vrais joueurs de basketball qualifiés, pédagogues et surtout passionnés par le sport extraordinaire qu'est le basketball ! **INSCRIPTION avec l'EMBQ par téléphone au 581 741-6658, par courriel au embq@embq.qc.ca ou sur le site web EMBQ.qc.ca.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Niv. 1 (1-2 <sup>e</sup> année)	Dimanche, 8 h 45 à 10 h	Montagnac 1 - Gymnase	30 septembre	9 semaines	135 \$
Niv. 2 (3-4 <sup>e</sup> année)	Dimanche, 10 h à 11 h 15				135 \$
Niv. 3 (5-6 <sup>e</sup> année)	Dimanche, 11 h 15 à 12 h 45				155 \$

### CIRQUE

**ATELIERS DE CIRQUE** : Apprentissage d'une thématique précise à tous les cours : équilibre sur les mains, acrobaties, manipulation, jonglerie (balles, quilles, diabolo, assiettes chinoises, etc.) et acrosport. L'activité de *slackline* est également touchée. Tous les ateliers sont conçus selon la philosophie de sécurité, d'apprentissage et de plaisir.

**ATELIERS D'ÉQUILIBRE** : Apprentissage des disciplines de cirque touchant à l'équilibre : équilibre sur les mains, *slackline*, monocycle, rola-bola, maintien d'objets en équilibre, etc. Ces cours touchent également l'acrobatie de base. Viens dépasser tes limites avec nous !

Responsable : FlipToP

Activité	Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Ateliers de cirque	Maternelle à 3 <sup>e</sup> année	Jeudi, 15 h 40 à 16 h 40	Salle Philippe-Laroche	20 septembre	12 semaines	110 \$
Ateliers d'équilibre	12 à 16 ans	Samedi, 12 h à 14 h	Montagnac 1 - Palestre	22 septembre	12 semaines	200 \$

### CHEERLEADING

**MINI** : Initiation au *cheerleading* et aux éléments qui y sont liés tels que la danse, les acrobaties, la gymnastique et les sauts. Les mouvements et la routine sont adaptés aux tout-petits. Cours dynamique et beaucoup de plaisir en vue ! **Spectacle le 1<sup>er</sup> décembre.**

**TINY RÉCRÉATIF** : Discipline sportive qui allie la danse, les acrobaties, la gymnastique et les sauts. Les jeunes vont apprendre les différents termes utilisés en *cheerleading* de même que les règlements spécifiques qui y sont associés. Éléments techniques de niveau I. **Spectacle le 1<sup>er</sup> décembre.**

Responsable : Chantal Paquet

Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Mini	5 et 6 ans	Samedi, 9 h 30 à 10 h 15	Montagnac 1 - Gymnase	22 septembre (pas de cours le 6 octobre)	10 semaines	85 \$
Tiny récréatif	7 à 10 ans	Samedi, 10 h 15 à 11 h 15				105 \$

### GYMNASTIQUE

**MINI-GYM** : Rouler, ramper, grimper et sauter à travers des parcours originaux et diversifiés. Les enfants bougeront et développeront leur imagination en plus d'apprendre les mouvements de base de la gymnastique. Activité dynamique développée pour les tout-petits. **L'enfant doit avoir 2 ans au début des cours.**

**ENFANTINE** : Rouler, ramper, grimper et sauter à travers des parcours originaux et diversifiés. Les enfants bougeront et développeront leur imagination en plus d'apprendre les mouvements de base de la gymnastique. Activité dynamique pour développer la force, l'équilibre et la souplesse.

**DÉBUTANT** : Ce cours s'adresse à la fois à des élèves qui désirent s'initier à la gymnastique ainsi qu'à ceux qui souhaitent parfaire leurs habiletés. Les enfants évoluent à leur rythme selon leurs capacités. Aucun préalable requis. **Spectacle le 1<sup>er</sup> décembre.**

**INTERMÉDIAIRE** : Ce cours s'adresse à des élèves qui ont une base en gymnastique et qui sont aptes à réussir la roue et un pont. Les mouvements tels les sauts de main et renverses avant et arrière seront enseignés et travaillés. **Spectacle le 1<sup>er</sup> décembre.**

**AVANCÉ** : Ce cours s'adresse à des élèves qui possèdent une base solide en gymnastique et qui sont aptes à réussir des enchaînements de mouvements et la renverse avant ou arrière. Les mouvements tels que les renverses avant et arrière ainsi que les rondades flic-flac seront enseignés et travaillés. **Spectacle le 1<sup>er</sup> décembre.**

Responsable : Chantal Paquet

Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Mini-gym	2 et 3 ans	Samedi, 8 h 45 à 9 h 30	Montagnac 1 - Gymnase	22 septembre (pas de cours le 6 octobre)	10 semaines	65 \$
Mini-gym		Samedi, 9 h 30 à 10 h 15				65 \$
Enfantine	4 et 5 ans	Samedi, 10 h 15 à 11 h 15				85 \$
Débutant	5 à 7 ans	Samedi, 11 h 15 à 12 h 15				85 \$
Intermédiaire	6 à 9 ans	Samedi, 12 h 15 à 13 h 15				85 \$
Avancé	8 à 12 ans	Samedi, 13 h 15 à 14 h 15				85 \$

### JAZZ

Les cours de danse jazz sont basés sur la technique Simonson, qui est la méthode la plus reconnue et la plus pratiquée. Ce style de danse s'exécute sur de la musique rythmée et souvent populaire. Le style jazz permet de travailler la souplesse, la puissance et la coordination. **Les élèves doivent porter des vêtements noirs ajustés. Spectacle le 1<sup>er</sup> décembre.**

Responsable : Chantal Paquet

Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Mini-jazz	5-6 ans	Samedi, 8 h 30 à 9 h 15	Montagnac 1 - Palestre	22 septembre (pas de cours le 6 octobre)	10 semaines	85 \$
Initié	8-12 ans et avoir déjà suivi un cours de danse	Samedi, 9 h 15 à 10 h 30				130 \$

### NAGER POUR SURVIVRE

Plusieurs jeunes pensent qu'ils sont capables de nager ; toutefois, ce n'est pas toujours le cas... car il y a une différence entre savoir nager et savoir se baigner !

En plus de jouer un rôle clé dans la prévention de la noyade, ce cours permet aux enfants de bouger, d'augmenter leur confiance en eux et peut même donner envie à certains de fréquenter les installations aquatiques sur une base plus régulière !

Responsable : Municipalité de Lac-Beauport

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
3 <sup>e</sup> année	Mardi, 15 h 50 à 16 h 45	Piscine	18 septembre	5 semaines	35 \$
4 <sup>e</sup> année			6 novembre		



## MULTISPORTS ADOS Nouveau

Période d'activités sportives diverses offerte aux adolescents: basketball, soccer, Ultimate Frisbee et autres sports. L'activité est sous la supervision des intervenants de la Maison des Jeunes Le Cabanon de Lac-Beauport. Aucune inscription requise. Présentez-vous directement sur place.

**Responsable : Maison des Jeunes Le Cabanon**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
11 à 17 ans	Jeudi, 18 h à 19 h	Montagnac 1 - Palestre	20 septembre	10 semaines	Gratuit

## TAEKWONDO (JUNIOR)

Les entraîneurs de François L'Heureux développent des athlètes depuis plus de 25 ans sur le territoire de Lac-Beauport. Le taekwondo est un sport olympique qui vous permettra de vous initier aux rudiments du combat. En plus d'être une excellente activité physique, cet art martial favorise la concentration, la discipline et le dépassement de soi.

Chaque saison, les entraîneurs du club offrent un service d'accompagnement gratuit aux adeptes qui sont intéressés à participer aux compétitions régionales et provinciales. Plusieurs athlètes de François L'Heureux ont d'ailleurs remporté des championnats provinciaux, nationaux et internationaux. La pratique de ce sport à des fins uniquement récréatives est, elle aussi, possible selon votre intérêt. Les novices comme les plus expérimentés sont toujours les bienvenus !

Que ce soit pour te dépasser, vivre des émotions fortes ou simplement pour t'amuser, viens pratiquer le taekwondo à Lac-Beauport.

*Frais d'affiliation, d'examen et d'équipements en sus.*

**Responsable : François L'Heureux 418 261-1777**

Forfaits	Durée	Coût
1 fois/semaine	12 semaines	105 \$
2 fois/semaine	+ 1 semaine supplémentaire si examen	145 \$
3 fois/semaine		160 \$

Horaire	Niveau	Lieu	Début
Lundi 18 h 15 à 19 h 15	Junior débutant blanche	Montagnac 2 - Gymnase	17 septembre
Mardi 18 h à 19 h 19 h à 20 h	Junior jaune à jaune II		18 septembre
	Junior verte à noire		19 septembre
Mercredi 18 h à 19 h	Junior verte à noire		20 septembre
Jeudi 18 h à 19 h 19 h à 20 h	Junior jaune à jaune II		22 septembre
	Junior verte à noire		
Samedi 8 h 30 à 9 h 30 9 h 30 à 10 h 30 10 h 30 à 11 h 30	Junior débutant blanche		
	Junior jaune à noire		
	Junior rouge		

## activités parents-enfants

## ÉVEIL MUSICAL

Les principes de ce cours sont basés sur la philosophie de la méthode Suzuki (le concept de l'approche de la langue maternelle). Nous incorporons des chansons de notre folklore et une dizaine d'activités variées et dynamiques avec du matériel stimulant. Ce cours prépare et établit les bases à l'apprentissage d'un instrument de musique. L'enfant développera : concentration, sensibilisation aux rythmes et aux mélodies, découverte d'une variété d'instruments, mémoire et langage par une variété de chansons, socialisation, habileté à écouter, à manipuler des instruments, fierté et confiance en lui... **Ce cours requiert la participation active du parent. Idéalement : un parent par enfant inscrit.**

**Responsable : Mélanie Grenier (melanie@jeuxdarchetsuzuki.com, 418 841-0247)**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
1 ½ an à 3 ½ ans et leurs parents. Possibilité d'inscrire des enfants plus vieux ou plus jeunes, contactez-nous !	Vendredi, 9 h 30 à 10 h 10	Chalet des loisirs	21 septembre, 5 octobre, 19 octobre, 2 novembre et 23 novembre	5 séances	50 \$ par enfant Gratuit pour un parent

## LE JEU, QUOI DE MIEUX ? Nouveau

Vous avez entre 6 et 99 ans ? Vous trouvez que la vie va vite et vous aimeriez déconnecter le temps d'un instant ? C'est simple, venez découvrir ou partager la passion des jeux avec vos proches (amis, voisins, enfants, conjoints, parents...). Le programme «Le jeu, quoi de mieux ?» vous offrira la possibilité de vous amuser grâce à un animateur passionné et expérimenté qui vous initiera aux jeux de société modernes de tous genres, et tout cela dans une ambiance agréable et, surtout, à l'écart du stress de la vie quotidienne !

**Responsable : Jean-Philippe Lehuu (jeanphilippelehuu@hotmail.com)**

Clientèle	Horaire	Lieu	Dates	Durée	Coût
6 à 99 ans	Jeudi 18 h 45 à 20 h 15	Salle de la Rivière-Jaune (adjacent à la bibliothèque)	20 septembre, 18 octobre, 15 novembre et 13 décembre	4 séances	20 \$

## LE RENDEZ-VOUS DES TI-MOUSSES DANS BROUSSE Nouveau

Cet automne, Ti-Mousse dans Brousse vous offre des sorties extérieures hebdomadaires parents-enfants pour découvrir, en bonne compagnie, les beautés naturelles qui nous entourent ! Chaque semaine, vous aurez l'occasion d'apprécier un sentier différent et enchanteur de Lac-Beauport avec une thématique différente inspirée du lieu. Interprétation, surprises et ateliers sont prévus à l'intérieur en cas de mauvaise température. Animée par une jeune maman, guide professionnelle en plein air et tourisme d'aventure, cette activité simple vise à transformer les petites choses en moments grandioses ! Le rythme s'adaptera à chaque sortie, en fonction du groupe et de l'énergie des enfants. S'adresse aux parents, grands-parents, amis ou familles élargies et leurs ti-mousses de 0 à 6 ans, mais demeure ouvert à tous, même aux plus grands ! En cas de mauvais temps, l'activité aura lieu au Chalet des loisirs.

Pour de plus amples informations sur Ti-Mousse dans Brousse :

www.timoussedansbrousse.com • Page Facebook : www.facebook.com/timoussedansbrousse

**Responsable : Ti-Mousse dans Brousse**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Parents et enfants de tous âges	Mercredi, 10 h à 11 h 30	Dans les sentiers de Lac-Beauport. Le rendez-vous sera déterminé par courriel chaque semaine	19 septembre	8 semaines	105 \$ par famille Gratuit pour les enfants



## BOÎTE À CHANSONS Nouveau

Activité musicale où le chant est à l'honneur. Il s'agit ici d'une merveilleuse façon de ressentir les bienfaits de chanter en groupe pour le plaisir ! Ensemble, nous voyagerons à travers un riche répertoire de chansons québécoises (G. Vigneault, R. Charlebois, C. Dubois, Harmonium, Beau Dommage, etc.) et françaises (M. Fugain, C. Aznavour, F. Hardy, J. Dassin, E. Piaf, etc.). Afin de vous faciliter le plaisir de chanter, le professeur vous accompagnera à la guitare et des exemplaires du « Cahier du jour » choisi parmi la collection seront disponibles sur place, pour chaque participant. Ainsi, en ayant accès aux paroles, peut-être redécouvrirez-vous ces chansons ? Alors, si le cœur vous en dit, venez chanter ! Aucune expérience de chant n'est requise.

**Responsable : Chantal Lessard**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
50 ans et +	Mercredi, 19 h à 20 h	Chalet des loisirs	19 septembre	10 semaines	80 \$

## PEINTURE ET TECHNIQUES MIXTES

Ateliers fondés sur l'échange et l'expérimentation, la réalisation de tableaux, l'enseignement des notions de base de la peinture tels que les mélanges de couleurs, les valeurs et le cercle chromatique, le choix et l'harmonie des couleurs, les ombres et lumières, la perspective, etc. Les techniques de peinture, les fondus, les fonds colorés, *alla prima*, les collages, le pinceau sec, les glacis, les empâtements et les vernis. Le tout dans une ambiance joyeuse et détendue.

**Une liste de matériel sera envoyée à la fin du mois de septembre.**

**Responsable : Pauline Giguère**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Lundi, 13 h 30 à 16 h	Club nautique	8 octobre	10 semaines	120 \$

## TRICOT Nouveau

Cours de tricot dans lequel nous verrons la fabrication de bas, de tuques, de snood ainsi que différents trucs sur le tricot.

**Responsable : Nicole Morin**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mercredi, 19 h à 21 h	Salle de la Rivière-Jaune (adjacent à la bibliothèque)	19 septembre	13 semaines	120 \$



## OBÉISSANCE CANINE

**Niveau 1 :** Vous avez ajouté un membre canin à votre famille ? Vous donnez à votre compagnon à 4 pattes tous les soins et tout l'amour possible, mais il ne semble toujours pas vous comprendre et il n'en fait qu'à sa tête ? Pour sa sécurité et la vôtre, le cours d'obéissance de niveau 1 est là pour vous aider. Apprenez à mieux comprendre votre chien pour qu'il devienne le compagnon idéal de votre famille et de son environnement. Devenez un chef de meute ! Le chien obéissant est un chien qui vit longtemps. Un chien, c'est pour la vie.

**Niveau 2 :** Vous avez obtenu votre obéissance de niveau 1 et vous voulez aller plus loin ? Il est temps de passer au niveau 2 : l'obéissance sans laisse. Tout ce que vous avez appris au niveau 1 avec laisse se passe maintenant sans laisse. Rendez la liberté à votre animal préféré tout en gardant le contrôle de votre compagnon. Vous apprendrez



des fantaisies canines, des jeux de chiens et tellement plus ! Souvenez-vous : un chien obéissant est un chien qui vit longtemps. Un chien, c'est pour la vie.

**Responsable: Denis Lamontagne**

Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Niveau 1	Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30	Salle Philippe-Laroche	26 septembre	8 semaines	105 \$
Niveau 2	Mercredi, 20 h à 21 h			10 semaines	120 \$

## QI GONG (YOGA CHINOIS)

Exercice de santé qui, tout comme l'acupuncture, s'appuie sur les fondements de la médecine traditionnelle chinoise. Une variété de mouvements lents et harmonieux associés à des méthodes de respiration et de méditation vous fera vivre des soirées remplies de découvertes et de détente. Niveau unique, accessible à tous sans aucun prérequis.

**Responsable : Réjean Paquet (energie.tao@yahoo.ca)**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mardi, 18 h 45 à 20 h	Club nautique	18 septembre	12 semaines	102 \$

## TAI CHI CHUAN – PETITE FORME DE STYLE WU

Percevez votre espace et votre esprit différemment avec cette méditation en mouvement. Une danse lente et harmonieuse guidée par la pleine conscience qui vous apportera équilibre, souplesse et détente. Les racines profondes de cette pratique millénaire vous seront enseignées dans une ambiance conviviale et accessible à tous. Au programme : révision et continuité de l'apprentissage de la petite forme de Tai Chi de style Wu. Bienvenue aux nouveaux et aux anciens élèves.

**Responsable : Réjean Paquet (energie.tao@yahoo.ca)**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mardi, 20 h à 21 h	Club nautique	18 septembre	12 semaines	102 \$

## SOMAYOGA ET RESPIRATION

Venez découvrir le Somayoga, une technique innovatrice qui fusionne l'art ancien du Hatha yoga avec des techniques contemporaines de pointes comme la somatique et la méthode Mckenzie. Le Somayoga éveille la conscience corporelle et développe la capacité de sentir et contrôler certains muscles ou groupes de muscles. Il initie une découverte de soi qui commence dans le corps et conduit également à une ouverture physique, pranique, émotionnelle et spirituelle.

**Professeure formée en Inde**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mercredi, 11 h 45 à 13 h	Club nautique	19 septembre	13 semaines	143 \$

## YOGA ÉGYPTIEN

Le yoga égyptien est une technique corporelle dont l'être d'aujourd'hui peut retirer les plus grands bienfaits. Les postures pharaoniques permettent une prise de conscience progressive du corps et conduisent à une autocorrection physique et psychique. L'action du yoga égyptien sur l'axe vertébral est spectaculaire.

**Professeure formée en Inde**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mercredi, 9 h à 10 h 15	Club nautique	19 septembre	13 semaines	143 \$

## YOGA NIDRA

Le yoga nidra nous apprend, dans un premier temps, à nous relaxer. Il permet d'accroître la prise de conscience et la perception de l'être profond. Il développe l'intuition, combat l'insomnie et délie les tensions physiques, mentales et émotionnelles. Le yoga nidra est une superbe technique de détente du cerveau et, à ce titre, la relaxation générale qu'il apporte est très puissante.

**Professeure formée en Inde**

Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Débutant	Mercredi, 10 h 15 à 11 h 45	Club nautique	19 septembre	13 semaines	150 \$
Intermédiaire	Jeudi, 17 h 30 à 19 h		20 septembre		150 \$
Débutant	Jeudi, 20 h 15 à 21 h 30		20 septembre		143 \$

## YOGA RESTAURATEUR

Forme moderne du yoga adaptée tant à notre vie sédentaire qu'à des entraînements sportifs ou à des professions incluant répétitions de mouvements ou déséquilibre postural; ce yoga nous fait prendre conscience des endroits qui posent problème dans notre corps. Les exercices proposés permettent de renforcer notre corps et de lui redonner toute la mobilité dont il a besoin. Le corps s'ajuste par la pratique variée qui met l'accent sur différentes régions (hanches, épaules, abdominaux, etc.). Ce cours dynamique nous fait travailler en renforcement musculaire et en assouplissement.

**Professeure formée en Inde**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Jeudi, 16 h 15 à 17 h 30	Club nautique	20 septembre	13 semaines	143 \$

## YOGA TRADITIONNEL

Le Hatha-yoga peut se définir comme une pratique posturale incluant les asanas. Ces positions spécifiques du corps améliorent notre énergie vitale, développent la maîtrise du corps et du mental. Grâce au travail respiratoire, il nous ouvre à de plus hauts états de conscience.

**Professeure formée en Inde**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Jeudi, 19 h à 20 h 15	Club nautique	20 septembre	13 semaines	143 \$



## BADMINTON

Viens jouer sur un des trois terrains de badminton de l'école Montagnac les soirs de semaine. Les volants sont fournis.

**Responsables : Marc Dumont (mardi) et Guy Lapierre (jeudi)**

Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût	
Récréatif	Mardi, 20 h à 22 h	Montagnac 1 - Gymnase	18 septembre	13 semaines	52 \$	
Intermédiaire et avancé	Jeudi, 20 h à 22 h		20 septembre			
					Payable à la fois	5 \$

## CANI-RANDO Nouveau

Venez bouger avec votre chien ! Parcours d'environ 5 km à 8 km. Un harnais de marche ou de traction obligatoire. Possibilité de location sur place : ceinture, ligne bungee et harnais de traction pour le chien.

**Responsable : La Belle Bête**

Clientèle	Horaire	Lieu	Dates	Coût
Tous	Dimanche, 9 h à 11 h	La première cani-rando aura lieu au parc du Brûlé. Les suivantes seront sur le territoire de Lac-Beauport, mais le lieu reste à confirmer	30 septembre, 28 octobre, 25 novembre et 16 décembre	92 \$

## PICKLEBALL Nouveau

Le Pickleball est un sport de raquette pour tous les âges, tel un mini-tennis. Ce sport se pratique sur un terrain de badminton avec des règlements qui s'inspirent à la fois du tennis, du badminton et du ping-pong. Facile à apprendre, il est amusant, développe les réflexes et fait bouger pour garder la santé. Il est beaucoup plus facile à pratiquer et est surtout moins exigeant pour les muscles et les articulations.

**Responsables : Josée Tremblay et Louise Thériault**

Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
40 ans et +	Mercredi, 18 h à 19 h 30	Montagnac 1 - Gymnase	19 septembre	12 semaines	60 \$



418 849-2657 • LAC-BEAUPORT



## TAEKWONDO (ADULTE)

Les entraîneurs de François L'Heureux développent des athlètes depuis plus de 25 ans sur le territoire de Lac-Beauport. Le taekwondo est un sport olympique qui vous permettra de vous initier aux rudiments du combat. En plus d'être une excellente activité physique, cet art martial favorise la concentration, la discipline et le dépassement de soi.

Chaque saison, les entraîneurs du club offrent un service d'accompagnement gratuit aux adeptes qui sont intéressés à participer aux compétitions régionales et provinciales. Plusieurs athlètes de François L'Heureux ont d'ailleurs remporté des championnats provinciaux, nationaux et internationaux. La pratique de ce sport à des fins uniquement récréatives est, elle aussi, possible selon votre intérêt. Les novices comme les plus expérimentés sont toujours les bienvenus !

Que ce soit pour te dépasser, vivre des émotions fortes ou simplement pour t'amuser, viens pratiquer le taekwondo à Lac-Beauport.

Frais d'affiliation, d'examen et d'équipements en sus.

Responsable : François L'Heureux 418 261-1777

Forfaits	Durée	Coût
1 fois/semaine	12 semaines + 1 semaine	105 \$
2 fois/semaine	supplémentaire si examen	145 \$

Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte - débutant et avancé	Lundi, 19 h 15 à 20 h 45	Montagnac 2 - Gymnase	17 septembre
	Mercredi, 19 h à 20 h 30		19 septembre
Adulte - Rouge	Samedi, 10 h 30 à 11 h 30		22 septembre

## HIP-HOP

Style de danse actuel inspiré des danses urbaines. Les chorégraphies de hip-hop sont composées d'enchaînements de mouvements rapides et précis. Les élèves inscrits à ce cours travailleront la coordination et développeront le sens du rythme.

Responsable : Chantal Paquet

Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adultes	Lundi, 19 h 45 à 21 h	Montagnac 1 - Palestre	17 septembre	10 semaines	130 \$

## conditionnement physique

## MARCHE NORDIQUE

La marche nordique se pratique 4 saisons, en sentiers ou dans la rue. La technique finlandaise rappelle le mouvement du ski de fond et contribue donc à entraîner le haut du corps (tronc, épaules, bras) tout en augmentant le travail cardiovasculaire. C'est un entraînement complet, non violent pour les articulations et au grand air. Bienvenue à tous ! **Des bâtons de marche sont prêtés.**

Responsable : Any Rouleau

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Jeudi, 10 h à 11 h	Stationnement du centre communautaire	20 septembre	11 semaines	126 \$

## PILATES AU SOL

La méthode Pilates permet de raffermir et de tonifier les muscles de l'abdomen, de la colonne vertébrale, des fessiers et du bassin dans le but de favoriser un bon maintien de l'ensemble du corps. Par cette méthode, on renforce les muscles trop faibles et on décontracte les muscles trop tendus. Le rythme de la respiration est aussi pris en considération. Le résultat : un corps droit, musclé, équilibré et agile, libre de vieilles tensions et prêt à assumer de nouvelles initiatives.

**Niveau 1** : Initiation aux principes et méthodes Pilates.

**Niveau 2** : Connaître et être capable d'appliquer les six principes de base de la méthode Pilates ainsi que les exercices de niveau 1. Pour s'inscrire au niveau 2, il est obligatoire d'avoir déjà suivi au minimum une session de cours de Pilates.

Responsables : Suzie Fecteau et Diane Bronsard

Forfaits	Durée	Coût
1 fois/semaine	12 semaines	102 \$
2 fois/semaine		150 \$
3 fois/semaine		180 \$

Niveau	Horaire	Professeure	Lieu	Début
Adulte - Niv. 1	Lundi, 18 h 30 à 19 h 30	Suzie Fecteau (sera remplacée les 2 premières semaines)	Club nautique	17 septembre (pas de cours le 8 octobre)
	Mardi, 10 h 30 à 11 h 30			18 septembre
Adulte - Niv. 2	Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30	Diane Bronsard		19 septembre
	Samedi, 9 h 30 à 10 h 30			22 septembre

## activités d'Isabelle Gagné

Les coûts pour les cours de HITT, Stretching et Zumba sont les suivants :

Forfaits	Durée	Coût
1 fois/semaine	12 semaines	96 \$
2 fois/semaine		168 \$
3 fois/semaine		240 \$
Cours supplémentaire au-delà de 3 fois/semaine		48 \$/cours

## ENTRAÎNEMENT HITT ET LE PETIT NOUVEAU : LE HITT BOOTCAMP

L'entraînement en petits groupes est la solution parfaite si vous cherchez l'énergie d'un groupe avec une approche personnalisée à votre entraînement. Les petits groupes seront constitués de 6 à 12 personnes. Chaque semaine, vous aurez la possibilité de participer à 2 cours en petits groupes, incluant l'entraînement en circuit-fit et le circuit cardio/core, de même que le petit nouveau, le HITT Bootcamp. Ces cours spécialisés seront axés sur le développement de vos aptitudes personnelles.

Responsable : Isabelle Gagné

Clientèle	Horaire	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Circuit-fit	Lundi, 8 h 30 à 9 h 30	Club nautique	17 septembre (pas de cours le 8 octobre)
	Cardio-abdo	Jeudi, 8 h 30 à 9 h 30	Club nautique	20 septembre
	Bootcamp	Vendredi, 8 h 15 à 9 h 15	Terrain de soccer	21 septembre

## STRETCHING ET POSTURE

Le stretching est une méthode d'exercices douce ayant pour objectif de maintenir ou d'améliorer la flexibilité générale et la posture en assurant une meilleure souplesse de l'ensemble de la chaîne musculaire et en dégageant les articulations. Un amalgame de différentes techniques d'étirement sera employé. Les séquences de mouvements fluides et souples permettront d'améliorer la posture générale et de retrouver une liberté de mouvement. Une partie des exercices se fait au sol. Le cours s'adresse aux débutants. Un beau moment à s'accorder dans la bonne humeur.

Responsable : Isabelle Gagné

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Mercredi, 10 h à 11 h	Chalet des loisirs	19 septembre

## ZUMBA

Entraînement s'appuyant sur des rythmes et chorégraphies inspirés de danses latines, hip-hop, funk, africaines, et plus encore. Tout pour rendre votre entraînement amusant et très original. Vous n'aurez même pas l'impression de vous entraîner !

Responsable : Isabelle Gagné

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Fitness	Mardi, 19 h à 20 h	Montagnac 1 - Palestre	18 septembre
	Mercredi, 9 h à 10 h	Chalet des loisirs	19 septembre
	Jeudi, 19 h à 20 h	Montagnac 1 - Palestre	20 septembre
Gold	Mardi, 9 h à 10 h	Club nautique	18 septembre
	Vendredi, 9 h 30 à 10 h 30		21 septembre

## activités de Karine Giguère

**INSCRIPTION : seulement par Internet et par carte de crédit au [www.metabolisme-entrainement.com](http://www.metabolisme-entrainement.com). Aucune inscription ne sera prise par la Municipalité de Lac-Beauport.**

Les coûts pour les cours d'entraînement physique sont les suivants :

Forfaits	Durée	Coût
12 cours	12 semaines	108 \$
24 cours		192 \$
36 cours et plus (illimité)		152 \$

## CIRCUIT MUSCULAIRE

Entraînement en circuit favorisant le tonus et le renforcement de tous les muscles du corps. Les exercices peuvent être ajustés en fonction de vos capacités, débutant à avancé. Un bon cours pour compléter votre entraînement de cardio.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Tous	Mardi, 20 h à 21 h	Montagnac 1 - Palestre	18 septembre (pas de cours le 6 novembre)



## ENTRAÎNEMENT PLEIN AIR

Entraînements variés sur circuits extérieurs (sentiers en forêt, plage, parcs). Des variations pour les exercices sont proposées pour les différents niveaux. Saut pour commencer, marche rapide à jogging, endurance et tonus musculaire. Le cours se donne à l'extérieur beau temps, mauvais temps. Venez profiter de l'air et des paysages de Lac-Beauport par le biais d'un entraînement efficace. **Apportez votre lampe frontale dès le 2<sup>e</sup> cours.**

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Tous	Mardi, 18 h 45 à 19 h 45	Entrée principale Entourage sur-le-Lac	18 septembre (pas de cours le 6 novembre)
Adulte	Tous	Jeudi, 18 h 45 à 19 h 45		20 septembre (pas de cours le 8 novembre)

## PILOXING

Le Piloxing associe la puissance, la vitesse et l'agilité de la boxe à l'entraînement musculaire, la flexibilité et la méthode Pilates. Ce programme d'entraînement vous permettra de brûler des calories au maximum, de fortifier vos muscles et d'augmenter votre endurance. Un entraînement complet qui vous aidera à vous sentir physiquement et mentalement à votre maximum !

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Débutant à intermédiaire	Mercredi, 18 h 45 à 19 h 45	Montagnac 1 - Palestre	19 septembre (pas de cours le 7 novembre)

## POUND

Directement de la Californie, créé par deux ex-athlètes et batteuses (*drum*). Un entraînement de haute intensité qui travaille le cardio, la force et le tonus musculaire avec des mouvements inspirés du Pilates et du yoga. La particularité, c'est que nous avons dans les mains des Ripstix, des baguettes deux fois plus lourdes que des baguettes de batterie traditionnelles. Le tapis de yoga nous sert de *drumming pad* et les participants martèlent leurs baguettes entre elles ou au sol sur le rythme de la musique et dans des postures variées. Le résultat est impressionnant. On a vraiment l'impression de faire partie d'un groupe de musique en spectacle sur une grosse scène. C'est un entraînement où l'on fait appel à notre petit côté délinquant et où on se défoule. **Apportez votre tapis.**

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Débutant à intermédiaire	Lundi, 18 h 45 à 19 h 45	Montagnac 1 - Palestre	17 septembre (pas de cours le 5 novembre)

## STEP-INTERVALLES

Entraînement cardio-musculaire sur musique avec « Step » par intervalles. La hauteur du « Step » permet de faire un même mouvement à différentes intensités. Tous les niveaux de forme physique peuvent donc y trouver leur compte.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Tous	Samedi, 10 h 30 à 11 h 30	Montagnac 1 - Palestre	22 septembre (pas de cours le 3 novembre)

## TURBO

Entraînement cardio-musculaire intense avec beaucoup de sauts. Cours différents chaque semaine, inspirés du *Crossfit*, *Bootcamp*, *Tabata*, *HITT* et plus encore. Un dépassement de soi ! Le cours se donnera à l'extérieur si la température le permet.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Avancé	Mercredi, 19 h 45 à 20 h 45	Montagnac 1 - Palestre	19 septembre (pas de cours le 7 novembre)

## VINTAGE

Exercices posturaux, d'endurance musculaire et de stretching. Idéal pour l'amélioration ou le maintien d'une bonne condition physique ainsi que pour le soulagement de certains maux chroniques. L'entraînement est adapté en fonction du groupe; chaque personne peut suivre en fonction de ses capacités. Si la température le permet, les cours se donneront à l'extérieur.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte, aîné	Tous	Lundi, 9 h 15 à 10 h 15	Salle Philippe-Laroche	17 septembre (pas de cours le 5 novembre)
Adulte, aîné		Mercredi, 9 h 15 à 10 h 15		19 septembre (pas de cours le 7 novembre)



## ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES

**CHIMIE-MANIE – PROPRIÉTÉS DES SUBSTANCES** : Mélanges, solubilité, transparence. C'est la fête des expériences chimiques et des substances étranges !

**DÉFI DE LA TOUR** : Transformez les jeunes de votre groupe en ingénieurs pour résoudre un problème concret de nature technologique. C'est la compétition !

Responsable : La Boîte à science

Activité	Clientèle	Horaire	Lieu	Date	Coût
Chimie-manie	7 à 9 ans	Samedi, 13 h à 14 h	Salle Philippe-Laroche	13 octobre	15 \$
Défi de la tour	10 à 12 ans	Samedi, 14 h à 15 h			

## PRÊT À RESTER SEUL

Ce cours permet aux jeunes âgés de 9 à 13 ans d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité. Tout le matériel est inclus. **L'enfant doit avoir 9 ans au début du cours ou être en 4<sup>e</sup> année du primaire. Apportez un lunch froid !**

Responsable : Médic

Clientèle	Horaire	Lieu	Date	Coût
9 à 13 ans	Dimanche, 9 h à 15 h	Salle Philippe-Laroche	21 octobre	60 \$

## GARDIENS AVERTIS

Cours de gardiens avertis pour les enfants de 11 ans et plus. Grâce à cette formation, les participants apprennent les rudiments du secourisme, acquièrent des compétences en leadership et se sentent plus en confiance pour leur prochain mandat de gardiennage. Ils apprennent également quelques trucs pour trouver des clients. Tout le matériel est inclus. **L'enfant doit avoir 11 ans au début du cours ou être en 6<sup>e</sup> année du primaire. Apportez un lunch froid !**

Responsable : Médic

Clientèle	Horaire	Lieu	Date	Coût
11 ans et +	Dimanche, 8 h à 16 h 30	Salle Philippe-Laroche	28 octobre	60 \$



La Municipalité de Lac-Beauport est fière de pouvoir offrir à ses résidents toutes les activités culturelles, sociales, communautaires, récréatives, sportives et de plein air offertes par la municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury à un tarif résident. Vous trouverez la programmation complète sur leur site Internet au <http://villestoneham.com/fr/programmes-animations.aspx>. Inscrivez-vous les **31 août et 4 septembre** en communiquant, sur les heures d'ouverture, avec le Service des loisirs de Stoneham-et-Tewkesbury au 418 848-2381.

**NE PAYEZ RIEN AVANT 1 AN** OU **FUTURA PAIE LES 2 TAXES**

SANS AUCUN FRAIS

PROFITEZ DU CRÉDIT D'IMPOT

**RÉNOVERT**

JUSQU'À 10 000\$

**FUTURA**

MANUFACTURIER DE PORTES & FENÊTRES

PERSONNE NE BAT NOS PRIX !

[www.portesetfenetresfutura.ca](http://www.portesetfenetresfutura.ca)

QUÉBEC

723, boul. Pierre-Bertrand

(418) 681-1972

(Voisin de Club Piscine)

QUÉBEC

451, rue Frank-Carrel

(418) 681-7272

(Près de l'avenue St-Sacrement et boul. Charest)



SESSION  
AUTOMNE 2018

Les cours aux adultes sont de 12 semaines  
et les cours aux enfants, de 10 semaines.

Début : lundi 17 septembre 2018

Prendre note qu'il n'y aura pas de cours  
le lundi 8 octobre en raison de l'Action de grâce.

cours préscolaires

Les cours de natation préscolaire font partie d'un programme conçu par la Croix-Rouge canadienne. S'adressant aux enfants âgés entre 4 mois et 6 ans, le programme est composé de 8 personnages de la mer correspondant chacun à un groupe d'âge particulier ou à un champ de compétences spécifique. Encadrés par des moniteurs brevetés et expérimentés, les enfants seront initiés au milieu aquatique et développeront graduellement des aptitudes en natation.

Nom	Exigences	Jour / heure	Coût
 <b>ÉTOILE DE MER</b> Âge: 4 à 12 mois Une classe d'initiation pour les nourrissons et leurs parents. Pour être inscrits à ce niveau, les enfants doivent être capables de tenir leur tête sans aide. Cette classe d'initiation à l'eau vise à faire découvrir la flottabilité, le mouvement et l'entrée à l'eau, par des chansons et des jeux.	Lundi 10 h à 10 h 25	60 \$	
 <b>CANARD</b> Âge: 12 à 24 mois Pour les bambins plus âgés accompagnés d'un parent. Les enfants gagnent de l'assurance en s'amusant dans l'eau par le biais de jeux, de chansons et d'activités aquatiques.	Lundi 10 h 30 à 10 h 55 Samedi 8 h 45 à 9 h 10 Dimanche 9 h à 9 h 25	60 \$	
 <b>TORTUE DE MER</b> Âge: 24 à 36 mois avec participation parentale Un niveau de transition pour les enfants d'âge préscolaire et leurs parents. Les parents peuvent transférer graduellement leur enfant aux soins du moniteur, ou, niveau d'entrée au programme pour les enfants de 2 à 3 ans qui n'ont suivi aucun cours de natation auparavant. Ce niveau est axé sur le développement des techniques de nage telles que les glissements et la flottaison, ainsi que sur l'initiation aux entrées sécuritaires.	Samedi 9 h 45 à 10 h 10 Samedi 10 h 45 à 11 h 10 Dimanche 8 h à 8 h 25 Dimanche 10 h 30 à 10 h 55 Dimanche 12 h à 12 h 25	60 \$	
 <b>LOUTRE DE MER</b> Âge: 3 à 5 ans Niveau d'entrée au programme pour les enfants de 3 à 5 ans qui n'ont suivi aucun cours de natation auparavant et qui se débrouillent sans l'aide des parents. Ce niveau est axé sur le développement des techniques de nage, les glissements et la flottaison avec aide, ainsi que sur l'initiation à l'eau profonde et aux entrées sécuritaires.	Lundi 17 h à 17 h 25 Samedi 9 h 15 à 9 h 40 Samedi 10 h 15 à 10 h 40 Dimanche 8 h 30 à 8 h 55 Dimanche 12 h 30 à 12 h 55	60 \$	
 <b>SALAMANDRE</b> Âge: 3 à 5 ans Les enfants d'âge préscolaire apprennent activement à développer de nouvelles habiletés en natation, y compris les flottaisons et les glissements sans aide, par le biais de jeux et de chansons. Ils apprendront même à s'amuser à sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine. Pour réussir le niveau, il faut nager sans aide flottante à la fin de la session.	Lundi 17 h 30 à 18 h 10 Samedi 8 h à 8 h 40 Dimanche 8 h 45 à 9 h 25 Dimanche 10 h 30 à 11 h 10	65 \$	
 <b>POISSON-LUNE</b> Âge: 3 à 6 ans À ce niveau, les enfants apprennent à nager de façon de plus en plus indépendante, sans leur ballon. Ils apprennent donc à pratiquer leurs glissements, leur flottaison et leurs habiletés de natation sans aide, par le biais de jeux et de chansons. Ils commenceront à s'habituer à l'eau profonde.	Lundi 18 h 15 à 18 h 55 Samedi 8 h à 8 h 40 Samedi 8 h 45 à 9 h 25 Samedi 11 h 15 à 11 h 55 Dimanche 8 h à 8 h 40	65 \$	
 <b>CROCODILE</b> Âge: 3 à 6 ans Les enfants d'âge préscolaire commencent à effectuer des glissements et des battements de jambes dans l'eau profonde de façon indépendante. Ils développent leur endurance en augmentant les distances de nage (5 m) sur le ventre et sur le dos. Les participants apprennent le battement de jambes sur le côté et essaient les techniques de synchronisation dans l'eau.	Samedi 10 h 30 à 11 h 10 Dimanche 11 h 15 à 11 h 55	65 \$	
 <b>BALEINE</b> Âge: 3 à 6 ans Au niveau Baleine, les enfants apprendront à faire tourner les bras sur le ventre et à participer à des jeux d'équipe. Ils apprendront également à lancer des objets flottants pour venir en aide à une autre personne dans l'eau. Finalement, ils intégreront les glissements avec retournement.	Samedi 11 h 15 à 11 h 55	65 \$	

programme natation junior

Le programme de natation junior, conçu par la Croix-Rouge canadienne, s'adresse aux enfants de 6 à 12 ans. À l'intérieur des 10 niveaux, l'enfant pourra développer les différentes techniques et différents styles de nage, en plus d'améliorer son endurance physique. L'enfant apprendra également les règles de base de sécurité afin d'adopter un comportement adéquat dans un milieu aquatique.

Inscription en fonction de la maîtrise des techniques et de l'expérience acquise. Les enfants qui ne savent pas nager du tout commencent au niveau junior 1, peu importe l'âge.

Nom	Description	Jour / heure	Coût
<b>JUNIOR 1</b>	 Avoir 6 ans ou plus et ne pas savoir nager. Peut utiliser une aide flottante pour se déplacer dans l'eau.	Jeudi 18 h à 18 h 55 Dimanche 9 h 30 à 10 h 25	72,50 \$
<b>JUNIOR 2</b>	 Flotter sur le ventre et le dos, immerger la tête et battre des jambes.	Vendredi 17 h à 17 h 55 Samedi 9 h 30 à 10 h 25 Dimanche 11 h à 11 h 55 Dimanche 13 h à 13 h 55	72,50 \$
<b>JUNIOR 3</b>	 Être à l'aise dans l'eau profonde, nager sur le ventre avec battements de jambes.	Samedi 12 h à 12 h 55 Dimanche 9 h 30 à 10 h 25 Dimanche 13 h à 13 h 55	72,50 \$
<b>JUNIOR 4</b>	 Posséder les exigences du junior 3 et nager le crawl avec battements de jambes sur une distance de 10 mètres.	Mardi 17 h à 17 h 55 Dimanche 14 h à 14 h 55	72,50 \$



**programme natation junior**

Nom	Description	Jour / heure	Coût
<b>JUNIOR 5</b>	Posséder les exigences du junior 4, nager le crawl en synchronisant les jambes, les bras et la respiration sur une distance de 15 mètres et nager sur le dos avec battements de pieds et roulements des bras.	Mardi 18 h à 18 h 55 Dimanche 14 h à 14 h 55	72,50 \$
<b>JUNIOR 6</b>	Posséder les exigences du junior 5, nager le crawl sur une distance de 50 mètres, nager sur le dos et plonger en position de départ. Connaître le coup de pied fouetté sur le dos.	Vendredi 18 h à 18 h 55 Samedi 14 h à 14 h 55	72,50 \$
<b>JUNIOR 7</b>	Posséder les exigences du junior 6, nager le crawl sur une distance de 75 mètres et nager sur place en eau profonde 1 minute 30 s.	Samedi 13 h à 13 h 55	72,50 \$
<b>JUNIOR 8</b>	Posséder les exigences du junior 7, nager en continu sur une distance de 150 mètres et connaître le coup de pied de la brasse.	Dimanche 15 h à 15 h 55	72,50 \$
<b>JUNIOR 9</b>	Posséder les exigences du junior 8, connaître le plongeon de surface (pieds premiers), nager en continu sur une distance de 300 mètres et connaître le coup de pied alternatif.	Samedi 13 h à 13 h 55	72,50 \$
<b>JUNIOR 10</b>	Posséder les exigences du junior 9, connaître le plongeon de surface (tête première) et nager en continu sur une distance de 500 mètres. Connaître les quatre styles de base : crawl, dos crawlé, brasse et dos élémentaire.	Mercredi 18 h à 18 h 55	72,50 \$

**activités maison**

**TU VEUX DEVENIR SURVEILLANT SAUVETEUR ?**

Il te faudra suivre 4 formations qui te seront accessibles à partir de l'âge de 13 ans !

- 1) LE COURS DE MÉDAILLE DE BRONZE (OFFERT À LA PISCINE MUNICIPALE UNIQUEMENT SUR LISTE D'ATTENTE).
- 2) LE COURS DE CROIX DE BRONZE (OFFERT À LA PISCINE MUNICIPALE UNIQUEMENT SUR LISTE D'ATTENTE).
- 3) LE COURS DE PREMIERS SOINS GÉNÉRAL/DEA
- 4) LE COURS SAUVETEUR NATIONAL

Tu as moins de 13 ans et tu veux être initié aux techniques de sauvetage ou améliorer tes techniques de nage ? Tu peux donc t'inscrire dans l'activité maison :

<b>MINI-SAUVETEUR</b>	Tu es intrigué par le métier de sauveteur ? Tu aimerais améliorer tes connaissances en la matière ? Ce groupe est pour toi ! Le cours sensibilisera les jeunes à la noyade, aux premiers soins de base ainsi qu'aux notions de sécurité sur l'eau. Pour les enfants de 10 ans et plus, à l'aise dans la partie profonde. Viens t'amuser tout en apprenant.	Samedi 14 h à 14 h 55	72,50 \$
-----------------------	--	-----------------------	----------

**PROGRAMME PARASCOLAIRE**

<b>NAGER POUR SURVIVRE</b>	Plusieurs jeunes pensent qu'ils sont capables de nager; toutefois, ce n'est pas toujours le cas... car il y a une différence entre savoir nager et savoir se baigner ! En plus de jouer un rôle clé dans la prévention de la noyade, ce cours permet aux enfants de bouger, d'augmenter leur confiance en eux et peut même donner envie à certains de fréquenter les installations aquatiques sur une base plus régulière !	Mardi 15 h 50 à 16 h 45 3 <sup>e</sup> année dès le 18 septembre pour 5 semaines 4 <sup>e</sup> année dès le 6 novembre pour 5 semaines	35 \$
----------------------------	---	---	-------

**activités pour adultes**

Nom	Description	Jour / heure	Coût
<b>AQUAFORME</b>	Différents exercices en piscine permettant de travailler de façon cardiovasculaire et musculaire. La séance est dirigée par un instructeur compétent.	Lundi 12 h à 12 h 55 Lundi 14 h à 14 h 55 Mardi 9 h à 9 h 55 Mercredi 13 h à 13 h 55 Mercredi 18 h à 18 h 55 Jeudi 9 h à 9 h 55	Adultes : 88 \$ 50 % sur le 2 <sup>e</sup> cours et suivant Aînés (65 ans et +) : 76 \$
<b>PRÉNATAUX</b>	Cet entraînement léger et adapté aux besoins de la femme enceinte vous permet de préparer les muscles qui seront sollicités lors de l'accouchement. Se déroule dans la partie peu profonde.	Lundi 19 h à 19 h 55	Adultes : 88 \$ 50 % sur le 2 <sup>e</sup> cours et suivant Aînés (65 ans et +) : 76 \$
<b>TECHNIQUES ET STYLES DE NAGE</b>	Améliorer les techniques et les styles de nage, encadré par un moniteur certifié. Il importe de connaître la base du crawl, du dos crawlé ainsi que de la brasse pour pouvoir participer à la séance.	Mardi 8 h à 8 h 55 Jeudi 8 h à 8 h 55	Adultes : 88 \$ 50 % sur le 2 <sup>e</sup> cours et suivant Aînés (65 ans et +) : 76 \$
<b>AQUAJOGGING</b>	Activité se déroulant en eau profonde à l'aide d'un flotteur spécialement conçu et fourni dans le cours. Cette activité permet un entraînement cardiovasculaire et musculaire, sans aucun impact sur les articulations. Convient aussi bien aux débutants qu'aux avancés. Une aisance en partie profonde est de mise.	Mardi 10 h à 10 h 55 Mardi 19 h à 19 h 55 Jeudi 10 h à 10 h 55 Jeudi 19 h à 19 h 55	Adultes : 88 \$ 50 % sur le 2 <sup>e</sup> cours et suivant Aînés (65 ans et +) : 76 \$
<b>MAÎTRE-NAGEUR</b>	Entraînement en longueur pour les gens de 18 ans et plus désirant nager avec la présence d'un entraîneur qualifié plutôt que seul dans un bain libre. Il est important de pouvoir compléter 100 m de nage en continu et de connaître les bases du crawl, de la brasse ainsi que du dos crawlé.	Mercredi 20 h à 20 h 55	Adultes : 88 \$ 50 % sur le 2 <sup>e</sup> cours et suivant Aînés (65 ans et +) : 76 \$

**Me Hélène Bergeron**  
Notaire et conseillère juridique

19, chemin des Mélèzes  
Lac-Beauport (Québec) G3B 2B2  
tél: (418) 849-7797  
fax: (418) 849-8765  
courriel: notaire@helenenotaire.com

**Lac-Beauport**  
Clinique Dentaire  
**Posan Valois**  
Dre CHANTAL POSAN  
chirurgien-dentiste

418 849-7101  
1, chemin du Godendard, voisin du Centre de ski Le Relais  
Ouvert le jour et le soir

**Plomberie Gagnon.ca**  
418-802-0898

- Estimation gratuite
- Inspection par caméra
- Service Urgence
- Entretien / Réparation
- Rénovation / Modifications
- Débouchage / Installation de Drains
- Pompes / Puits
- Chauffe-eau
- Installation neuve
- Dégel de tuyauterie
- Système de filtration
- Clapet anti-refoulement
- Installation Lave-vaisselle

Licence RBQ : 5723-3355-01



## OFFRE D'EMPLOI



### MONITEUR ACTIVITÉS AQUATIQUES / SAUVETEUR

La Municipalité de Lac-Beauport est à la recherche de candidat(e)s pour occuper plusieurs postes de moniteur en activité aquatique. Il s'agit de postes à temps partiel, principalement les soirs et les fins de semaine avec possibilité de remplacements. Il est également possible que le/la candidat(e) soit appelé à surveiller des périodes de bain libre.

#### DESCRIPTION DE POSTE

Sous l'autorité de la coordonnatrice aquatique, le/la candidat(e) a la responsabilité de :

- Donner les cours selon la programmation incluant les techniques de natation du programme de la Croix-Rouge canadienne :
  - Évaluer la progression des participants ;
  - Assurer la gestion de l'équipement avant et après les cours ;
  - S'assurer du respect des règlements en vigueur dans la piscine afin de prévenir les incidents et de maintenir la discipline ;
  - Aider les baigneurs en difficulté et dispenser les premiers soins en cas d'incident ;
  - Interagir auprès des parents et des enfants.
- Surveiller les périodes de bain libre (sauveteur) ;
- Participer à l'organisation des activités ou des formations ;
- Toutes autres tâches connexes en fonction des besoins.

#### EXIGENCES DU POSTE

- Sauveteur national piscine-RCR de la Société de sauvetage (obligatoire) ;
- Moniteur sécurité aquatique de la Croix-Rouge canadienne (obligatoire) ;
- Formation en Aquaforme (atout).

#### CONDITIONS

Selon les conditions de travail en vigueur à la Municipalité de Lac-Beauport. (Moniteur en sécurité aquatique, de 19,04 \$/heure à 22,76 \$/heure et sauveteur, de 18,47 \$/heure à 22,07 \$/heure).

Être disponible pour travailler les soirs et les fins de semaine. Le début de l'emploi est prévu en septembre 2018.

#### POSTULER

Les personnes intéressées et répondant aux exigences doivent postuler en ligne en accédant au site Internet de la municipalité à : <http://lac-beauport.quebec/municipalite/offres-demploi/> au plus tard le 20 août 2018. Seules les personnes répondant aux exigences du poste recevront un suivi.

Responsable du poste : M<sup>me</sup> Marie-Pierre Tremblay, Coordonnatrice aux programmes aquatiques du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

## OFFRE D'EMPLOI ÉTUDIANT



### SURVEILLANT DE PLATEAU/ CONCIERGE

La Municipalité de Lac-Beauport est à la recherche d'un étudiant pour occuper un poste de surveillant de plateau/concierge. Il s'agit d'un poste à temps partiel avec des possibilités de remplacements supplémentaires, principalement le soir et les fins de semaine.

#### DESCRIPTION DE POSTE

Sous l'autorité de la directrice du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, le titulaire est responsable de l'accueil de la clientèle et du contrôle des admissions aux heures d'utilisation. Il surveille les plateaux d'activités, salles et équipements municipaux, s'assure de l'utilisation adéquate des installations pendant les activités municipales et met à la disposition des utilisateurs les équipements prévus (filets de badminton, tapis de sol, etc.). Il voit à la propreté des lieux avant, pendant et après les activités. Il est responsable de l'ouverture et de la fermeture des locaux.

Plus spécifiquement, il verra à :

- Accueillir la clientèle et contrôler les admissions aux activités ;
- Surveiller les plateaux, salles et équipements durant les activités et s'assurer de l'utilisation adéquate des installations ;
- Maintenir les lieux propres ;
- Assurer l'ouverture et la fermeture des locaux.

#### EXIGENCES DU POSTE

- D.E.S. ou l'équivalent.
- Le/la candidat(e) devra faire preuve de tact et de courtoisie, aimer travailler auprès de la population et des jeunes.
- Le/la candidat(e) devra avoir un moyen de transport pour se rendre aux différents sites de travail (centre communautaire, club nautique, écoles Montagnac 1 et 2, etc.).

#### COMPÉTENCES RECHERCHÉES

Être manuel, organisé et structuré.

#### CONDITIONS

Selon les conditions de travail en vigueur à la Municipalité de Lac-Beauport. (Étudiant niveau secondaire/CÉGEP sans spécialisation 12,30 \$ à 14,70 \$ de l'heure)

Être disponible pour travailler les soirs et les fins de semaine. Le début de l'emploi est prévu en septembre 2018.

#### POSTULER

Les personnes intéressées et répondant aux exigences doivent postuler en ligne en accédant au site Internet de la municipalité à : <http://lac-beauport.quebec/municipalite/offres-demploi/> au plus tard le 20 août 2018. Seules les personnes répondant aux exigences du poste recevront un suivi.

Responsable du poste : M<sup>me</sup> Marianne Côté-Allard, Coordonnatrice aux programmes du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.



# Bains libres

DU 17 SEPTEMBRE AU 20 DÉCEMBRE 2018



**IMPORTANT :**  
Les enfants âgés de 6 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent.



Le bonnet de bain est obligatoire.

#### TARIFICATION :

**Résident de Lac-Beauport : GRATUIT**  
(preuve de résidence obligatoire à présenter au sauveteur sur place)

#### Non-résident : carte accès piscine obligatoire

Se procurer la carte au Service des loisirs au 50, chemin du Village (porte adjacente à la bibliothèque) au coût de 50 \$ (10 accès) du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ainsi que le vendredi de 8 h à 13 h. Aucun paiement ne sera accepté à la piscine.

Jour	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Heure	15 h à 15 h 55 (F) 16 h à 16 h 55 (A)	8 h à 9 h 25 (A) 13 h à 13 h 55 (A+) 20 h à 20 h 55 (T)	12 h à 13 h 25 (E) 13 h 30 à 14 h 25 (A+)	11 h à 11 h 55 (T) 14 h à 14 h 55 (A+) 17 h à 17 h 55 (F)	12 h à 13 h 25 (E) 13 h 30 à 14 h 25 (A+) 17 h à 17 h 55 (T)	19 h à 20 h 25 (T)	15 h à 15 h 55 (A) 16 h à 16 h 55 (F)

Nous nous réservons le droit de modifier l'horaire sans préavis.

T = Tous avec 1 ou 2 corridors de nage A = Adultes (seulement des corridors de nage pour tous les niveaux) F = Famille (aucun espace réservé pour la nage en longueur)

A+ = Pour les 60 ans et plus (corridors de nage et espace libre) E = Entraînement (pour les adultes désirant un entraînement plus intense)



# À LA BIBLIOTHÈQUE L'ÉCRIN

## NOUVELLES DU CLUB DE LECTURE TD 2018

Plus de 115 enfants sont inscrits au club de lecture d'été.  
4 tirages hebdomadaires ont eu lieu; il en reste 6 d'ici la fin du club.  
Il reste des troussees à distribuer pour de nouvelles inscriptions.

À la fin du club, quatre cartes-cadeaux de 25 \$ chacune offertes gracieusement par le groupe Archambault seront tirées parmi tous les coupons de participation reçus.

Ne tardez pas ! Le club se termine le 25 août !

## RENCONTRE ANNUELLE DES BÉNÉVOLES

C'est le vendredi 1<sup>er</sup> juin qu'a eu lieu la rencontre annuelle des bénévoles de la bibliothèque l'Écrin. Plus de 30 bénévoles œuvrent au sein de ce comité municipal afin d'offrir à la population des services de qualité.

Madame Lucie LaRoche était présente pour remettre les certificats honorifiques à :

Mesdames **Manon Jobin** et **Louiselle Fortin** pour leurs 5 ans de bénévolat.

Madame **Marie Boudreau** pour ses 10 ans de bénévolat.

Une attention particulière pour Madame **Jacqueline Des Rochers**, qui quittera ses fonctions à la fin de l'été après 24 ans de bénévolat.



ARCHAMBAULT



## HORAIRE D'ÉTÉ DE LA BIBLIOTHÈQUE

DU 1<sup>ER</sup> JUIN AU 2 SEPTEMBRE 2018 INCLUSIVEMENT

Lundi : ..... 19 h à 21 h  
Mardi : ..... 13 h à 16 h  
Mercredi : ..... 19 h à 21 h  
Jeudi : ..... 13 h à 16 h  
Vendredi : ..... Fermée  
Samedi : ..... 10 h à 13 h  
Dimanche : ..... Fermée  
Bonne lecture à tous ! bibliothequeecrin@lacbeauport.net

LUNDI 3 SEPTEMBRE – FERMÉE  
FÊTE DU TRAVAIL

## HEURE DU CONTE EXTÉRIEUR

Pour la première fois, en matinée du samedi 8 juillet, a eu lieu dans la zone communautaire une activité d'heure du conte extérieure sous la tente.



Petits et grands se sont installés confortablement pour écouter plusieurs belles histoires racontées magnifiquement par Nadine, animatrice bénévole de cette activité.

L'activité d'heure du conte régulier reprendra à l'automne.



# PACTE D'AMITIÉ LAC-BEAUPORT VOYAGE DE SPORTS D'HIVER AU GRAND-BORNAND DU 18 AU 29 JANVIER 2019



Le comité du Pacte d'amitié planifie un voyage de sports d'hiver au Grand-Bornand en France. Cette activité s'inscrit dans le cadre du jumelage et des échanges entre Lac-Beauport, Grand-Bornand et Sevrier en Haute-Savoie. Que ce soit pour le ski alpin, le ski de fond ou la raquette, le Grand-Bornand est une station de sports d'hiver reconnue, dont le domaine skiable s'étend au pied de la merveilleuse chaîne de montagnes des Aravis. Mais c'est aussi un village de montagnes exceptionnel qui a su préserver sa vraie nature, sans concessions ni artifices, avec sincérité et chaleur.

Ce voyage, s'adressant exclusivement aux résidents de Lac-Beauport, contient une part d'activités et d'échanges avec les gens de Grand-Bornand et de Sevrier. En plus de pratiquer un sport que vous aimez dans un endroit enchanteur, venez découvrir et partager la vie quotidienne des Savoyards. Vous aurez le privilège d'être hébergés gracieusement chez des résidents du Grand-Bornand environ trois nuits dans le cadre du séjour de jumelage, alors que vous serez logés à vos frais au village durant l'autre semaine du voyage d'environ 10 nuits. Vous en reviendrez enchantés, comme des centaines de Lac-Beauportois qui ont vécu une telle expérience et qui ont su créer de belles amitiés lors de diverses activités de jumelage organisées depuis plus de 25 ans.

De plus, il existe une entente de réciprocité entre le Centre de ski Le Relais et la Station de ski du Grand-Bornand qui vous permettra lors de votre séjour de bénéficier de la gratuité pour le ski alpin à la Station de ski du Grand-Bornand sur preuve de résidence au Lac-Beauport et de détention d'un billet de saison en tout temps au Relais.

Le 19 septembre à 19 h, nous ferons une réunion d'information au Centre communautaire sur ce voyage qui aura lieu du 18 au 29 janvier 2019 et dont nous sommes à finaliser les détails avec les gens de Grand-Bornand. Mais entre-temps, afin de nous permettre d'évaluer le niveau d'intérêt pour ce voyage, s'il vous intéresse ou si vous désirez plus de renseignements, communiquez avec :



- le président du Comité du Pacte d'amitié **Claude Paradis**, [claudio.paradis@ccapcable.com](mailto:claudio.paradis@ccapcable.com), ou
- la directrice du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, **M<sup>me</sup> Sylvie Roy** au **418 849-7141, poste 233** ou [sroy@lacbeauport.net](mailto:sroy@lacbeauport.net), ou
- la conseillère responsable du Pacte d'amitié, **M<sup>me</sup> Alice Dignard**, [adignard@lacbeauport.net](mailto:adignard@lacbeauport.net)

# ANIMATION DE LA ZONE COMMUNAUTAIRE

La zone communautaire est animée cet été ! Sabrina, animatrice de parc, crée des activités avec les citoyens. N'hésitez pas à aller la voir et à consulter la programmation qu'elle a préparée. Sur ses heures de présence, elle rend disponible le nouveau projet de coffre à jouets. Les petits et grands peuvent maintenant utiliser ballons et jouets pour passer un moment magique !



## PROGRAMMATION AOÛT 2018

### MERCREDI

- 1<sup>er</sup> août : Dodge ball 13 h 30 et dès 18 h : Souper pique-nique thématique princesse suivi d'un cinéma en plein air (La Belle et la Bête)
- 8 août : Ultimate Frisbee 13 h 30
- 15 août : Soccer 10 h 30
- 22 août : Fusil à eau 14 h

### JEUDI

- 2 août en soirée : Feux d'artifice Leucan précédés d'animation dans le parc
- Tous les jeudis de 12 h à 13 h 30 : Dîners pique-nique animés près des modules de jeux. Informez-vous de la thématique à l'animatrice de parc
- 16 août dès 19 h : Maquillage et cinéma en plein air (Comme des bêtes)

### VENREDI

- Tous les vendredis de 14 h à 16 h : Zone ado au skate parc (collation gratuite, jeu, etc.)
- 17 août : Course à relais 10 h 30

### SAMEDI

- 4 août : Parkour
- 18 août : Compé skate



\* En cas de météo défavorable, les activités peuvent être annulées.

## INVITEZ VOS AMIS AU CLUB NAUTIQUE !

Chers résidents, connaissez-vous la carte « accès invités » du Club nautique ? Il s'agit d'un privilège accordé à nos résidents leur permettant d'inviter des gens à profiter de la plage du Club nautique à prix modique. Pour vous la procurer, présentez-vous au Service des loisirs (50, chemin du Village) sur les heures d'ouverture (lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ainsi que vendredi de 8 h à 13 h). Cette carte, au coût de 20 \$, vous donne droit à 20 accès pour vos invités non-résidents pour la saison. Il est à noter qu'une preuve de résidence vous sera demandée pour l'achat de la carte et que vous n'avez droit qu'à une seule carte pour la saison par adresse de résidence.

De plus, nous tenons à vous rappeler certains règlements du Club nautique :

- Les enfants de 14 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte.

- Seul un résident peut apporter son embarcation, si elle a été lavée et séchée 48 heures avant.
- L'accès au site et à la zone de baignade est interdit en dehors des heures d'ouverture.
- Le respect de l'environnement, du site et de ses usagers est de rigueur.



## FERMETURE DU CLUB NAUTIQUE

Du **17 au 19 août** auront lieu les Championnats québécois de C-KU-15 au Club nautique, événement sportif organisé par le CCKLB.

Il est à noter que le **Club nautique sera fermé** pour cette occasion. Il sera rouvert en fin de journée si la météo le permet, après les compétitions. Nous vous remercions de votre compréhension.



# NOS ÉLUS en action!

Lors de l'**AGA DU REGROUPEMENT DU LAC** le 18 mai dernier, un nouveau conseil d'administration a été nommé : à l'avant, Laury-Jane Mondoux, Stéphanie Morasse, Guy Gilbert, Billy Boisvert, et à l'arrière, Jean-Michel Putto et Adam Létourneau (absent de la photo : Jean-Simon Jalbert). >



< Le conseiller municipal Guy Gilbert et le maire Michel Beaulieu testent leurs habiletés lors des **ATELIERS DE CIRQUE** au Club nautique pendant la journée familiale de la Fête nationale.

Lors de la **TRAIL DE LA CLINIQUE DU COUREUR** au Saisonnier le 9 juin dernier, on reconnaît Blaise Dubois, directeur général de l'événement, Véronique Tremblay, députée de Chauveau et ministre déléguée aux Transports, et son fils, le maire Michel Beaulieu ainsi que le conseiller Guy Gilbert, qui ont tous participé activement ! >



**INAUGURATION DU PARC-ÉCOLE** du bâtiment de la montagne de l'école Montagnac le 8 juin. >



Lors de l'**INAUGURATION DE LA PISTE TI-LOUIS** aux Sentiers du Moulin le 20 juillet dernier : le directeur général des Sentiers du Moulin Hugues Fournel et son coordonnateur Nicolas Sauvé de chez Garneau, et coupant le ruban, William Garneau, les conseillers municipaux Guy Gilbert et Alice Dignard, le directeur aux Sentiers du Moulin Érick Gagnon ainsi que la directrice du Service des loisirs Sylvie Roy. >



< Erratum dans l'édition du mois de juin. Avec cette photo nous aurions dû lire : **LORS DU SOUPER DE FIN D'ANNÉE DES MEMBRES DU CLUB DE L'ÂGE D'OR** de Lac-Beauport, le maire Michel Beaulieu, la présidente Ghislaine Lepage Alain, la conseillère municipale Alice Dignard, la députée de Chauveau et ministre déléguée aux Transports Véronique Tremblay ainsi que le président des Habitations St-Dunstan Lucien Roy.



## UNE TONNE D'AVENTURES VOUS ATTEND

Cet été, Tourisme Jacques-Cartier vous propose une tonne d'aventures. Suivez-les sur Facebook et Instagram pour vous inspirer tout l'été avec des idées d'activités selon nos préférences.



Que vous soyez le « maître de la détente », la « famille en mode nomade », « l'assoiffé de sensations » ou encore « Roméo et Juliette », vous trouverez assurément l'aventure parfaite pour passer de belles vacances !

**BONUS !** Vous pourriez gagner les expériences proposées.



Profitez du plus grand terrain de jeu de Québec !

## TRANSPORT COLLECTIF DE LA JACQUES-CARTIER (TCJC) PARCOURS 53 - NOUVEAUX ARRÊTS

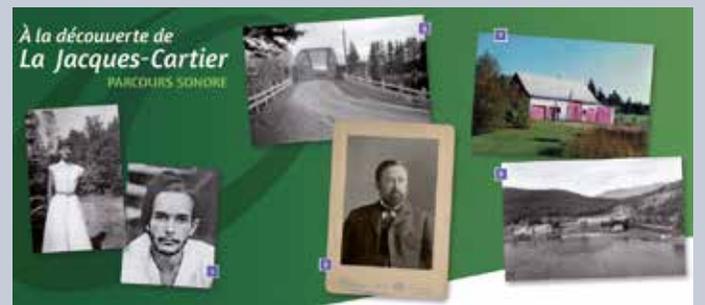
En collaboration avec le Réseau de transport de la Capitale (RTC), le Transport collectif de la Jacques-Cartier (TCJC) annonce à la population de la Municipalité de Lac-Beauport que le parcours 53 fera un arrêt aux Galeries du Lac. Ces nouveaux arrêts seront distincts pour la montée et la descente des usagers. Cet ajout n'influence pas l'horaire et la durée du parcours.

## CIRCUIT CULTUREL ET TOURISTIQUE À LA DÉCOUVERTE DE LA JACQUES-CARTIER

Cette année encore, partez à la découverte de La Jacques-Cartier en parcourant ce circuit culturel et touristique qui met en lumière l'héritage de ceux qui ont façonné le territoire.

### UN CIRCUIT ENTRE MONTS ET VALLÉES

Composé de trois bornes sonores et de quatre panneaux d'interprétation, le circuit propose aux citoyens et aux touristes un parcours à travers les municipalités de la MRC de La Jacques-Cartier. Tout



au long de sa tournée, le visiteur est amené à sillonner la région et à découvrir son histoire.

Rendez-vous sur le site <http://bit.ly/Circuit-culturel-touristique> pour télécharger les capsules sonores des stations et vivre pleinement l'expérience du circuit. Un guide d'accompagnement est aussi disponible pour vous faire découvrir les commerces et les attraits touristiques à proximité de chacune des stations.

## LA FÉRIE DE NOËL EST À LA RECHERCHE D'EXPOSANTS POUR L'ÉDITION 2018

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est déjà à la recherche d'artisans pour la Fête de Noël de Lac-Beauport qui se déroulera les 1<sup>er</sup> et 2 décembre prochain.

La **Fête de Noël** à Lac-Beauport se veut avant tout une fête familiale réunissant des artisans pour y vendre tout ce qui touche à la fête de Noël. En nouveauté cette année, un volet alimentaire sera mis de l'avant pour combler les petits creux des visiteurs.

Le **marché de Noël**, qui se déroulera la fin de semaine du **1<sup>er</sup> et 2 décembre 2018**, accueillera plus de 25 exposants qui offriront leurs



créations dans un kiosque intérieur ou dans une petite cabane en plein air. Cette année, l'événement se tiendra dans la zone communautaire de la Municipalité, donnant ainsi accès à une salle intérieure pour les exposants, tout en offrant un site extérieur animé.

Les personnes intéressées à faire partie de l'événement ou à offrir un coup de main bénévole peuvent s'adresser à **Isabelle Provencher** au 418 849-7141 poste 249 ou par courriel à l'adresse suivante : [iprovencher@lacbeauport.net](mailto:iprovencher@lacbeauport.net)

Soyez des nôtres pour cette toute nouvelle édition !



## conseil municipal

<p><b>Michel Beaulieu</b> Maire Préfet de la MRC de La Jacques-Cartier</p>		<p>MRC de La Jacques-Cartier Sécurité civile Sécurité publique Ressources humaines <a href="mailto:mbeaulieu@lacbeauport.net">mbeaulieu@lacbeauport.net</a></p>
<p><b>Hélène Bergeron</b> Conseillère - District 1</p>		<p>Protection contre l'incendie Les Habitations St-Dunstan <a href="mailto:hbergeron@lacbeauport.net">hbergeron@lacbeauport.net</a></p>
<p><b>Alice Dignard</b> Conseillère - District 2</p>		<p>Urbanisme, permis et inspections Finances et administration Pacte d'amitié Les Habitations St-Dunstan <a href="mailto:adignard@lacbeauport.net">adignard@lacbeauport.net</a></p>
<p><b>Guy Gilbert</b> Maire suppléant Conseiller - District 3</p>		<p>Développement économique et touristique Infrastructures de loisirs Ressources humaines <a href="mailto:ggilbert@lacbeauport.net">ggilbert@lacbeauport.net</a></p>
<p><b>Lucie LaRoche</b> Conseillère - District 4</p>		<p>Sports, loisirs, événements, culture et vie communautaire Société des Sentiers du Moulin et Le Lasallien <a href="mailto:lroche@lacbeauport.net">lroche@lacbeauport.net</a></p>
<p><b>Katy Duclos</b> Conseillère - District 5</p>		<p>Environnement et développement durable Communications Histoire et patrimoine Transport collectif <a href="mailto:kduclos@lacbeauport.net">kduclos@lacbeauport.net</a></p>
<p><b>François Girard</b> Conseiller - District 6</p>		<p>Travaux publics, équipement municipal Sécurité routière Greffes et affaires juridiques <a href="mailto:fgirard@lacbeauport.net">fgirard@lacbeauport.net</a></p>

## bibliothèque

Horaires d'été de la bibliothèque (du 1<sup>er</sup> juin au 2 septembre 2018 inclusivement)

Lundi : ..... 19 h à 21 h	Vendredi : ..... Fermée
Mardi : ..... 13 h à 16 h	Samedi : ..... 10 h à 13 h
Mercredi : ..... 19 h à 21 h	Dimanche : ..... Fermée
Jeudi : ..... 13 h à 16 h	Bonne lecture à tous ! <a href="mailto:bibliothequecrin@lacbeauport.net">bibliothequecrin@lacbeauport.net</a>

Prenez note que la bibliothèque sera fermée le 3 septembre 2018 pour la fête du Travail.

## séance du conseil

Les prochaines séances régulières du conseil auront lieu les lundis 27 août et 10 septembre 2018 à 19 h à la salle Philippe-Laroche du centre communautaire situé au 46, chemin du Village.

## heures d'ouverture mairie

Du lundi au jeudi de 8 h à 12 h et de 13 h à 16 h 30, le vendredi de 8 h à 13 h.

La mairie sera fermée le lundi 3 septembre pour la fête du Travail

## mairie

65, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport G3B 0A1

Tél. : 418 849-7141 • [info@lacbeauport.net](mailto:info@lacbeauport.net) • [www.lac-beauport.quebec](http://www.lac-beauport.quebec)

Collecte des matières résiduelles .....	poste 246
Demande d'accès à l'information .....	poste 238
Fosses septiques .....	poste 248
Permis et inspections .....	poste 222
Taxation/évaluation .....	poste 226
Travaux publics .....	poste 243

## loisirs

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

50, chemin du Village • Tél. : 418 849-7141

Bibliothèque .....	poste 282
Inscriptions aux activités .....	poste 244

## club nautique

219, chemin du Tour-du-Lac

Tél. : 418 849-6693

## Police MRC de La Jacques-Cartier, Sûreté du Québec

1045, boulevard du Lac

Tél. : 310-4141

## urgence

Urgence ..... 9-1-1

Urgence aqueduc/égout ..... 418 849-5050

Centre antipoisson du Québec ..... 1 800 463-5060

Hydro-Québec Pannes et urgences ..... 1 800 790-2424

SOPFEU (Incendies de forêt) ..... 1 800 463-3389

### RECHERCHE ET SAUVETAGE AÉRIEN ET MARITIME

• Aérien ..... 1 800 267-7270

• Maritime ..... 1 800 464-4393



PARUTION DE SEPTEMBRE :  
7 SEPTEMBRE 2018

DATE DE TOMBÉE :  
23 AOÛT 2018



Suivez-nous sur Facebook

[info@lacbeauport.net](mailto:info@lacbeauport.net)  
[www.lac-beauport.quebec](http://www.lac-beauport.quebec)