



La Chronique

DÉPÔT LÉGAL, 1^{er} TRIMESTRE 2017
VOLUME 39, N° 3
MARS 2017

MUNICIPALITÉ DE LAC-BEAUPORT

Une petite ville dans une grande forêt

LE MINISTRE COITEUX ACCORDE UNE SUBVENTION DE 5,3784 M\$

AQUEDUC ET ÉGOUTS DANS LE SECTEUR MONT-CERVIN

Heureuse nouvelle pour les résidents de près de 220 maisons concernées par le passage de l'aqueduc et des égouts dans le secteur Mont-Cervin ! En effet, par une lettre adressée à la Municipalité de Lac-Beauport, le 13 février dernier, le ministre Martin Coiteux signifiait son accord de subvention de 5,3784 M\$ sur un projet de 12,2 M\$.

Il s'agit là de la plus haute subvention jamais accordée dans l'histoire de la Municipalité de Lac-Beauport. Il faut dire que le dossier parfaitement étoffé a démontré hors de tout doute l'importance d'agir. Ce montant accordé représente une subvention de plus de 24 000 \$ par résidence !

Les analyses de sol ont été faites, des forages géotechniques ont été effectués pour déterminer la constitution de la chaussée. De plus, des études très précises ont été menées afin de voir jusqu'à quelle hauteur dans la montagne on peut desservir certaines maisons selon la pression d'eau.

Rappelons que le conseil municipal avait demandé aux ingénieurs de travailler sur la solution la plus économique selon les différents dénivelés des terrains.

ALLER DE L'AVANT

La Municipalité est en appel d'offres depuis mars et l'on entend bien commencer les travaux dès le mois de mai prochain.

Oui, c'est là un projet d'envergure ! Soyez assurés que tous les intervenants ont pour objectif commun de présenter des plans et devis offrant des services au meilleur coût possible. Tel que promis, l'ensemble des démarches est fait en toute transparence.

Notons au passage que l'échéancier présenté en 2015 est pour le moment respecté.

- Appel d'offres début mars 2017
- Ouverture des soumissions début avril 2017
- Consultation publique avril 2017

La population sera informée en assemblée publique dès que la Municipalité aura reçu les coûts exacts des soumissionnaires. Les résidents concernés recevront, par courrier, une lettre les conviant à cette assemblée.

Votre conseil n'accordera aucun contrat à des entrepreneurs avant d'avoir rencontré la population concernée lors de l'assemblée publique d'avril.

ÉCHÉANCIER DES TRAVAUX

L'échéancier des travaux sera excessivement serré, contraint par les obligations de la subvention à réaliser l'ensemble des travaux en une seule phase, et ce, avant le 31 mars 2018.

Mars 2017 Demande de CA au ministère de l'Environnement

Février – mars 2017 Appel d'offres pour travaux

Mai 2017 – décembre 2017 Réalisation des travaux

N.B. La réalisation des travaux pourrait être retardée en attente des certificats d'autorisations du ministère de l'Environnement.

AVIS important : Les travaux d'aménagement prévoient une entrée d'aqueduc et d'égout sur chaque lot au cadastre et non une sur chaque propriété au rôle d'évaluation. Pour les propriétaires possédant une propriété à plusieurs lots, ils devront payer une part du coût des infrastructures et du coût d'opération par lot à moins que leur propriété ne soit regroupée en un seul lot au cadastre avant le 1^{er} juin 2017. Pour ceux qui désirent regrouper leurs lots en un seul afin d'éviter d'avoir à payer deux taxes ou plus soit une taxe par lot, nous vous invitons à communiquer le plus rapidement possible avec votre arpenteur géomètre afin qu'il procède à l'opération cadastrale. Pour plus d'information sur la constructibilité d'un terrain, nous vous invitons à communiquer avec le Service des permis et inspection au 418 849-7141, poste 222.

COMPTE DE TAXES

Veuillez prendre note que les comptes de taxes municipales ont été expédiés le 1^{er} février. Le premier versement est dû 30 jours après la date d'envoi, soit le 3 mars 2017.

Vous pouvez payer :

- Par Internet (paiement électronique) via les sites sécurisés de la plupart des grandes institutions financières
- À la mairie : par chèque, paiement direct ou en argent comptant
- À la Caisse Desjardins : au comptoir ou au guichet

SI VOUS PAYEZ PAR INTERNET :

Vous devez entrer le numéro de référence **inscrit sur le coupon de versement numéro 1** qui correspond au numéro de matricule de 19 chiffres (sans le F).

Notez que le paiement des taxes municipales par carte de crédit n'est pas accepté.

Des frais de rappel de 10 \$ seront imposés pour taxes impayées.

Information
418 849-7141, poste 226

LAC-BEAUPORT

NOUVELLE OFFRE DE SERVICE!
Départs aux heures | Du matin au soir | 7 jours sur 7

EXPRESS QUÉBEC ET SAINTE-FOY POSSIBLE AVEC CORRESPONDANCE TCJC – PARCOURS 24



TCJC
La Jacques-Cartier
TRANSPORT COLLECTIF DE LA JACQUES-CARTIER

LE TCJC, UN CHOIX NATUREL!
tcjacquescartier.com
418 844-2160  

HORAIRE

	PREMIER DÉPART	DERNIER DÉPART
D - L - M - M	6H00	21H00
J - V - S	6H00	23H00



à surveiller :

DÉFI SANTÉ	PAGE 4
PROGRAMMATION DES LOISIRS	PAGE 5
HORAIRE DES PATINOIRES	PAGE 13
INSCRIPTIONS : SOCCER, SAISONNIER ET CCKLB	PAGES 14-15



RÉSUMÉ DE LA SÉANCE DU CONSEIL DU 6 FÉVRIER 2017

Correspondance, dépôt et information

Le directeur général et secrétaire-trésorier dépose aux membres du conseil municipal la correspondance suivante :
22 décembre 2016 – Ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire – Approbation du Règlement 669 – Règlement concernant travaux et dépenses relatives à l'aménagement des réseaux d'aqueduc et d'égout du mont Cervin (phases 2, 3 et 4) et un emprunt de 12 200 900 \$.

Adoption des comptes à payer et engagements budgétaires

Adopter la liste des comptes à payer du mois de janvier totalisant une somme de 862 297,10 \$ et la liste des engagements budgétaires.

Dépôt

- État des revenus et dépenses du mois

Donner l'avis de motion de l'adoption à une séance subséquente des règlements suivants :

- Règlement d'emprunt d'un montant maximum de 300 000 \$ pour le financement et la réalisation des travaux d'aménagement des installations septiques du parc des Sentiers du Moulin

Adoption

- Analyse et recommandations des autorisations de conformité au RCI 2016 de la CMQ
- Règlement d'emprunt 672 – Règlement d'emprunt d'un montant maximum de 6 167 000 \$ ayant pour objet la réalisation des travaux et l'acquisition de biens 2017 prévus au programme triennal d'immobilisation (PTI) 2017-2019 et payables par l'ensemble des unités d'évaluation
- Entretien ménager – mairie et caserne
- Organigramme municipal – 2017
- Règlement général 673 – Règlement décrétant un programme d'aide financière 2017 pour le branchement à l'égout sanitaire municipal des résidences des chemins du Brûlé, des Méandres et du Ruisselet dont les résidences doivent être équipées d'une pompe privée branchée sur le réseau basse pression municipal
- Prolongement des engagements saisonniers estivaux du service des loisirs
- Achat d'un plan de visibilité à l'événement international « StepUp Freeski Tour 2017 »
- Achat d'un plan de visibilité à la pièce de théâtre des élèves du primaire de l'école des Épinettes
- Second projet de règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 afin de modifier les normes d'implantation et de construction des abris forestiers, des camps forestiers et des relais rustiques

Autorisation

- Services professionnels d'un consultant en assurances collectives pour les municipalités et organismes
- Vente pour non-paiement de taxes – 2014, 2015, 2016
- Espace publicitaire gratuit pour la MRC de La Jacques-Cartier dans le journal municipal La Chronique
- Projet pilote de location de DVD à la bibliothèque municipale
- Changement de date pour la tenue du Pond Hockey
- Affichage sur le centre communautaire
- Développement d'une nouvelle politique de reconnaissance des organismes
- Développement d'une politique de consultation publique
- Projet de lotissement – Choix de compensation pour fins de parc

Autorisation de mandat

- Modifications aux infrastructures municipales des chemins de la Promenade et du Boisé
- Location de salle de conférence du Regroupement des gens d'affaires et de tourisme de Lac-Beauport 2017
- Analyses du phosphore total trace de l'eau des lacs et cours d'eau
- Analyses de laboratoire 2017

Autorisation de dépenses

- Contrat d'embauche d'une technicienne en comptabilité (paie)
- Déplacement de cinq poteaux pour la bande cyclable chemin du Tour-du-Lac Sud
- Achat de livres pour la collection de la bibliothèque municipale
- Soirée des bénévoles 2017
- Nouvelle activité dans le cadre des plaisirs d'hiver – Lac-Beauport en neige
- Publicité dans l'édition spéciale de l'Écho du Lac pour le 75^e anniversaire du Lasallien inc.
- Remplacement d'équipements incendie – intervention du 20 décembre 2016

Engagement

- Personnel étudiant saisonnier – Personnel occasionnel et temporaire pour l'année 2017

OFFRE D'EMPLOI : INSPECTEUR(TRICE) EN BÂTIMENT



Poste permanent, à temps complet

La Municipalité de Lac-Beauport est à la recherche d'une personne dynamique pour occuper un poste d'inspecteur(trice) en bâtiment, l'entrée en fonction est prévue pour avril 2017.

Responsabilités

Sous la supervision du directeur du Service de permis et inspections, l'inspecteur(trice) en bâtiment voit conjointement avec ses collègues du Service :

- À l'application des divers règlements municipaux, régionaux et provinciaux en matière d'urbanisme et d'environnement
- À l'analyse des différentes demandes de permis et certificats pour s'assurer de la conformité des projets à la réglementation en vigueur et procède à l'émission des divers permis et certificats
- À l'inspection des travaux réalisés dans le cadre des permis et certificats émis
- À fournir les informations auprès des différents intervenants concernant la réglementation en vigueur
- À assurer le suivi des dossiers de plaintes et des requêtes qui lui sont confiés
- À effectuer les études et recherches pour assurer le cheminement et le suivi de dossiers qui lui sont confiés par son supérieur

Exigences

- Posséder un diplôme d'études collégiales (DEC) en aménagement et urbanisme ou toutes autres disciplines appropriées et une expérience de travail pertinente dans le milieu municipal
- Détenir un permis de conduire valide
- Bonne maîtrise du français et facilité à communiquer et à rédiger des rapports
- Bonne connaissance de la législation applicable et notamment du Q-2, r.22.
- La personne recherchée doit faire preuve d'autonomie, de dynamisme, d'intégrité et de diplomatie pour traiter avec les contribuables et toutes les personnes concernées

Conditions

Selon les conditions de travail en vigueur à la Municipalité de Lac-Beauport.

Échelle salariale pour 2017, variant de : 24,90 \$/h, échelon 1 à : 29,75 \$/h, échelon 10

Poste à temps plein.

Date limite :

Les curriculum vitae doivent être acheminés avant le 12 mars 2017.

Personne-ressource : Richard Fortin, 418 849-7141, poste 228

Courriel : rfortin@lacbeauport.net

Municipalité de Lac-Beauport

65, chemin du Tour-du-Lac

Lac-Beauport (Québec) G3B 0A1

Calendrier des collectes

Mars 2017

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Avril 2017

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24	25	26	27	28	29

Légende :

- Matières recyclables
- Matières organiques
- Ordures ménagères
- RDD et TIC



ANALYSE GRATUITE DE LA QUALITÉ DE L'EAU DES PUIITS RÉSIDENIELS

La Municipalité de Lac-Beauport offre à ses citoyens la possibilité de faire analyser gratuitement la qualité de l'eau potable provenant de leur puits résidentiel. L'objectif de cette démarche est de donner aux citoyens les outils nécessaires pour prévenir d'éventuels problèmes de santé qui pourraient survenir à la suite d'une contamination bactériologique de l'eau d'un puits résidentiel.

Le service offert gratuitement comprend la prise de l'échantillon, l'analyse bactériologique (E.coli, entérocoques, colonies atypiques et coliformes totaux) par un laboratoire accrédité ainsi que la transmission des résultats conformément aux recommandations du ministère du Développement durable, de l'Environnement et de la Lutte contre les changements climatiques (MDDELCC). D'ailleurs, le MDDELCC recommande l'analyse de l'eau de puits privés au moins deux (2) fois par année, idéalement au printemps et à l'automne. Cette gratuité se limite à une seule analyse par année, par propriété.

Une analyse complète est également disponible pour ceux qui désirent s'en prévaloir au coût de 200 \$ plus taxes. Cela comprend l'analyse bactériologique décrite ci-haut en plus de divers paramètres physico-chimiques tels que l'arsenic, les fluorures et chlorures, le pH, etc.

Pour vous prévaloir d'une analyse bactériologique gratuite, vous devez communiquer avec M^{me} Karine Hubert du Service de l'urbanisme et développement durable au 418 849-7141, poste 246. Nous établirons avec vous un calendrier et une date de visite pour la prise de l'échantillon. Par la suite, les résultats vous seront acheminés par courrier. Prévoir un délai de 2 à 3 semaines entre la collecte de l'échantillon et la réception des résultats.

Les résultats d'analyse de l'eau des puits résidentiels représentent une donnée ponctuelle et ne garantissent pas la potabilité de l'eau. Prenez note que la Municipalité de Lac-Beauport ne peut en aucun cas être tenue responsable de problématiques qui pourraient survenir à la suite de la consommation de l'eau du puits résidentiel, à la prise d'échantillon et aux résultats de cet échantillon et analyse.

VIDANGE DES INSTALLATIONS SEPTIQUES

La Municipalité procède chaque année à la vidange des installations septiques de l'un des deux secteurs municipaux (secteur Est en 2017). Ainsi, chaque propriétaire est dans l'obligation de dégager les couvercles afin de les rendre facilement accessibles pour l'entrepreneur responsable de la vidange et l'inspecteur en bâtiment responsable du programme.

Ce dernier entrera en contact avec vous par l'envoi d'une lettre quelques jours avant la vidange afin de vous en informer. La période de vidange s'échelonne d'avril à octobre.

Afin de préserver votre installation septique dans un bon état, voici des exemples de produits qui ne doivent pas être jetés dans votre installation (ni directement dans la fosse, ni par l'intermédiaire de vos toilettes ou de vos éviers) :

- Peintures, produits toxiques ou inflammables, médicaments
- Cires à plancher, nettoyants à tapis
- Produits pour déboucher les conduites
- Chlores, chlorures, produits pour l'entretien d'un spa ou d'une piscine
- Produits d'entretien ménager et pour la lessive en trop grande quantité (il est recommandé d'utiliser des produits ménagers écologiques et sans phosphate)
- Journaux, essuie-tout, serviettes hygiéniques, couches, condoms
- Litières à chat, sacs de thé, café moulu, coquilles d'œuf, charpies du filtre de la sècheuse et mégots de cigarettes
- Huiles et graisses de cuisson et huiles pour le corps
- Tissus et cheveux

Pour toute information supplémentaire, veuillez contacter **M. Roger Bouchard** (avril à novembre) ou **M. Thomas Vallée** (décembre à mars), responsables des installations septiques au **418 849-7141**.

OFFRES D'EMPLOI ÉTUDIANTS – ÉTÉ 2017



Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Municipalité de Lac-Beauport est à la recherche d'étudiants et d'étudiantes pour occuper différents postes au cours de la saison estivale 2017.

RESPONSABLE ADJOINT/ RESPONSABLE ADJOINTE

Le titulaire de ce poste est responsable de l'ensemble du personnel du club nautique et s'assure du bon déroulement des activités journalières.

Plus spécifiquement, il verra à :

- Gérer l'accueil des utilisateurs et les entrées quotidiennes
- Gérer le personnel du club nautique
- Gérer les équipements nautiques (pédalos, kayaks, canots, planches à voile, quais, vestes de sauvetage, etc.)
- Gérer l'entretien du site
- Gérer le petit casse-croûte

Exigences

DEC en technique d'intervention en loisir et/ou avec une expérience dans un domaine connexe.

Posséder une formation de RCR et de premiers soins serait un atout.

Le/la candidat(e) doit posséder du leadership, être dynamique et posséder une expérience dans la gestion de personnel. Posséder la certification de sauveteur plage serait un atout.

Être disponible pour travailler à temps plein le vendredi et la fin de semaine (35 heures/semaine) du 17 juin au 4 septembre 2017.

SAUVETEUR PLAGE / SAUVETEUSE PLAGE

Le titulaire de ce poste est responsable de surveiller l'aire de baignade au club nautique et ses environs.

Les principales tâches consistent à :

- Voir au respect des règles de sécurité aquatique et des règlements municipaux
- Effectuer l'entretien de la plage et des locaux de service

Exigences

Posséder une certification de sauveteur national (option plage souhaitable)

Les personnes recherchées doivent être très responsables et sérieuses. Ces personnes devront être disponibles pour la saison estivale, du 17 juin au 4 septembre 2017.

PRÉPOSÉ/ PRÉPOSÉE À L'ACCUEIL

Le titulaire de ce poste est responsable d'accueillir les utilisateurs du club nautique.

Les principales tâches consistent à :

- Appliquer la tarification établie par la Municipalité
- Donner l'information sur les modalités d'utilisation des embarcations et du fonctionnement du site
- Gérer la cantine (vente, inventaire, etc.)

Exigences

Les personnes recherchées doivent être dynamiques, souriantes, avoir le sens des responsabilités, avoir de l'entregent et être disponibles durant la saison estivale, selon des horaires variables, du 17 juin au 4 septembre 2017.

PRÉPOSÉ/ PRÉPOSÉE AUX EMBARCATIONS NAUTIQUES

Le titulaire de ce poste est responsable de la location des embarcations nautiques.

Les principales tâches consistent à :

- Accueillir les usagers et leur expliquer le fonctionnement des embarcations ainsi que les règles de sécurité nautique
- Gérer, réparer et nettoyer le matériel de location
- Voir à ce que les installations (quai et plage) et équipements soient propres, rangés et bien entretenus
- Gérer le temps d'utilisation des usagers

Exigences

Les personnes recherchées doivent être dynamiques, débrouillardes, avoir des habiletés à réparer les embarcations nautiques, connaître le fonctionnement des équipements nautiques, avoir le sens des responsabilités et être disponibles, selon un horaire variable, du 17 juin au 4 septembre 2017.

POUR POSTULER À L'UN OU L'AUTRE DE CES POSTES

Les personnes intéressées sont invitées à faire parvenir leur curriculum vitae, à l'attention de M. Frédéric Giguère, coordonnateur aux programmes de loisirs, soit par la poste, 65, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport (Québec) G3B 0A1, par courriel à l'adresse fgiguere@lacbeauport.net ou par télécopieur : **418 849-0361** au plus tard le vendredi 24 mars, 16 h.



À LA BIBLIOTHÈQUE L'ÉCRIN HEURE DU CONTE



ÉVEIL AU MONDE DU LIVRE

June McManus invite les parents et leurs tout-petits âgés de moins de 3 ans à venir à la bibliothèque pour l'activité « L'éveil au monde du livre ».

QUAND : le jeudi 23 mars à 10 h

OÙ : à la bibliothèque l'Écrin, 50, chemin du Village

POUR : bambins de moins de 3 ans

Inscription obligatoire : 418 849-7141, poste 282 ou bibliothequeecrin@lacbeauport.net

Fournir le nom et l'âge de l'enfant ainsi que votre numéro de téléphone.

Julie et ses Josée attendent avec impatience les enfants pour une autre belle « Heure du conte ».

QUAND : le samedi 18 mars à 10 h

OÙ : à la bibliothèque l'Écrin, 50, chemin du Village

POUR : les enfants âgés de 3 ans et plus

Activité gratuite – places limitées.

Inscription obligatoire : 418 849-7141, poste 282 ou bibliothequeecrin@lacbeauport.net

Fournir le nom et l'âge de l'enfant ainsi que votre numéro de téléphone.

RELÂCHE SCOLAIRE

Du lundi 6 mars au vendredi 10 mars, la bibliothèque ajoute des plages d'ouverture à son horaire régulier, soit :

Lundi, mercredi et vendredi de 13 h à 16 h

EXPOSITION

Les œuvres posthumes de **Danielle Renaud** de Lac-Beauport sont exposées à la bibliothèque jusqu'au 9 mars, aux heures d'ouverture de la bibliothèque.



NOUVEAU À VOTRE BIBLIOTHÈQUE

- Nouvelles collections de livres premières lectures
- La bibliothèque a fait l'acquisition de nouvelles collections de **petits livres** conçus pour l'apprentissage à la lecture. Plusieurs niveaux et choix de lecture - à partir de 4 ans.
- **DVD** de mise en forme, exercices, Pilates, yoga, bébé cardio, stretching, yoga prénatal...

JUSQU'AU 30 MARS, INSCRIVEZ-VOUS À DEFISANTE.CA !

PROGRAMMATION Défi Santé

ACTIVITÉS DE MARS

Salon Quoi faire au Lac ?

26 mars - 10 h à 16 h

Salle Philippe-Laroche

ACTIVITÉS D'AVRIL

Initiation au water-polo

6 avril - 18 h 30

Piscine municipale



LES VENDREDIS « JE BAIGNE DANS LE DÉFI »

Dès le 31 mars - 19 h à 20 h 30

Piscine municipale

TOUTES LES ACTIVITÉS SONT OFFERTES GRATUITEMENT !

Le 7 avril, surveillez la prochaine programmation dans le journal **La Chronique** ainsi que sur le **Facebook** de la Municipalité de Lac-Beauport.



MÉGA SEMAINE
D'ACTIVITÉS DU
10 AU 14 AVRIL

La Guilde Artistique de Lac-Beauport LA GALB VOUS INVITE !

Saviez-vous que la Guilde artistique de Lac-Beauport (GALB) propose une série d'activités dont plusieurs sont ouvertes aux non-membres ?

Voici un aperçu de ses prochaines activités :

VENDREDIS CRÉATIFS

(LES 10 ET 24 MARS, DE 11 H À 16 H, AU CLUB NAUTIQUE)

Venez peindre ou dessiner dans une ambiance décontractée ! Les personnes non-membres de la GALB qui souhaitent vivre l'expérience peuvent se présenter jusqu'à deux reprises, sans frais. *Note : des chevalets sont à la disposition des participants, mais ces derniers doivent apporter leur matériel.*

Pour plus d'information, contactez Isabelle Lapointe, responsable des communications de la GALB, à l'adresse suivante : isab@isabellelapointe.ca

VENDREDI MUSIQUE (LE 31 MARS, À 19 H, AU CLUB NAUTIQUE)

Musiciens, poètes ou chanteurs, amateurs ou « pros », tous sont bienvenus : venez participer ou assister à cette activité rythmée à souhait !

Pour plus d'information, visitez la page Facebook de la GALB ou

contactez son président à l'adresse suivante : guymorency1@hotmail.com



COMITÉ CONSULTATIF D'URBANISME

La Municipalité souhaite mettre en place une banque de noms d'éventuels bénévoles pour œuvrer au sein du comité consultatif d'urbanisme (CCU). Le travail des bénévoles consiste à faire des analyses et des recommandations au conseil municipal sur les dossiers et les demandes concernant l'urbanisme et l'aménagement du territoire.

Un poste est présentement vacant ; si vous êtes intéressés à soumettre votre candidature, nous vous demandons de déposer une lettre mentionnant votre intérêt à ce comité, à l'attention de :

M. Richard Fortin, directeur du Service des permis et inspections
par la poste au 65, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport (Québec) G3B 0A1
ou par courriel à rfortin@lacbeauport.net

Pour plus d'information, contactez **M. Richard Fortin** au 418 849-7141, poste 228.

1^{RE} ÉDITION SALON QUOI FAIRE AU LAC ?



Le *Salon Quoi faire au Lac ?* se veut un rassemblement de tous les organismes et les entreprises de Lac-Beauport offrant des services ou des activités de loisirs sur son territoire. Profitez de cette opportunité pour découvrir toutes les activités que ces organismes ont à vous offrir ce printemps et à l'été. Venez rencontrer ces gens, poser vos questions et vous inscrire sur place à l'une de leurs activités !

Profitez également de votre visite pour vous inscrire au Défi Santé et aider la Municipalité à être reconnue comme LA collectivité la plus active du Québec !

C'est un rendez-vous le **dimanche 26 mars de 10 h à 16 h** à la salle Philippe-Laroche du centre communautaire.

Prix de participation à gagner sur place ! On vous attend en grand nombre !

LISTE DES EXPOSANTS

Association de soccer Lac-Beauport
Club de Canoë-Kayak Lac-Beauport
Club de la Boutique du Lac
Club de Tennis
Guilde Artistique
LB Cycle
Le GRAND club de course
Le Centre de plein air le Saisonnier

Maison des jeunes Le Cabanon
Métabolisme entraînement
Municipalité de Lac-Beauport
Regroupement du Lac
Sentiers du Moulin



PROGRAMMATION PRINTEMPS 2017

DES ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES ET AQUATIQUES

C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DE LOISIR !



MUNICIPALITÉ
DE LAC-BEAUPORT

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS AQUATIQUES, CULTURELLES ET SPORTIVES PRINTEMPS 2017

PÉRIODE D'INSCRIPTION :

Résident : du 20 au 31 mars 2017 à compter de 8 h 30

Non-résident : les 30 et 31 mars 2017 à compter de 8 h 30

2 FAÇONS POUR S'INSCRIRE :

Inscription en ligne :

Inscrivez-vous et payez en ligne sur www.lac-beauport.quebec

Mode de paiement en ligne accepté : Visa ou MasterCard seulement

Inscription en personne :

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

50, chemin du Village (2^e étage, porte adjacente à la bibliothèque)

Heures d'ouverture : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Paiement : chèque, argent comptant, Visa, MasterCard ou paiement direct

- Seulement les inscriptions de la famille immédiate (ayant la même adresse) seront traitées.
- Preuve de résidence obligatoire
- Aucune inscription par téléphone ni par courriel ne sera traitée.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Modalités de paiement :

Le paiement par chèque doit être libellé à l'ordre de la « **Municipalité de Lac-Beauport** » et daté de la journée d'inscription. Le paiement doit se faire en un seul versement.

Preuve de résidence :

Une preuve de résidence peut être exigée en tout temps.

Non-résidents de Lac-Beauport :

Activités aquatiques, culturelles et sportives : **30 et 31 mars 2017**. Les personnes non-résidentes pourront s'inscrire jusqu'à 16 h 30. Une tarification supplémentaire de 50 % du coût d'inscription, par activité, par personne, sera appliquée.

Les gens des cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury pourront s'inscrire (à la date prévue pour les non-résidents) au même tarif que les résidents, soit aux activités culturelles, sportives et de bien-être **par téléphone seulement. Les cours aquatiques sont exclus de cette entente.**

Les places sont très limitées, premier arrivé, premier inscrit.

Inscription en retard :

Des frais de retard de 10 \$ seront ajoutés **par personne**. Ces frais ne sont en aucun cas remboursables, même s'il y a annulation de l'activité par la Municipalité.

Chèque sans provision ou paiement bloqué :

Des frais de 35 \$ sont applicables, plus les frais d'intérêt encourus. Le paiement devra alors être effectué en argent ou par paiement direct.

Taxes sur les produits et les services :

La TPS et la TVQ sont incluses dans le prix des activités pour adulte.

Priorité des inscriptions :

Nous appliquerons la formule du premier arrivé, premier servi.

Un remboursement complet sera accordé lorsque le participant annule son inscription avant la date limite d'inscription.

Aucun remboursement ne sera accordé après la date limite d'inscription, à moins d'une raison valable :

- Lorsque pour des raisons de santé (blessure ou maladie), d'un déménagement, d'un décès, et ce, **sur présentation de pièces justificatives (ex. : certificat médical, bail, etc.)**. Des frais d'administration de 15 % du tarif seront retenus ainsi qu'une somme proportionnelle au nombre de cours ou à la période d'activité ayant eu lieu. **Les frais de retard ne sont pas remboursables.**
- Si plus de 50 % du cours a été donné, la Municipalité ne fera aucun remboursement.

Cours reportés

(jours fériés et congés pédagogiques) :

Veillez noter les dates de la fin de votre session qui peuvent varier selon les jours fériés et les congés pédagogiques.

Annulation de certains cours :

Si nous devons annuler un cours dû à un manque de participants, nous communiquerons avec vous, soit par courriel ou par téléphone.

La Municipalité de Lac-Beauport se réserve le droit d'annuler toute activité ou séance d'activité et de modifier les horaires. Advenant l'annulation d'une séance d'activité en raison de force majeure ou de circonstances incontrôlables (tempête de neige, bris d'équipement, etc.) et que cette séance ne puisse être reportée à une date ultérieure, aucun remboursement ne sera effectué. En cas d'absence, le participant ne pourra reprendre le cours manqué.

Autres renseignements :

Pour des renseignements : www.lac-beauport.quebec
Tél. : 418 849-7141, poste 244





ACTIVITÉS culturelles

Afin de permettre aux enfants de la nouvelle école (Montagnac 2) de profiter des activités parascolaires, une navette sera organisée pour ces élèves. Les parents devront, comme présentement, venir chercher leurs enfants après l'activité. Si l'enfant nécessite l'utilisation du service de garde, les élèves seront accueillis par le service dans la bâtisse où a lieu l'activité.

ANGLAIS

Vos enfants aiment jouer, bouger, et même chanter. *Why not in English?* Les cours offriront l'occasion d'apprendre et de pratiquer l'anglais dans un contexte stimulant et surtout amusant ! Vos jeunes profiteront d'une approche communicative avec une enseignante d'expérience. Les cours sont offerts par Ms. Josey, professeure du programme d'anglais intensif de l'école Montagnac. **Responsable : Camilla Josey**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Maternelle et 1 ^{re} année	Lundi, 15 h 40 à 16 h 40	École Montagnac 1	10 avril	8 semaines	75 \$
2 ^e à 4 ^e année	Jeudi, 15 h 40 à 16 h 40	École Montagnac 1	13 avril	8 semaines	75 \$

CHANT * NOUVEAUTÉ *

Cette activité s'adresse aux enfants qui aiment chanter et qui désirent faire l'expérience du chant en groupe. Les enfants seront initiés aux divers styles de musique ainsi qu'aux différentes techniques de chant. Ce cours vise à développer chez l'élève sa sensibilité artistique, son potentiel créateur et ses capacités d'interprète. Une occasion unique de se surpasser et de découvrir des talents cachés ! **Responsable : Dimension sportive et culturelle**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
4 ^e à 6 ^e année	Mardi, 15 h 40 à 16 h 40	Chalet des loisirs	11 avril	10 semaines	85 \$

CINÉMA * NOUVEAUTÉ *

Participe à un vrai tournage et viens découvrir les secrets entourant la réalisation d'un film ! Les ateliers cinéma proposent une exploration de la production d'un court métrage de fiction depuis l'écriture du scénario jusqu'à la copie finale, en passant par le travail des acteurs, la captation des images et du son et le montage, avec des professionnels du cinéma québécois. 1,2,3 ... Action ! Vidéoclip, fausse bande-annonce, *stop motion*. **Responsable : Dimension sportive et culturelle**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
4 ^e à 6 ^e année	Lundi, 15 h 40 à 16 h 40	Chalet des loisirs	10 avril	8 semaines	90 \$

Cuisine

Pour les enfants friands de nouvelles saveurs ! Ce cours est une initiation au grand monde de l'alimentation où on abordera les notions de base d'une saine nutrition tout en découvrant le plaisir de cuisiner. L'enfant participera à l'ensemble de la mise en œuvre de la préparation d'une recette, tout en apprenant l'histoire de la cuisine, les règles de sécurité et le guide alimentaire canadien. **Important de prévoir 2 contenants refermables afin de rapporter les aliments cuisinés à la maison. Pour une question de sécurité, nous nous réservons le droit de refuser un enfant ayant des allergies sévères. Responsable : Dimension sportive et culturelle**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
1 ^{re} à 3 ^e année	Mercredi, 15 h 40 à 16 h 40	Chalet des loisirs (cuisinette)	12 avril	10 semaines	110 \$

ÉVEIL ARTISTIQUE * NOUVEAUTÉ *

Tu aimes bricoler, colorier, dessiner, peindre, etc. ? Tu t'amuseras dans ce cours où tu pourras laisser libre cours à ton imagination. Par le biais de projets individuels, tu découvriras différentes formes d'art et tu pourras développer ton sens de l'inspiration et de la création. De plus, tu auras la chance de manipuler divers médiums artistiques (exemples : pastels gras/secs, peinture, argile, fusain). Important de fournir à votre enfant un crayon de plomb, une gomme à effacer, une paire de ciseaux, de la colle et des crayons de couleur. Nous suggérons fortement d'apporter également un couvre-tout ou un vieux chandail. **Responsable : Dimension sportive et culturelle**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Maternelle à 3 ^e année	Jeudi, 15 h 40 à 16 h 40	Local de patin	13 avril	10 semaines	85 \$

ÉVEIL MUSICAL * NOUVEAUTÉ *

Les principes de ce cours sont basés sur la philosophie de la méthode Suzuki (le concept de l'approche de la langue maternelle). Nous incorporons des chansons de notre folklore et une dizaine d'activités variées et dynamiques, avec du matériel stimulant. Ce cours prépare et établit les bases à l'apprentissage d'un instrument de musique. Dans ce cours, l'enfant développera : concentration, sensibilisation aux rythmes et aux mélodies, découverte d'une variété d'instruments, mémoire et langage par une variété de chansons, socialisation, habileté à écouter, à manipuler des instruments, fierté et confiance en lui... Activité parent-enfant. **Responsable : Mélanie Grenier**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Enfants 6 mois à 3 ans	Vendredi, 9 h 15 à 10 h	Chalet des loisirs	14 avril	5 semaines	50 \$

GUITARE

Peu importe ton style préféré, le cours d'initiation à la guitare te permettra d'apprendre les techniques de bases nécessaires au jeu de la guitare dans plusieurs styles (rock, populaire, classique). Tu pourras te perfectionner en progressant de manière étonnante et à ton rythme. **Votre enfant doit posséder sa propre guitare. Responsable : Dimension sportive et culturelle**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
4 ^e à 6 ^e année	Mercredi, 15 h 40 à 16 h 40	Chalet des loisirs	12 avril	10 semaines	130 \$

Science en FOLIE

Un tourbillon d'expériences et de connaissances est au rendez-vous. Le labo se met sens dessus dessous pour te permettre de faire mille et une découvertes. Nouvelle session = nouveaux ateliers. **Responsable : Sciences en folie Québec**



Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
1 ^{re} à 3 ^e année	Mardi, 15 h 40 à 16 h 40	Local de patin	11 avril	10 semaines	95 \$

Lac-Beauport
Clinique Dentaire
Posan Valois
 418 849-7101
 1, chemin du Godendard, voisin du Centre de ski Le Bois
 Ouvert le jour et le soir

Dr^e CHANTAL POSAN
 chirurgien-dentiste

Me Hélène Bergeron
 Notaire et conseillère juridique

19, chemin des Mélèzes
 Lac-Beauport (Québec) G3B 2B2
 tél: (418) 849-3182
 fax: (418) 849-8765
 courriel: notaire@helenebergeron.com

FUTURA
 MANUFACTURIER DE PORTES & FENÊTRES
 Offrez-vous les meilleurs portes et fenêtres de l'industrie à juste prix
INSTALLATION PROFESSIONNELLE clé en main
 QUÉBEC
 1451, rue Frank-Carrel
 (418) 681-7272
 www.futura.quebec



ACTIVITÉS DE bien-être

INITIATION TABLETTE ET IPAD

*** NOUVEAUTÉ ***

Cette activité vous permettra d'acquérir des habiletés permettant d'utiliser adéquatement les différentes applications de base de votre tablette. Le programme vous offrira une partie théorique et pratique. C'est dans une ambiance chaleureuse, sans stress et à votre rythme. Équipement requis : le participant devra avoir sa tablette. **Responsable : Alain Pearson**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Jeudi, 10 h à 11 h 30	Salle d'animation	13 avril	10 semaines	95 \$

JARDINAGE COMESTIBLE

Un cours pour planifier et concevoir votre aménagement paysager en vue de produire des fines herbes, des légumes, des fruits et autres plantes gustatives. Une approche écologique et culinaire pour cultiver et se nourrir dans le respect de votre santé et de votre environnement. Une formation complète afin d'être prêt pour la saison prochaine. **Responsable : Julie Robineau**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Jeudi, 19 h à 20 h 30	Salle d'animation	13 avril	10 semaines	100 \$

OBÉISSANCE CANINE

Niveau 1 : Pour tous les chiens gros ou petits, de 4 mois à plus vieux, cours d'obéissance canine pour être heureux avec son chien. Un chien obéissant respectueux de sa famille et de son environnement est un chien que l'on gardera toute sa vie. Aimer son chien, c'est savoir le faire aimer de sa famille, ses voisins et de son environnement. La formation d'obéissance 1 vous aidera à mieux comprendre votre chien et votre chien à mieux vous comprendre en faisant de vous un chef de meute. Le responsable conseille l'usage d'un collier étrangleur dans ses cours. **Responsable : Denis Lamontagne**

Niveau 2 : Votre chien obéit aux commandements de base, il est maintenant temps de passer à l'étape suivante. Apprenez à votre chien à vous obéir sans laisse et à des distances de plus en plus grandes. Développez de nouveaux jeux avec votre chien, sauts, flyball et fantaisies. Prérequis : avoir réussi l'obéissance canine 1. Le responsable conseille l'usage d'un collier étrangleur dans ses cours. **Responsable : Denis Lamontagne**

Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Niveau 1	Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30, pas de cours 26 avril	Salle Philippe-Laroche	12 avril	10 semaines	120 \$
Niveau 2	Mercredi, 20 h à 21 h pas de cours 26 avril	Salle Philippe-Laroche	12 avril	10 semaines	120 \$

QUI GONG (YOGA CHINOIS)

Exercice de santé qui, tout comme l'acupuncture, s'appuie sur les fondements de la médecine traditionnelle chinoise. Une variété de mouvements lents et harmonieux associés à des méthodes de respirations et de méditations vous fera vivre des soirées remplies de découverte et de détente. Au programme cet hiver, danse du dragon et les 8 pièces de brocard (Ba Duan Jin). **Responsable : Réjean Paquet**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mardi, 18 h 45 à 20 h	Club nautique	11 avril	10 semaines	105 \$

TAI CHI CHAUN DE STYLE WU

Bienvenue aux nouveaux et aux anciens élèves. Voyez votre espace et votre esprit différemment avec cette méditation en mouvement. Une danse lente et harmonieuse guidée par la pleine conscience qui vous apportera équilibre, souplesse et détente. Les racines profondes de cette pratique millénaire vous seront enseignées dans une ambiance conviviale et accessible à tous. Le programme de ce printemps sera constitué d'une séquence de 33 mouvements. **Responsable : Réjean Paquet**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mardi, 20 h 15 à 21 h 30	Club nautique	11 avril	10 semaines	105 \$

COURS DE yoga



SOMAYOGA ET RESPIRATION

Venez découvrir le somayoga, une technique innovatrice qui fusionne l'art ancien du hatha yoga avec des techniques contemporaines de pointe comme la somatique et la méthode McKenzie. Le somayoga éveille la conscience corporelle et développe la capacité de sentir et contrôler certains muscles ou groupes de muscles. Il initie une découverte de soi qui commence dans le corps et conduit également à une ouverture physique, pratique, émotionnelle et spirituelle. **Professeure formée en Inde.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mercredi, 13 h 15 à 14 h 45	Club nautique	12 avril	10 semaines	115 \$

YOGA ÉGYPTIEN

Le yoga égyptien est une technique corporelle dont l'être d'aujourd'hui peut retirer les plus grands bienfaits. Les postures pharaoniques permettent une prise de conscience progressive du corps et conduisent à une autocorrection physique et psychique. L'action du yoga égyptien sur l'axe vertébral est spectaculaire. **Professeure formée en Inde.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mercredi, 9 h à 10 h 15	Club nautique	12 avril	10 semaines	110 \$

YOGA NIDRA

Le Yoga Nidra nous apprend, dans un premier temps, à nous relaxer. Il permet d'accroître la prise de conscience et la perception de l'être profond. Il développe l'intuition, combat l'insomnie et délie les tensions physiques, mentales et émotionnelles. Le Yoga Nidra est une superbe technique de détente du cerveau et, à ce titre, la relaxation générale qu'il apporte est très puissante. **Professeure formée en Inde.**

Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Débutant	Mercredi, 10 h 30 à 12 h	Club nautique	12 avril	10 semaines	115 \$
Intermédiaire	Jeudi, 17 h 30 à 19 h	Club nautique	13 avril	10 semaines	115 \$
Débutant	Jeudi, 20 h 15 à 21 h 30	Club nautique	13 avril	10 semaines	110 \$

YOGA TRADITIONNEL

Le Hatha-yoga peut se définir comme une pratique posturale incluant les asanas. Ces positions spécifiques du corps améliorent notre énergie vitale, développent la maîtrise du corps et du mental. Grâce au travail respiratoire, il nous ouvre à de plus hauts états de conscience. **Professeure formée en Inde.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Jeudi, 19 h à 20 h 15	Club nautique	13 avril	10 semaines	110 \$

YOGA RESTAURATEUR

*** NOUVEAUTÉ ***

Forme moderne du yoga, adaptée tant à notre vie sédentaire qu'à des entraînements sportifs ou à des professions incluant répétitions de mouvements ou déséquilibre postural ; ce yoga nous fait prendre conscience des endroits qui posent difficultés dans notre corps. Les exercices proposés permettent de renforcer et de redonner toute la mobilité dont notre corps a besoin. Le corps s'ajuste par la pratique variée qui met l'accent sur différentes régions (hanches, épaules, abdominaux...). Ce cours dynamique nous fait travailler en renforcement musculaire et assouplissement. **Professeure formée en Inde.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Jeudi, 16 h 15 à 17 h 30	Club nautique	13 avril	10 semaines	110 \$



Yoga sur chaise

Le yoga sur chaise permet à chacun d'améliorer sa qualité de vie en l'introduisant très facilement dans son quotidien. Il offre de nombreux exercices dont les bienfaits sont bien connus par les adeptes du yoga : une amélioration de sa condition physique globale, une augmentation d'efficacité et de concentration, un nouvel apport énergétique, un magnifique outil de gestion du stress... **Professeure formée en Inde.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mercredi, 12 h à 13 h 15	Club nautique	12 avril	10 semaines	110 \$

Activités sportives



Accro-danse

Le cours d'Accro-Danse est une combinaison de danse, d'acrobaties et de gymnastique. Tous ces éléments sont travaillés afin de les intégrer dans une chorégraphie. Force, souplesse et endurance seront de mise ! **Responsable : Chantal Paquet**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
8 à 12 ans	Samedi, 13 h 30 à 14 h 30	Montagnac 1	15 avril	10 semaines	85 \$

Badminton

Viens jouer sur un des quatre terrains de badminton de l'école Montagnac les soirs de semaine. Les volants sont fournis. L'organisation d'un tournoi aura lieu à la fin de la session.

Responsable : Gilles Champagne

Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Tous	Mardi, 20 h à 22 h	Montagnac 1	11 avril	11 semaines	40 \$
Intermédiaire et avancé	Jeudi, 20 h à 22 h	Montagnac 1	13 avril	11 semaines	40 \$
	Payable à la fois sur place				5 \$

Basketball

L'école de mini-basketball de Québec est l'endroit tout désigné pour apprendre les rudiments du basketball. Les cours sont donnés par de vrais joueurs qualifiés, pédagogues et surtout passionnés par le sport extraordinaire qu'est le basketball ! **INSCRIPTION : procédez par téléphone avec EMBQ au 581 741-6658.**

Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Niv. 1 (1 ^{re} -2 ^e année)	Dimanche, 8 h 45 à 10 h	Montagnac 1	7 mai	5 semaines	79 \$
Niv. 2 (3 ^e -4 ^e année)	Dimanche, 10 h à 11 h 15	Montagnac 1	7 mai	5 semaines	79 \$
Niv. 3 (5 ^e -6 ^e année)	Dimanche, 11 h à 12 h 45	Montagnac 1	7 mai	5 semaines	79 \$

Cheerleading

MINI : Initiation au cheerleading et aux éléments qui y sont liés comme la danse, les acrobaties, la gymnastique et les sauts. Les mouvements et la routine sont adaptés aux tout-petits. Cours dynamique et beaucoup de plaisir en vue ! Parent-enfant.

TINY : Discipline sportive qui allie danse, acrobaties, gymnastique et sauts. Les jeunes vont apprendre les différents termes utilisés en cheerleading de même que les règlements spécifiques qui y sont associés. Éléments techniques de niveau I et II. **Responsable : Chantal Paquet**

Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Mini	4 et 5 ans	Samedi, 8 h 45 à 9 h 30	Montagnac 1	15 avril	10 semaines	65 \$
Tiny	6 à 12 ans	Samedi, 9 h 30 à 10 h 45	Montagnac 1	15 avril	10 semaines	105 \$

Gymnastique

ENFANTINE : Rouler, ramper, grimper et sauter à travers des parcours originaux et diversifiés. Les enfants bougeront, développeront leur imagination en plus d'apprendre les mouvements de base de la gymnastique. Activité dynamique pour développer la force, l'équilibre et la souplesse.

DÉBUTANT : Ce cours s'adresse à la fois à des élèves qui désirent s'initier à la gymnastique qu'à ceux qui souhaitent parfaire leurs habiletés. Les enfants évoluent à leur rythme selon leurs capacités. Aucun préalable requis.

INTERMÉDIAIRE : Ce cours s'adresse à des élèves qui ont une base en gymnastique et qui sont aptes à réussir la roue et un pont. Les mouvements tels les sauts de main et renverses avant et arrière seront enseignés et travaillés.

AVANCÉ : Ce cours s'adresse à des élèves qui possèdent une base solide en gymnastique et qui sont aptes à réussir des enchaînements de mouvements et la renverse avant ou arrière. Les mouvements telles les renverses avant et arrière ainsi que les rondades flic-flac seront enseignés et travaillés. **Responsable : Chantal Paquet**

Niveau	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Enfantine	4 et 5 ans	Samedi, 9 h 30 à 10 h 30	Montagnac 1	15 avril	10 semaines	85 \$
Débutant	5 à 7 ans	Samedi, 10 h 30 à 11 h 30	Montagnac 1	15 avril	10 semaines	85 \$
Intermédiaire	6 à 9 ans	Samedi, 11 h 30 à 12 h 30	Montagnac 1	15 avril	10 semaines	85 \$
Avancé	8 à 12 ans	Samedi, 12 h 30 à 13 h 30	Montagnac 1	15 avril	10 semaines	85 \$

Hip-Hop

Style de danse actuel inspiré des danses urbaines. Les chorégraphies de hip-hop sont composées d'enchaînements de mouvements rapides et précis. Les élèves inscrits à ce cours travailleront la coordination et développeront le sens du rythme. **Responsable : Chantal Paquet**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
5 et 6 ans	Samedi, 12 h 30 à 13 h 30	Palestre 1	15 avril	10 semaines	85 \$
7 à 10 ans	Samedi, 13 h 30 à 14 h 30	Palestre 1	15 avril	10 semaines	85 \$

Initiation à la danse

C'est l'occasion d'initier les tout-petits à la danse par différents rythmes, des comptines, des jeux en lien avec la musique et de courtes chorégraphies. Le plaisir et l'imaginaire sont au cœur de chacune des séances. **Responsable : Chantal Paquet**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
4 et 5 ans	Samedi, 11 h 45 à 12 h 30	Palestre 1	15 avril	10 semaines	65 \$

Mini-Gym

Rouler, ramper, grimper et sauter à travers des parcours originaux et diversifiés. Les enfants bougeront, développeront leur imagination en plus d'apprendre les mouvements de base de la gymnastique. Activité dynamique pour développer les tout-petits. L'enfant doit avoir 2 ans au début des cours. **Responsable : Chantal Paquet**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
2 et 3 ans	Samedi, 8 h 45 à 9 h 30	Montagnac 1	15 avril	10 semaines	65 \$

Taekwondo (Junior & adulte)

Les entraîneurs de François L'Heureux développent des athlètes depuis près de 20 ans sur le territoire de Lac-Beauport. Cette saison, une vraie surface de combat de taekwondo, et comme toujours les meilleurs entraîneurs. Vis des émotions fortes et dépasse-toi en pratiquant le taekwondo à Lac-Beauport. **Responsable : François L'Heureux**



Taekwondo (suite)

Junior : L'enfant doit avoir 6 ans au début des cours.

Clientèle	Forfaits	Durée	Coût
Enfant	1 fois/semaine	10 semaines	70 \$
Enfant	2 fois/semaine	10 semaines	105 \$
Adulte	1 fois/semaine	6 semaines	45 \$
Adulte	2 fois/semaine	6 semaines	65 \$

Niveau	Horaire	Lieu	Début
Junior débutant	Lundi, 18 h à 19 h	Montagnac 2	3 avril
Junior débutant	Mercredi, 18 h à 19 h	Montagnac 2	5 avril
Junior avancé (jaune, I, II)	Mardi, 18 h à 19 h	Montagnac 2	4 avril
Junior avancé (jaune, I, II)	Jeudi, 18 h à 19 h	Montagnac 2	6 avril
Junior avancé (verte et +)	Mardi, 19 h à 20 h	Montagnac 2	4 avril
Junior avancé (verte et +)	Jeudi, 19 h à 20 h	Montagnac 2	6 avril
Adulte débutant	Lundi, 19 h à 20 h 30	Montagnac 2	3 avril
Adulte débutant	Mercredi, 19 h à 20 h 30	Montagnac 2	5 avril

Tennis

Le programme de l'Académie de tennis Hérisset-Bordeleau a depuis longtemps gagné ses lettres de noblesse à l'échelle nationale. Programme s'adressant aux jeunes de 7 à 12 ans, de niveau débutant à initié 2. Il comprend l'apprentissage technico-tactique de base et les règlements afin de pouvoir commencer à jouer des parties.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
7 à 9 ans	Lundi, 15 h 40 à 16 h 40	Tennis	8 mai	5 semaines	65 \$
10 à 12 ans	Mercredi, 15 h 40 à 16 h 40	Tennis	10 mai	5 semaines	65 \$



PILATES AU SOL * POPULAIRE *

La méthode Pilates permet de raffermir et de tonifier les muscles de l'abdomen, de la colonne vertébrale, des fessiers et du bassin dans le but de favoriser un bon maintien de l'ensemble du corps. Par cette méthode, on renforce les muscles trop faibles et on décontracte les muscles trop tendus. Le rythme de la respiration est aussi pris en considération. Le résultat : un corps droit, musclé, équilibré et agile, libre de vieilles tensions et prêt à assumer de nouvelles initiatives.

Niveau 1 : Initiation aux principes et méthodes Pilates.

Niveau 2 : Connaître et être capable d'appliquer les six principes de base de la méthode Pilates ainsi que les exercices de niveau 1. Pour s'inscrire au niveau 2, il est obligatoire d'avoir déjà suivi au minimum une session de cours de Pilates.

Forfaits	Durée	Coût
1 fois/semaine	10 semaines	70 \$
2 fois/semaine	10 semaines	105 \$

Niveau	Horaire	Professeures	Lieu	Début
Niv. 1	Lundi, 18 h 30 à 19 h 30	À confirmer	Club nautique	10 avril
Niv. 2	Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30	Diane Bronsard	Club nautique	12 avril
Niv. 2	Samedi, 9 h 30 à 10 h 30	Diane Bronsard	Club nautique	15 avril

COURS DE ZUMBA



ZUMBA

Entraînement s'appuyant sur des rythmes et chorégraphies inspirés de danses latines, hip-hop, funk, africaine, et plus encore. Tout pour rendre votre entraînement amusant et très original. Vous n'aurez même pas l'impression de vous entraîner ! Cours offerts par Isabelle Gagné.

Forfaits	Durée	Coût
1 fois/semaine	10 semaines	70 \$
2 fois/semaine	10 semaines	105 \$
Accès illimité	10 semaines	125 \$

Cours	Horaire	Lieu	Début
Fitness	Mardi, 19 h à 20 h	Montagnac 1	11 avril
Fitness	Mercredi, 9 h à 10 h	Chalet des loisirs	12 avril
Gold	Mardi, 9 h à 10 h	Club nautique	11 avril
Gold	Vendredi, 9 h 30 à 10 h 30	Club nautique	14 avril

À LA CARTE

CONFÉRENCE « BOUGER CE N'EST PAS COMPLIQUÉ » * NOUVEAUTÉ *

Activité offerte dans le cadre du Défi Santé. Conférence de 60 minutes sur les moyens d'intégrer l'activité physique à la vie de tous les jours. **Conférencière : Natacha Gagné**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Tous	Jeudi, 19 h à 20 h	Chalet des loisirs	20 avril	1 heure	GRATUIT

CONFÉRENCE « CULTIVER SA CRÉATIVITÉ AU QUOTIDIEN » * NOUVEAUTÉ *

Redécouvrir sa créativité par les sens et par le thème du souvenir, voilà le programme de cette activité animée par une formatrice d'expérience au moyen d'une présentation colorée et de quelques exercices inspirants. Matériel et collation fournis aux participants. **Un courriel sera envoyé aux participants pour les détails.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Tous	Samedi, 13 h à 15 h 15	Club nautique	8 avril	2 h 15	10 \$

GARDIENS AVERTIS

Ce cours présente les techniques de secourisme de base et les compétences nécessaires pour prendre soin des enfants. Il s'adresse aux jeunes de 11 à 15 ans. Les participants apprennent à s'occuper d'enfants plus jeunes qu'eux, à prévenir les urgences et à y répondre. Ce cours offre également aux jeunes la formation nécessaire pour promouvoir leurs services comme gardiens avertis auprès de parents potentiellement intéressés. L'enfant doit avoir 11 ans au début du cours. **Apportez un lunch.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
11 à 15 ans	Dimanche, 8 h à 16 h 30	Chalet des loisirs	7 mai	8 heures	60 \$

SECOURISME D'URGENCE ET RCR * NOUVEAUTÉ *

Ce cours de base d'une journée offre un aperçu des techniques de secourisme et de réanimation cardiorespiratoire (RCR) axées sur le milieu de travail ou la maison. Inclut les lignes directrices les plus récentes relatives au secourisme et à la RCR. Satisfait aux exigences sur le secourisme de base en matière de santé et sécurité au travail. Dépasse les normes de la concurrence en incluant du contenu sur la prévention des traumatismes, la RCR et la DEA. Possibilité de faire le cours RCR niveau c pour 55 \$. **Apportez un lunch.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
11 à 15 ans	Samedi, 8 h à 17 h	Chalet des loisirs	30 avril	9 heures	85 \$



COURS DE conditionnement physique



ENTRAÎNEMENT HITT

*** POPULAIRE ***

L'entraînement en petit groupe est la solution parfaite si vous cherchez l'énergie d'un groupe avec une approche personnalisée à votre entraînement. Les petits groupes seront constitués de 5 à 11 personnes. Chaque semaine, vous aurez la possibilité de participer à 3 cours en petits groupes, incluant l'entraînement en circuit-fit et le circuit cardio/core et l'entraînement cardio-jogging. Ces cours spécialisés seront axés sur le développement de vos aptitudes personnelles. **Responsable : Isabelle Gagné**

Forfaits	Durée	Coût
1 fois/semaine	10 semaines	90 \$
2 fois/semaine	10 semaines	160 \$
3 fois/semaine	10 semaines	210 \$

Cours	Horaire	Lieu	Début
Circuit-fit	Lundi, 8 h 30 à 9 h 30	Club nautique	10 avril
Cardio-abdo	Jeudi, 8 h 30 à 9 h 30	Club nautique	13 avril
Cardio-jogging	Vendredi, 8 h 20 à 9 h 20	Chalet des loisirs	14 avril

Information :

Les coûts pour les cours d'entraînements physiques sont les suivants et offerts par Karine Giguère :

Forfaits	Durée	Coût
1 fois/semaine	10 semaines	80 \$
2 fois/semaine	10 semaines	140 \$
Accès illimité	10 semaines	174 \$

INSCRIPTION : seulement par Internet et par carte de crédit :

www.metabolisme-entrainement.com.

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE PAR LA MUNICIPALITÉ DE LAC-BEAUPORT.

CIRCUIT MUSCULAIRE

Entraînement favorisant le tonus et le renforcement de tous les muscles du corps. Les exercices peuvent être ajustés en fonction de vos capacités, débutant à avancé. Le cours se donnera à l'extérieur lors des belles journées de printemps.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Mardi, 20 h à 21 h	Montagnac 1	11 avril

FORCE ET SOUPLESSE

Circuit d'entraînement favorisant le tonus et le renforcement de tous les muscles, l'équilibre et la souplesse. Exercices utilisant le poids du corps, inspirés de postures de yoga, de Pilates, de stabilisations, de pliométrie et de stretching. La moitié du cours se fait en douceur sous la lumière tamisée.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Jeudi, 20 h à 21 h	Montagnac 1	13 avril

LÈVE-TÔT

Entraînements variés sur circuits extérieurs (niveau intermédiaire à avancé). Des variations pour les exercices sont proposées pour les différents niveaux. Le cours se donne à l'extérieur beau temps, mauvais temps. Course à pied et circuits musculaires sur différents parcours.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Mardi, 8 h à 8 h 50	Terrain de soccer	11 avril
Adulte	Jeudi, 8 h à 8 h 50	Terrain de soccer	13 avril

MAMAN-POUSSETTE

Remise en forme avec bébé. Bébé de 3 mois et plus préférablement. Exercices cardiovasculaires et musculaires sur différents parcours extérieurs. L'effet de groupe vous donnera toute l'énergie qu'il vous faut ! En cas de mauvais temps ou pluie forte, le cours se donne à l'intérieur du centre communautaire.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Maman, papa	Mercredi, 13 h 15 à 14 h 15	Centre communautaire	12 avril
Maman, papa	Vendredi, 13 h 15 à 14 h 15	Centre communautaire	14 avril

MATIN PLEIN AIR

Circuit d'entraînement cardiomusculaire sur parcours extérieurs. Idéal pour l'amélioration ou le maintien d'une bonne condition physique ainsi que le soulagement de certains maux chroniques. L'entraînement est adapté en fonction du groupe. Le cours se donne à l'extérieur beau temps, mauvais temps.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Vendredi, 9 h 15 à 10 h 15	Club nautique	14 avril

POUND

*** NOUVEAUTÉ ***

Directement de la Californie, créé par deux ex-athlètes et batteuses (*drum*). Un entraînement de haute intensité qui travaille le cardio, la force et le tonus musculaire avec des mouvements inspirés du Pilates et du yoga. La particularité, c'est que nous avons dans les mains des *Ripstix*, des baguettes deux fois plus lourdes que des baguettes de *drum* traditionnelles. Les participants martèlent leurs baguettes entre elles ou au sol sur le rythme de la musique et dans des postures variées. Le résultat est impressionnant. C'est un entraînement où l'on fait appel à notre petit côté délinquant et défoulement.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Jeudi, 19 h à 20 h	Montagnac 1	13 avril

STEP-INTERVALLES

Entraînement cardiomusculaire sur musique avec « step » par intervalles. La hauteur du « step » permet de faire un même mouvement à différentes intensités. Tous les niveaux de forme physique peuvent donc y trouver leur compte.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Samedi, 10 h 30 à 11 h 30	Montagnac 1	15 avril

TURBO

Entraînement cardiomusculaire intense avec beaucoup de sauts. Cours différents, chaque semaine, inspiré du crossfit, bootcamp et plus encore. Le cours se donnera à l'extérieur aussitôt le printemps installé.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Lundi, 20 h à 21 h	Montagnac 1	10 avril
Adulte	Mercredi, 20 h à 21 h	Montagnac 1	12 avril

VINTAGE

Exercices posturaux, d'endurance musculaire et de stretching. Idéal pour l'amélioration ou le maintien d'une bonne condition physique ainsi que pour le soulagement de certains maux chroniques. L'entraînement est adapté en fonction du groupe ; chaque personne peut suivre en fonction de ses capacités.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début
Adulte, aîné	Lundi, 9 h 15 à 10 h 15	Centre communautaire	10 avril
Adulte, aîné	Mercredi, 9 h 15 à 10 h 15	Centre communautaire	12 avril



ACTIVITÉS aquatiques

SESSION PRINTEMPS 2017

Cours adultes et aînésDu 10 avril au 19 juin 2017
Durée : 10 semaines**Cours enfants**Cours du lundi au jeudi : 10 avril au 5 juin 2017
Cours du vendredi au dimanche : 21 avril au 11 juin 2017*
Durée : 8 semaines

* Les cours du samedi 10 juin seront annulés en raison du Trail de la Clinique du Coureur. Les cours seront repris le samedi 17 juin 2017.

* Congé de Pâques : 14 au 17 avril 2017

Le programme de la Croix-Rouge canadienne sera offert.

COURS PRÉSCOLAIRE

Les cours de natation préscolaire font partie d'un programme conçu par la Croix-Rouge canadienne. S'adressant aux enfants âgés entre 4 mois et 6 ans, le programme est composé de 8 personnages de la mer correspondant chacun à un groupe d'âge particulier ou à un champ d'aptitude spécifique. Encadrés par des moniteurs brevetés et expérimentés, les enfants seront initiés au milieu aquatique et développeront graduellement des aptitudes en natation.

Nom	Exigences	Jour / heure	Coût
 Étoile de mer	Âge: 4 mois à 12 mois Une classe d'initiation pour les nourrissons et leur parent. Pour être inscrits à ce niveau, les enfants doivent être capables de tenir leur tête sans aide. Cette classe d'initiation à l'eau vise à faire découvrir la flottabilité, le mouvement et l'entrée à l'eau, par des chansons et des jeux. Bonnet de bain ou bandana requis pour le bébé.	Lundi 10 h à 10 h 25	48 \$ - 72 \$ (n-r)
 Canard	Âge: 12 mois à 24 mois Pour les bambins plus âgés accompagnés d'un parent. Les enfants gagnent de l'assurance en s'amusant dans l'eau par le biais de jeux, de chansons et d'activités aquatiques.	Lundi 10 h 30 à 10 h 55 Samedi 8 h 45 à 9 h 10 Dimanche 9 h à 9 h 25	48 \$ - 72 \$ (n-r)
 Tortue de mer	Âge: 24 mois à 36 mois avec participation parentale Un niveau de transition pour les enfants d'âge préscolaire et leurs parents. Les parents peuvent transférer graduellement leur enfant aux soins du moniteur, ou, niveau d'entrée au programme pour les enfants de 2 à 3 ans qui n'ont suivi aucun cours de natation auparavant. Ce niveau est axé sur le développement des techniques de nage telles que les glissements et la flottaison, ainsi que sur l'initiation aux entrées sécuritaires.	Samedi 9 h 45 à 10 h 10 Samedi 10 h 45 à 11 h 10 Dimanche 8 h à 8 h 25 Dimanche 10 h 30 à 10 h 55	48 \$ - 72 \$ (n-r)
 Loutre de mer	Âge: 3 ans à 5 ans Niveau d'entrée au programme pour les enfants de 3 à 5 ans qui n'ont suivi aucun cours de natation auparavant et qui se débrouillent sans l'aide des parents. Ce niveau est axé sur le développement des techniques de nage, les glissements et la flottaison avec aide, ainsi que sur l'initiation à l'eau profonde et aux entrées sécuritaires. <i>Ballon dorsal requis.</i>	Lundi 17 h à 17 h 25 Samedi 9 h 15 à 9 h 40 Samedi 10 h 15 à 10 h 40 Dimanche 8 h 30 à 8 h 55	48 \$ - 72 \$ (n-r)
 Salamandre	Âge: 3 ans à 5 ans Les enfants d'âge préscolaire apprennent activement à développer de nouvelles habiletés en natation, y compris les flottaisons et les glissements sans aide, par le biais de jeux et de chansons. Ils apprendront même à s'amuser à sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine. Pour réussir le niveau, il faut nager sans aide flottante à la fin de la session. <i>Ballon dorsal requis.</i>	Lundi 17 h 30 à 18 h 10 Samedi 8 h à 8 h 40 Dimanche 8 h 45 à 9 h 25 Dimanche 10 h 30 à 11 h 10	52 \$ - 78 \$ (n-r)
 Poisson-Lune	Âge: 3 ans à 6 ans À ce niveau, les enfants apprennent à nager de façon de plus en plus indépendante, <i>sans leur ballon</i> . Ils apprennent donc à pratiquer leur glissement, flottaison et habiletés de natation sans aide, par le biais de jeux et de chansons. Ils commenceront à s'habituer à l'eau profonde.	Lundi 18 h 15 à 18 h 55 Samedi 8 h 45 à 9 h 25 Samedi 11 h 15 à 11 h 55 Dimanche 8 h à 8 h 40	52 \$ - 78 \$ (n-r)
 Crocodile	Âge: 3 ans à 6 ans Les enfants d'âge préscolaire commencent à effectuer des glissements et des battements de jambes dans l'eau profonde de façon indépendante. Ils développent leur endurance en augmentant les distances de nage (5 m) sur le ventre et sur le dos. Les participants apprennent le battement de jambes sur le côté et essaient les techniques de synchronisation dans l'eau.	Samedi 10 h 30 à 11 h 10 Dimanche 11 h 15 à 11 h 55	52 \$ - 78 \$ (n-r)
 Baleine	Âge: 3 ans à 6 ans Au niveau Baleine, les enfants apprendront à faire tourner les bras sur le ventre et à participer à des jeux d'équipe. Ils apprendront également à lancer des objets flottants pour venir en aide à une autre personne dans l'eau. Finalement, ils intégreront les glissements avec retournement.	Samedi 8 h à 8 h 40 Samedi 11 h 15 à 11 h 55	52 \$ - 78 \$ (n-r)

Programme natation JUNIOR

Le programme de natation junior, conçu par la Croix-Rouge canadienne, s'adresse aux enfants de 6 à 12 ans. À l'intérieur des 10 niveaux, l'enfant pourra développer les différentes techniques et styles de nage, en plus d'améliorer son endurance physique. L'enfant apprendra également les règles de base de sécurité afin d'adopter un comportement adéquat dans un milieu aquatique.

Inscription en fonction de la maîtrise des techniques et de l'expérience acquise. Les enfants qui ne savent pas nager du tout commencent au niveau junior 1, peu importe l'âge.

Nom	Description	Jour / heure	Coût
Junior 1 	Avoir 6 ans ou plus et ne pas savoir nager. Peut utiliser une aide flottante pour se déplacer dans l'eau.	Jeudi 18 h à 18 h 55 Dimanche 9 h 30 à 10 h 25	58 \$ - 87 \$ (n-r)
Junior 2 	Flotter sur le ventre et le dos, immerger la tête et battre des jambes.	Vendredi 17 h à 17 h 55 Samedi 9 h 30 à 10 h 25 Dimanche 11 h à 11 h 55	58 \$ - 87 \$ (n-r)
Junior 3 	Être à l'aise dans l'eau profonde, nager sur le ventre avec battements de jambes.	Vendredi 18 h à 18 h 55 Dimanche 9 h 30 à 10 h 25 Dimanche 13 h à 13 h 55	58 \$ - 87 \$ (n-r)

Suite en page 12 >



Programme natation junior (suite)

Junior 4		Posséder les exigences du junior 3 et nager le crawl avec battements de jambes sur une distance de 10 mètres.	Mardi 17 h à 17 h 55 Dimanche 14 h à 14 h 55	58 \$ - 87 \$ (n-r)
Junior 5		Posséder les exigences du junior 4, nager le crawl en synchronisant les jambes, les bras et la respiration sur une distance de 15 mètres et nager sur le dos avec battements de pieds et roulements des bras.	Mardi 18 h à 18 h 55 Dimanche 14 h à 14 h 55	58 \$ - 87 \$ (n-r)
Junior 6		Posséder les exigences du junior 5, nager le crawl sur une distance de 50 mètres, nager sur le dos et plonger en position de départ. Connaître le coup de pied fouetté sur le dos.	Samedi 14 h à 14 h 55	58 \$ - 87 \$ (n-r)
Junior 7		Posséder les exigences du junior 6, nager le crawl sur une distance de 75 mètres et nager sur place en eau profonde 1:30 minute.	Samedi 13 h à 13 h 55	58 \$ - 87 \$ (n-r)
Junior 8		Posséder les exigences du junior 7, nager en continu sur une distance de 150 mètres et connaître le coup de pied de la brasse.	Samedi 13 h à 13 h 55	58 \$ - 87 \$ (n-r)
Junior 9		Posséder les exigences du junior 8, connaître le plongeon de surface (pieds premiers), nager en continu sur une distance de 300 mètres et connaître le coup de pied alternatif.	Samedi 13 h à 13 h 55	58 \$ - 87 \$ (n-r)
Junior 10		Posséder les exigences du junior 9, connaître le plongeon de surface (tête première) et nager en continu sur une distance de 500 mètres. Connaître les quatre styles de base: crawl, dos crawlé, brasse et dos élémentaire.	Samedi 13 h à 13 h 55	58 \$ - 87 \$ (n-r)

Activités maison

Mini-club de nage	Réservé aux enfants de 8 ans et plus ayant complété le junior 5 ou un équivalent. Tu as envie de faire changement, tu aimerais t'entraîner autrement qu'avec le programme Croix-Rouge ? Et bien ce mini-club est pour toi. Basé sur le principe du club de compétition, mais dans un contexte amusant sans stress et sans pression pour les jeunes.	Samedi 14 h à 14 h 55	58 \$ - 87 \$ (n-r)
Mini-sauveteur	Tu es intrigué par le métier de sauveteur? Tu aimerais augmenter tes connaissances en la matière, ce groupe est pour toi. Le cours sensibilisera les jeunes à la noyade, aux premiers soins de base ainsi qu'aux notions de sécurité sur l'eau. Pour les enfants de 10 ans et plus, à l'aise dans la partie profonde. Viens t'amuser tout en apprenant.	Dimanche 13 h à 13 h 55	58 \$ - 87 \$ (n-r)

Activités pour adultes

Nom	Description	Jour / heure	Coût
Aquaforme	Différents exercices en piscine permettant de travailler de façon cardiovasculaire et musculaire. La séance est dirigée par un instructeur compétent.	Lundi 13 h à 13 h 55 Mardi 9 h à 9 h 55 Mercredi 13 h à 13 h 55 Mercredi 18 h à 18 h 55 Jeudi 9 h à 9 h 55 Jeudi 19 h à 19 h 55	Adultes 73 \$ - 109,50 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 63 \$ - 94,50 \$ (n-r)
Prénataux	Cet entraînement léger et adapté aux besoins de la femme enceinte vous permet de préparer les muscles qui seront sollicités lors de l'accouchement. Se déroule dans la partie peu profonde.	Mercredi 19 h à 19 h 55	Adultes 73 \$ - 109,50 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant
Techniques et styles de nage	Améliorer les techniques et les styles de nage encadré par un moniteur certifié. Il importe de connaître la base du crawl, du dos crawlé ainsi que de la brasse pour pouvoir participer à la séance.	Mardi 8 h à 8 h 55 Jeudi 8 h à 8 h 55	Adultes 73 \$ - 109,50 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 63 \$ - 94,50 \$ (n-r)
Techniques et styles de nage avancés	Améliorer les techniques et les styles de nage encadré par un moniteur certifié. Ce cours s'adresse aux athlètes qui désirent améliorer leur crawl dans le but de faire du triathlon ou de diversifier leur entraînement. Les bases du dos et de la brasse seront enseignées afin de diversifier l'entraînement.	Mercredi 8 h à 8 h 55	Adultes 73 \$ - 109,50 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 63 \$ - 94,50 \$ (n-r)
Aqua jogging	Activité se déroulant en eau profonde à l'aide d'un flotteur spécialement conçu et fourni dans le cours. Cette activité permet un entraînement cardiovasculaire et musculaire, sans aucun impact sur les articulations. Convient aussi bien aux débutants qu'aux avancés. Une aisance en partie profonde est de mise.	Mardi 10 h à 10 h 55 Mardi 19 h à 19 h 55 Mercredi 9 h à 9 h 55 Jeudi 10 h à 10 h 55	Adultes 73 \$ - 109,50 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 63 \$ - 94,50 \$ (n-r)
Maître-nageur	Entraînement en longueur pour les gens de 18 ans et plus, désirant nager avec la présence d'un entraîneur qualifié plutôt que seul dans un bain libre. Il est important de pouvoir compléter 100 m de nage en continu et de connaître les bases du crawl, de la brasse ainsi que du dos crawlé.	Lundi 20 h à 20 h 55 Mercredi 20 h à 20 h 55	Adultes 73 \$ - 109,50 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 63 \$ - 94,50 \$ (n-r)





BAINS LIBRES

DU 3 MARS AU 23 JUIN 2017



IMPORTANT :
Les enfants âgés de 6 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent.



Le bonnet de bain est obligatoire.

TARIFICATION :

Résident de Lac-Beauport : **GRATUIT**
(preuve de résidence obligatoire)

Non-résident : carte accès piscine obligatoire

Se procurer la carte au Service des loisirs, 50, chemin du Village (porte adjacente à la bibliothèque) au coût de 50 \$ (10 accès) du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30. Aucun paiement ne sera accepté à la piscine.

DU 3 MARS AU 5 MARS ET DU 13 MARS AU 9 AVRIL 2017

Jour	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Heure	15 h à 16 h (F) 16 h à 17 h (A)	15 h à 16 h (F) 16 h à 17 h (A)	8 h à 9 h 30 (A) 14 h à 15 h (A+) 19 h à 20 h (T)	12 h à 13 h 30 (E) 13 h 30 à 14 h 30 (A+)	14 h à 15 h (A+)	12 h à 13 h 30 (E) 13 h 30 à 14 h 30 (A+) 17 h à 17 h 55 (T)	19 h à 20 h 30 (T)

DU 6 AU 12 MARS (SEMAINE DE RELÂCHE)

Jour	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Heure	13 h à 15 h (F) 15 h à 16 h (A)	13 h à 15 h (F) 15 h à 16 h (A)	8 h à 9 h 30 (A) 14 h à 15 h (A+) 18 h à 20 h (T)	12 h à 13 h 30 (E) 13 h 30 à 14 h 30 (A+) 18 h à 19 h (T)	14 h à 15 h (A+)	12 h à 13 h 30 (E) 13 h 30 à 14 h 30 (A+) 17 h à 18 h 45 (T)	18 h à 20 h 30 (T)

DU 10 AVRIL AU 13 AVRIL ET DU 18 AVRIL AU 23 JUIN 2017 *

Jour	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Heure	15 h à 16 h (F) 16 h à 17 h (A)	15 h à 16 h (F) 16 h à 17 h (A)	8 h à 9 h 30 (A) 14 h à 15 h (A+) 19 h à 20 h (T)	12 h à 13 h 30 (E) 13 h 30 à 14 h 30 (A+)	10 h à 11 h (T) 14 h à 15 h (A+) 17 h à 17 h 55	12 h à 13 h 30 (E) 13 h 30 à 14 h 30 (A+) 17 h à 17 h 55 (T)	19 h à 20 h 30 (T)

* Bain libre du 10 juin annulé pour le Trail de la Clinique du Coureur

DU 14 AU 17 AVRIL 2017 (PÂQUES)

Jour	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Heure	13 h à 15 h (F) 15 h à 16 h (A)	13 h à 15 h (F) 15 h à 16 h (A)	8 h à 9 h 30 (A) 14 h à 15 h (A+) 18 h à 20 h (T)				18 h à 20 h 30 (T)

Nous nous réservons le droit de modifier l'horaire sans préavis.

T = Tous avec 1 ou 2 corridors de nage A = Adultes (seulement des corridors de nage pour tous les niveaux) F = Famille (aucun espace réservé pour la nage en longueur)

A+ = Pour les 60 ans et plus (corridors de nage et espace libre) E = Entraînement (pour les adultes désirant un entraînement plus rapide, soutenu ou intense)

HORAIRE DES PATINOIRES

GRANDE PATINOIRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h - 12 h						Hockey libre	Hockey libre
12 h - 14 h						Hockey libre	Ligue de hockey
18 h - 21 h	Hockey libre (18h-22h)	Hockey libre (18h-22h)	Hockey libre				

PETITE PATINOIRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h - 11 h						Hockey libre	Cours (9 h - 11 h)
11 h - 15 h						Patin libre	Patin libre (11 h - 15 h)
15 h - 18 h						Hockey libre	Hockey libre (15 h - 18 h)
18 h - 19 h	Patin libre	Patin libre	Patin libre				
19 h - 21 h	Hockey libre (19 h - 22 h)	Hockey libre (19 h - 22 h)	Hockey libre				

SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE

Si la condition de la glace le permet, pendant la semaine de relâche scolaire, soit du 6 au 13 mars, les patinoires et le local de patinage seront ouverts de 10 h à 22 h du lundi au vendredi.



LES PATINOIRES SONT-ELLES OUVERTES OU FERMÉES ?

Si le temps est incertain, mieux vaut appeler avant de vous déplacer, car de mauvaises conditions climatiques peuvent entraîner des changements dans l'horaire. Composer le 418 849-7141, poste 2 et choisir l'option 3.



PATINOIRE SUR LE LAC

Pour connaître l'ouverture de la patinoire sur le lac, consultez le site Internet de la Municipalité (www.lac-beauport.quebec).

Local de patinage : les patineurs et marcheurs auront accès à un seul local de patinage chauffé tous les jours, de 10 h à 17 h :

- Rez-de-chaussée du club nautique (219, chemin du Tour-du-Lac).

Des bancs sont placés aux abords de la patinoire afin de permettre à tous de prendre du repos et de profiter des paysages environnants. Des poubelles et des sacs à excréments pour chiens sont également accessibles à l'entrée du lac.

SURVEILLANCE

Des employés assurent la sécurité des usagers tous les jours jusqu'à la fin de la semaine de relâche scolaire, du 6 mars au 13 mars 2017, si la condition de la glace le permet. Les surveillants sont facilement identifiables : ils portent un dossard orange ainsi qu'une tuque aux couleurs de la Municipalité.

STATIONNEMENT

Un espace de stationnement est accessible à proximité du local de patinage, notamment au parc de la Gentiane, face au club nautique.

GOULDS WATER TECHNOLOGY
a xylem brand

Benoît Bureau, propriétaire
C 418 571-8893

111, chemin Fourke,
Stoneham-et-Tewkesbury
(Québec) G3C 0W2

info@serviceregent.com
F 418 848-1796

Licence RBQ : 2545-5577-56

418 849-5614

VRSB
Bien plus que des arpenteurs-géomètres

Greffe de
Pierre Clavet
arpenteur-géomètre

418.849.2657
Lac-Beauport

Plomberie
Gagnon

Résidentiel - Commercial - Institutionnel - Industriel

30 Années d'expertise
à votre service!

418-802-0898

Propriétaire: Dany Gagnon
plomberiegagnon.dany@outlook.com
plomberiegagnon.ca

Licence RBQ : 5723-3355-01



REGROUPEMENT DES GENS D'AFFAIRES DE L'ACTION ET DE NOUVEAUX PRIVILÈGES POUR SES MEMBRES

Le conseil d'administration du *Regroupement du Lac* est fier de vous dévoiler son plan d'action 2017 et les nouveaux avantages offerts à ses membres. Cette année, nous comptons concentrer nos efforts sur les trois axes suivants :

- **Visibilité de nos membres et du Regroupement**
- **Réseautage**
- **Développement économique de la Région**

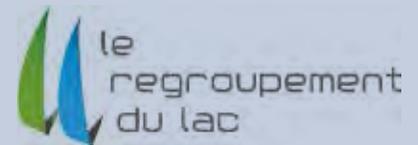
À titre de VISIBILITÉ, le *Regroupement du Lac* offre à ses membres l'opportunité de publier leurs actualités sur sa page **Facebook**. Entre autre, il souhaite valoriser les entreprises de la région en publiant des articles dans les **journaux locaux** qui feront découvrir leurs dirigeants, de même que leurs parcours inspirants d'entrepreneurs. Nos membres auront également accès à des réductions de coûts sur différents services offerts par nos membres participants ainsi que sur l'achat d'espaces publicitaires dans le **calendrier municipal** 2017.

Au chapitre du RÉSEAUTAGE, le *Regroupement du Lac* souhaite favoriser et multiplier les occasions d'échanges et de rencontres entre ses membres. Comme on ne change pas les recettes gagnantes, les traditionnels **déjeuners au Batifol**, organisés grâce à la complicité de Philippe Canac-Marquis, demeurent. En guise de nouveauté, le Regroupement mettra de l'avant des **dîners-conférences** avec des entrepreneurs renommés de la région qui viendront partager leur petite histoire riche en anecdotes qui ne pourra qu'encourager votre esprit

entrepreneurial. Et, **pour encore plus de plaisir**, les membres auront, sur une base volontaire et avec l'aide du Regroupement, l'opportunité de **faire visiter leur entreprise** dans une formule **5 à 7**.

Parmi les activités organisées pour le volet DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE, le Regroupement souhaite tenir son premier **Gala reconnaissance**. Cet hommage sera présenté lors de la soirée du **Tournoi de golf** qui connaît, chaque année, un vif succès. Ainsi, nous mettrons en lumière sous diverses catégories les femmes et hommes d'affaires de notre région. Une activité qui ne vous laissera certes pas indifférent est la tenue de **La soirée électorale** où les candidats à la mairie et leurs conseillers seront invités à nous présenter leurs points de vue sur les enjeux économiques et touristiques de la municipalité. L'accès à ce débat sera gratuit exclusivement pour les membres. Une **journée de consommation locale** sera décrétée afin d'inviter la population à acheter les services des entreprises de la région. En terminant, nous rappelons que le *Regroupement du Lac* met à la disposition de ses membres et de la population une **salle de conférence**.

Pour plus de détails, contactez Amélie Dugal à : leregroupermentdulac@gmail.com



LITTÉRATURE D'ICI UNE SIGNATURE VISUELLE POUR LES AUTEURS D'ICI !

Les auteurs de la région de La Jacques-Cartier seront dorénavant encore mieux reconnus par les lecteurs d'ici. En effet, un tout nouveau symbole, visant à mettre en valeur les ouvrages littéraires des auteurs des quatre coins de La Jacques-Cartier, orne maintenant des livres des bibliothèques municipales du territoire.



Leurs ouvrages, de tous les genres littéraires, seront ainsi identifiés et valorisés par ce nouveau sceau **Littérature d'ici La Jacques-Cartier**, lequel sera apposé sur une section de l'œuvre.

SDE DE LA JACQUES-CARTIER PARTENAIRE NATUREL DES ÉVÉNEMENTS D'ICI

La nouvelle entité économique de la MRC, la Société de développement économique (SDE) de La Jacques-Cartier, est un véritable partenaire naturel pour les événements d'ici. En effet, seulement cet hiver, la SDE contribue grandement à l'animation de la région de La Jacques-Cartier en soutenant entre autres le Jamboree 2017, le Canadian Open Tour, le Pond hockey Lac-Beauport et le StepUp Freeski Tour.



SDE DE LA JACQUES-CARTIER DEUX NOUVELLES RESSOURCES

La SDE de La Jacques-Cartier est heureuse de compter dans ses rangs deux nouvelles ressources. En effet, M. Dominique Trudel agit maintenant à titre de conseiller aux entreprises, alors que M^{me} Virginie Vallerand occupe la fonction de conseillère en promotion touristique.

« L'ajout de deux ressources permanentes nous permet non seulement d'offrir une stabilité, mais aussi d'encore plus développer de précieuses collaborations avec les gens d'affaires de la région. Nous sommes ainsi en mesure d'encore mieux répondre à notre mission, soit celle d'être l'allié naturel des promoteurs et des entrepreneurs de la région de La Jacques-Cartier », se réjouit le directeur du développement économique de la SDE de La Jacques-Cartier, M. Marc Giroux.

RECENSEMENT 2016 LA RÉGION DE LA JACQUES-CARTIER DE PLUS EN PLUS POPULAIRE !

Les chiffres sont sans équivoque : les gens sont de plus en plus nombreux à choisir la région de La Jacques-Cartier ! Alors que son nombre de résidents avait explosé de 50 % au recensement de 2011, la MRC poursuit sur sa lancée avec une augmentation de près de 30 % de sa population au cours des cinq dernières années.

À la lumière des dernières données statistiques du recensement 2016, la région de La Jacques-Cartier compte maintenant 43 485 résidents. D'ailleurs, toutes les villes et municipalités de la MRC ont connu une augmentation significative de leur population. À un point tel que six des neuf villes et municipalités de la MRC se hissent parmi les dix localités ayant connu la plus forte croissance dans la grande région de Québec.

Mentionnons par ailleurs que la Municipalité de Lac-Beauport a vu sa population croître de 6,5 %, se chiffrant maintenant à 7 801 résidents.

OFFRE D'EMPLOI

MONITEURS / MONITRICES (SOCCER LOCAL U4 À U6)

L'Association de Soccer de Lac-Beauport est à la recherche de jeunes motivés et dynamiques pour gérer les différentes activités des programmes des minimes (U4 à U6).

Les candidats doivent avoir au minimum 13 ans. Ils doivent également aimer travailler avec les enfants et avoir de l'entregent. Avoir des habiletés pour le soccer est un atout. De plus, les jeunes doivent être disponibles les dimanches matin et les mercredis soir pendant l'été.

Pour plus d'information, veuillez contacter Guillaume Vallière à l'adresse suivante : minimes@aslb.ca

INSCRIPTIONS ÉTÉ 2017

Association de Soccer de Lac-Beauport

4 ANS À SENIOR, FÉMININ ET MASCULIN

SOIRÉES D'INSCRIPTIONS :

Lundi 13 mars
Mercredi 15 mars
Mardi 21 mars
Jeudi 23 mars

Chalet des loisirs
19h à 20h30



ASLB.CA



INSCRIPTION CAMP DE JOUR LE SAISONNIER / LA FEUILLE VERTE



C'est maintenant le temps de penser aux inscriptions pour le Camp de jour. Notre programmation est maintenant disponible sur le site Internet du Saisonnier www.lesaisonnier.net. Encore une fois, nous vous avons préparé un été exceptionnel avec une programmation originale et diversifiée. On vous attend pour venir passer le plus bel été de votre vie avec notre équipe d'animation dynamique et professionnelle !!!

Toute l'équipe du Saisonnier

OFFRES D'EMPLOI • CENTRE DE PLEIN AIR LE SAISONNIER ÉTÉ 2017

La direction du Centre de plein air le Saisonnier est à la recherche de personnel en animation pour la période des classes nature (mai-juin) et pour l'été 2017 (du 26 juin au 18 août).

Notre site de plein air offre des camps de toutes sortes favorisant l'épanouissement de l'enfant à travers une expérience de vie de groupe enrichissante.

La durée estivale de travail des postes offerts varie de 6 à 14 semaines. Les personnes qui posent leur candidature doivent indiquer le poste pour lequel elles postulent ainsi que les dates de disponibilité à l'emploi. La période des classes nature a lieu en mai, juin et septembre.

LES POSTES OFFERTS SONT :

Personnel spécialisé (18 ans et +)

- Sauveteurs et/ou Moniteurs piscine
- Animateurs camp anglais (bilingue)
- Animateur camp girouettes (3-4-5 ans)
- Animateur médiéval
- Spécialistes en escalade
- Spécialiste aux arts plastiques
- Spécialistes au centre d'interprétation de la nature (2)
- Spécialiste du camping et sorties plein air
- Infirmière
- Chauffeurs de minibus
- Accompagnateurs de jeunes à besoins particuliers

- Responsable de camp (sportif, artistique, explorateur et anglais)

Camp de vacances

- Coordonnateur au camp de vacances
- Animateurs au camp de vacances (17 ans et +)
- Intervenant

Camp de jour

- Animateurs au camp de jour (17 ans et +)
- Aides-animateurs (15-16 ans)

DES ENTREVUES DE GROUPE AURONT LIEU DE MARS À MAI

* Il est à noter que nous offrons, pour les membres de notre personnel, un service de navette entre le terminus du Zoo et le Saisonnier, du 26 juin au 18 août.

Envoyez votre CV par courrier ou courriel à :

Centre de plein air le Saisonnier

A/S Billy Boisvert

bboisvert@lesaisonnier.net ou 418 849-2821, poste 104

78, chemin du Brûlé C.P. 1053, Lac-Beauport

(Québec) G3B 2J8



UN ÉTÉ SUR L'EAU INSCRIPTIONS AU CLUB DE CANOË-KAYAK LAC-BEAUPORT

Beau temps, mauvais temps, vos jeunes adoreront leur été au Club de Canoë-Kayak Lac-Beauport ! Que demander de mieux ? Vivement des infos !

INITIATION À LA COMPÉTITION

Votre enfant aimerait passer l'été sur l'eau et faire des compétitions de canoë-kayak, mais vous ne savez pas s'il aimera ? Ce service est pour vous ! Le programme Initiation à la compétition permet aux jeunes de s'initier et s'entraîner pendant trois semaines. À la fin du bloc, il participera à une compétition régionale. S'il aime ça, il peut continuer le reste de l'été et payer le différentiel de l'abonnement saisonnier.

Ce service offre à votre enfant un encadrement journalier de 9 h à 16 h comprenant deux séances d'entraînement en canoë-kayak de vitesse. La journée est complétée par diverses activités, sportives ou autres, qui peuvent varier selon l'âge de votre enfant. Les groupes sont supervisés par des entraîneurs qualifiés avec un ratio variant entre 10 et 12 jeunes par entraîneur. De plus, les jeunes en initiation à la compétition pourront s'entraîner à l'occasion avec les groupes compétitifs de leur âge afin qu'ils puissent acquérir plus de compétences. Le bloc d'entraînement sera de trois semaines et se terminera avec une participation à la régates régionale de Trois-Rivières.

INITIATION

Votre enfant souhaite découvrir un nouveau sport inclus dans un service de camp de jour ? Cette formule est pour vous !

Ce service offre à votre enfant un encadrement journalier de 9 h à 16 h comprenant deux séances d'apprentissage en canoë-kayak de vitesse. La journée est complétée par diverses activités, sportives ou autres, qui peuvent varier selon l'âge de votre enfant. Les groupes sont supervisés par des animateurs-entraîneurs qualifiés avec un ratio variant entre 10 et 12 jeunes par animateur-entraîneur. Les jeunes peuvent s'inscrire pour un bloc de deux ou trois semaines.

Du 26 juin au 14 juillet (bloc initiation à la compétition, trois semaines)

Du 17 juillet au 28 juillet (2 semaines)

Du 31 juillet au 18 août (3 semaines)

Notez qu'un service de surveillance sera offert GRATUITEMENT de 7 h 30 à 9 h et de 16 h à 17 h 30.

Pour en savoir davantage, assistez à la soirée d'information qui se tiendra au club nautique le mercredi 15 mars de 19 h à 21 h.



PORTES OUVERTES AU CLUB DE SKI LE RELAIS LES 18 ET 19 MARS 2017

Votre enfant souhaite rejoindre le Club de ski Le Relais ? Il souhaite essayer un entraînement ?

Il nous fait plaisir de vous inviter aux « PORTES OUVERTES » qui auront lieu le samedi 18 mars et le dimanche 19 mars 2017. Cette invitation est offerte aux jeunes de 5 ans et plus* voulant développer leurs habiletés et pratiquer des compétitions de ski alpin.

Le premier objectif du Club est de fournir aux jeunes des expériences valorisantes pouvant contribuer à leur éducation et à leur développement global. Au-delà de l'enseignement d'habiletés physiques associées au ski alpin, des notions d'esprit sportif, de leadership, d'esprit d'équipe, de respect, d'engagement et bien sûr de plaisir sont véhiculées auprès des jeunes.

Inscrivez votre enfant en allant sur : clubskirelais.org/portes-ouvertes/

Une séance d'information sur le club de ski, son fonctionnement et votre implication vous sera offerte lors de cette journée. Si vous avez des questions sur le déroulement de cet avant-midi, vous pouvez nous envoyer un courriel à l'adresse suivante : inscriptionCDSLR@gmail.com

Horaire préliminaire pour chaque jour

8 h 45 – Arrivée des jeunes prêts à skier au chalet du Club

9 h 00 – Début de l'activité**

9 h 15 – Rencontre d'information pour les parents

11 h 15 – Retour des jeunes et fin de l'activité

*Les jeunes doivent avoir un minimum de 5 ans et un maximum de 11 ans au 31 décembre 2017 (catégorie U6 à U12) pour s'inscrire au Club. Pour les jeunes de 12 ans et plus désirant rejoindre le club, une évaluation sur neige doit avoir lieu avant le 15 avril 2017 pour déterminer le niveau de ski.

**Skis, bâtons et casque obligatoires

Vous recevrez tous les détails et l'horaire final par courriel dans les jours précédant l'activité.

Si vous désirez consulter le programme de développement du Club, l'horaire et les coûts pour une saison, visitez le clubskirelais.org.



conseil municipal

Louise Brunet
Mairesse



MRC de La Jacques-Cartier
Sécurité civile (PMSC)
Sécurité publique (Police S.Q.)
Communications
Ressources humaines
lbrunet@lacbeauport.net



Louise Brunet Mairesse
de Lac-Beauport

Marc Bertrand
Conseiller au siège n° 1



Développement économique et touristique
Histoire et patrimoine
mbertrand@lacbeauport.net

François-Bernard Saillant
Conseiller au siège n° 2



Greffe et affaires juridiques
Pacte d'amitié
Ressources humaines
fbsaillant@lacbeauport.net



Francois-Bernard
Saillant - conseiller

Sylvie Chartier
Conseillère au siège n° 3



Urbanisme et développement durable
Permis et inspections
schartier@lacbeauport.net

Andy Groskaufmanis
Conseiller au siège n° 4



Protection contre l'incendie
Finances et administration
agroskaufmanis@lacbeauport.net



andy.groskaufmanis.
conseiller

Even Mc Hugh
Conseiller au siège n° 5



Travaux publics, infrastructures, équipements municipaux
et sécurité routière
emchugh@lacbeauport.net

Guy Gilbert
Conseiller au siège n° 6



Sport, loisirs, culture et vie communautaire
ggilbert@lacbeauport.net

bibliothèque

Horaires de la bibliothèque

Lundi : 19 h à 20 h 30
Mardi : 13 h à 16 h et 19 h à 20 h 30
Mercredi : 19 h à 20 h 30
Jeudi : 10 h à 11 h 30 et 13 h à 16 h

Vendredi : Fermée
Samedi : 10 h à 16 h
Dimanche : 13 h à 16 h
Bonne lecture à tous ! bibliothequeecrin@lacbeauport.net

séance du conseil

Les prochaines séances du conseil auront lieu les
6 mars et 3 avril à la salle Philippe-Laroche
du centre communautaire,
situé au 46, chemin du Village.

heures d'ouverture mairie

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h
et de 13 h à 16 h 30

mairie

65, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport G3B 0A1

Tél. : 418 849-7141 • info@lacbeauport.net • www.lac-beauport.quebec

Collecte des matières résiduelles poste 246
Demande d'accès à l'information poste 340
Fosses septiques poste 248
Permis et inspections poste 222
Taxation/évaluation poste 226
Travaux publics poste 243

loisirs

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire
50, chemin du Village • Tél. : 418 849-7141

Bibliothèque poste 282
Inscriptions aux activités poste 244
Réservation de salle poste 242

piscine municipale

78, chemin du Brûlé

Tél. : 418 849-7141, poste 2, option 4



**Police MRC
de La Jacques-Cartier,
Sûreté du Québec**

1045, boulevard du Lac

Tél. : 310-4141

urgence

Urgence 9-1-1
Urgence aqueduc/égout 418 849-5050
Centre antipoison du Québec 1 800 463-5060
Hydro-Québec Pannes et urgences 1 800 790-2424
SOPFEU (Incendies de forêt) 1 800 463-3389
RECHERCHE ET SAUVETAGE AÉRIEN ET MARITIME
• Aérien 1 800 267-7270
• Maritime 1 800 464-4393

PROCHAINE PARUTION : 7 AVRIL 2017
DATE DE TOMBÉE : 23 MARS 2017

Suivez-nous sur Facebook www.facebook.com/lacbeauport
info@lacbeauport.net

