



La Chronique

MUNICIPALITÉ DE LAC-BEAUPORT

Une petite ville dans une grande forêt

PROJETS DU SECTEUR DU MONT CERVIN ET CHEMIN DU TOUR-DU-LAC NORD

ÉVOLUTION DES TRAVAUX

Les travaux d'installation des réseaux d'aqueduc et d'eaux usées de même que la réfection de la chaussée ont débuté le 6 juillet dernier. L'échéancier, publié le 10 juillet dernier sur le site Internet de la municipalité, est jusqu'à présent respecté et suit son cours.

Puisque les voies de contournement sont modifiées chaque jour sur le chantier, les citoyens sont plutôt invités à suivre les indications des signaleurs présents sur le terrain afin de se rendre à destination. Tous les moyens sont pris afin de faciliter la circulation et minimiser les inconvénients pour les résidents du secteur. La collaboration de chacun est essentielle pour assurer la sécurité et le bon déroulement des travaux.

La personne contact désignée par l'entrepreneur pour identifier, sur votre propriété, l'emplacement des services est M. Steven Saint-Cyr. On peut le rejoindre au 819-806-2850, de 7h à 19h.

Prenez note qu'il n'y aura aucune activité sur le chantier du secteur du mont Cervin du 1^{er} au 6 août, puisque les travailleurs de la construction seront en vacances pour une semaine. Dès le 7 août, les travaux reprendront selon le calendrier prévu.

DÉBUT DES TRAVAUX DANS LE SECTEUR DU CHEMIN DU TOUR-DU-LAC NORD

Les travaux dans le secteur du chemin du Tour-du-Lac Nord devraient débuter le 14 août prochain. Les travaux seront amorcés sur le chemin du Tour-du-Lac Nord entre les intersections du chemin des Lacs et du chemin du Canton. Ceux-ci s'effectueront sur une période de 6 semaines, soit jusqu'au 22 septembre 2017.

Ces travaux visent le remplacement du ponceau de la décharge du lac Beauport et la réfection du pavage de la côte de la Chapelle. Ils engendreront la fermeture totale de la route pour une période d'environ trois semaines, mais l'accès au chemin de la Chapelle sera maintenu en tout temps. Les résidents des chemins du Canton, du Fenil, de l'Ancêtre, etc. devront idéalement faire un détour par le chemin du Grand-Duc.

TRAVAUX DANS LE SECTEUR DU CHEMIN DU TOUR-DU-LAC SUD

Prenez note que la circulation sera aussi perturbée sur le chemin Tour-du-Lac Sud (secteur du 267) dès la mi-août pour une durée de 3 semaines afin de permettre la réfection d'un ponceau.

RAPPEL : CALENDRIER DE RÉALISATION – PROJET MONT-CERVIN

- 1- Chemin de la Cornière – partie 1 : du 12 juillet au 22 septembre
- 2- Chemin de la Sapinière – partie 1 : du 17 juillet au 22 septembre
- 3- Chemin de la Cornière – partie 2 : du 7 août au 6 octobre
- 4- Chemin de la Sapinière – partie 2 : du 7 août au 6 octobre
- 5- Chemin de l'Âtre (de du Brûlé à du Rouet) : du 24 juillet au 18 septembre
- 6- Chemin du Rouet – partie 1 : du 8 août au 14 septembre
- 7- Chemin de l'Âtre (de du Rouet à du Chenet) : du 15 août au 18 septembre
- 8- Chemin du Chenet : du 29 août au 18 septembre
- 9- Chemin de l'Âtre (du Chenet à chemin de la Rencontre) : du 31 août au 18 septembre
- 10- Chemin du Ruisseau : 14 août au 7 novembre
- 11- Montée du Cervin (de du Ruisseau à des Sittelles) : du 14 août au 7 novembre
- 12- Montée du Cervin (de du Ruisseau à du Brûlé) : 21 septembre au 7 novembre
- 13- Montée de l'Érablière : du 24 août au 7 novembre
- 14- Chemin de la Rencontre (de Sapinière à des Tisons) : 6 septembre au 17 novembre
- 15- Chemin de la Randonnée : du 29 septembre au 17 novembre
- 16- Chemin du Brûlé : du 2 octobre au 17 novembre



- 17- Chemin de la Rencontre (des Tisons à de la Cornière) : du 17 octobre au 17 novembre
- 18- Chemin des Sittelles : du 17 octobre au 29 novembre
- 19- Chemin des Tisons : du 17 octobre au 29 novembre
- 20- Chemin du Brasier : du 25 octobre au 5 décembre
- 21- Chemin du Meneau : du 6 novembre au 23 novembre au 5 décembre
- 22- Chemin du Sous-Bois : du 2 novembre au 5 décembre



AVIS IMPORTANT À LA POPULATION

La Municipalité désire vous informer que de nouvelles heures d'ouverture entreront en vigueur à compter du **4 septembre 2017**. Elles s'appliquent à tous les services municipaux.

En effet, la Municipalité ouvrira ses portes 30 minutes plus tôt du lundi au vendredi. Par contre, le vendredi nos heures d'ouverture seront de 8 h 00 à 13 h 00. Ce nouvel horaire sera applicable à l'année.

Lundi	8 h 00 à 12 h 00 & 13 h 00 à 16 h 30
Mardi	8 h 00 à 12 h 00 & 13 h 00 à 16 h 30
Mercredi	8 h 00 à 12 h 00 & 13 h 00 à 16 h 30
Jeudi	8 h 00 à 12 h 00 & 13 h 00 à 16 h 30
Vendredi	8 h 00 à 13 h 00
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

à surveiller :

ENVIRONNEMENT	PAGE 4
PROGRAMMATION DES LOISIRS	PAGE 5
OFFRES D'EMPLOI	PAGE 14



RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL DU 5 JUIN 2017

Correspondance, dépôt et information

Le directeur général et secrétaire-trésorier dépose aux membres du conseil municipal la correspondance suivante : 18 mai 2017 – Ministère des Transports – Lien routier intermunicipal entre Sainte-Brigitte-de-Laval et Québec.

Adoption des comptes à payer et engagements budgétaires

Adopter la liste des comptes à payer du mois de mai totalisant une somme de 2 256 785,75 \$ et la liste des engagements budgétaires.

Dépôt

- État des revenus et dépenses du mois

Donner l'avis de motion de l'adoption à une séance subséquente des règlements suivants :

- Règlement amendant le Règlement 660 sur les nuisances relativement à son application
- Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 afin d'interdire les projets intégrés dans la zone HU-270
- Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 afin de corriger des erreurs d'écriture et d'apporter des précisions sur plusieurs aspects réglementaires
- Règlement sur la protection des plans d'eau

Adoption

- Financement – Résolution d'adjudication - no 32
- Financement – Concordance et court terme - no 32
- Annulation des soldes résiduels d'emprunt
- Cadre d'évaluation et d'élagage des collections – avril 2017
- Projet de règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 afin de créer la classe d'usage C3a-Mini-entreposage intérieur et de modifier les usages autorisés dans la zone C-117
- Projet de règlement modifiant le Règlement de zonage 09-207 afin de remplacer la zone publique et institutionnelle (PI-508) par une zone à vocation résidentielle unifamiliale (HU)
- Projet de règlement modifiant le Règlement du Plan d'urbanisme numéro 09-192 afin de remplacer l'affectation publique (PU) sur le terrain de la chapelle Saint James par une affectation résidentielle (R)

Autorisation

- Responsable des services électroniques
- Solde disponible des règlements d'emprunt fermés
- Demande de CA au MDDELCC pour les travaux d'aménagement des infrastructures d'aqueduc et d'égouts du chemin du Tour-du-Lac Nord

- Demande de CA au MDDELCC pour les travaux d'aménagement des infrastructures d'aqueduc et d'égout du secteur du mont Cervin – Augmentation de la capacité des puits d'alimentation
- Protocole d'entente/événements – Addenda Trail de la Clinique du Coureur et Kermesse Saisonnier
- Ajout d'une porte donnant sur le balcon de la bibliothèque

Autorisation de mandat

- Représentation de la municipalité au tribunal du travail cause CQ-2015-6348 & CQ-2016-0759
- Réfection chemin du Tour-du-Lac Nord
- Services professionnels en communication – Travaux d'infrastructures – Chemin du Tour-du-Lac Nord
- Construction d'un nouveau puits P-4
- Réfection de la toiture de la mairie
- Services professionnels en ingénierie – Aménagement de stationnement – École Montagnac - Pavillon du Lac
- Sécurité dans les parcs et lieux publics et respect des règlements municipaux 2017
- Réfection de la surface de la patinoire de hockey et de basketball dans la zone communautaire

Autorisation de dépenses

- Vérification comptable de la Municipalité de l'année 2017
- Remplacement du système de gestion de la puissance et des pompes électriques à la station Pied-de-Roi

Engagement

- Coordonnatrice aux programmes
- Chef d'équipe
- Surveillant de plateaux / Concierge
- Préposé(e) au prêt
- Étudiant niveau CEGEP avec spécialisation
- Pompier à temps partiel

Autorisation de permis

- Conformité au Règlement 09-198 sur les plans d'intégration et d'implantation architecturale (PIIA)

Dérogations mineures

- 2017-20003 – 4, chemin de l'Âtre

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL DU 4 JUILLET 2017

Adoption des comptes à payer et engagements budgétaires

Adopter la liste des comptes à payer du mois de juin totalisant une somme de 1 840 739,32 \$ et la liste des engagements budgétaires.

Dépôt

- État des revenus et dépenses du mois
- Rapport annuel sur la gestion de l'eau potable 2016

Donner l'avis de motion de l'adoption à une séance subséquente des règlements suivants :

- Règlement modifiant le Règlement numéro 646 relatif à la gestion des matières résiduelles
- Règlement modifiant le Règlement numéro 09-196-06 relatif aux permis et certificats ainsi qu'à l'administration des règlements d'urbanisme afin de prolonger le délai de validité d'un permis de construction pour un bâtiment principal

Adoption

- Modifications aux conditions de travail 2017-2021 des cols blancs et cadres
- Règlement d'emprunt 677 – Règlement d'emprunt d'un montant maximum de 2 000 000 \$ pour le financement et la réalisation des travaux de réfection et d'aménagement du chemin du Tour-du-Lac entre le chemin de l'Éperon et le chemin des Lacs
- Règlement d'urbanisme 09-207-22 – Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 afin d'ajuster les normes relatives aux milieux humides
- Règlement général 660-01 – Règlement amendant le Règlement 660 sur les nuisances relativement à son application
- Règlement général 678 – Règlement sur la protection des plans d'eau
- Demande en démolition dans le litige du 101 chemin de la Vallée

Autorisation

- Réparation de trottoir sur le chemin du Tour-du-Lac Sud
- Protocole d'entente/événements – Avenant numéro 1 Québec Singletrack Expérience
- Protocole d'entente/événements – Xman Race
- Protocole d'entente/événements – Événements 2017
- Aménagement de la dernière phase du projet Corrid'Art au parc de la Gentiane
- Installation de 2 panneaux concernant les « Fleurons du Québec »
- Autorisation – Demande d'usage conditionnel – Québec SingletrackExpérience
- Demande d'usage conditionnel – Formation et exposition automobiles
- Permis d'usage conditionnel – Les 24 hres du Lac Archibald

- Demande d'usage conditionnel – XmanRace Québec

Autorisation de mandat

- Raccordement à l'égout sanitaire 66 chemin du Tour-du-Lac
- Reconstruction d'un ponceau majeur sur le chemin du Tour- du-Lac Sud (267)
- Caractérisation des milieux naturels du site de la Traverse de Laval
- Forage géotechnique et caractérisation des sols pour le site de futurs bâtiments municipaux
- Acquisition de lampadaires
- Politique de reconnaissance des organismes
- Procédures judiciaires envers Productions DASM inc. et Denis Barré pour forcer la remise en état de lieux et assurer le respect de la réglementation municipale

Autorisation de signature

- Fin d'emploi et quittance de M. Michel Lefebvre
- Quittance dans le dossier 105-144-10 Municipalité de Lac- Beauport c. G.A. Ross
- Protocole d'entente de la Maison des jeunes Le Cabanon
- 2018-2020

Autorisation de dépenses

- Acquisition d'ordinateurs

Engagement

- Surveillant de plateau/Concierge
- Inspecteur et technicien en environnement et en aménagement
- Conseiller(ère) en environnement

Autorisation de permis

- Conformité au Règlement 09-198 sur les plans d'intégration et d'implantation architecturale (PIIA)

Dérogations mineures

- 2017-20003 – 4, chemin de l'Âtre
- 2017-20007 – 11, chemin du Barrage

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL DU 7 JUILLET 2017

Adoption

- Soutien financier et soutien administratif de la Municipalité de Lac-Beauport à l'organisme Lasallien pour la poursuite des activités de ski de fond, pour la construction d'un nouveau chalet d'accueil et pour le développement de l'hébergement au site des Sentiers du Moulin

RÉSUMÉ DE LA SÉANCE EXTRAORDINAIRE DU CONSEIL DU 17 JUILLET 2017

Autorisation de dépenses

- Assistance professionnelle au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

Engagement

- Directeur au Service de la protection contre l'incendie



AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

Règlement modifiant le « Règlement du Plan d'urbanisme numéro 09-192 afin de remplacer l'affectation publique (PU) sur le terrain de la chapelle Saint-James par une affectation résidentielle (R) ».

Avis est, par les présentes, donné par le soussigné, de ce qui suit :

1. Le conseil municipal, à la suite de l'adoption, par résolution, à la séance ordinaire du 5 juin 2017, d'un projet de règlement intitulé « **Règlement modifiant le Règlement du Plan d'urbanisme numéro 09-192 afin de remplacer l'affectation publique (PU) sur le terrain de la chapelle Saint-James par une affectation résidentielle (R)** » tiendra une assemblée publique de consultation le **28 août 2017** à compter de 18 h à la salle Philippe-Laroche du centre communautaire au 46, chemin du Village à Lac-Beauport, en conformité aux dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19-1).
2. Ce projet de règlement a pour objectif d'adopter une modification réglementaire propre à un règlement non susceptible d'approbation référendaire dont l'objet est :
 - de modifier le Plan d'urbanisme afin que l'affectation publique (PU) associée au terrain de la chapelle Saint-James soit remplacée par une affectation résidentielle (R).
3. Au cours de cette assemblée, seront expliqués le projet de règlement et les conséquences de son adoption. Les personnes et organismes intéressés qui désirent s'exprimer sur le projet de règlement seront entendus à cette assemblée.
4. Résumé du projet de règlement

La Municipalité de Lac-Beauport souhaite changer la vocation du terrain de la chapelle Saint-James. Actuellement reconnue par une affectation publique (PU), celle-ci sera réorientée vers une affectation résidentielle (R) de faible densité.

Outre cette modification au plan des affectations du sol, des ajustements sont aussi apportés à la description de l'affectation publique pour y retrancher les références à la « chapelle anglicane »

Le projet de règlement peut être consulté à la mairie, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, du lundi au vendredi.

DONNÉ À LAC-BEAUPORT, CE 4^e JOUR DU MOIS D'AOÛT 2017.

Richard Labrecque
Directeur général et secrétaire-trésorier



AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT INTITULÉ : « Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 afin de remplacer la zone publique et institutionnelle (PI-508) par une zone à vocation résidentielle unifamiliale (HU) ».

Avis est, par les présentes, donné par le soussigné, de ce qui suit :

1. Le conseil municipal, à la suite de l'adoption, par résolution, à la séance ordinaire du 5 juin 2017, d'un projet de règlement intitulé « **Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 afin de remplacer la zone publique et institutionnelle (PI-508) par une zone à vocation résidentielle unifamiliale (HU)** » tiendra une assemblée publique de consultation le **28 août 2017** à compter de 18 h à la salle Philippe-Laroche du centre communautaire au 46, chemin du Village à Lac-Beauport, en conformité aux dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19-1).
2. Ce projet de règlement a pour objectif d'assurer une concordance suite à une modification du plan d'urbanisme et d'adopter une modification réglementaire propre à un règlement non susceptible d'approbation référendaire dont l'objet est :
 - de remplacer la vocation de la zone PI-508 (chapelle St-James) par un zonage résidentiel unifamilial. Le terrain de la chapelle se trouvera ainsi intégré à la zone résidentielle unifamiliale HU-260. Les normes de protection concernant l'architecture de ce bâtiment historique resteront applicables.
3. La zone concernée par cette modification est : PI-508
4. Au cours de cette assemblée, seront expliqués le projet de règlement et les conséquences de son adoption. Les personnes et organismes intéressés qui désirent s'exprimer sur le projet de règlement seront entendus à cette assemblée.

Le projet de règlement peut être consulté à la mairie, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, du lundi au vendredi.

DONNÉ À LAC-BEAUPORT, CE 4^e JOUR DU MOIS D'AOÛT 2017.

Richard Labrecque
Directeur général et secrétaire-trésorier



AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT INTITULÉ : « Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 afin de créer la classe d'usage C3a-Mini-entrepasage intérieur et de modifier les usages autorisés dans la zone C-117 ».

Avis est, par les présentes, donné par le soussigné, de ce qui suit :

1. Le conseil municipal, à la suite de l'adoption, par résolution, à la séance ordinaire 5 juin 2017, d'un projet de règlement intitulé « **Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 afin de créer la classe d'usage C3a-Mini-entrepasage intérieur et de modifier les usages autorisés dans la zone C-117** » tiendra une assemblée publique de consultation le **28 août 2017** à compter de 18 h à la salle Philippe-Laroche du centre communautaire au 46, chemin du Village à Lac-Beauport, en conformité aux dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19-1).
2. Ce projet de règlement a pour objectif d'adopter une modification réglementaire propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire dont l'objet est notamment :
 - de créer la classe d'usage C3a-Mini-entrepasage intérieur
 - d'établir des normes de construction et d'aménagement pour les bâtiments de la catégorie d'usage C3a-Mini-entrepasage intérieur

- d'autoriser la classe d'usage C3a-Mini-entrepasage intérieur dans la zone C-117
- d'ajuster les limites des zones C-117 et HU-249

3. Les zones concernées par cette modification sont : C-117 et HU-249

4. Au cours de cette assemblée, seront expliqués le projet de règlement et les conséquences de son adoption. Les personnes et organismes intéressés qui désirent s'exprimer sur le projet de règlement seront entendus à cette assemblée.

Le projet de règlement peut être consulté à la mairie, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, du lundi au vendredi.

DONNÉ À LAC-BEAUPORT, CE 4^e JOUR DU MOIS D'AOÛT 2017.

Richard Labrecque
Directeur général et secrétaire-trésorier



SOYONS VERTS!

RENSEIGNEMENTS IMPORTANTS CONCERNANT L'ENTRETIEN ESTIVAL DE VOTRE PROPRIÉTÉ

La réglementation sur les pesticides et matières fertilisantes entrée en vigueur en janvier 2016 est venue interdire l'application d'engrais sur la pelouse (incluant le compost) ainsi que les traitements de pesticides pour les mauvaises herbes afin de prévenir la détérioration de la qualité de l'eau de nos lacs et cours d'eau.

Malgré certaines interdictions, de nombreuses applications sont encore autorisées par le règlement. Entre autres, si vous décelez une infestation de vers blancs, de punaises ou de pyrales sur votre pelouse, l'application d'un pesticide (de préférence à faible impact) est toujours autorisée. Par ailleurs, dans le cas d'une infestation de fourmis charpentières ou gâte-bois qui porte atteinte à la sécurité du bâtiment, il vous sera possible de demander une application de pesticides tout comme dans le cas d'infestation de berce du Caucase, d'herbe à poux ou d'herbe à puce qui porte atteinte à la santé publique.

Nous vous rappelons également que l'application d'amendements (ex. : compost) est toujours permise pour les plates-bandes, les jardins et potagers, lors de la renaturalisation d'une rive ou l'installation d'une nouvelle pelouse.

Si vous apercevez une problématique sur votre pelouse de l'ordre d'une infestation par un organisme ravageur, n'hésitez pas à communiquer avec la Municipalité afin de vous informer de la possibilité d'avoir recours à un traitement de pesticides.

GRANDE CORVÉE DE NETTOYAGE DE LA RIVIÈRE JAUNE

Le dimanche 27 août prochain aura lieu la grande corvée de nettoyage des rives de la rivière Jaune. Cette activité municipale qui se déroulera en deux volets a été mise sur pied afin d'améliorer la qualité de l'eau de la rivière. Tout d'abord, à l'aide de bénévoles, nous procéderons au nettoyage de quelques sites en bordure de ce grand cours d'eau qui traverse la municipalité. Ces sites sont majoritairement des propriétés municipales.

De plus, les propriétaires riverains seront personnellement invités à participer à l'activité en procédant au nettoyage de leur rive. Un service de collecte en bordure du chemin leur sera offert afin de ramasser les débris accumulés sur leurs rives. Les informations nécessaires seront acheminées par courrier à chacun de ces propriétaires.

Les citoyens désirant se joindre bénévolement à la grande corvée peuvent s'inscrire auprès de M^{me} Karine Hubert au 418 849-7141, poste 246. Un goûter et l'équipement nécessaire seront fournis aux bénévoles inscrits.

COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES, UNE HAUSSE SIGNIFICATIVE DE LA PARTICIPATION !

Depuis le début de l'année 2017, les données recueillies concernant la collecte des matières organiques sont très encourageantes. En effet, on observe une participation accrue de la population. Depuis janvier, 35 tonnes de matières organiques de plus que l'année dernière ont été amassées. Également, à chacune des collectes, ce sont 30 % de bacs roulants supplémentaires qui sont vidés. Ces résultats sont très positifs et nous remercions les citoyens de nous aider à augmenter la quantité de matières résiduelles valorisées afin d'atteindre les objectifs gouvernementaux.

Nous vous rappelons que cette collecte est instaurée depuis mai 2010 à Lac-Beauport et qu'il sera obligatoire d'utiliser le bac brun à travers la province en 2020.



EXCURSIONS EN MILIEU ISOLÉ – LA PRUDENCE EST DE MISE

La Sûreté du Québec lance un avertissement aux amateurs de plein air qui pratiquent leurs activités en solitaire dans des milieux isolés. Une expédition en forêt ou au cœur d'un secteur éloigné n'est pas sans risque et exige une préparation adéquate. Chaque année des opérations de sauvetage doivent être déployées afin de retrouver et de secourir des personnes qui se trouvent en situation de détresse parce qu'ils n'ont pas pris les précautions d'usage.

Avant d'envisager une excursion en milieu isolé, vous devez vous assurer que votre projet soit réaliste et que votre condition physique vous permette une telle expédition. Lorsque vous avez déterminé votre destination, vous devez commencer à vous préparer. Une bonne préparation peut prendre plusieurs jours et comprend les éléments décrits dans les paragraphes suivants.

AVANT DE PARTIR, ASSUREZ-VOUS DE...

- Préparer un itinéraire détaillé incluant chacune de vos destinations, les distances qui les séparent, le temps alloué pour les parcourir et les dates prévues d'arrivée à chaque endroit. Votre itinéraire doit être rédigé en deux copies et vous devez en laisser une à un proche avant de partir.
- Vous doter d'une carte détaillée et à jour de la région ciblée et vous réapproprier les techniques de lecture de cartes et des outils de navigation (GPS, boussoles, etc.).
- Maîtriser les techniques de survie et les moyens de déplacement que vous prévoyez utiliser (marche, embarcation nautique, etc.).
- Être en mesure d'utiliser adéquatement votre équipement. Idéalement, vous devriez avoir testé tous vos équipements au moins une fois avant de vous lancer dans une expédition en milieu isolé.
- Vérifier les prévisions météorologiques dans tous les secteurs où vous désirez vous rendre. Si la météo annoncée est susceptible de poser un risque pour votre sécurité, ne partez pas.

De plus, vous devez vous assurer que vous emportez avec vous les articles essentiels suivants :

- Un outil de communication tel qu'un téléphone satellitaire, une radio portative UHF ou VHF, une balise de type « Spot » ou tout autre appareil vous permettant de communiquer à partir d'un endroit isolé. N'oubliez pas de noter et d'emporter le numéro de téléphone des services d'urgence de la région où vous vous trouvez.
- Une trousse de survie comprenant au minimum un jeu d'outils de base, des bougies d'allumage, des articles de premiers soins, un couteau, un grand sac de plastique orange, des allumettes à l'épreuve de l'eau, une lampe de poche, un sifflet, une couverture légère traitée à l'aluminium et des aliments riches en calories tels que du chocolat et des sachets d'aliments déshydratés.
- Des vêtements et des chaussures adaptés à votre activité.

PENDANT VOTRE EXCURSION...

- Donnez des nouvelles à vos proches de façon régulière, en leur indiquant votre position.
- Marquez votre passage à l'aide de rubans marqueurs que vous pouvez coller aux arbres.

EN CAS DE PROBLÈMES...

- Tentez de vous construire un abri.
- Ne continuez pas à marcher. Si vous aviez signalé votre position précédemment, demeurez dans le même secteur.
- Repérez un endroit peu boisé et rendez-vous visible en faisant un feu et en étalant vos équipements de couleur vive sur le sol.

La Sûreté du Québec vous invite à vous rendre sur son site Web au www.sq.gouv.qc.ca et à télécharger la brochure «Orientez votre excursion» pour vous aider à bien préparer votre activité de plein air.



Calendrier des collectes

Août 2017

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Septembre 2017

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Légende :

- Matières recyclables
- Matières organiques
- Ordures ménagères
- Encombrants
- RDD et TIC



PROGRAMMATION AUTOMNE 2017

DES ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES ET AQUATIQUES

C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DE LOISIR !



MUNICIPALITÉ
DE LAC-BEAUPORT

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS AQUATIQUES, CULTURELLES ET SPORTIVES AUTOMNE 2017

PÉRIODE D'INSCRIPTION :

Résident : du 21 août au 1^{er} septembre 2017 à compter de 8 h 30

Non-résident : les 31 août et 1^{er} septembre 2017 à compter de 8 h 30

2 FAÇONS POUR S'INSCRIRE :

Inscription en ligne :

Inscrivez-vous et payez en ligne sur www.lac-beauport.quebec

*Prendre note que la plateforme d'inscription n'est pas faite pour les iPhone, iPad, etc. Il est préférable de s'inscrire via PC ou MAC.

Mode de paiement en ligne accepté : Visa ou Mastercard seulement

Inscription en personne :

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

50, chemin du Village (2^e étage, porte adjacente à la bibliothèque)

Heures d'ouverture : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Paiement : chèque, argent comptant, Visa, MasterCard ou paiement direct

- Seulement les inscriptions de la famille immédiate (ayant la même adresse) seront traitées.
- Preuve de résidence obligatoire
- Aucune inscription par téléphone ni par courriel ne sera traitée.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Modalités de paiement :

Le paiement par chèque doit être libellé à l'ordre de la « **Municipalité de Lac-Beauport** » et daté de la journée d'inscription. Le paiement doit se faire en un seul versement.

Preuve de résidence :

Une preuve de résidence peut être exigée en tout temps.

Non-résidents de Lac-Beauport :

Activités aquatiques, culturelles et sportives : **31 août et 1^{er} septembre 2017**. Les personnes non-résidentes pourront s'inscrire jusqu'à 16 h 30. Une tarification supplémentaire de 50 % du coût d'inscription, par activité, par personne, sera appliquée.

Les gens des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury pourront s'inscrire (à la date prévue pour les non-résidents) au même tarif que les résidents, soit aux activités culturelles, sportives et de bien-être par téléphone seulement. **Les cours aquatiques sont exclus de cette entente.**

Les places sont très limitées, premier arrivé, premier inscrit.

Inscription en retard :

Des frais de retard de 10 \$ seront ajoutés **par personne**. Ces frais ne sont en aucun cas remboursables, même s'il y a annulation de l'activité par la Municipalité.

Chèque sans provision ou paiement bloqué :

Des frais de 35 \$ sont applicables, plus les frais d'intérêt encourus. Le paiement devra alors être effectué en argent ou par paiement direct.

Taxes sur les produits et les services :

La TPS et la TVQ sont incluses dans le prix des activités pour adulte.

Priorité des inscriptions :

Nous appliquerons la formule du premier arrivé, premier servi.

Un remboursement complet sera accordé lorsque le participant annule son inscription avant la date limite d'inscription.

Aucun remboursement ne sera accordé après la date limite d'inscription, à moins d'une raison valable :

- Lorsque pour des raisons de santé (blessure ou maladie), d'un déménagement, d'un décès, et ce, **sur présentation de pièces justificatives (ex. : certificat médical, bail, etc.)**. Des frais d'administration de 15 % du tarif seront retenus ainsi qu'une somme proportionnelle au nombre de cours ou à la période

d'activité ayant eu lieu. **Les frais de retard ne sont pas remboursables.**

- Si plus de 50 % du cours a été donné, la Municipalité ne fera aucun remboursement.

Cours reportés (jours fériés et congés pédagogiques) :

Veillez noter les dates de la fin de votre session qui peuvent varier selon les jours fériés et les congés pédagogiques.

Annulation de certains cours :

Veillez noter les dates de la fin de votre session qui peuvent varier selon les jours fériés et les congés pédagogiques.

La Municipalité de Lac-Beauport se réserve le droit d'annuler toute activité ou séance d'activité et de modifier les horaires. Advenant l'annulation d'une séance d'activité en raison de force majeure ou de circonstances incontrôlables (tempête de neige, bris d'équipement, etc.) et que cette séance ne puisse être reportée à une date ultérieure, aucun remboursement ne sera effectué. En cas d'absence, le participant ne pourra reprendre le cours manqué.

Autres renseignements :

Pour des renseignements : www.lac-beauport.quebec
Tél. : 418 849-7141, poste 244



ACTIVITÉS aquatiques

SESSION AUTOMNE 2017

Cours adultes, aînés et enfants (*)

Du 25 septembre au 4 décembre

Durée : 10 semaines

Lundi 9 octobre : Férié, pas de cours

(*)Le programme de la Croix-Rouge canadienne sera offert.

COURS PRÉSCOLAIRE

Les cours de natation préscolaire font partie d'un programme conçu par la Croix-Rouge canadienne. S'adressant aux enfants âgés entre 4 mois et 6 ans, le programme est composé de 8 personnages de la mer correspondant chacun à un groupe d'âge particulier ou à un champ d'aptitude spécifique. Encadrés par des moniteurs brevetés et expérimentés, les enfants seront initiés au milieu aquatique et développeront graduellement des aptitudes en natation.

Nom	Exigences	Jour / heure	Coût
 Étoile de mer	Âge: 4 mois à 12 mois Une classe d'initiation pour les nourrissons et leur parent. Pour être inscrit à ce niveau, les enfants doivent être capables de tenir leur tête sans aide. Cette classe d'initiation à l'eau vise à faire découvrir la flottabilité, le mouvement et l'entrée à l'eau, par des chansons et des jeux.	Lundi 10 h à 10 h 25	50\$
 Canard	Âge: 12 mois à 24 mois Pour les bambins plus âgés accompagnés d'un parent. Les enfants gagnent de l'assurance en s'amusant dans l'eau par le biais de jeux, de chansons et d'activités aquatiques.	Lundi 10 h 30 à 10 h 55 Samedi 8 h 45 à 9 h 10 Dimanche 9 h à 9 h 25	50\$
 Tortue de mer	Âge: 24 mois à 36 mois avec participation parentale Un niveau de transition pour les enfants d'âge préscolaire et leurs parents. Les parents peuvent transférer graduellement leur enfant aux soins du moniteur, ou, niveau d'entrée au programme pour les enfants de 2 à 3 ans qui n'ont suivi aucun cours de natation auparavant. Ce niveau est axé sur le développement des techniques de nage tel que les glissements et la flottaison, ainsi que sur l'initiation aux entrées sécuritaires.	Samedi 9 h 45 à 10 h 10 Samedi 10 h 45 à 11 h 10 Dimanche 8 h à 8 h 25 Dimanche 10 h 30 à 10 h 55	50\$
 Loutre de mer	Âge: 3 ans à 5 ans Niveau d'entrée au programme pour les enfants de 3 à 5 ans qui n'ont suivi aucun cours de natation auparavant et qui se débrouille sans l'aide des parents. Ce niveau est axé sur le développement des techniques de nage, les glissements et la flottaison avec aide, ainsi que sur l'initiation à l'eau profonde et aux entrées sécuritaires.	Lundi 17 h à 17 h 25 Samedi 9 h 15 à 9 h 40 Samedi 10 h 15 à 10 h 40 Dimanche 8 h 30 à 8 h 55	50\$
 Salamandre	Âge: 3 ans à 5 ans Les enfants d'âge préscolaire apprennent activement à développer de nouvelles habiletés en natation, y compris les flottaisons et les glissements sans aide, par le biais de jeux et de chansons. Ils apprendront même à s'amuser à sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine. Pour réussir le niveau, il faut nager sans aide flottante à la fin de la session.	Lundi 17 h 30 à 18 h 10 Samedi 8 h à 8 h 40 Dimanche 8 h 45 à 9 h 25 Dimanche 10 h 30 à 11 h 10	55\$
 Poisson-Lune	Âge: 3 ans à 6 ans À ce niveau, les enfants apprennent à nager de façon de plus en plus indépendante, sans leur ballon. Ils apprennent donc à pratiquer leur glissement, flottaison et habiletés de natation sans aide, par le biais de jeux et de chansons. Ils commenceront à s'habituer à l'eau profonde.	Lundi 18 h 15 à 18 h 55 Samedi 8 h 45 à 9 h 25 Samedi 11 h 15 à 11 h 55 Dimanche 8 h à 8 h 40	55\$
 Crocodile	Âge: 3 ans à 6 ans Les enfants d'âge préscolaire commencent à effectuer des glissements et des battements de jambes dans l'eau profonde de façon indépendante. Ils développent leur endurance en augmentant les distances de nage (5m) sur le ventre et sur le dos. Les participants apprennent le battement de jambes sur le côté et essaient les techniques de synchronisation dans l'eau.	Samedi 10 h 30 à 11 h 10 Dimanche 11 h 15 à 11 h 55	55\$
 Baleine	Âge: 3 ans à 6 ans Au niveau Baleine, les enfants apprendront à faire tourner les bras sur le ventre et à participer à des jeux d'équipe. Ils apprendront également à lancer des objets flottants pour venir en aide à une autre personne dans l'eau. Finalement, ils intégreront les glissements avec retournement.	Samedi 8 h à 8 h 40 Samedi 11 h 15 à 11 h 55	55\$

Programme natation JUNIOR

Le programme de natation junior, conçu par la Croix-Rouge canadienne, s'adresse aux enfants de 6 à 12 ans. À l'intérieur des 10 niveaux, l'enfant pourra développer les différentes techniques et styles de nage, en plus d'améliorer son endurance physique. L'enfant apprendra également les règles de base de sécurité afin d'adopter un comportement adéquat dans un milieu aquatique.

Inscription en fonction de la maîtrise des techniques et de l'expérience acquise. Les enfants qui ne savent pas nager du tout commencent au niveau junior 1, peu importe l'âge.

Nom	Description	Jour / heure	Coût
 Junior 1	Avoir 6 ans ou plus et ne pas savoir nager. Peut utiliser une aide flottante pour se déplacer dans l'eau.	Jeudi 18 h à 18 h 55 Dimanche 9 h 30 à 10 h 25	60\$
 Junior 2	Flotter sur le ventre et le dos, immerger la tête et battre des jambes.	Vendredi 17 h à 17 h 55 Samedi 9 h 30 à 10 h 25 Dimanche 11 h à 11 h 55	60\$
 Junior 3	Être à l'aise dans l'eau profonde, nager sur le ventre avec battements de jambes.	Vendredi 18 h à 18 h 55 Dimanche 9 h 30 à 10 h 25 Dimanche 13 h à 13 h 55	60\$



Programme natation junior (suite)

Junior 4		Posséder les exigences du junior 3 et nager le crawl avec battements de jambes sur une distance de 10 mètres.	Mardi 17 h à 17 h 55 Dimanche 14 h à 14 h 55	60\$
Junior 5		Posséder les exigences du junior 4, nager le crawl en synchronisant les jambes, les bras et la respiration sur une distance de 15 mètres et nager sur le dos avec battements de pieds et roulements des bras.	Mardi 18 h à 18 h 55 Dimanche 14 h à 14 h 55	60\$
Junior 6		Posséder les exigences du junior 5, nager le crawl sur une distance de 50 mètres, nager sur le dos et plonger en position de départ. Connaître le coup de pied fouetté sur le dos.	Samedi 14 h à 14 h 55	60\$
Junior 7		Posséder les exigences du junior 6, nager le crawl sur une distance de 75 mètres et nager sur place en eau profonde 1:30 minute.	Samedi 13 h à 13 h 55	60\$
Junior 8		Posséder les exigences du junior 7, nager en continu sur une distance de 150 mètres et connaître le coup de pied de la brasse.	Samedi 13 h à 13 h 55	60\$
Junior 9		Posséder les exigences du junior 8, connaître le plongeon de surface (pieds premiers), nager en continu sur une distance de 300 mètres et connaître le coup de pied alternatif.	Samedi 13 h à 13 h 55	60\$
Junior 10		Posséder les exigences du junior 9, connaître le plongeon de surface (tête première) et nager en continu sur une distance de 500 mètres. Connaître les quatre styles de base: crawl, dos crawlé, brasse et dos élémentaire.	Samedi 13 h à 13 h 55	60\$

Activités maison

Mini-club de nage	Réservé aux enfants de 8 ans et plus ayant complété le junior 5 ou un équivalent. Tu as envie de faire changement, tu aimerais t'entraîner autrement qu'avec le programme Croix-Rouge? Et bien ce mini-club est pour toi. Basé sur le principe du club de compétition, mais dans un contexte amusant sans stress et sans pression pour les jeunes.	Samedi 14 h à 14 h 55	60\$
Mini-sauveteur	Tu es intrigué par le métier de sauveteur? Tu aimerais augmenter tes connaissances en la matière, ce groupe est pour toi. Le cours sensibilisera les jeunes à la noyade, aux premiers soins de bases ainsi qu'aux notions de sécurité sur l'eau. Pour les enfants de 10 ans et plus, à l'aise dans la partie profonde. Viens t'amuser tout en apprenant.	Dimanche 13 h à 13 h 55	60\$

Activités pour adultes

Nom	Description	Jour / heure	Coût
Aquaforme	Différents exercices en piscine permettant de travailler de façon cardiovasculaire et musculaire. La séance est dirigée par un instructeur compétent.	Lundi 13 h à 13 h 55 Mardi 9 h à 9 h 55 Mercredi 13 h à 13 h 55 Mercredi 18 h à 18 h 55 Jeudi 9 h à 9 h 55 Jeudi 19 h à 19 h 55	Adultes 75\$ 50% sur le 2ème cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65\$
Prénataux	Cet entraînement léger et adapté aux besoins de la femme enceinte vous permet de préparer les muscles qui seront sollicités lors de l'accouchement. Se déroule dans la partie peu profonde.	Mercredi 19 h à 19 h 55	Adultes 75\$ 50% sur le 2ème cours et suivant Aînés (65 ans et +)
Techniques et styles de nage	Améliorer les techniques et les styles de nage encadré par un moniteur certifié. Il importe de connaître la base du crawl, du dos crawlé ainsi que de la brasse pour pouvoir participer à la séance.	Mardi 8 h à 8 h 55 Jeudi 8 h à 8 h 55	Adultes 75\$ 50% sur le 2ème cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65\$
Techniques et styles de nage avancés	Améliorer les techniques et les styles de nage encadré par un moniteur certifié. Ce cours s'adresse aux athlètes qui désirent améliorer leur crawl dans le but de faire du triathlon ou de diversifier leur entraînement. Les bases du dos et de la brasse seront enseignées afin de diversifier l'entraînement.	Mercredi 8 h à 8 h 55	Adultes 75\$ 50% sur le 2ème cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65\$
Aqua jogging	Activité se déroulant en eau profonde à l'aide d'un flotteur spécialement conçu et fourni dans le cours. Cette activité permet un entraînement cardiovasculaire et musculaire, sans aucun impact sur les articulations. Convient aussi bien aux débutants qu'aux avancés. Une aisance en partie profonde est de mise.	Mardi 10 h à 10 h 55 Mardi 19 h à 19 h 55 Mercredi 9 h à 9 h 55 Jeudi 10 h à 10 h 55	Adultes 75\$ 50% sur le 2ème cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65\$
Maître-nageur	Entraînement en longueur pour les gens de 18 ans et plus, désirent nager avec la présence d'un entraîneur qualifié plutôt que seul dans un bain libre. Il est important de pouvoir compléter 100 m de nage en continu et de connaître les bases du crawl, de la brasse ainsi que du dos crawlé.	Lundi 20 h à 20 h 55 Mercredi 20 h à 20 h 55	Adultes 75\$ 50% sur le 2ème cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65\$





ACTIVITÉS jeunesse

Afin de permettre aux enfants de la nouvelle école (Montagnac 2) de profiter des activités parascolaires, une navette sera organisée pour ces élèves. Les parents devront, comme présentement, venir chercher leurs enfants après l'activité. Si l'enfant nécessite l'utilisation du service de garde, les élèves seront accueillis par le service dans la bâtisse où a lieu l'activité.

ANGLAIS

Vous voulez favoriser l'apprentissage de l'anglais de votre enfant? Que ce soit pour l'initier à la langue ou pour perfectionner ses compétences linguistiques, votre enfant profitera d'une approche amusante et communicative sous forme de jeux, de chansons et de bricolage. Les cours se dérouleront uniquement en anglais et ils sont offerts par Ms. Josey, spécialiste d'anglais intensif à l'école Montagnac. **Responsable : Camilla Josey**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Maternelle et 1 ^{re} année	Lundi, 15 h 40 à 16 h 40	Montagnac 1	11 septembre	10 semaines	85\$
2 ^e à 4 ^e année	Jeudi, 15 h 40 à 16 h 40	Montagnac 1	14 septembre	10 semaines	85\$

BASKETBALL

L'école de mini-basketball de Québec est l'endroit tout désigné afin d'apprendre les rudiments du basketball. Les cours sont donnés par de vrais joueurs de basketball qualifiés, pédagogues et surtout passionnés par le sport extraordinaire qu'est le basketball ! **INSCRIPTION : procéder par téléphone avec EMBQ au 581 741-6658.**

Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Niv. 1 (1-2 ^e année)	Dimanche, 8 h 45 à 10 h	Montagnac 1 - Gymnase	1 octobre - Pas de cours le 12 novembre	9 semaines	135\$
Niv. 2 (3-4 ^e année)	Dimanche, 10 h à 11 h 15	Montagnac 1 - Gymnase	1 octobre - Pas de cours le 12 novembre	9 semaines	135\$
Niv. 3 (5-6 ^e année)	Dimanche, 11 h à 12 h 45	Montagnac 1 - Gymnase	1 octobre - Pas de cours le 12 novembre	9 semaines	135\$

CHANT (CHORALE)

Cette activité s'adresse aux enfants qui aiment chanter et qui désirent faire l'expérience du chant en groupe. Les enfants seront initiés aux divers styles de musique ainsi qu'aux différentes techniques de chant. Ce cours vise à développer chez l'élève sa sensibilité artistique, son potentiel créateur et ses capacités d'interprète. Une occasion unique de se surpasser et de découvrir des talents cachés! **Responsable : Dimension sportive et culturelle**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
3 ^e à 6 ^e année	Mardi, 15 h 40 à 16 h 40	Local de patin	12 septembre	10 semaines	90\$

CHEERLEADING

MINI : Initiation au cheerleading et aux éléments qui y sont liés tels que la danse, les acrobaties, la gymnastique et les sauts. Les mouvements et la routine sont adaptés aux tout-petits. Cours dynamique et beaucoup de plaisir en vue! **Spectacle le 9 décembre.**

TINY RÉCRÉATIF : Discipline sportive qui allie la danse, les acrobaties, la gymnastique et les sauts. Les jeunes vont apprendre les différents termes utilisés en cheerleading de même que les règlements spécifiques qui y sont associés. Éléments techniques de niveau I. **Spectacle le 9 décembre.**

Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Mini	5 et 6 ans	Samedi, 12 h 45 à 13 h 30	Montagnac 1 - Gymnase	23 septembre - Pas de cours le 11 novembre	10 semaines	85\$
Tiny récréatif	7 à 10 ans	Samedi, 10 h 30 à 11 h 30	Montagnac 1 - Gymnase	23 septembre - Pas de cours le 11 novembre	10 semaines	105\$

TINY COMPÉTITIF : Groupe compétitif de cheerleading niveau I civil. Les élèves vivront 3 compétitions entre février et avril (les dates seront confirmées en début de saison). Inscription pour la saison complète. Les inscriptions sont possibles seulement avec l'acceptation de l'entraîneur. À noter que les frais d'uniforme et de compétition sont en sus.

INSCRIPTION : Pour obtenir l'acceptation de l'entraîneur et pour vous inscrire, écrire à chantalpaquet03@gmail.com du 21 août au 1^{er} septembre. Aucune inscription ne sera prise par la Municipalité de Lac-Beauport. **Responsable : Chantal Paquet.**

Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Tiny compétitif	7 à 10 ans	Samedi, 13 h 30 à 15 h	Montagnac 1 - Gymnase	23 septembre au 16 décembre, puis du 13 janvier à la mi-avril - Pas de cours le 11 novembre	24 semaines	270\$ (frais d'uniforme et de compétition en sus)

ÉVEIL MUSICAL

Les bases de ce cours sont la philosophie de la méthode Suzuki (le concept de l'approche de la langue maternelle). Nous incorporons des chansons de notre folklore et une dizaine d'activités variées et dynamiques avec du matériel stimulant. Dans ce cours, l'enfant développera : concentration, sensibilisation aux rythmes et aux mélodies, découverte d'une variété d'instruments, mémoire et langage par une variété de chansons, socialisation, habileté à écouter, à manipuler des instruments, fierté et confiance en lui. Ce cours requiert la participation active du parent. Idéalement un accompagnateur par enfant inscrit. **Responsable : Mélanie Grenier 418 841-0247** Dates des cours : 15-29 septembre, 20-27 octobre, 3 et 17 novembre

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
6 mois à 3 ans ½ et leur parent	Vendredi, 9 h 30 à 10 h 10	Chalet des loisirs	15 septembre	6 cours	55\$

Gymnastique

MINI-GYM : Rouler, ramper, grimper et sauter à travers des parcours originaux et diversifiés. Les enfants bougeront et développeront leur imagination en plus d'apprendre les mouvements de base de la gymnastique. Activité dynamique développée pour les tout-petits. **L'enfant doit avoir 2 ans au début des cours.**

ENFANTINE : Rouler, ramper, grimper et sauter à travers des parcours originaux et diversifiés. Les enfants bougeront et développeront leur imagination en plus d'apprendre les mouvements de base de la gymnastique. Activité dynamique pour développer la force, l'équilibre et la souplesse.

DÉBUTANT : Ce cours s'adresse à la fois à des élèves qui désirent s'initier à la gymnastique ainsi qu'à ceux qui souhaitent parfaire leurs habiletés. Les enfants évoluent à leur rythme selon leurs capacités. Aucun préalable requis. **Spectacle le 9 décembre.**

INTERMÉDIAIRE : Ce cours s'adresse à des élèves qui ont une base en gymnastique et qui sont aptes à réussir la roue et un pont. Les mouvements tels les sauts de main et renverses avant et arrière seront enseignés et travaillés. **Spectacle le 9 décembre.**

AVANCÉ : Ce cours s'adresse à des élèves qui possèdent une base solide en gymnastique et qui sont aptes à réussir des enchaînements de mouvements et la renverse avant ou arrière. Les mouvements tels que les renverses avant et arrière ainsi que les rondades flic-flac seront enseignées et travaillées. **Spectacle le 9 décembre.**

Responsable : Chantal Paquet

Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Mini-gym	2 et 3 ans	Samedi, 8 h 45 à 9 h 30	Montagnac 1 - Gymnase	23 septembre - Pas de cours le 11 novembre	10 semaines	65\$
Enfantine	4 et 5 ans	Samedi, 9 h 30 à 10 h 30	Montagnac 1 - Gymnase	23 septembre - Pas de cours le 11 novembre	10 semaines	85\$
Débutant	5 à 7 ans	Samedi, 10 h 30 à 11 h 30	Montagnac 1 - Gymnase	23 septembre - Pas de cours le 11 novembre	10 semaines	85\$
Intermédiaire	6 à 9 ans	Samedi, 11 h 30 à 12 h 30	Montagnac 1 - Gymnase	23 septembre - Pas de cours le 11 novembre	10 semaines	85\$
Avancé	8 à 12 ans	Samedi, 12 h 30 à 13 h 30	Montagnac 1 - Gymnase	23 septembre - Pas de cours le 11 novembre	10 semaines	85\$



Jazz

*** NOUVEAUTÉ ***

Les cours de danse jazz sont basés sur la technique Simonson qui est la méthode la plus reconnue et la plus pratiquée. Ce style de danse s'exécute sur de la musique rythmée et souvent populaire. Le style jazz permet de travailler la souplesse, la puissance et la coordination. Les élèves doivent porter des vêtements noirs ajustés. **Spectacle le 9 décembre.**

Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Mini-jazz	5-6 ans	Samedi, 8 h 45 à 9 h 30	Montagnac 1 - Palestre	23 septembre - Pas de cours le 11 novembre	10 semaines	85\$
Débutant	7-8 ans	Samedi, 9 h 30 à 10 h 30	Montagnac 1 - Palestre	23 septembre - Pas de cours le 11 novembre	10 semaines	105\$
Initié	8-12 ans et avoir déjà suivi un cours de danse	Samedi, 11 h 45 à 13 h	Montagnac 1 - Palestre	23 septembre - Pas de cours le 11 novembre	10 semaines	130\$

Jazz compétitif :

Troupe de jazz évoluant ensemble pour l'année, qui participera à la prestigieuse compétition Hit the Floor de Lévis qui aura lieu du 15 au 21 mai 2018. Il y aura des auditions le 21 septembre, qui sont préalables à l'inscription. À noter que les frais de costume et de compétition sont en sus.

INSCRIPTION : Pour vous inscrire aux auditions (gratuit), écrire à chantalpaquet03@gmail.com. L'inscription à la troupe et le paiement se feront directement à la responsable selon les modalités indiquées lors des auditions. Aucune inscription ne sera prise par la Municipalité de Lac-Beauport. Responsable : Chantal Paquet

Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Compétitif	8-12 ans et avoir déjà suivi un cours de danse	Jeudi, 15 h 40 à 17 h 10	Centre communautaire	21 septembre (audition) au 14 décembre, puis du 18 janvier au 17 mai - Pas de cours le 8 mars	28 semaines	270\$ (frais de compétition et de costume de scène en sus)

MULTISPORTS ADOS

*** NOUVEAUTÉ ***

Période d'activités sportives diverses offerte aux adolescents: basketball, soccer, ultimate frisbee et autres sports. L'activité est sous la supervision des intervenants de la Maison des Jeunes Le Cabanon de Lac-Beauport. Aucune inscription requise. Présentez-vous directement sur place. **Responsable : Maison des Jeunes Le Cabanon**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
12 à 17 ans	Mercredi, 18 h à 19 h 30	Montagnac 1 - Gymnase	14 septembre	12 semaines	Gratuit

NUTRITION ET BIEN-ÊTRE

*** NOUVEAUTÉ ***

Cette activité t'apprendra les rudiments d'une bonne alimentation santé. Elle t'aidera à démystifier l'étiquette nutritionnelle (additifs, sucre, gras, protéines), à prioriser les légumes et les fruits et les produits céréaliers. S'ajouteront quelques recettes sans cuisson avec noix, graines et produits laitiers que nous ferons ensemble. Dans la 2e partie de la session, nous allons apprendre à nous détendre avec des postures de yoga et de belles techniques de méditation pour calmer notre mental. Namasté.

Note : Les enfants travailleront avec des produits allergènes. Ce cours n'est pas conseillé pour ceux ayant des allergies. **Responsable : Dominique Dion**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
4 ^e à 6 ^e année	Mardi, 15 h 40 - 16 h 40	Chalet des loisirs	12 septembre	10 semaines	85\$
4 ^e à 6 ^e année	Jeudi, 15 h 40 - 16 h 40	Chalet des loisirs	14 septembre	10 semaines	85\$

SAFARI DÉCOUVERTE

*** NOUVEAUTÉ ***

T'es-tu déjà demandé combien de pattes a un insecte? Où vivent les crocodiles? Que mangent les aigles? Comment poussent les plantes? Si tu veux le savoir et si tu aimes la nature, en t'inscrivant à Safari Découverte tu verras des animaux vivants ou naturalisés, tu découvriras comment vivent des animaux comme les serpents du désert, les poissons du Saint-Laurent, les cerfs dans nos forêts, les insectes d'Afrique, les anciens dinosaures, etc. Au menu : manipulation d'objets et d'espèces vivantes (lézards, insectes, Bernard l'Hermitte), jeux en équipe, bricolages à rapporter à la maison. **Responsable : Dimension Sportive et Culturelle**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Maternelle à 2 ^e année	Mercredi, 15 h 40 à 16 h 40	Local de patin	13 septembre	10 semaines	90\$

SCULPTURE DE BALLON

*** NOUVEAUTÉ ***

Tu as envie d'épater ta famille et tes amis en leur confectionnant de beaux objets ou personnages en ballons? Rien de plus facile. Notre animatrice t'apprendra les techniques de base et à l'aide de simples torsions ou assemblages, les ballons prendront vie dans les formes les plus diverses. À l'aide d'ateliers adaptés, tu pourras apprendre à maîtriser les méthodes de gonflage ainsi que le contrôle de la pression de l'air (afin que les ballons n'éclatent pas). Viens nous trouver et deviens un magicien de la confection de ballons. **Responsable : Dimension Sportive et Culturelle**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
3 ^e à 6 ^e année	Jeudi, 15 h 40 à 16 h 40	Local de patin	14 septembre	10 semaines	95\$

TAEKWONDO (JUNIOR)

Les entraîneurs de François L'Heureux développent des athlètes depuis près de 20 ans sur le territoire de Lac-Beauport. Cette saison, du nouveau matériel performant, et comme toujours les meilleurs entraîneurs. Vis des émotions fortes et dépasse-toi en pratiquant le taekwondo à Lac-Beauport. L'enfant doit avoir 6 ans au début des cours. **Responsable : François L'Heureux**

Forfaits	Durée	Coût
1 fois/semaine	10 semaines	85 \$
2 fois/semaine	10 semaines	125 \$
3 fois/semaine	10 semaines	140 \$

Pour participer au cours du samedi matin, tu dois être inscrit à au moins 1 cours durant la semaine

Niveau	Horaire	Lieu	Début
Junior débutant	Lundi, 18 h à 19 h - Pas de cours le 9 octobre	Montagnac 2 - Gymnase	11 septembre
Junior débutant	Mercredi, 18 h à 19 h	Montagnac 2 - Gymnase	13 septembre
Junior avancé (jaune, I, II)	Mardi, 18 h à 19 h	Montagnac 2 - Gymnase	12 septembre
Junior avancé (jaune, I, II)	Jeudi, 18 h à 19 h	Montagnac 2 - Gymnase	14 septembre
Junior avancé (verte et +)	Mardi, 19 h à 20 h	Montagnac 2 - Gymnase	12 septembre
Junior avancé (verte et +)	Jeudi, 19 h à 20 h	Montagnac 2 - Gymnase	14 septembre
Junior avancé (jaune et +)	Samedi, 8 h 30 à 9 h 45	Montagnac 2 - Gymnase	16 septembre

TAM-TAM JAM

*** NOUVEAUTÉ ***

Tu aimes la musique et tu as le goût de t'éclater? Le Djembé (tam-tam africain) procure chez l'enfant un sentiment d'appartenance et de réussite. L'apprentissage du rythme, la coordination, la concentration et l'écoute s'entremêlent dans cette belle énergie colorée. L'animateur développera chez l'élève sa sensibilité artistique, son potentiel créateur, son sens du rythme ainsi que ses habiletés à s'exprimer et à communiquer. Viens te dégourdir les mains en compagnie d'un animateur passionné. Les Djembés sont fournis. **Responsable : Studio Percu Dance**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
1 ^{er} à 3 ^e année	Mercredi, 15 h 40 à 16 h 40	Chalet des loisirs	11 octobre	10 semaines	86\$

Lac-Beauport
P Clinique Dentaire
Posan Valois
Dre CHANTAL POSAN
 chirurgien-dentiste
 418 849-7101
 1, chemin du Godendard, voisin du Centre de ski Le Bois
 Ouvert le jour et le soir

Me Hélène Bergeron
 Notaire et conseillère juridique

 19, chemin des Mélèzes
 Lac-Beauport (Québec) G3B 2B2
 tél: (418) 849-3182
 fax: (418) 849-8765
 courriel: notaire@helenebergeron.com

FUTURA
 MANUFACTURIER DE PORTES & FENÊTRES
 Offrez-vous les meilleurs portes et fenêtres de l'industrie à juste prix
INSTALLATION PROFESSIONNELLE clé en main
 QUÉBEC
 1451, rue Frank-Carrel
 (418) 681-7272
 www.futura.quebec



ACTIVITÉS culturelles

Boîte à chansons

*** NOUVEAUTÉ ***

Activité musicale où le chant est à l'honneur. Il s'agit ici d'une merveilleuse façon de ressentir les bienfaits de chanter en groupe, pour le plaisir! Ensemble, nous voyagerons à travers un riche répertoire de chansons québécoises (G. Vigneault, R. Charlebois, C. Dubois, Harmonium, Beau Domage...) et françaises (M. Fugain, C. Aznavour, F. Hardy, J. Dassin, E. Piaf...). Aucune expérience de chant n'est requise. Afin de vous faciliter le plaisir de chanter, des exemplaires du « cahier du jour » choisi parmi la collection seront disponibles sur place, pour chaque participant. Ainsi, en ayant accès aux paroles, peut-être redécouvrirez-vous ces chansons? Alors, si le cœur vous en dit, venez chanter! **Responsable : Chantal Lessard**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte (50 ans et +)	Mercredi, 19 h à 20 h	Chalet des loisirs	13 septembre	10 semaines	80\$

Flamenco

*** NOUVEAUTÉ ***

L'art flamenco s'est épanoui sous l'influence des diverses cultures qui ont coloré l'Andalousie. Incarnant la passion, la force et l'élégance, la danse flamenco est portée par les accents d'une musique riche qui combine souvent le chant, la guitare et les percussions. Par l'exécution de mouvements de pieds et souvent de claquements des mains (*palmas*) la danseuse participe à la rythmique complexe de l'ensemble. Tantôt fougueux et tranchants, tantôt fluides et empreints de féminité, les mouvements corporels expriment les multiples nuances et richesses qui distinguent l'art flamenco.

La première partie de chaque cours se concentre sur l'apprentissage technique qui permet l'assimilation des pas et de la gestuelle de base. Ceux-ci sont ensuite exploités et intégrés dans une chorégraphie enseignée dans la deuxième partie de chaque cours. Un accent particulier est mis sur l'intégration de la posture et de l'attitude corporelle qui reflètent l'énergie propre au flamenco. **Vous avez besoin d'un soulier solide, possédant un talon d'au moins 1 pouce qui ne marque le sol. Spectacle le 27 novembre. Responsable : Michelle Fortin**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte-débutant	Lundi, 18 h à 19 h - Pas de cours le 9 octobre	À confirmer	11 septembre	11 semaines	100\$

Peinture et techniques mixtes

Ateliers fondés sur l'échange et l'expérimentation, la réalisation de tableaux, l'enseignement des notions de base de la peinture comme les mélanges de couleurs, les valeurs et le cercle chromatique, le choix et l'harmonie des couleurs, les ombres et lumières, la perspective, etc. Les techniques de peinture, les fondus, les fonds colorés, alla prima, les collages, le pinceau sec, les glacis, les empâtements et les vernis. Le tout dans une ambiance joyeuse et détendue. Une liste de matériel à prévoir est disponible au Service des loisirs. **Responsable : Pauline Giguère**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte-débutant	Lundi, 13 h 30 à 16 h - Pas de cours le 9 octobre	Club nautique	2 octobre	10 semaines	120\$

ACTIVITÉS DE bien-être

Obéissance canine

Niveau 1 : Pour tous les chiens gros ou petits, de 4 mois à plus vieux, cours d'obéissance canine pour être heureux avec son chien. Un chien obéissant respectueux de sa famille et de son environnement est un chien que l'on gardera pour toute sa vie. Aimer son chien, c'est savoir le faire aimer de sa famille, de ses voisins et de son environnement. La formation d'obéissance 1 vous aidera à mieux comprendre votre chien et votre chien à mieux vous comprendre en faisant de vous un chef de meute.

Niveau 2 : Votre chien obéit aux commandements de base, il est temps maintenant de passer à l'étape suivante. Apprenez à votre chien à vous obéir sans laisse et à des distances de plus en plus grandes. Développer de nouveaux jeux avec votre chien, sauts, flyball et fantaisies. Prérequis : avoir réussi l'obéissance canine 1. **Responsable: Denis Lamontagne**

Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Niveau 1	Mercredi, 18 h 30 h à 19 h 30	Centre communautaire	4 octobre	8 semaines	105\$
Niveau 2	Mercredi, 20 h à 21 h	Centre communautaire	4 octobre	10 semaines	120\$

Qi Gong (Yoga Chinois)

Exercice de santé, qui tout comme l'acupuncture s'appuie sur les fondements de la médecine traditionnelle chinoise. Une variété de mouvements lents et harmonieux associés à des méthodes de respirations et de méditations vous fera vivre des soirées remplies de découverte et de détente. Au programme cet automne, retrouver un corps souple et un esprit léger avec la merveilleuse séquence de mouvement d'harmonisation des "5 YIN". **Responsable :**

Réjean Paquet

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mardi, 18 h 45 à 20 h	Club nautique	12 septembre	10 semaines	105 \$

Tai-Chi Chaun de Style Wu

Bienvenue aux nouveaux et aux anciens élèves. Voyez votre espace et votre esprit différemment avec cette méditation en mouvement. Une danse lente et harmonieuse guidée par la pleine conscience qui vous apportera équilibre, souplesse et détente. Les racines profondes de cette pratique millénaire vous seront enseignées dans une ambiance conviviale et accessible à tous. Au programme cet automne, la petite forme constituée d'une séquence de 33 mouvements. **Responsable : Réjean Paquet**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mardi, 20 h 15 à 21 h 30	Club nautique	12 septembre	10 semaines	105\$

GOULDS WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Bourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

Licence RBO : 2545-5577-56

Service Régent.com
POMPES & PUITs
418 849-5614

VRSB
Bien plus que des arpenteurs-géomètres

Grefe de
Pierre Clavet
arpenteur-géomètre

418.849.2657
Lac-Beauport

Entretien / Réparation
Rénovation / Modifications
Débouchage de drain
Installation neuve
Dégel de tuyauterie
Chauffe-eau
Pompes / Puits
INSPECTION PAR CAMÉRA
SERVICE D'URGENCE

Plomberie Gagnon
Résidentiel - Commercial - Institutionnel - Industriel

30 Années d'expertise
à votre service!

418-802-0898
Propriétaire: Lany Gagnon
plomberiegagnon.dany@outlook.com
plomberiegagnon.ca

Licence RBO : 5723-3355-01



COURS DE yoga



SOMAYOGA ET RESPIRATION

Venez découvrir le Soma Yoga, une technique innovatrice qui fusionne l'art ancien du hatha-yoga avec des techniques contemporaines de pointes comme la somatique et la méthode McKenzie. Le Soma Yoga éveille la conscience corporelle et développe la capacité de sentir et contrôler certains muscles ou groupes de muscles. Il initie une découverte de soi qui commence dans le corps et conduit également à une ouverture physique, pranique, émotionnelle et spirituelle. **Professeure formée en Inde.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mercredi, 10 h 15 à 11 h 45	Club nautique	13 septembre	12 semaines	138\$

Yoga ÉGYPTIEN

Le yoga égyptien est une technique corporelle dont l'être d'aujourd'hui peut retirer les plus grands bienfaits. Les postures pharaoniques permettent une prise de conscience progressive du corps et conduisent à une autocorrection physique et psychique. L'action du yoga égyptien sur l'axe vertébral est spectaculaire. **Professeure formée en Inde.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mercredi, 9 h à 10 h 15	Club nautique	13 septembre	12 semaines	132 \$

Yoga NIDRA

Le Yoga Nidra nous apprend, dans un premier temps, à nous relaxer. Il permet d'accroître la prise de conscience et la perception de l'être profond. Il développe l'intuition, combat l'insomnie et délie les tensions physiques, mentales et émotionnelles. Le Yoga Nidra est une superbe technique de détente du cerveau et, à ce titre, la relaxation générale qu'il apporte est très puissante. **Professeure formée en Inde.**

Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Débutant	Mardi, 10 h 00 à 11 h 30	Club nautique	12 septembre	12 semaines	138\$
Intermédiaire	Jeudi, 17 h 30 à 19 h	Club nautique	14 septembre	12 semaines	138\$
Débutant	Jeudi, 20 h 15 à 21 h 30	Club nautique	14 septembre	12 semaines	132\$

Yoga RESTAURATEUR

*** NOUVEAUTÉ ***

Forme moderne du yoga, adaptée tant à notre vie sédentaire qu'à des entraînements sportifs ou à des professions incluant répétitions de mouvements ou déséquilibre postural; ce yoga nous fait prendre conscience des endroits qui posent difficultés dans notre corps. Les exercices proposés permettent de renforcer et de redonner toute la mobilité dont notre corps a besoin. Le corps s'ajuste par la pratique variée qui met l'accent sur différentes régions (hanches, épaules, abdominaux...). Ce cours dynamique nous fait travailler en renforcement musculaire et assouplissement. **Professeure formée en Inde.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Jeudi, 16 h 15 à 17 h 30	Club nautique	14 septembre	12 semaines	132\$

Yoga SUR CHAISE, MÉDITATION ET RESPIRATION

*** NOUVEAUTÉ ***

Le yoga sur chaise permet à chacun d'améliorer sa qualité de vie en l'introduisant très facilement dans son quotidien. Il offre de nombreux exercices dont les bienfaits sont bien connus par les adeptes du yoga : une amélioration de sa condition physique globale, une augmentation d'efficacité et de concentration, un nouvel apport énergétique, un magnifique outil de gestion du stress... La première partie du cours se déroulera sur les chaises et la seconde peut être au sol. **Professeure formée en Inde.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mardi 11 h 30 à 12 h 45	Club nautique	12 septembre	12 semaines	132\$

Yoga TRADITIONNEL

Le hatha-yoga peut se définir comme une pratique posturale incluant les asanas. Ces positions spécifiques du corps améliorent notre énergie vitale, développent la maîtrise du corps et du mental. Grâce au travail respiratoire, il nous ouvre à de plus hauts états de conscience.

Professeure formée en Inde.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Jeudi, 19 h à 20 h 15	Club nautique	14 septembre	12 semaines	132\$

ACTIVITÉS sportives

BADMINTON

Viens jouer sur l'un des trois terrains de badminton de l'école Montagnac les soirs de semaines. Les volants sont fournis. L'organisation d'un tournoi aura lieu à la fin de la session.

Responsable : Gilles Champagne

Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Tous	Mardi, 20 h à 22 h	Montagnac 1 - Gymnase	12 septembre	12 semaines	50 \$
Intermédiaire et avancé	Jeudi, 20 h à 22 h	Montagnac 1 - Gymnase	14 septembre	12 semaines	50 \$
					Payable à la fois sur place
					5 \$

Taekwondo (ADULTE)

Les entraîneurs de François L'Heureux développent des athlètes depuis près de 20 ans sur le territoire de Lac-Beauport. Cette saison, du nouveau matériel performant, et comme toujours les meilleurs entraîneurs. Vis des émotions fortes et dépasse-toi en pratiquant le taekwondo à Lac-Beauport. **Responsable : François L'Heureux**

Forfaits	Durée	Coût
1 fois/semaine	10 semaines	85 \$
2 fois/semaine	10 semaines	125 \$

Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte- débutant et avancé	Lundi, 19 h à 20 h 30 - Pas de cours le 9 octobre	Montagnac 2 - Gymnase	11 septembre
Adulte- débutant et avancé	Mercredi, 19 h à 20 h 30	Montagnac 2 - Gymnase	13 septembre

Activités DANS LA MRC

La Municipalité du Lac-Beauport est fière de pouvoir offrir à ses résidents toutes les activités culturelles, sociales, communautaires, récréatives, sportives et de plein air réalisées par la Municipalité de Stoneham-et-Tewkesbury à un tarif résident. Vous trouverez la programmation complète sur leur site Internet, mais voici un bref aperçu. **Inscrivez-vous du 29 août au 4 septembre 16 h 30** en envoyant vos coordonnées complètes ainsi que votre choix d'activité à M. Vincent Garneau à l'adresse suivante : vgarneau@villestoneham.com

ESPAGNOL

Ce cours a pour objectif de permettre aux participants d'acquérir les connaissances de base pour parler, comprendre et lire l'espagnol, dans un contexte simple, tout en passant par la grammaire élémentaire et un peu de conversation. Un dictionnaire français/espagnol est fourni sur place.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Débutant 16 ans et +	Jeudi, 19 h à 21 h	Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire (Presbytère)	14 septembre	8 semaines	95\$

PHOTOGRAPHIE

Venez découvrir les rouages de la photographie en vous initiant à ses fondements tels notamment les techniques de composition et d'éclairage, la profondeur de champ, l'obturation et les lignes directrices. Le tout donné par un photographe professionnel passionné! Note : Appareil numérique avec mode manuel requis.

Clientèle	Horaire	Lieu	Date	Durée	Coût
Débutant 14 ans et +	Samedi, 9 h à 11 h	Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire (Presbytère)	16 septembre	10 semaines	130\$

VOLLEYBALL

Vous avez le goût d'un nouveau défi? Venez pratiquer un sport d'équipe dynamique dans un gymnase avec nous! Selon le nombre de participants, il pourrait y avoir un joueur substitut par équipe.

Clientèle	Horaire	Lieu	Date	Durée	Coût
16 ans et +	Jeudi, 18 h 15 à 19 h 45	Gymnase de l'école du Harfand-des-Neiges 1	14 septembre	10 semaines	60\$



COURS DE conditionnement physique



Les coûts pour les cours de hitt, stretching et posture sont les suivants (offerts par Isabelle Gagné):

Forfaits	Durée	Coût
1 fois/semaine	10 semaines	80 \$
2 fois/semaine	10 semaines	140 \$
3 fois/semaine	10 semaines	200 \$
Cours supplémentaire au-delà de 3 fois / semaine		40\$/cours

50% de rabais

ENTRAÎNEMENT HITT *** POPULAIRE ***

L'entraînement en petit groupe est la solution parfaite si vous cherchez l'énergie d'un groupe avec une approche personnalisée à votre entraînement. Les petits groupes seront constitués de 7-11 personnes. Chaque semaine, vous aurez la possibilité de participer à 3 cours en petits groupes, incluant l'entraînement en circuit-fit et le circuit cardio/core et l'entraînement cardio-jogging. Ces cours spécialisés seront axés sur le développement de vos aptitudes personnelles. Les entraînements auront lieu à l'extérieur si la température le permet. Apportez des vêtements en conséquence. **Responsable : Isabelle Gagné**

Clientèle	Cours	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Circuit-fit	Lundi, 8 h 30 à 9 h 30 Pas de cours le 9 octobre	Club nautique	11 septembre
Adulte	Cardio-abdo	Jeudi, 8 h 30 à 9 h 30	Club nautique	14 septembre
Adulte	Cardio-jogging	Vendredi, 8 h 20 à 9 h 20	Chalet des loisirs	15 septembre

STRETCHING ET POSTURE *** NOUVEAUTÉ ***

Le stretching est une méthode d'exercices douce ayant pour objectif de maintenir ou d'améliorer la flexibilité générale et la posture en assurant une meilleure souplesse de l'ensemble de la chaîne musculaire et en dégageant les articulations. Un amalgame de différentes techniques d'étirement sera employé. Les séquences de mouvements fluides et souples permettront d'améliorer la posture générale et de retrouver une liberté de mouvement. Une grande partie des exercices se font au sol. Le cours s'adresse aux débutants. Un beau moment à s'accorder dans la bonne humeur.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Mercredi, 10h à 11 h	Chalet des loisirs	13 septembre

ZUMBA

Entraînement s'appuyant sur des rythmes et chorégraphies inspirés de danses latines, hip-hop, funk, africaines, et plus encore. Tout pour rendre votre entraînement amusant et très original. Vous n'aurez même pas l'impression de vous entraîner! **Responsable : Isabelle Gagné**

Cours	Horaire	Lieu	Début
Fitness	Mardi, 19 h à 20 h	Montagnac 1 - Palestre	12 septembre
Fitness	Mercredi, 9 h à 10 h	Chalet des loisirs	13 septembre
Fitness	jeudi, 19 h à 20 h	Montagnac 1 - Palestre	14 septembre
Gold	Mardi, 9 h à 10 h	Club nautique	12 septembre
Gold	Vendredi, 9 h 30 à 10 h 30	Club nautique	15 septembre

PILATES AU SOL

La méthode Pilates permet de raffermir et de tonifier les muscles de l'abdomen, de la colonne vertébrale, des fessiers et du bassin dans le but de favoriser un bon maintien de l'ensemble du corps. Par cette méthode, on renforce les muscles trop faibles et on décontracte les muscles trop tendus. Le rythme de la respiration est aussi pris en considération. Le résultat : un corps droit, musclé, équilibré et agile, libre de vieilles tensions et prêt à assumer de nouvelles initiatives.

Niveau 1 : Initiation aux principes et méthodes Pilates.

Niveau 2 : Connaître et être capable d'appliquer les six principes de base de la méthode Pilates ainsi que les exercices de niveau 1. Pour s'inscrire au niveau 2, il est obligatoire d'avoir déjà suivi au minimum une session de cours de Pilates.

Responsables : Suzie Fecteau et Diane Bronsard

Forfaits	Durée	Coût
1 fois/semaine	10 semaines	85 \$
2 fois/semaine	10 semaines	125 \$

Niveau	Horaire	Professeures	Lieu	Début
Adulte - Niv. 1	Lundi, 18 h 30 à 19 h 30 - Pas de cours le 9 octobre	Suzie Fecteau	Club nautique	11 septembre
Adulte - Niv. 2	Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30	Diane Bronsard	Club nautique	13 septembre
Adulte - Niv. 2	Samedi, 9 h 30 à 10 h 30	Diane Bronsard	Club nautique	16 septembre

COURS PAR KARINE GIGUÈRE

Information :

Les coûts pour les cours d'entraînements physiques sont les suivants et offerts par **Karine Giguère** :

Forfaits	Durée	Coût
1 fois/semaine	12 semaines	108 \$
2 fois/semaine	12 semaines	192 \$
Accès illimité	12 semaines	252 \$

INSCRIPTION SEULEMENT PAR INTERNET ET PAR CARTE DE CRÉDIT :
www.metabolisme-entrainement.com

Aucune inscription ne sera prise par la Municipalité de Lac-Beauport.

CIRCUIT ÉNERGISANT

Entraînements variés sur circuits extérieurs (sentiers en forêt, plage, parcs). Des variations pour les exercices sont proposées pour les différents niveaux. Sans saut pour commencer, marche rapide à jogging, endurance et tonus musculaire. Le cours se donne à l'extérieur beau temps, mauvais temps. Venez profiter de l'air et des paysages de Lac-Beauport par le biais d'un entraînement efficace. Idéal après la journée de travail.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Mercredi, 16h 45 à 17h35	Stationnement du Parc de la Gentiane	13 septembre

CIRCUIT MUSCULAIRE

Entraînement en circuit favorisant le tonus et le renforcement de tous les muscles du corps. Les exercices peuvent être ajustés en fonction de vos capacités, débutant à avancé. Un bon cours pour compléter votre entraînement de cardio.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Mardi, 20 h à 21 h	Montagnac 1 - Palestre	11 septembre

FORCE ET SOUPLESSE

Circuit d'entraînement favorisant le tonus et le renforcement de tous les muscles, l'équilibre et la souplesse. Exercices utilisant le poids du corps, inspirés de postures de yoga, de Pilates, de stabilisations et de stretching. Aide à prévenir les blessures. La moitié du cours se fait en douceur sous la lumière tamisée.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Mercredi, 19h 45 à 20h45	Montagnac 1 - Palestre	13 septembre



PILOXING

Le PILOXING associe la puissance, la vitesse et l'agilité de la boxe et l'entraînement musculaire et la flexibilité de la méthode Pilates. Ce programme d'entraînement vous permettra de brûler un maximum de calories, de fortifier vos muscles et d'augmenter votre endurance. Ajouter à cela des danses exaltantes et vous avez un entraînement complet, brûleur de graisses et qui vous aidera à vous sentir physiquement et mentalement à votre maximum !

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte – débutant à intermédiaire	Mercredi, 18h 45 à 19h45	Montagnac 1 - palestre	13 septembre

Plein-air

Entraînements variés sur circuits extérieurs (sentiers en forêt, plage, parcs). Des variations pour les exercices sont proposées pour les différents niveaux. Sans saut pour commencer, marche rapide à jogging, endurance et tonus musculaire. Le cours se donne à l'extérieur beau temps, mauvais temps. Venez profiter de l'air et des paysages de Lac-Beauport par le biais d'un entraînement efficace.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Mardi, 18 h 45 à 19 h 45	Stationnement Centre communautaire	12 septembre
Adulte	Jeudi, 18 h 45 à 19 h 45	Stationnement Centre communautaire	14 septembre

Pound

Directement de la Californie, créée par deux ex-athlètes et batteuses (*drum*). Un entraînement de haute intensité qui travaille le cardio, la force et le tonus musculaire avec des mouvements inspirés du Pilates et du yoga. La particularité, c'est que nous avons dans les mains des *Ripstix*, des baguettes deux fois plus lourdes que des baguettes de *drum* traditionnelles. Le tapis de yoga nous sert de *drumming pad* et les participants martèlent leurs baguettes entre elles ou au sol sur le rythme de la musique et dans des postures variées. Le résultat est impressionnant. On a vraiment l'impression de faire partie d'un groupe de musique en spectacle sur une grosse scène. C'est un entraînement où on fait appel à notre petit côté délinquant et où on se défoule.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte – débutant à intermédiaire	Lundi, 19 h à 20 h	Montagnac 1 - Palestre	11 septembre

STEP-INTERVALLES

Entraînement cardio-musculaire sur musique avec «step» par intervalles. La hauteur du «step» permet de faire un même mouvement à différentes intensités. Tous les niveaux de forme physique peuvent donc y trouver leur compte.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Samedi, 10 h 30 à 11 h 30	Montagnac 1 - Palestre	16 septembre

TURBO

Entraînement cardio-musculaire intense avec beaucoup de sauts. Cours différents chaque semaine, inspirés du crossfit, bootcamp et plus encore. Un dépassement de soi.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Lundi, 20 h à 21 h	Montagnac 1 - Palestre	12 septembre

VINTAGE

Exercices posturaux, d'endurance musculaire et de stretching. Idéal pour l'amélioration ou le maintien d'une bonne condition physique ainsi que pour le soulagement de certains maux chroniques. L'entraînement est adapté en fonction du groupe; chaque personne peut suivre en fonction de ses capacités. Si la température le permet, les cours se donneront à l'extérieur.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte, aîné	Lundi, 9 h 15 à 10 h 15 - Pas de cours le 9 octobre	Centre communautaire	11 septembre
Adulte, aîné	Mercredi, 9 h 15 à 10 h 15	Centre communautaire	13 septembre

À LA CARTE

ATELIER D'ENTRETIEN DE BASE DE SON VÉLO

Atelier d'entretien de base pratique avec des experts en la matière. Joins-toi à nous pour apprendre à réparer une crevaillon, faire l'ajustement sommaire de tes vitesses et de tes freins et plus encore. En cas de pluie, l'activité aura lieu à l'intérieur du centre communautaire. **Apportez votre vélo pour mettre en pratique vos apprentissages!**
Responsable : Genetik sport

Clientèle	Horaire	Lieu	Date	Coût	Nombre de participants
Tous	Samedi, 13h30 à 16 h	Stationnement du centre communautaire	23 septembre	20\$	Minimum 7 Maximum 10

GARDIENS AVERTIS

Cours de gardiens avertis pour les enfants de 11 ans et plus. Grâce à cette formation, les participants apprennent les rudiments du secourisme, acquièrent des compétences en leadership et se sentent plus en confiance pour leur prochain mandat de gardiennage. Ils apprennent également quelques trucs pour trouver des clients. Tout le matériel est inclus. L'enfant doit avoir 11 ans au début du cours. **Apportez un lunch! Responsable : Medic Québec**

Clientèle	Horaire	Lieu	Date	Coût
Enfant, 11 ans et +	Dimanche, 8 h à 16 h 30	Chalet des loisirs	8 octobre	60\$

BAINS LIBRES

DU 25 SEPTEMBRE AU 22 DÉCEMBRE 2017

DU 25 SEPTEMBRE AU 22 DÉCEMBRE (SAUF LE 9 OCTOBRE – ACTION DE GRÂCE)

Jour	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Heure	15 h à 16 h (F) 16 h à 17 h (A)	15 h à 16 h (F) 16 h à 17 h (A)	8 h à 9 h 30 (A) 14 h à 15 h (A+) 19 h à 20 h (T)	12 h à 13 h 30 (E) 13 h 30 à 14 h 30 (A+)	10 h à 11 h (T) 14 h à 15 h (A+) 17 h à 17 h 55 (F)	12 h à 13 h 30 (E) 13 h 30 à 14 h 30 (A+) 17 h à 17 h 55 (T)	19 h à 20 h 30 (T)

9 OCTOBRE (ACTION DE GRÂCE)

Jour	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Heure			8 h à 9 h 30 (A) 13 h à 15 h (T) 14 h à 15 h (A+) 18 h à 20 h (T)				

Nous nous réservons le droit de modifier l'horaire **sans préavis**.

T = Tous avec 1 ou 2 corridors de nage A = Adultes (seulement des corridors de nage pour tous les niveaux) F = Famille (aucun espace réservé pour la nage en longueur)

A+ = Pour les 60 ans et plus (corridors de nage et espace libre) E = Entraînement (pour les adultes désirant un entraînement plus rapide, soutenu ou intense)



IMPORTANT : Les enfants âgés de 6 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent.



Le bonnet de bain est obligatoire.

TARIFICATION :

Résident de Lac-Beauport : **GRATUIT** (preuve de résidence **obligatoire** à présenter au Sauveteur sur place)

Non-résident : carte accès piscine obligatoire

Se procurer la carte au Service des loisirs, 50, chemin du Village (porte adjacente à la bibliothèque) au coût de 50 \$ (10 accès) du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30. Aucun paiement ne sera accepté à la piscine.



OFFRE D'EMPLOI ÉTUDIANT SURVEILLANT DE PLATEAU/ CONCIERGE



La Municipalité de Lac-Beauport est à la recherche d'étudiant pour occuper un poste de surveillant de plateau/ concierge. Il s'agit d'un poste à temps partiel d'environ 10 h / semaine avec des possibilités de remplacements supplémentaires principalement de soir et fin de semaine.

DESCRIPTION DE POSTE

Sous l'autorité du directeur du service, le titulaire est responsable de l'accueil de la clientèle et du contrôle des admissions aux heures d'utilisation. Il surveille les plateaux d'activités, salles et équipements municipaux, s'assure de l'utilisation adéquate des installations pendant les activités municipales et met à la disposition des utilisateurs les équipements prévus (filets de badminton, tapis de sol, etc.). Il voit à la propreté des lieux, avant, pendant et après les activités. Il est responsable de l'ouverture et de la fermeture des locaux.

PLUS SPÉCIFIQUEMENT, IL VERRA À

- accueillir la clientèle, et contrôler les admissions aux activités
- Surveiller les plateaux, salles et équipements durant les activités et s'assurer de l'utilisation adéquate des installations
- Maintenir les lieux propres
- Assurer l'ouverture et la fermeture des locaux

EXIGENCES DU POSTE

- D.E.S ou l'équivalent

- Le / la candidat(e) devra faire preuve de tact et de courtoisie, aimer travailler auprès de la population et des jeunes
- Le / la candidat(e) devra avoir un moyen de transport pour se rendre aux différents sites de travail (centre communautaire, club nautique, écoles Montagnac 1 et 2, etc.)

COMPÉTENCES RECHERCHÉES

- Être manuel, organisé et structuré

CONDITIONS

Selon les conditions de travail en vigueur à la Municipalité de Lac-Beauport. (Étudiant niveau secondaire/CEGEP sans spécialisation 12,00 \$ à 14.34 \$ de l'heure)

Être disponible pour travailler du lundi au jeudi soir et occasionnellement les samedis et dimanches. Le début de l'emploi est prévu pour le 11 septembre 2017.

POSTULER

Les personnes intéressées et répondant aux exigences doivent postuler en ligne en accédant au site Internet de la Municipalité à : <http://lac-beauport.quebec/municipalite/offres-demploi/> au plus tard le 13 août 2017. Seules les personnes répondant aux exigences du poste recevront un suivi.

Responsable du poste : M^{me} Marianne Côté-Allard, Coordonnatrice aux programmes du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

OFFRE D'EMPLOI MONITEUR ACTIVITÉS AQUATIQUES



La Municipalité de Lac-Beauport est à la recherche de candidat(e)s pour occuper plusieurs postes de moniteur activité aquatique. Il s'agit de postes à temps partiel. Le(s) candidat(s) sera appelé(s) à travailler principalement les fins de semaine. Possibilité de périodes en soirée sur semaine. Il doit être disponible pour des remplacements ou des ajouts de bain libre. Entrée en poste prévue en **septembre 2017**.

DESCRIPTION DE POSTE

Sous l'autorité du coordonnateur aquatique, elle a la responsabilité de :

- Donner les cours selon la programmation incluant les techniques de natation du programme de la Croix-Rouge canadienne
 - Évaluer la progression des participants
 - Assurer la gestion de l'équipement avant et après les cours
 - S'assurer du respect des règlements en vigueur dans la piscine afin de prévenir les incidents et de maintenir la discipline
 - Aider les baigneurs en difficulté et dispenser les premiers soins en cas d'incident
 - Interagir auprès des parents et des enfants
- Surveiller les périodes de bain libre
- Participer à l'organisation des activités ou des formations

- Toutes autres tâches connexes en fonction des besoins

EXIGENCES DU POSTE

- Sauveteur national piscine-RCR de la Société de sauvetage (obligatoire)
- Moniteur sécurité aquatique de la Croix-Rouge canadienne (obligatoire)
- Formation en Aquaforme (atout).

CONDITIONS

À partir de 18,02 \$ / heure. Le salaire évolue en fonction de l'échelle salariale en cours, du nombre d'années d'expérience ainsi que de la tâche effectuée.

POSTULER

Les personnes intéressées et répondant aux exigences doivent postuler en ligne en accédant au site Internet de la municipalité à : <http://lac-beauport.quebec/municipalite/offres-demploi/> au plus tard le 14 août 2017. Seules les personnes répondant aux exigences du poste recevront un suivi.

Responsable du poste : M. Peter Allen, Coordonnateur aux programmes du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

LA FÉERIE DE NOËL EST À LA RECHERCHE D'ARTISANS POUR L'ÉDITION 2017

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est déjà à la recherche d'artisans pour la Féerie de Noël de Lac-Beauport qui se déroulera les **2 et 3 décembre** prochain.

La **Féerie de Noël** à Lac-Beauport se veut avant tout une fête familiale réunissant des artisans pour y vendre tout ce qui touche à la fête de Noël.

Le **marché de Noël** qui se déroulera la fin de semaine du 2 et 3 décembre 2017 accueillera près

de 25 exposants qui offriront leurs créations soit dans un kiosque intérieur ou dans une petite cabane en plein air. Les personnes intéressées à faire partie de l'événement ou à offrir un coup de main bénévole peuvent s'adresser à **Marianne Côté-Allard** au 418 849-7141, poste 242 ou par courriel à l'adresse suivante : mcote-allard@lacbeauport.net

Soyez des nôtres pour cette toute nouvelle édition !



BIBLIOTHÈQUE L'ÉCRIN

CLUB DE LECTURE D'ÉTÉ TD

Actuellement 135 enfants sont inscrits au Club de lecture d'été.

Quatre tirages hebdomadaires ont eu lieu.

Liste des gagnants (prix réguliers et signets pour compte-rendu écrit) :

- 27 juin : Jade Michaud, 10 ans, (cerf-volant) ; Alexanne Roberge, 10 ans, (signet 3D)
- 4 juillet : Élia Beaulieu, 7 ans, (paddle popper) ; Nicolas Dugal, 6 ans, (signet 3D)
- 10 juillet : Maude Gaudette, 10 ans, (jeu de pétanque) ; Zachary Fortier, 6 ans, (signet 3D)
- 17 juillet : Delphine Pouliot, 8 ans, (hand spinner) ; Édouard Perron, 8 ans, (signet 3D)

Il reste des troussees à distribuer pour de nouvelles inscriptions ainsi que de nombreux tirages hebdomadaires. **Nouveau cette année** : les enfants de 4 et 5 ans peuvent s'inscrire.

À la fin du Club, quatre cartes-cadeaux de 20\$ chacune, offertes gracieusement par La **librairie Morency**, seront tirées parmi tous les coupons de participation reçus.

Ne tardez pas ! Le Club se termine le 26 août !

PORTAIL DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE

Pour consulter le catalogue, voir toutes les nouveautés, gérer votre dossier d'utilisateur (renouvellement, réservation, prêt-entre-bibliothèque),

Visitez le portail de votre bibliothèque au : <http://lac-beauport.c4di.qc.ca>



TOURISME JACQUES-CARTIER VENEZ JOUER DEHORS !

La région de La Jacques-Cartier, c'est **LE** plus grand terrain de jeux de Québec ! Profitez de la promo estivale de Tourisme Jacques-Cartier et des rabais offerts pour jouer dehors encore et encore ! Cet été... mettez du plein air à votre horaire ! Pour tous les détails, visitez le www.jacques-cartier.com.



SDE DE LA JACQUES-CARTIER PARTENAIRE NATUREL DES ÉVÈNEMENTS D'ICI

L'été est mouvementé dans la région de La Jacques-Cartier ! Le bras économique de la MRC de La Jacques-Cartier, la Société de développement économique (SDE) de La Jacques-Cartier, est un partenaire naturel des événements d'ici.

FESTIVAL XTERRA 2017 | 11 AU 13 AOÛT 2017 | LAC-DELAGE

Le Festival XTERRA, c'est un triathlon accessible à tous qui combine une course en sentiers, une nage dans le lac Delage et une épreuve de vélo de montagne. Pour participer ou plus de détails sur le rendez-vous cross-triathlon de l'année, rendez-vous au www.xterraquebec.ca.

COOL DAD RACE | 12 AOÛT 2017 | SAINT-GABRIEL-DE-VALCARTIER

La seule course à obstacles père-enfant interdite aux mamans est de retour pour une 2^e année à Saint-Gabriel-de-Valcartier ! Vivez une journée inoubliable avec vos enfants ! Inscription et information au www.cooldad.ca/fr/cool-dad-race



MÉGARELAIS MADAME LABRISKI | 16 ET 17 SEPTEMBRE 2017 | MRC DE LA JACQUES-CARTIER

Le Méga Relais Madame Labriski, une course à relais unique, propose un parcours total de 287 km qui sillonne chacune des villes et municipalités de la MRC de La Jacques-Cartier, en plus d'aussi parcourir la MRC de La Côte-de-Beaupré et de Portneuf et quelques arrondissements de la Ville de Québec. Inscription et information au www.megarelaismadamelabriski.com.

MARCHÉS PUBLICS

CET ÉTÉ, DÉCOUVREZ LES 3 MARCHÉS PUBLICS DE LA RÉGION DE LA JACQUES-CARTIER

Cet été, trois marchés publics animent la région de La Jacques-Cartier tout au long de la saison estivale. Allez les découvrir !

La semaine du 7 août, surveillez votre Publisac ! Vous y retrouverez un encart vous invitant à visiter les marchés, mais surtout vous y trouverez des coupons de participation.

À GAGNER :

- Un forfait détente pour deux personnes à l'Aroma Spa du Village Vacances Valcartier
- Un forfait pour 4 personnes (2 adultes et 2 enfants) au Bora Parc du Village Vacances Valcartier
- Des paniers cadeaux généreusement remplis de produits des producteurs présents à chacun des marchés

Remplissez votre coupon, visitez un marché, déposez votre coupon de participation dans la boîte prévue à cet effet et le tour est joué !

PLUS DE MARCHÉS VOUS VISITEREZ, PLUS DE CHANCES DE GAGNER VOUS AUREZ !

Pour tous les détails, visitez le www.marchespublics.jacques-cartier.com ou suivez la MRC sur Facebook !



PISCINE MUNICIPALE

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire tient à informer ses citoyens concernant l'ouverture de la piscine pour l'automne.

C'est le bris d'une pièce du chauffe-eau qui a forcé la fermeture de la piscine pour l'été. Cette pièce importante n'étant pas disponible partout, les délais furent plus longs afin de réparer le tout. La qualité de l'eau et de l'air n'y sont pour rien.

La piscine sera donc ouverte pour la session d'automne. La qualité de l'eau ainsi que de l'air est vérifiée tous les jours et la Municipalité a des règles rigoureuses afin de préserver la santé de ses citoyens.

Au plaisir de vous revoir à l'automne !



conseil municipal

Louise Brunet
Mairesse



MRC de La Jacques-Cartier
Sécurité civile (PMSC)
Sécurité publique (Police S.Q.)
Communications
Ressources humaines
lbrunet@lacbeauport.net



Louise Brunet Mairesse
de Lac-Beauport

Marc Bertrand
Conseiller au siège n° 1



Développement économique et touristique
Histoire et patrimoine
mbertrand@lacbeauport.net

François-Bernard Saillant
Conseiller au siège n° 2



Greffe et affaires juridiques
Pacte d'amitié
Ressources humaines
fbsaillant@lacbeauport.net



Francois-Bernard
Saillant - conseiller

Sylvie Chartier
Conseillère au siège n° 3



Urbanisme et développement durable
Permis et inspections
schartier@lacbeauport.net

Andy Groskaufmanis
Conseiller au siège n° 4



Protection contre l'incendie
Finances et administration
agroskaufmanis@lacbeauport.net



andy.groskaufmanis.
conseiller

Even Mc Hugh
Conseiller au siège n° 5



Travaux publics, infrastructures, équipements municipaux
et sécurité routière
emchugh@lacbeauport.net

Guy Gilbert
Conseiller au siège n° 6



Sport, loisirs, culture et vie communautaire
ggilbert@lacbeauport.net

séance du conseil

Les prochaines séances du conseil auront lieu le
lundi 28 août et lundi 11 septembre à la salle
Philippe-Laroche du centre communautaire,
situé au 46, chemin du Village.

heures d'ouverture mairie

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

**Le bureaux seront fermés le lundi 4 septembre
pour la fête du Travail.**

mairie

65, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport G3B 0A1

Tél. : 418 849-7141 • info@lacbeauport.net • www.lac-beauport.quebec

Collecte des matières résiduelles poste 246
Demande d'accès à l'information poste 340
Fosses septiques poste 248
Permis et inspections poste 222
Taxation/évaluation poste 226
Travaux publics poste 243

loisirs

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
50, chemin du Village • Tél. : 418 849-7141

Bibliothèque poste 282
Inscriptions aux activités poste 244
Réservation de salle poste 242

piscine municipale

78, chemin du Brûlé

Tél. : 418 849-7141, poste 2, option 4



**Police MRC
de La Jacques-Cartier,
Sûreté du Québec**

1045, boulevard du Lac

Tél. : 310-4141

bibliothèque



Horaires d'été de la bibliothèque (Du 1^{er} juin au 3 septembre 2017 inclusivement)

Lundi : 19 h à 21 h	Vendredi : Fermée
Mardi : 13 h à 16 h	Samedi : 10 h à 13 h
Mercredi : 19 h à 21 h	Dimanche : Fermée
Jeudi : 13 h à 16 h	Bonne lecture à tous! bibliothequeecrin@lacbeauport.net

Prenez note que la bibliothèque sera fermée le lundi 4 septembre pour la fête du Travail.

urgence

Urgence 9-1-1
Urgence aqueduc/égout 418 849-5050
Centre antipoison du Québec 1 800 463-5060
Hydro-Québec Pannes et urgences 1 800 790-2424
SOPFEU (Incendies de forêt) 1 800 463-3389
RECHERCHE ET SAUVETAGE AÉRIEN ET MARITIME
• Aérien 1 800 267-7270
• Maritime 1 800 464-4393

PROCHAINE PARUTION : 1^{ER} SEPTEMBRE 2017
DATE DE TOMBÉE : 17 AOÛT 2017

Suivez-nous sur Facebook info@lacbeauport.net

