



PROJET D'ÉCOLE PRIMAIRE À LAC-BEAUPORT : L'INTÉRÊT DES ENFANTS AVANT TOUT

Au lendemain de la présentation de la firme Urbanex en séance de consultation publique, qui a eu lieu le 26 février dernier, le conseil municipal de Lac-Beauport appuie sans réserve la construction de l'école sur le site du développement Silva.

Tel qu'ils se sont engagés à le faire lors de la dernière campagne électorale, les membres du conseil ont agi avec transparence et célérité dans l'évaluation des sites potentiels en vue de l'implantation de la nouvelle école primaire. L'analyse comparative a été conduite objectivement et présentée à la population qui a pu s'exprimer ouvertement lors de la séance de consultation publique.

«Compte tenu des démarches entreprises par la Commission scolaire des Premières-Seigneuries à ce jour, et considérant la surpopulation des élèves à l'école Montagnac, le conseil municipal considère que la construction d'une seconde école primaire sur le site du développement Silva

est l'option à retenir pour l'ouverture de nouvelles classes dès la rentrée 2015», a tenu à mentionner la mairesse, madame Louise Brunet.

«Nous entendons tout mettre en œuvre pour que la construction de cette nouvelle école devienne un



projet collectif et rassembleur où les enfants pourront évoluer dans le meilleur environnement qui soit. J'invite les citoyens de Lac-Beauport à unir leurs forces pour bâtir ensemble un projet qui fera la fierté de la communauté et de nos enfants », a ajouté la mairesse.

Le conseil municipal tient enfin à exprimer ses remerciements à tous celles et ceux qui ont participé activement aux travaux du comité technique ou qui ont nourri la réflexion de leurs connaissances.

AVIS DE PUBLICATION

Conformément à l'article 53.3 du Règlement sur la qualité de l'eau potable du ministère du Développement durable, de l'Environnement, de la Faune et des Parcs, la Municipalité a dressé le bilan annuel de la qualité de l'eau potable pour la période du 1^{er} janvier au 31 décembre 2013.

Vous pouvez consulter ce bilan via le site Internet de la Municipalité ou à la bibliothèque municipale.

Développement durable,
Environnement,
Faune et Parcs

Québec



À LA BIBLIOTHÈQUE L'ÉCRIN

HEURE DU CONTE

Pâques approchant à grands pas, Nadine, Victoria et Josée invitent les enfants à venir à la bibliothèque fêter avec elles cette belle fête. Histoire et bricolage au rendez-vous.

Quand : le samedi 12 avril à 10 h

Où : à la bibliothèque municipale l'Écrin

Pour : les enfants âgés de 3 ans et plus

Inscription obligatoire avant le 10 avril à la bibliothèque ou par téléphone au 418 849-7141 poste 282. Laissez le nom et l'âge de l'enfant ainsi que votre numéro de téléphone sur la boîte vocale.



à surveiller :

OFFRES D'EMPLOIS PAGES 3-4
PROGRAMMATION DES LOISIRS PAGE 5
SAISONNIER PAGE 15



RÉSUMÉ SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL DU 3 MARS 2014

Adoption des comptes à payer et engagements budgétaires

Adopter la liste des comptes à payer du mois de février 2014 totalisant une somme de 1 091 365,05 \$.

Dépôt des états des revenus et dépenses pour les mois de novembre 2013

Dépôt de document

- Décision de la Commission municipale du Québec relativement à l'enquête concernant Madame Alice Dignard, dossier CMQ-64717;
- Rapport 2013 sur les matières résiduelles;
- Rapport sur l'état des rives 2013.

Autorisation

- Demander l'émission et l'annulation de cartes de crédit au nom de la Municipalité de Lac-Beauport ;
- Dépôt de la candidature de monsieur Lucien Roy au prix de la médaille pour les aînés du lieutenant-gouverneur 2014;
- Tenue de l'Événement Découverte le 23 août 2014, sur le territoire de Lac-Beauport;
- Transfert de l'ensemble des mandats juridiques de la firme HBA à la firme BCF;
- Demande d'aide financière à «La Table pour la récupération hors foyer» pour l'achat des équipements pour la récupération dans les aires publiques municipales.

Autorisation de signature

- Amendement de la servitude du 14, chemin des Ilots » ainsi que tous documents pertinents à cet effet;
- Des protocoles d'entente à intervenir avec les organismes pour la réalisation des événements 2014;
- Cession des rues de la phase 1A du projet de développement Silva.

Autorisation de dépenses – Engager des dépenses pour réaliser les projets

- Rachat des véhicules loués du CEGER pour un montant de 83 079 \$ plus taxes;
- Remplacement d'une camionnette de type 1500 avec cabine d'équipe pour un montant maximum de 47 800,00 \$ plus taxes;
- Travaux au panneau électrique du bâtiment l'Auberge du Saisonnier pour un montant maximum de 1 464,53 \$ plus taxes.

Engagement – Secrétaire réceptionniste occasionnelle

Engager Mme Lucie Gagnon en date du 4 mars 2014.

Adoption

- Règlement général 633 – Règlement décrétant un programme d'aide financière pour les propriétaires-occupants d'un logement d'appoint occupé exclusivement par des parents ou grands-parents pour 2014 ;

- Règlement général 634 – Règlement décrétant un programme d'incitation à la certification LEED 2014 ;
- Priorités, mandats et attentes du conseil – Service de police (Sureté du Québec) 2014 ;
- Nommer la salle polyvalente du chalet des loisirs Desjardins «Kimberley-Lamarre» en honneur à cet athlète ;
- Que le conseil corrige la résolution 317-2017.

Autorisation de mandat

- Production graphique du journal municipal « La Chronique 2014-2015 »;
- L'impression du journal municipal «La Chronique 2014-2015» ;
- L'analyse de laboratoire de la qualité de l'eau pour l'année 2014 ;
- Annuler l'appel d'offres 14-275 - Contrat d'entretien ménage bâtiment des loisirs.

Avis de motion de l'adoption à une séance subséquente des règlements suivants :

- Règlement modifiant le Règlement de plan d'urbanisme numéro 09-192 afin de préciser les orientations et les objectifs encadrant les développements résidentiels;
- Règlement modifiant le Règlement relatif aux plans d'implantation et d'intégration architecturale numéro 09-198 en vue de tenir compte des modifications apportées au Règlement de contrôle intérimaire numéro 2010-41 de la Communauté métropolitaine de Québec;
- Règlement sur les systèmes d'alarme;
- Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 afin de préciser les normes applicables aux projets intégrés et de revoir la répartition de ces projets sur le territoire de la Municipalité.

Autorisation de paiement

- Contrat d'engagement pour services professionnels en matière d'enseignement et d'animation spécialisés en activité physique.

Subvention aux organismes culturels et récréatifs – 2014

Verser les sommes décrites aux organismes reconnus de la municipalité pour l'année financière 2014 pour un montant total 51 700 \$.

Autorisation de permis – En conformité au Règlement sur les plans d'implantation et d'intégration architecturale numéro 09-198 (PIIA)



AVIS PUBLIC

ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT INTITULÉ : « Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 afin d'inclure la classe d'usage P-3 Institutionnel et récréatif aux usages autorisés dans les zones RI-302, RE-303 et les classes P-2 Services publics et P-3 Institutionnel et récréatif aux usages autorisés dans la zone HU-225 ».

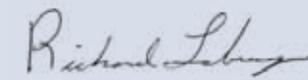
Avis est, par les présentes, donné par le soussigné, de ce qui suit :

1. Le conseil municipal, à la suite de l'adoption, par résolution, à la séance ordinaire du 3 février 2014, d'un projet de règlement intitulé « Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 afin d'inclure la classe d'usage P-3 Institutionnel et récréatif aux usages autorisés dans les zones RI-302, RE-303 et les classes P-2 Services publics et P-3 Institutionnel et récréatif aux usages autorisés dans la zone HU-225 » tiendra une assemblée publique de consultation le 7 avril 2014 à compter de 19 h à la salle Kimberley-Lamarre du chalet des loisirs au 8, chemin de l'École à Lac-Beauport, en conformité aux dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19-1);
2. Ce projet de règlement a pour objectif d'adopter une modification réglementaire propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire dont les objets sont :
 - d'ajouter l'usage P-3 (institutionnel et récréatif) pour les zones RI-302 et RE-303 ainsi que pour la zone HU-225, en prévision de l'implantation d'une école primaire ;

- d'ajouter l'usage P-2 (services publics) pour la zone HU-225 en prévision de l'implantation d'un garage municipal.
3. Le territoire visé par cette modification concerne spécifiquement les secteurs suivants :
 - zones RI-302 et RE-303 correspondent au secteur du Saisonnier et des terrains du Saisonnier au nord du chemin du Brûlé ;
 - zone HU-225 correspond à un terrain vacant situé au sud du terrain du garage municipal dans le secteur du chemin de l'Éperon.
 4. Au cours de cette assemblée, sera expliqué le projet de règlement et les conséquences de son adoption. Les personnes et organismes intéressés qui désirent s'exprimer sur le projet de règlement seront entendus à cette assemblée ;

Le projet de règlement peut être consulté à la mairie, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, du lundi au vendredi.

DONNÉ À LAC-BEAUPORT, CE 14^e JOUR DU MOIS DE MARS 2014.



Richard Labrecque
Directeur général et secrétaire-trésorier



Groupe Altus

Évaluation et fiscalité municipale | Analyse immobilière
Solutions technologiques | Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest, bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com



Service Régent B. Inc.
Pompes et puits artésiens

GOULDS WATER TECHNOLOGY
à xylem brand

Service Installation Vente
Résidentiel et commercial

Benoît Bureau, propriétaire
info@serviceregent.com

Licence RBQ : 2545-5577-56

418 849-5614 www.serviceregent.com

Nouveau



TAXI

Lac Beauport

RÉSERVATION pour aéroport et train
Nous desservons : Stoneham, Tewkesbury, Lac Delage

Coupon gouvernement
Coupons roses

418 849-6808





OFFRE D'EMPLOI

TECHNICIEN EN FORESTERIE

POSTE ÉTUDIANT

RESPONSABILITÉS

Sous la supervision du directeur du Service des permis et inspections, le titulaire verra, conjointement avec ses collègues du service :

- À des analyses de différentes demandes de certificats d'autorisation d'abattage d'arbres pour s'assurer de la conformité à la réglementation en vigueur ;
- À assurer le suivi des dossiers de plaintes et des requêtes qui lui sont confiés ;
- À des inspections sur le territoire de la municipalité pour effectuer les suivis des certificats émis, de travaux, de demandes et de plaintes ;
- À effectuer les études et recherches pour assurer le cheminement et le suivi de dossiers qui lui sont confiés par son supérieur ;
- À fournir des informations auprès de différents intervenants concernant la réglementation en vigueur.

EXIGENCES

- Les titulaires doivent faire preuve d'autonomie, de dynamisme, d'intégrité et de diplomatie.
- Ils doivent également avoir une bonne maîtrise du français oral et écrit et une facilité à communiquer et à rédiger des rapports.
- Les candidats doivent posséder un permis de conduire valide et être capable de conduire un véhicule manuel.

CONDITIONS

Selon les conditions de travail en vigueur à la Municipalité de Lac-Beauport. L'horaire normal de travail est de 35 heures/semaine, et ce, pour une durée de 12-14 semaines. Le début de l'emploi est prévu pour mai 2014.

POSTULER

Le curriculum vitae doit être accompagné d'une lettre de présentation démontrant l'intérêt de l'applicant(e) et être acheminé à l'attention de **monsieur Richard Fortin**, à la Municipalité de Lac-Beauport, au **65, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport, Québec G3B 0A1** ou par télécopieur au **418 849-0361** ou par courriel à **rfortin@lacbeauport.net**, au plus tard le **28 mars 2014**.



OFFRES D'EMPLOI ÉTUDIANTS ÉTÉ 2014

Le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire de la Municipalité est à la recherche d'étudiants et d'étudiantes pour occuper différents postes au cours de la saison estivale 2014.

CLUB NAUTIQUE

SAUVETEUR/ SAUVETEUSE PLAGE

Le titulaire de ce poste est responsable de surveiller l'aire de baignade au Club nautique et ses environs.

Les principales tâches consistent à :

- Voir au respect des règles de **sécurité aquatique** et des règlements municipaux;
- Effectuer l'entretien de la plage et des locaux de service.

Exigences

Posséder une certification Sauveteur national (option plage souhaitable).

Les personnes recherchées doivent être très responsables et sérieuses. Ces personnes devront être disponibles pour la saison estivale, du 7 juin au 1^{er} septembre 2014.

PRÉPOSÉ/PRÉPOSÉE À L'ACCUEIL

Le titulaire de ce poste est responsable d'accueillir les utilisateurs du club nautique.

Les principales tâches consistent à :

- Appliquer la tarification établie par la Municipalité;
- Donner l'information sur les modalités d'utilisation des embarcations et du fonctionnement du site;
- Gérer la cantine (vente, inventaire, etc.).

Exigences

Les personnes recherchées doivent être dynamiques, souriantes, avoir le sens des responsabilités, avoir de l'entregent et être disponibles durant la saison estivale, selon des horaires variables, du 7 juin au 1^{er} septembre 2014.

PRÉPOSÉ/PRÉPOSÉE AUX EMBARCATIONS NAUTIQUES

Le titulaire de ce poste est responsable de la location des embarcations nautiques.

Les principales tâches consistent à :

- Accueillir et expliquer aux usagers le fonctionnement des embarcations ainsi que les règles de sécurité nautique;
- Gérer, réparer et nettoyer le matériel de location;
- Voir à ce que les installations (quai et plage) et équipements soient propres, rangés et bien entretenus;
- Gérer le temps d'utilisation des usagers.

Exigences

Les personnes recherchées doivent être dynamiques, débrouillardes, avoir des habiletés à réparer les embarcations nautiques, connaître le fonctionnement des équipements nautiques, avoir le sens des responsabilités et être disponibles, selon un horaire variable, du 7 juin au 1^{er} septembre 2014, inclusivement.

ZONE COMMUNAUTAIRE. TERRAINS DE SOCCER ET DE TENNIS

PRÉPOSÉ/PRÉPOSÉE ET SURVEILLANT

Les principales tâches consistent à :

- Veiller à l'opération des terrains de soccer et de tennis en effectuant des travaux comme le traçage des lignes, l'installation et la vérification des buts et des filets de soccer et/ou de tennis;
- Entretenir les différents terrains et ses environs en ramassant les déchets, vider les poubelles, plus spécifiquement éponger et balayer les surfaces de tennis;
- Exercer une surveillance de la zone communautaire, notamment faire respecter les règles de sécurité et les règlements municipaux relatifs aux lieux publics;
- Voir à l'ouverture et la fermeture des lumières des terrains de soccer et des terrains de tennis;
- Accueillir la clientèle et les membres du Club de tennis et contrôler leur accès;
- Voir à l'entretien des toilettes et du local de rangement ;

Exigences

Les personnes recherchées doivent être dynamiques, souriantes, avoir le sens des responsabilités, avoir de l'entregent et être disponible durant la période estivale (mi-juin à fin août) et de façon occasionnelle pour les périodes du 21 avril au 15 juin et du 2 septembre au 2 novembre 2014.

Pour postuler à l'un ou l'autre de ces postes

Le curriculum vitae doit être accompagné d'une lettre de présentation démontrant l'intérêt de l'applicant(e) et être acheminé à l'attention de **monsieur Frédéric Giguère**, à la Municipalité de Lac-Beauport, au **65, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport, Québec G3B 0A1** ou par télécopieur au **418 849-0361** ou par courriel à **fgiguere@lacbeauport.net**, au plus tard le **4 avril 2014, 16 h**.

Calendrier des collectes

Mars 2014

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Légende :	
	Matières recyclables
	Matières organiques
	Ordures ménagères

Avril 2014

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			





OFFRE D'EMPLOI

AGENT (E) DE DOCUMENTATION (GESTION DES COLLECTIONS)

POSTE RÉGULIER

RESPONSABILITÉS

Sous la supervision de l'agente de documentation- responsable de la bibliothèque, l'agent de documentation (gestion des collections) assure notamment la préparation physique et informatique (catalogage) de la collection des documents de la bibliothèque. Il effectue toutes les tâches relatives aux prêts entre bibliothèques. Il coordonne les visites de classes et participe à l'organisation de la bibliothèque.

Plus spécifiquement, il verra à :

- Gérer les ressources documentaires
- Préparer la collection locale (catalogage, laminage ou reliure – estampes – cotes)
- Superviser le travail des bénévoles
- Prêt-entre-bibliothèques
- Assurer les tâches de préposé aux prêts une fin de semaine sur deux
- Autres tâches administratives
- Préparation des statistiques à chaque mois
- Communication avec le Réseau Biblio (VDX ou pour les notices de livres)
- Rotation et élagage des livres
- Réaménagement de la bibliothèque

EXIGENCES

- DEC en technique de documentation et/ou avec une expérience dans un domaine connexe.
- Le/la candidat(e) doit posséder du leadership, être dynamique et posséder une expérience dans la gestion des ressources documentaires d'une bibliothèque.

CONDITIONS

Selon les conditions de travail en vigueur à la Municipalité de Lac-Beauport. Être disponible pour travailler de 21 h à 35 h semaine. Être disponible pour travailler la semaine et à l'occasion la fin de semaine. Le début de l'emploi est prévu pour avril 2014.

PRÉPOSÉ AU PRÊT

POSTE OCCASIONNEL, TEMPS PARTIEL

RESPONSABILITÉS

Sous la supervision de l'agente de documentation- responsable de la bibliothèque, la personne retenue devra assurer le prêt de volume et la gestion de l'inventaire de la bibliothèque municipale.

Plus spécifiquement, il verra à :

- Gérer les ressources documentaires
- Assurer l'accueil et le service à la clientèle
- Autoriser et procéder aux demandes de Prêt-entre-bibliothèques (PEB)
- Préparer et réparer les volumes
- Promouvoir auprès de la clientèle les services proposés dans la bibliothèque et l'animation
- Collaborer au développement de l'organisation

EXIGENCES

- D.E.S ou l'équivalent
- Le/la candidat(e) doit être autonome et disposer à l'apprentissage des logiciels de gestion documentaire.

CONDITIONS

Selon les conditions de travail en vigueur à la Municipalité de Lac-Beauport. Être disponible pour travailler 9 h toutes les fins de semaine. Le début de l'emploi est prévu pour avril 2014.

POSTULER

Si vous souhaitez postuler à l'un des deux postes mentionnés ci-dessus, veuillez faire parvenir votre curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation démontrant votre intérêt. Ceux-ci doivent être acheminés à l'attention de **Madame Claudette Robillard**, à la mairie de Lac-Beauport, au **65, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport (Québec) G3B 0A1**, par télécopieur au **418 849-0361** ou par courriel à **crobillard@lacbeauport.net**, au plus tard le **lundi 24 mars 2014**.

AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE SENTIERS DU MOULIN – LAC-BEAUPORT

PRENEZ AVIS que la 1^{ère} assemblée générale annuelle des « *Sentiers du moulin – Lac-Beauport* » aura lieu **le 31 mars, à 19 h**, au siège social de l'organisme, 99, Chemin du Moulin, Lac-Beauport (Québec).

Les membres du conseil d'administration provisoire vous informent que lors de cette assemblée, nous allons notamment présenter un bilan des opérations de la dernière saison, adopter les règlements généraux, exposées quelques pistes de développement et procéder à l'élection des administrateurs pour la prochaine année.

Si vous désirez consulter le projet des règlements généraux avant l'assemblée, nous vous invitons à adresser au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire, au 418 849-7141 poste 244, aux heures de bureau.

M. Guy Gilbert, président
Sentiers du Moulin – Lac-Beauport



VIDANGE DES INSTALLATIONS SEPTIQUES

La Municipalité procède chaque année à la vidange des installations septiques de l'un des deux secteurs (est et ouest). Ainsi, chaque propriétaire est dans l'obligation de dégager les couvercles afin de les rendre facilement accessibles pour l'inspecteur en bâtiment responsable du programme.

Ce dernier entrera en contact avec vous par l'envoi d'une lettre quelques jours avant la vidange afin de vous en informer.

Afin de préserver votre installation septique dans un bon état, voici des exemples de produits qui ne doivent pas être jetés dans votre installation (ni directement dans la fosse, ni par l'intermédiaire de vos toilettes ou de vos éviers) :

- Peintures, produits toxiques ou inflammables, médicaments
- Cires à plancher, nettoyants à tapis
- Produits pour déboucher les conduites
- Chlores, chlorures, produits pour l'entretien d'un spa ou d'une piscine
- Produits d'entretien ménager en trop grande quantité (il est recommandé d'utiliser des produits ménagers écologiques et sans phosphate)
- Journaux, essuie-tout, serviettes hygiéniques, couches, condoms
- Litières à chat, sacs de thé, café moulu, coquilles d'œuf, charpies du filtre de la sècheuse et mégots de cigarettes
- Huiles et graisses de cuisson et huiles pour le corps
- Tissus et cheveux

Pour toute information supplémentaire, veuillez contacter **M. Roger Bouchard** (avril à novembre) ou **M. Thomas Vallée** (décembre à mars), responsables des installations septiques au **418 849-7141**.

LES BACS ROULANTS ET LE DÉNEIGEMENT

Nous vous rappelons que selon le Règlement sur la gestion des matières résiduelles numéro 602, vous devez retirer votre bac roulant du bord du chemin, et ce, dans les 24 heures suivant la collecte.

En période hivernale, il est d'autant plus important de respecter ce délai afin de permettre à l'équipe de déneigement d'effectuer leur travail sans obstruction pour la sécurité de tous.

Nous vous remercions de votre collaboration !





PROGRAMMATION PRINTEMPS 2014

DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DE LOISIR !



MUNICIPALITÉ
DE LAC-BEAUPORT

Le St-Dunstan

LOGEMENTS À LOUER
SALLE À MANGER



25, du Village, Lac-Beauport • 418 316-5525

JP PROTEAU ET FILS LTÉE

EXCAVATION

19, montée du Cervin
Lac-Beauport

Rés. : 418 849-2416
Cell. : 418 563-1404

Richard Proteau
Propriétaire



CAIN LAMARRE CASGRAIN WELLS
S.É.N.C.R.L. / AVOCATS

Hélène Bergeron
Notaire

580, Grande Allée Est, bureau 440, Québec (Québec) G1R 2K2
Tél. : 418 522-4580 | Téléc. : 418 529-9590 | clcw.ca
19, chemin des Mélèzes, Lac-Beauport (Québec) G3B 2B2
Tél. : 418 849-3182 (sur rendez-vous seulement)
heleoe.bergeron@clcw.ca



INSCRIPTION LOISIRS

PÉRIODE D'INSCRIPTION

17 mars 2014 au 4 avril 2014

MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription en ligne

- 1- Visitez notre page d'accueil sur www.lac-beauport.ca et suivez la procédure!
- 2- Faire parvenir votre paiement **au plus tard 5 jours après la date d'inscription**. Consultez la section « Renseignements généraux » pour connaître les modalités de paiement.

Inscription en personne ou par la poste

(aucune inscription ne sera acceptée par téléphone ou par courriel)

En personne :

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

50, chemin du Village (2^e étage, centre communautaire)

Heures d'ouverture: 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Par la poste ou chute à courrier:

Municipalité de Lac-Beauport

65, chemin du Tour-du-Lac
Lac-Beauport (Québec) G3B 0A1

Joindre votre chèque ou n° de carte de crédit avec la date d'expiration.

Merci de nous mentionner si vous vous êtes inscrits en ligne.

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX :

Date limite d'inscription :

Au plus tard le vendredi 4 avril, à 16 h

Modalités de paiement :

Paiement par chèque, argent comptant, Visa, Mastercard ou Paiement direct. Merci de nous mentionner si vous vous êtes inscrits en ligne. Tous les chèques doivent être libellés à l'ordre de la « Municipalité de Lac-Beauport » et datés de la

journée d'inscription. Le paiement doit se faire en un seul versement.

Preuve de résidence :

Une preuve de résidence pourra vous être exigée en tout temps.

Non-résidents de Lac-Beauport :

Le 7 avril 2014, les personnes non-résidentes pourront s'inscrire, jusqu'à 16 h. Une tarification supplémentaire de 50 % du coût d'inscription, par activité, par personne, sera appliquée.

Chèque sans provision ou paiement bloqué :

Des frais de 35 \$ sont applicables, plus les frais d'intérêt encourus. Le paiement devra alors être effectué en argent seulement.

Taxes sur les produits et les services :

La TPS et la TVQ sont incluses dans le prix des activités pour adulte.

Priorité des inscriptions :

Nous appliquerons la formule du premier arrivé, premier servi.

Inscription en retard :

Des frais de retard de 10 \$ seront ajoutés **par personne**. Ces frais ne sont en aucun cas remboursables, même s'il y a annulation de l'activité par la Municipalité.

Aucun remboursement ou reprise de cours ne sera accordé après le début de l'activité, à moins d'une raison de :

- Lorsque pour des raisons de santé (blessure ou maladie), d'un déménagement, d'un décès, et ce, **sur présentation de pièces justificatives (ex : certificat médical, bail, etc.)**. Des frais d'administration de 15 % du tarif seront retenus ainsi qu'une somme proportionnelle au nombre de cours ou à la période d'activité ayant eu lieu. **Les frais de retard ne sont pas remboursables.**

Si plus de 50 % du cours a été donné, la Municipalité ne fera aucun remboursement.

Cours reportés (jours fériés et congés pédagogiques) :

Veillez noter les dates de la fin de votre session qui peuvent varier selon les jours fériés et les congés pédagogiques.

Annulation de certains cours :

Si nous devons annuler un cours, dû à un manque de participants, nous communiquerons avec vous, soit

par courriel ou par téléphone.

Autres renseignements :

Pour des renseignements supplémentaires, veuillez-vous adresser :

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

Mme Isabelle Pascal 418 849-7141 poste 244



Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

50, chemin du Village
Lac-Beauport (Québec) G3B 1R3

Activités de loisir

PRINTEMPS 2014 - Formulaire d'inscription

Date d'inscription :

Date de réception :

Inscription en ligne? OUI NON

Nom	Prénom	Date naiss.	Activité	Jour	Heure	Coût
Total						

Adresse Ville Code postal

Nom du père Tél. rés. Tél. bur.

Nom de la mère Tél. rés. Tél. bur.

Confirmation de l'inscription à : Nom Courriel Reçu pour impôt par la poste : OUI NON

Paiement par carte de crédit (VISA / MASTERCARD) : Numéro de la carte : Date d'expiration de la carte :

EXACTITUDE DES RENSEIGNEMENTS

Je déclare que les renseignements donnés ci-dessus sont exacts et je reconnais que toute fausse déclaration à l'égard de ceux-ci entraîne l'annulation de l'inscription ou des inscriptions et, par conséquent, permet à la Municipalité de confisquer la somme versée en paiement de celles-ci.

Signature (signature du parent pour les personnes de 17 ans et moins) : Date



ACTIVITÉS culturelles ET DE bien-être

ANGLAIS

Vos enfants aiment jouer, bouger et même chanter. Why not in English? Les cours offriront l'occasion d'apprendre et de pratiquer l'anglais dans un contexte stimulant et surtout amusant! Vos jeunes profiteront d'une approche communicative avec une enseignante d'expérience. Les cours seront offerts par Ms. Josey, professeure du programme d'anglais intensif de l'École Montagnac. Lorsque la température le permettra, les cours auront lieu à l'extérieur.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Maternelle et 1 ^{ère} année	Lundi, 15 h 30 à 16 h 30 Pas de cours le 19 mai	Centre communautaire	28 avril	8 semaines	77 \$
2 ^e à 4 ^e année	Jeudi, 15 h 30 à 16 h 30	Centre communautaire	24 avril	8 semaines	77 \$

CHANT * NOUVEAUTÉ *

Pour les amoureux de la chanson, voici une chance de vous initier aux diverses techniques de chant. Développer chez l'élève sa sensibilité artistique, son potentiel créateur, ses capacités d'interprète et ses habiletés à s'exprimer et à communiquer.

Responsable : Dimension sportive et culturelle

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
4 ^e à 6 ^e année	Mardi, 15 h 30 à 16 h 30	Chalet des loisirs	22 avril	8 semaines	64 \$

ÉVEIL ARTISTIQUE (PEINTURE) * NOUVEAUTÉ *

Tu aimes bricoler, colorier, dessiner, peindre, etc.? Tu t'amuseras dans ce cours où tu pourras laisser libre cours à ton imagination. Par le biais de projets individuels, tu découvriras différentes formes d'art et tu pourras développer ton sens de l'inspiration et de la création. De plus, tu auras la chance de manipuler divers médiums artistiques (exemples : pastels gras/sèches, peinture, argile, fusain). **Matériel requis : Feuilles blanches, crayons de couleur, gomme à effacer et crayon de plomb. Responsable : Dimension sportive et culturelle**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Maternelle à 3 ^e année	Mercredi, 15 h 30 à 16 h 30	Local de patin	23 avril	8 semaines	64 \$

EXPLOR-ART : SCULPTURE À L'ARGILE * NOUVEAUTÉ *

Les artistes en herbes s'initient à la sculpture par des techniques de bases liées au modelage, la manipulation de l'argile et au moulage de plâtre. «Explor-art» est une initiation aux arts libres s'adressant à ceux qui désirent vivre une expérience nouvelle de l'art par le jeu et le plaisir de manipuler avec ses mains. Tout le matériel est inclus.

Responsable : Jean-Marc Daigle, artiste

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mercredi, de 18 h 30 à 21 h (2 h 30)	Local de patin	23 avril	8 semaines	200 \$

GARDIENS AVERTIS

Cours de gardiens avertis pour les enfants de 11 ans et plus. Grâce à cette formation, les participants apprennent les rudiments du secourisme, acquièrent des compétences en leadership et se sentent plus en confiance pour leur prochain mandat de gardiennage. Ils apprennent également quelques trucs pour trouver des clients. **L'enfant doit avoir 11 ans au début du cours. Apportez un lunch!**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Enfants, 11 ans et plus	Dimanche, 8 h à 16 h	Chalet des loisirs	4 mai	8 heures	60 \$

QI-GONG

Cette discipline est issue des traditions millénaires de la médecine traditionnelle chinoise aussi appelée le yoga chinois. En position debout ou assise, chacun à son rythme pourra effectuer différentes séries de mouvements lents et harmonieux dans le but de préserver et de restaurer l'équilibre du corps, du souffle et de l'esprit.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Lundi, 18 h 45 à 20 h 15	Club nautique	28 avril	8 semaines	85 \$

SAFARI DÉCOUVERTES * NOUVEAUTÉ *

Embarque avec notre naturaliste pour un super safari au royaume des animaux. Tu pourras y découvrir le magnifique monde des mammifères, des reptiles, des plantes, des insectes, des oiseaux de proie et des dinosaures! Au menu : manipulation de spécimens vivants et conservés, observation de véritables fossiles et une foule d'expériences. **Responsable : Dimension sportive et culturelle**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Maternelle à 2 ^e année	Mercredi, 15 h 30 à 16 h 30	Chalet des loisirs	23 avril	8 semaines	64 \$

SCIENCES EN FOLIE * NOUVEAU CONTENU *

Viens découvrir avec un scientifique le monde extraordinaire et passionnant des sciences. Nos différents ateliers stimulent l'imagination et la curiosité des enfants envers le monde qui les entoure. Les ateliers favorisent la manipulation, l'observation, l'expérimentation, le questionnement et la méthode scientifique. **Responsable : Sciences en folie Québec**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
1 ^{ère} année à 3 ^e année	Lundi, 15 h 30 à 16 h 30 Pas de cours le 19 mai	Local de patin	28 avril	7 semaines	77 \$

TAI CHI CHUAN

Des mouvements lents et continus associés à une respiration profonde. Telle est la pratique de cette discipline permettant l'harmonisation du corps, du souffle et de l'esprit. C'est donc une gymnastique douce qui vous apportera des outils efficaces pour la gestion du stress. Renforcer le corps et éclaircir l'esprit par une méditation en mouvement.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Lundi, 20 h 15 à 21 h 45	Club nautique	28 avril	8 semaines	85 \$

TAM TAM * NOUVEAUTÉ *

Apporte ton tam-tam et viens «djembé» avec Daniel et sa gang du Studio Percu-Danse. L'objectif du cours est de sentir et garder le rythme, ressentir les indications musicales et suivre le chemin musical d'un jam contrôlé. Prêt et location de tam-tam possible.

Responsable : Studio Percu-danse

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adultes	Jeudi, 19 h à 20 h 30	Local de musique	24 avril	8 semaines	115 \$



Yoga en douceur

Travail respiratoire associé aux postures de base en yoga. Celles-ci sont adaptées aux capacités de chacun afin de développer la force, la souplesse et la relaxation du corps et de l'esprit.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Jeudi, 17 h 45 à 18 h 30	Club nautique	24 avril	8 semaines	60 \$

Yoga égyptien

Le yoga égyptien est une technique corporelle dont l'être d'aujourd'hui peut retirer les plus grands bienfaits. Les postures pharaoniques permettent une prise de conscience progressive du corps et conduisent à une autocorrection physique et psychique. L'action du yoga égyptien sur l'axe vertébral est spectaculaire. Professeure formée en Inde.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mercredi, 11 h 30 à 12 h 30	Club nautique	23 avril	8 semaines	80 \$

Yoga nidra

Le Yoga Nidra nous apprend, dans un premier temps, à nous relaxer. Il permet d'accroître la prise de conscience et la perception de l'être profond. Il développe l'intuition, combat l'insomnie et délie les tensions physiques, mentales et émotionnelles. Le Yoga Nidra est une superbe technique de détente du cerveau et, à ce titre, la relaxation générale qu'il apporte est très puissante. Professeure formée en Inde.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Débutant	Mercredi, 9 h 45 à 11 h 15	Club nautique	23 avril	8 semaines	100 \$
Débutant	Jeudi, 18 h 30 à 20 h	Club nautique	24 avril	8 semaines	100 \$

Yoga traditionnel

Le Hatha-yoga peut se définir comme une pratique posturale incluant les asanas. Ces positions spécifiques du corps améliorent notre énergie vitale, développent la maîtrise du corps et du mental. Grâce au travail respiratoire, il nous ouvre à des plus hauts états de conscience. Professeure formée en Inde.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Jeudi, 20 h à 21 h 30	Club nautique	24 avril	8 semaines	100 \$

BASKETBALL

Activité de basketball animée par l'École de Mini-Basketball de Québec. Les jeunes apprendront les techniques fondamentales de base en basketball, joueront des parties et auront la chance de participer au tournoi annuel de l'EMBO qui rassemble plus de 44 équipes de basketball. **INSCRIPTION : procéder par téléphone avec EMBQ au 581-741-6658.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Niv. 1 (1-2 année)	Dimanche, 8 h 45 à 10 h	École Montagnac	27 avril	7 séances	80 \$
Niv. 2 (3-4 année)	Dimanche, 10 h à 11 h 15	École Montagnac	27 avril	7 séances	80 \$
Niv. 3 (5-6 année)	Dimanche, 11 h 15 à 12 h 45	École Montagnac	27 avril	7 séances	100 \$

Danse créative

Introduction à la danse à travers des jeux, des mimes et des comptines. Les jeunes vont bouger, danser, chanter au rythme de différentes musiques et ainsi développer leur imagination, leur coordination et leur aptitude à l'écoute musicale. **L'enfant doit avoir 3 ans au début des cours. Responsable : Agence Treize51**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
3 à 5 ans	Samedi, 9 h à 9 h 45	École Montagnac	26 avril	8 semaines	45 \$

Gymnastique avancée

Ce cours s'adresse à des élèves qui ont déjà une base en gymnastique et qui souhaitent s'améliorer. Les mouvements tels les renverses avant et arrière et les rondades flic-flac seront enseignées et travaillées.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
8 à 12 ans	Samedi, de 10 h 45 à 11 h 45	École Montagnac	26 avril	8 semaines	60 \$

Gymnastique enfantine

Rouler, ramper, grimper et sauter à travers des parcours originaux et diversifiés. Les enfants vont bouger, développer leur imagination en plus d'apprendre les mouvements de base de la gymnastique. Activité dynamique pour développer la psychomotricité, la force, l'équilibre et la souplesse. **L'enfant doit avoir 3 ans au début des cours.**

Responsable : Agence Treize51

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
3 à 5 ans	Samedi, 9 h 30 à 10 h 15	École Montagnac	26 avril	8 semaines	45 \$

HOCKEY BALLE * NOUVEAUTÉ *

Pratiquer votre sport tout en perfectionnant vos habiletés au hockey. Nous verrons les bases du hockey telles que le contrôle de la balle, les passes, la vision du jeu, les tirs, etc. Les cours seront encadrés et amusants afin que chacun puisse avoir du plaisir à pratiquer son sport préféré tout ayant des conseils pertinents. **Matériel requis : Bâton et casque avec une grille.**

Responsable : Événements JSR

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
1 ^{ère} à 3 ^e année	Dimanche, de 9 h à 10 h	Petite patinoire	27 avril	8 semaines	40 \$
4 ^e à 6 ^e année	Dimanche, de 10 h à 11 h	Petite patinoire	27 avril	8 semaines	40 \$

KATAG EXTÉRIEUR * NOUVELLE FORMULE *

Jeu d'équipe pour ceux et celles qui aiment bouger et qui veulent mettre leur esprit stratégique à l'épreuve. Filles et garçons vivent des affrontements amicaux et sportifs de grande envergure dans un cadre sécuritaire et stimulant. KATAG « Le jeu d'épée mousse » est un mélange sécuritaire entre un sport d'équipe, un grand jeu et un jeu de tag, pratiqué à l'extérieur. **Responsable : Animation Laforge**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
3 ^e à 6 ^e année	Jeudi, de 15 h 30 à 16 h 30	École Montagnac	24 avril	7 semaines	50 \$

ACTIVITÉS sportives

BADMINTON

Viens jouer sur un des quatre terrains de badminton de l'école Montagnac les soirs de semaine. Les volants sont fournis. L'organisation d'un tournoi aura lieu à la fin de la session.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Tous les calibres	Mardi, 20 h à 22 h	École Montagnac	22 avril	8 semaines	40 \$
Intermédiaire et avancé	Jeudi, 20 h à 22 h	École Montagnac	24 avril	8 semaines	40 \$
Deux fois par semaine					80 \$
Carte prépayée	Bonne pour 5 fois			Annuelle	20 \$



MINI GYM

Rouler, ramper, grimper et sauter à travers des parcours originaux et diversifiés. Les enfants vont bouger, développer leur imagination en plus d'apprendre les mouvements de base de la gymnastique. Activité dynamique pour développer la psychomotricité des tout-petits.

L'enfant doit avoir 2 ans au début des cours. L'enfant doit être accompagné d'un parent.

Responsable : Agence Treize51

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
2 et 3 ans	Samedi, 8 h 45 à 9 h 30	École Montagnac	26 avril	8 semaines	45 \$

MINI-CHEER

Discipline sportive qui allie danse, acrobaties, sauts et gymnastique. Les jeunes vont apprendre les différents termes utilisés en cheerleading de même que les règlements spécifiques qui y sont associés. Bonne préparation pour intégrer l'équipe de compétition de cheerleading de l'école Montagnac. La sécurité et l'esprit d'équipe sont à l'honneur! **L'enfant doit avoir 6 ans au début des cours. Responsable : Agence Treize51**

Responsable : Agence Treize51

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
6 à 9 ans	Samedi, 9 h 45 à 10 h 45	École Montagnac	26 avril	8 semaines	60 \$

MULTIDANSE

Cours de danse de différents styles choisis par les élèves en début de session. Jazz, hip-hop, disco, salsa... tout est possible! Les jeunes vont danser au rythme de différentes musiques et ainsi développer leur coordination et leur aptitude à l'écoute musicale. Les routines peuvent même inclure certains mouvements de gymnastique. Activité dynamique réservée exclusivement aux filles! **Responsable : Agence Treize51**

Responsable : Agence Treize51

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
5 à 10 ans	Samedi, 11 h à 12 h	École Montagnac	26 avril	8 semaines	60 \$

PARCOURS ACCRO-GYM

Les enfants vont apprendre différentes acrobaties ainsi que les mouvements de base de la gymnastique à travers des parcours originaux et diversifiés. Activité dynamique qui permet de développer, en plus des habiletés gymniques, la force, la souplesse et l'endurance tout en s'amusant! **L'enfant doit avoir 6 ans au début des cours. Responsable : Agence Treize51**

Responsable : Agence Treize51

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
6 et 7 ans	Samedi, 10 h 15 à 11 h 15	École Montagnac	27 avril	12 semaines	60 \$

PARCOURS BOYS GYM

Activité réservée exclusivement aux garçons! Les jeunes vont sauter, grimper, courir à travers des parcours originaux et diversifiés. Trampolines et matelas géants seront, entre autres, utilisés pour enseigner différents mouvements de gymnastique et des acrobaties. Cardio, force et endurance seront à l'honneur dans un environnement dynamique et sécuritaire. **L'enfant doit avoir 6 ans au début des cours. Responsable : Agence Treize51**

Responsable : Agence Treize51

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
6 à 10 ans	Samedi, 11 h 30 à 12 h 30	École Montagnac	26 avril	8 semaines	60 \$

TAEKWONDO (JUNIOR & ADULTE)

Les entraîneurs de Sports-Contacts développent des athlètes depuis près de 20 ans sur le territoire de Lac-Beauport. Cette saison, du nouveau matériel performant et comme toujours les meilleurs entraîneurs. Vie des émotions fortes et dépasse-toi en pratiquant le taekwondo à Lac-Beauport. **Responsable : Sports contact**

Junior : L'enfant doit avoir 6 ans au début des cours.

Forfaits	Durée	Coût
1 fois semaine	8 semaines	60 \$
2 fois semaine	8 semaines	90 \$
3 fois semaine	8 semaines	105 \$

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Junior	Débutant, 6 ans et +	Lundi, 18 h à 19 h	École Montagnac	28 avril
Junior	Débutant, 6 ans et +	Mercredi, 18 h à 19 h	École Montagnac	23 avril
Junior	Avancé (jaune et plus)	Mardi, 17 h 45 à 19 h	École Montagnac	22 avril
Junior	Avancé (jaune et plus)	Jeudi, 17 h 45 à 19 h	École Montagnac	24 avril
Adulte	Débutant et avancé	Lundi, 19 h à 20 h 30	École Montagnac	28 avril
Adulte	Débutant et avancé	Mercredi, 19 h à 20 h 30	École Montagnac	23 avril

TCHOUKBALL * NOUVEAUTÉ *

Tu adores le sport? Alors, viens t'initier au tchoukball! Il s'agit d'un sport d'équipe où tout contact est interdit. Un mélange de volley-ball et de handball. Il consiste à se faire des passes, à lancer le ballon sur un trampoline placé à la verticale, de manière à faire rebondir le ballon pour que l'équipe adverse n'arrive pas à l'attraper avant qu'il retombe au sol. Ce sport mise particulièrement sur l'esprit d'équipe et le respect de l'adversaire. Plaisir assuré! **Responsable : Dimension sportive et culturelle**

Dimension sportive et culturelle

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
1 ^{ère} à 3 ^e année	Mardi, de 15 h 30 à 16 h 30	Petite patinoire	22 avril	semaines	60 \$

COURS DE conditionnement physique

INFORMATION :

Les coûts pour les **cours d'entraînements physiques** sont les suivants et offerts par Karine Giguère:

Forfaits	Coût	Durée
1 fois semaine	55 \$, représente 7 \$ / cours	8 semaines
2 fois semaine	95 \$, représente 6 \$ / cours	8 semaines
Accès illimité	120 \$, représente 5 \$ / cours	8 semaines

Les cours de Zumba et de Pilates ne sont pas inclus dans ce forfait.

Un calendrier des cours est disponible sur www.lac-beauport.ca

CIRCUIT MUSCULAIRE

Entraînement en circuit favorisant le tonus et le renforcement de tous les muscles du corps. Les exercices peuvent être ajustés en fonction de vos capacités, débutant à avancé. Un bon cours pour compléter votre entraînement de cardio. Le cours se donnera à l'extérieur lors des belles journées de printemps.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Tous	Mardi, 20 h à 21 h	École Montagnac	22 avril

ENTRAÎNEMENT PLEIN AIR

Entraînements variés sur circuits extérieurs. Des variations pour les exercices sont proposées pour les différents niveaux. Sans saut pour commencer, marche rapide à début de jogging, endurance et tonus musculaire. Le cours se donne à l'extérieur beau temps, mauvais temps. Venez profiter de l'air et des paysages de Lac-Beauport par le biais d'un entraînement efficace.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Tous	Lundi, 18 h 45 à 19 h 45	Club nautique	28 avril
Adulte	Tous	Mercredi, 18 h 45 à 19 h 45	École Montagnac	23 avril



JOGGING

Programme pour les débutants et les intermédiaires. Les techniques et la progression sont structurées selon votre niveau. Le cours se donne beau temps, mauvais temps.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Débutant à intermédiaire	Mardi, 18 h 45 à 19 h 45	École Montagnac	24 avril

LÈVE-TÔT (JOGGING & MUSCULATION)

Un véritable « bootcamp » matinal, entraînement de niveau intermédiaire à avancé. Exercices avec sauts, course par intervalles et sprints, force-vitesse, pliométrie, circuits cardio-musculaires, toujours des choix d'exercices pour ajuster le niveau. Un bon début de journée efficace! À l'extérieur, beau temps, mauvais temps.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	intermédiaire à avancé	Mardi, 8 h à 9 h	Terrain soccer	22 avril
Adulte	intermédiaire à avancé	Vendredi, 8 h à 9 h	Terrain soccer	25 avril

MAMAN-POUSSETTE

Remise en forme avec bébé. Bébé de 3 mois et plus préférablement. Exercices cardiovasculaires et musculaires sur différents parcours extérieurs. L'effet de groupe vous donnera toute l'énergie qu'il vous faut! En cas de pluie, le cours se donne à l'intérieur du chalet des loisirs. Possibilité d'ajouter un cours le mercredi si plusieurs personnes intéressées.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Tous	Lundi, 10 h 15 à 11 h 15	Terrain de soccer	28 avril

STEP INTERVALLES

Entraînement cardio-musculaire sur musique avec « step » par intervalles. La hauteur du « step » permet de faire un même mouvement à différentes intensités. Tous les niveaux de forme physique peuvent donc y trouver leur compte.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Tous	Samedi, 10 h à 11 h	École Montagnac	26 avril

TURBO EN PLEIN AIR * NOUVEAUTÉ *

Entraînement cardio-musculaire intense avec beaucoup de sauts. Cours différents chaque semaine, inspirés du « crossfit », « bootcamp », et plus encore. Un dépassement de soi! Nous pourrions aller à l'intérieur de la palestre de l'école seulement en cas de forte pluie.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Avancé	Lundi, 20 h à 21 h	École Montagnac	28 avril
Adulte	Avancé	Mercredi, 20 h à 21 h	École Montagnac	23 avril

VINTAGE

Exercices posturaux, d'endurance musculaire et de stretching. Idéal pour l'amélioration ou le maintien d'une bonne condition physique ainsi que pour le soulagement de certains maux chroniques. L'entraînement est adapté en fonction du groupe; chaque personne peut suivre en fonction de ses capacités. Si la température le permet, les cours se donneront à l'extérieur.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte, aîné	Tous	Lundi, 9 h à 10 h	Terrain soccer	28 avril
Adulte, aîné	Tous	Mercredi, 8 h à 9 h	Club nautique	23 avril

YOGA ATHLÉTIQUE & ABDOS +++

Entraînement conçu à partir de différentes postures de yoga, exercices de stabilisations, exercices de renforcement et de stretching. Abdos +++ pour la période réservée à des exercices spécifiques aux abdominaux. Travail beaucoup l'équilibre, la conscience corporelle et aide à prévenir les blessures.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Débutant à	Jeudi, 20 h à 21 h	École Montagnac	24 avril

COURS DE ZUMBA



INFORMATION :

Les coûts pour les cours de Zumba sont les suivants et offert par Isabelle Gagné :

Forfaits	Coût	Durée
1 fois semaine	50 \$	8 semaines
2 fois semaine	75 \$	8 semaines
3 fois par semaine	100 \$	8 semaines

Les cours d'entraînement physique avec Karine Giguère et les cours de Pilates ne sont pas inclus dans ce forfait.

ZUMBA

Entraînement s'appuyant sur des rythmes et chorégraphies inspirés de danses latines, hip-hop, funk, africaine, et plus encore. Tout pour rendre votre entraînement amusant et très original. Vous n'aurez même pas l'impression de vous entraîner!

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Tous	Mardi, 19 h à 20 h	École Montagnac	22 avril
Adulte	Tous	Mercredi, 14 h à 15 h	Club nautique	23 avril
Adulte	Tous	Jeudi, 19 h à 20 h	École Montagnac	24 avril



COURS DE PILATES

INFORMATION :

Les coûts pour les cours de pilates sont les suivants et offerts par Diane Bronsard et Isabelle Aubry :

Forfaits	Coût	Durée
1 fois semaine	60 \$	8 semaines
2 fois semaine	85 \$	8 semaines

Les cours d'entraînement physique avec Karine Giguère et les cours de Zumba ne sont pas inclus dans ce forfait.

PILATES AU SOL

La méthode Pilates permet de raffermir et de tonifier les muscles de l'abdomen, de la colonne vertébrale, des fessiers et du bassin dans le but de favoriser un bon maintien de l'ensemble du corps. Par cette méthode, on renforce les muscles trop faibles et on décontracte les muscles trop tendus. Le rythme de la respiration est aussi pris en considération. Le résultat : un corps droit, musclé, équilibré et agile, libre de vieilles tensions et prêt à assumer de nouvelles initiatives.

Niveau 1 : Initiation aux principes et méthodes Pilates.

Niveau 2 : Connaître et être capable d'appliquer les six principes de base de la méthode Pilates ainsi que les exercices de niveau débutant.

Clientèle	Niveau	Professeur	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Niveau 2	Isabelle Aubry	Lundi, 19 h à 20 h	École Montagnac	28 avril
Adulte	Niveau 1	Isabelle Aubry	Mardi, 18 h 15 à 19 h 15	Club nautique	22 avril
Adulte	Niveau 2	Diane Bronsard	Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30	Club nautique	23 avril
Adulte	Niveau 2	Diane Bronsard	Samedi, 9 h 30 à 10 h 30	Club nautique	26 avril

COURS EN COLLABORATION AVEC LES CANTONS UNIS DE STONEHAM-ET-TEWKESBURY

Espagnol

Ce cours offre la possibilité de connaître la culture des pays latino-américains et de l'Espagne, le tout, sous forme de jeux-questionnaires, des textes informatifs, de présentations de souvenirs et d'images. Les participants échangent leurs connaissances dans un climat détendu, pour le plaisir d'apprendre. Chaque semaine, on part en voyage dans un pays nouveau! Êtes-vous prêts à faire partie de l'aventure? Vous devez vous inscrire auprès de la mairie des Cantons unis de Stoneham-et-Tewkesbury.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
16 ans et plus	Conversation	Lundi, 19 h à 20 h30	Presbytère	21 avril	8 semaines	65 \$
16 ans et plus	Intermédiaire, avancé	Mardi, 19 h à 21 h	Presbytère	22 avril	8 semaines	85 \$
16 ans et plus	Débutant	Jeudi, 19 h à 21 h	Presbytère	24 avril	8 semaines	85 \$

INSCRIPTION ACTIVITÉS AQUATIQUES

LIRE ATTENTIVEMENT

**PÉRIODE D'INSCRIPTION DU 24 MARS 2014
AU 28 MARS 2014**
POUR LES RÉSIDENTS DE LAC-BEAUPORT**1) Par Internet :**

Ouverture des inscriptions : **Du 24 mars 2014 à 8 h 30 et fermeture le 28 mars 2014 à 20 h.**

La priorité est donnée aux personnes résidentes de Lac-Beauport. À compter du **lundi 31 mars 2014 au vendredi 4 avril 2014 16 h 30**, les places restantes seront offertes à tous.

Nouveaux clients : Il est important de créer votre dossier avant le début des inscriptions en vous rendant au www.lesaisonnier.net « inscription en ligne ».

Déjà membre (inscrit à une activité à la Municipalité ou au Saisonnier), mais vous n'avez pas de nom d'utilisateur pour accéder à votre dossier, communiquez avec nous à information@lesaisonnier.net.

Important : Ne pas vous réinscrire pour éviter la duplication de votre dossier. Vous recevrez un courriel avec votre nom d'utilisateur et un mot de passe temporaire que vous devrez utiliser lors de votre prochain accès au système. Par la suite, vous pourrez modifier votre mot de passe si vous le désirez en accédant à votre compte.

2) En personne :

Au Centre de plein air le Saisonnier du **lundi 24 mars au vendredi 28 mars** pour les résidents. À compter du 31 mars 2014 au 4 avril 2014 pour les non-résidents, aux heures d'ouverture de 8 h 30 à 12 h et de 12 h 30 à 16 h 30.

Votre paiement peut être fait en argent, par carte de crédit (soit par téléphone ou en personne) ou par la poste accompagné d'un chèque à l'ordre du « CPA le Saisonnier », selon les coordonnées suivantes :

Centre de plein air le Saisonnier
78, chemin du Brûlé, C.P 1053
Lac-Beauport, Qc, G3B 2J8
Téléphone : 418 849-2821 poste 101

Votre paiement doit être reçu avant le début des cours

- **Aucune inscription par téléphone, ni par la poste**

Responsable des activités aquatiques

Billy Boisvert alias Wizz 418-849-2821 poste 110 en remplacement du congé de maternité de Marie-Pierre Tremblay

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

- **Modalités de paiement**, tous les chèques doivent être libellés à l'ordre du « CPA le Saisonnier » et datés de la journée d'inscription. Le paiement doit se faire en un seul versement.
- **Preuve de résidence**, pourra vous être exigée en tout temps.
- **Non-résidents de Lac-Beauport**, du 31 mars 2014 au 4 avril 2014, les personnes non-résidentes pourront s'inscrire sur internet ou encore en personne. Une tarification supplémentaire de 50 % du coût d'inscription, par activité, par personne, sera appliquée.
- **Chèque sans provision ou paiement bloqué**, des frais d'administration de 25 \$ sont applicables.

- **Taxes sur les produits et les services** sont incluses dans les prix des activités pour adulte. Les activités pour enfant sont non-taxables.

- **Priorité des inscriptions**, nous appliquerons la formule du premier arrivé, premier servi pour les inscriptions en ligne ou en personne.

- **Aucun remboursement ou reprise de cours** ne sera accordé après le début de l'activité, à moins d'une raison de santé (blessure ou maladie), d'un déménagement, d'un décès, et ce, sur présentation de pièces justificatives (ex : certificat médical, bail, etc.). Des frais d'administration de 15 % pour un minimum de 5 \$ et un maximum de 25 \$ du tarif seront retenus ainsi qu'une somme proportionnelle au nombre de cours ou à la période d'activité ayant eu lieu.

Si plus de 75 % du cours a été donné, le Centre plein air le Saisonnier ne fera aucun remboursement.

- **Cours reportés**, s'il y a annulation de cours pour une quelconque raison ceux-ci seront repris à la fin de la session, dans la limite du possible. Si aucune reprise n'est possible, un crédit sera émis.
- **Annulation de certains cours**, si nous devons annuler un cours, dû à un manque de participants, nous communiquerons avec vous, soit par courriel ou par téléphone.
- **Inscription tardive** à un cours, aucun crédit ne sera accordé pour les cours manqués. Le montant total de la session sera facturé.
- **Pour des renseignements supplémentaires :**
Billy Boisvert directeur des opérations en remplacement de Marie-Pierre Tremblay, Coordonnatrice des activités aquatiques, 418-849-2821 poste 110

**PROGRAMME DES ACTIVITÉS AQUATIQUES
SESSION PRINTEMPS 2014**
Cours adultes et aînés

Du 7 avril au 30 mai 2014

Durée : 8 semaines

Cours enfants

Du 7 avril au 30 mai 2014 pour les cours de semaine
Du 12 avril au 8 juin (*) pour les cours du samedi et dimanche

Durée : 8 semaines

(*) Prenez note que les cours sont annulés les 19 et 20 avril inclusivement, pour le congé de Pâques. Les cours du vendredi 18 avril et lundi 21 avril auront lieu.

Le programme de la Croix-Rouge canadienne sera offert.



ACTIVITÉS aquatiques

COURS PRÉSCOLAIRE

Les cours de natation préscolaire font partie d'un programme conçu par la Croix-Rouge canadienne. S'adressant aux enfants âgés entre 4 mois et 6 ans, le programme est composé de 8 personnages de la mer correspondant chacun à un groupe d'âge particulier ou à un champ d'aptitude spécifique. Encadrés par des moniteurs brevetés et expérimentés, les enfants seront initiés au milieu aquatique et développeront graduellement des aptitudes en natation.

Nom	Exigences	Jour / Heure	Coût
	Âge: 4 mois à 12 mois. Une classe d'initiation pour les nourrissons et leur parent. Pour être inscrit à ce niveau, les enfants doivent être capables de tenir leur tête sans aide. Cette classe d'initiation à l'eau vise à faire découvrir la flottabilité, le mouvement et l'entrée à l'eau, par des chansons et des jeux.	Mardi 14 h à 14 h 25 Samedi 8 h à 8 h 25	55 \$ - 83 \$ (n-r)
	Âge: 12 mois à 24 mois Pour les bambins plus âgés accompagnés d'un parent. Les enfants gagnent de l'assurance en s'amusant dans l'eau par le biais de jeux, de chansons et d'activités aquatiques.	Samedi 8 h 30 à 8 h 55 Dimanche 15 h à 15 h 25	55 \$ - 83 \$ (n-r)
	Âge: 24 mois à 36 mois avec participation parentale Un niveau de transition pour les enfants d'âge préscolaire et leurs parents. Les parents peuvent transférer graduellement leur enfant aux soins du moniteur, ou, niveau d'entrée au programme pour les enfants de 2 à 3 ans qui n'ont suivi aucun cours de natation auparavant. Ce niveau est axé sur le développement des techniques de nage tel que les glissements et la flottaison, ainsi que sur l'initiation aux entrées sécuritaires.	Samedi 9 h à 9 h 25 Samedi 9 h 45 à 10 h 10 Samedi 15 h à 15 h 25 Dimanche 10 h à 10 h 25	55 \$ - 83 \$ (n-r)
	Âge: 3 ans à 5 ans Niveau d'entrée au programme pour les enfants de 3 à 5 ans qui n'ont suivi aucun cours de natation auparavant et qui se débrouillent sans l'aide des parents. Ce niveau est axé sur le développement des techniques de nage, les glissements et la flottaison avec aide, ainsi que sur l'initiation à l'eau profonde et aux entrées sécuritaires.	Samedi 9 h 30 à 9 h 55 Samedi 10 h 45 à 11 h 10 Samedi 14 h 30 à 14 h 55 Samedi 15 h 15 à 15 h 40 Dimanche 9 h 30 à 9 h 55 Dimanche 8 h à 8 h 25 Lundi 17 h à 17 h 25	55 \$ - 83 \$ (n-r)
	Âge: 3 ans à 5 ans Les enfants d'âge préscolaire apprennent activement à développer de nouvelles habiletés en natation, y compris les flottaisons et les glissements sans aide, par le biais de jeux et de chansons. Ils apprendront même à s'amuser à sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine. Pour réussir le niveau, il faut nager sans aide flottante à la fin de la session.	Samedi 10 h à 10 h 40 Samedi 13 h 45 à 14 h 25 Samedi 14 h 30 à 15 h 10 Dimanche 9 h 30 à 10 h 10 Dimanche 11 h 15 à 11 h 55 Lundi 17 h 30 à 18 h 10	65 \$ - 98 \$ (n-r)
	Âge: 3 ans à 6 ans À ce niveau, les enfants apprennent à nager de façon de plus en plus indépendante, sans leur ballon. Ils apprennent donc à pratiquer leur glissement, flottaison et habiletés de natation sans aide, par le biais de jeux et de chansons. Ils commenceront à s'habituer à l'eau profonde.	Samedi 11 h 15 à 11 h 55 Samedi 13 h 45 à 14 h 25 Dimanche 8 h à 8 h 40 Dimanche 13 h 15 à 13 h 55 Lundi 18 h 15 à 18 h 55	65 \$ - 98 \$ (n-r)

	Âge: 3 ans à 6 ans Les enfants d'âge préscolaire commencent à effectuer des glissements et des battements de jambes dans l'eau profonde de façon indépendante. Ils développent leur endurance en augmentant les distances de nage (5m) sur le ventre et sur le dos. Les participants apprennent le battement de jambes sur le côté et essaient les techniques de synchronisation dans l'eau.	Samedi 8 h à 8 h 40 Samedi 13 h à 13 h 40 Dimanche 8 h 45 à 9 h 25	65 \$ - 98 \$ (n-r)
	Âge: 3 ans à 6 ans Au niveau Baleine, les enfants apprendront à faire tourner les bras sur le ventre et à participer à des jeux d'équipe. Ils apprendront également à lancer des objets flottants pour venir en aide à une autre personne dans l'eau. Finalement, ils intégreront les glissements avec retournement.	Samedi 13 h à 13 h 40	65 \$ - 98 \$ (n-r)

Programme natation junior

Le programme de natation junior, conçu par la Croix-Rouge canadienne, s'adresse aux enfants de 6 à 12 ans. À l'intérieur des 10 niveaux, l'enfant pourra développer les différentes techniques et styles de nage, en plus d'améliorer son endurance physique. L'enfant apprendra également les règles de base de sécurité afin d'adopter un comportement adéquat dans un milieu aquatique.

Inscription en fonction de la maîtrise des techniques et de l'expérience acquise. Les enfants qui ne savent pas nager du tout commencent au niveau junior 1, peu importe l'âge.

Nom	Description	Jour / Heure	Coût
	Avoir 6 ans ou plus et ne pas savoir nager. Peut utiliser une aide flottante pour se déplacer dans l'eau.	Jeudi 18 h à 18 h 55 Samedi 8 h 45 à 9 h 40	75 \$ - 113 \$ (n-r)
	Flotter sur le ventre et le dos, immerger la tête et battre des jambes.	Samedi 11 h 15 à 12 h 10 Dimanche 14 h 30 à 15 h 25 Vendredi 17 h à 17 h 55	75 \$ - 113 \$ (n-r)
	Être à l'aise dans l'eau profonde, nager sur le ventre avec battements de jambes.	Dimanche 8 h 30 à 9 h 25 Dimanche 10 h 30 à 11 h 25 Vendredi 18 h à 18 h 55	75 \$ - 113 \$ (n-r)
	Posséder les exigences du junior 3 et nager le crawl avec battements de jambes sur une distance de 10 mètres.	Dimanche 10 h 15 à 11 h 10 Mardi 17 h à 17 h 55	75 \$ - 113 \$ (n-r)
	Posséder les exigences du junior 4, nager le crawl en synchronisant les jambes, les bras et la respiration sur une distance de 15 mètres et nager sur le dos avec battements de pied et roulements des bras.	Dimanche 13 h 30 à 14 h 25 Mardi 17 h à 17 h 55	75 \$ - 113 \$ (n-r)
	Posséder les exigences du junior 5, nager le crawl sur une distance de 50 mètres, nager sur le dos et plonger en position de départ. Connaître le coup de pied fouetté sur le dos.	Dimanche 14 h à 14 h 55	75 \$ - 113 \$ (n-r)
	Posséder les exigences du junior 6, nager le crawl sur une distance de 75 mètres et nager sur place en eau profonde 1:30 minute.	Samedi 10 h 15 à 11 h 10	75 \$ - 113 \$ (n-r)
	Posséder les exigences du junior 7, nager en continu sur une distance de 150 mètres et connaître le coup de pied de la brasse.	Samedi 10 h 15 à 11 h 10	75 \$ - 113 \$ (n-r)



Junior 9 	Posséder les exigences du junior 8, connaître le plongeon de surface (pieds premiers), nager en continu sur une distance de 300 mètres et connaître le coup de pied alternatif.	Dimanche 11 h 30 à 12 h 25	75 \$ - 113 \$ (n-r)
Junior 10 	Posséder les exigences du junior 9, connaître le plongeon de surface (tête première) et nager en continu sur une distance de 500 mètres. Connaître les quatre styles de base : Crawl, dos crawlé, brasse et dos élémentaire.	Dimanche 11 h 30 à 12 h 25	75 \$ - 113 \$ (n-r)

ACTIVITÉS POUR ADULTES

Pas de rabais pour les non-résidents sur les 2^e cours et suivant.

Nom	Description	Jour / Heure	Coût
Aquaforme	Différents exercices en piscine permettant de travailler de façon cardiovasculaire et musculaire. La séance est dirigée par un instructeur compétent.	Mardi 9 h à 9 h 55 Mardi 10 h à 10 h 55 Mardi 13 h à 13 h 55 Mardi 18 h à 19 h Mercredi 18 h à 18 h 55 Jeudi 9 h à 9 h 55 Jeudi 13 h à 14 h	Adultes 1 cours 75 \$ - 113 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65 \$ - 98 \$ (n-r)
Prénataux	Cet entraînement léger et adapté aux besoins de la femme enceinte vous permet de préparer les muscles qui seront sollicités lors de l'accouchement. Se déroule dans la partie peu profonde.	Mercredi 19 h à 19 h 55	Adultes 1 cours 75 \$ - 113 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65 \$ - 98 \$ (n-r)
Matinaux	Entraînement non dirigé, en longueurs, pour les lève-tôt.	Mardi et Jeudi 7 h à 7 h 55	Adultes 1 cours 45 \$ - 68 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 35 \$ - 53 \$ (n-r)

Techniques et styles de nage	Améliorer les techniques et les styles de nage encadrée par un moniteur certifié. Il importe de connaître la base du crawl, du dos crawlé ainsi que de la brasse pour pouvoir participer à la séance.	Mardi 8 h à 8 h 55 Mardi 20 h à 20 h 55 Jeudi 8 h à 8 h 55	Adultes 1 cours 75 \$ - 113 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65 \$ - 98 \$ (n-r)
Cardio Parent-enfant	Le parent et son enfant auront l'occasion de vivre des activités, des jeux et des exercices encadrés en piscine. Idéal pour bouger après l'accouchement. Les enfants doivent être âgés de 4 mois (se tient la tête seule) jusqu'à 12 mois.	Jeudi 11 h à 11 h 55	Adultes 1 cours 75 \$ - 113 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65 \$ - 98 \$ (n-r)
Aquajogging	Activité se déroulant en eau profonde à l'aide d'un flotteur spécialement conçu et fourni dans le cours. Cette activité permet un entraînement cardiovasculaire et musculaire, sans aucun impact sur les articulations. Convient aussi bien aux débutants qu'aux avancés. Une aisance en partie profonde est de mise.	Mardi 11 h à 11 h 55 Mardi 19 h à 19 h 55 Jeudi 10 h à 10 h 55 Jeudi 19 h à 19 h 55	Adultes 1 cours 75 \$ - 113 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65 \$ - 98 \$ (n-r)
Maître-Nageur	Entraînement en longueur pour les gens de 18 ans et plus, désirant nager avec la présence d'un entraîneur qualifié plutôt que seul dans un bain libre. Il est important de pouvoir compléter 100m de nage en continu et de connaître les bases du crawl, de la brasse ainsi que du dos crawlé.	Lundi 20 h à 20 h 55 Jeudi 20 h à 20 h 55	Adultes 1 cours 75 \$ - 113 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65 \$ - 98 \$ (n-r)

2014 HORAIRE DES BAINS LIBRES

- A : Pour adultes, entraînement en longueur avec corridor de nage**
- T : Pour tous, bain familial avec 1 à 2 corridors selon l'achalandage**
- F : Pour familles, aucun couloir réservé pour la nage**

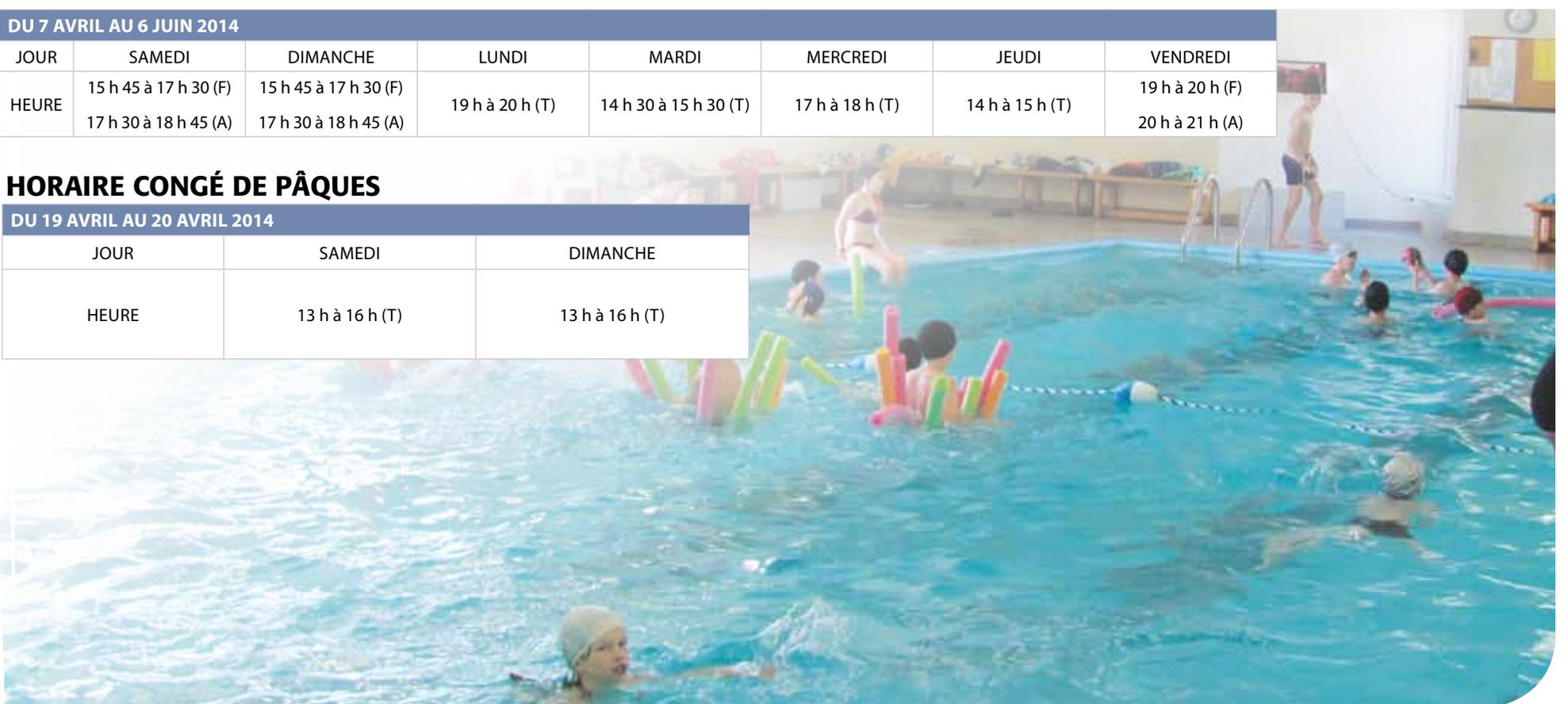
DU 7 AVRIL AU 6 JUIN 2014

JOUR	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HEURE	15 h 45 à 17 h 30 (F) 17 h 30 à 18 h 45 (A)	15 h 45 à 17 h 30 (F) 17 h 30 à 18 h 45 (A)	19 h à 20 h (T)	14 h 30 à 15 h 30 (T)	17 h à 18 h (T)	14 h à 15 h (T)	19 h à 20 h (F) 20 h à 21 h (A)

HORAIRE CONGÉ DE PÂQUES

DU 19 AVRIL AU 20 AVRIL 2014

JOUR	SAMEDI	DIMANCHE
HEURE	13 h à 16 h (T)	13 h à 16 h (T)



ACCUEIL DES NOUVEAUX RÉSIDENTS

Comme à chaque année, la direction de la Municipalité se fait un devoir et un plaisir de souhaiter la bienvenue aux nouveaux résidents de Lac-Beauport. Cette année, près d'une trentaine de nouveaux Lac-Beauportois ont été reçu au chalet des loisirs Desjardins le 9 février dernier.

La mairesse, Louise Brunet, leur a souhaité la bienvenue et a profité de l'occasion pour présenter les membres du conseil municipal ainsi que les directeurs des différents services de la Municipalité.

Cette rencontre était l'occasion, pour plusieurs, d'obtenir de l'information à propos des différents services offerts sur le territoire et d'échanger sur de nombreux sujets importants. De plus, une représentante de la Sûreté du Québec était présente pour expliquer le rôle de l'organisme sur notre territoire. Un léger goûter a également été servi afin d'agrémenter cet événement.

Un grand merci au Regroupement des gens d'affaires et de tourisme Lac-Beauport qui a collaboré au succès de cette rencontre en remettant des certificats-cadeaux de leurs membres aux nouveaux résidents pour souligner leur arrivée à Lac-Beauport.



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE L'ÉCRIN

MERCI À LA CAISSE POPULAIRE DE CHARLESBOURG

Appui financier de 10 000 \$ pour l'achat de livres – collection jeunesse

La Municipalité de Lac-Beauport tient à remercier sincèrement la Caisse Populaire de Charlesbourg qui a accordé une aide financière de 10 000 \$ pour l'acquisition de livres. Cette somme a permis de garnir la collection jeunesse à la bibliothèque municipale L'Écrin. Une plaque officielle a été installée dans la section jeunesse de la bibliothèque en remerciement de cette contribution.

ACTIVITÉ D'ÉVEIL AU MONDE DU LIVRE

Une autre activité « Éveil au monde du livre » spécialement adaptée pour les jeunes de moins de 3 ans aura lieu le **jeudi 10 avril à 10 h** à la bibliothèque. À l'aide d'une variété de livres conçus pour cette catégorie d'âge, l'animatrice June McMannus amènera les tout-petits à découvrir le monde qui les entoure.

Inscription limitée et obligatoire : réserver par téléphone au 418 849-7141 poste 282. Laissez votre nom et numéro de téléphone sur la boîte vocale.

URGENT BESOIN DE BÉNÉVOLES

Nous avons un urgent besoin de personnes bénévoles pour recouvrir les nouveaux livres. C'est plus de 4 000 livres que nous avons acquis depuis un an. Une formation vous sera offerte et l'horaire est flexible, en fonction de vos disponibilités.

Si vous êtes intéressés, nous vous invitons à contacter Mme Johan Thomassin, au numéro 418 849-7141 poste 282.

Merci de contribuer au développement de la collection de livres de votre bibliothèque



Madame Claudette Robillard, responsable de la bibliothèque municipale L'Écrin, Madame Manon Roy, représentante de la Caisse Populaire de Charlesbourg et Madame Louise Brunet, mairesse de Lac-Beauport.

CENTRE D'AIDE ET D'ACTION BÉNÉVOLE DE CHARLESBOURG FAIRE UNE DIFFÉRENCE POUR LES GENS DE LAC-BEAUPORT

Le Centre d'aide et d'action bénévole (CAABC) est heureux de collaborer avec la Municipalité de Lac-Beauport afin d'offrir aux résidents de Lac-Beauport des services de soutien à domicile pour les personnes âgées, seules, en difficulté ou handicapées et de faciliter le développement de l'action bénévole au sein de la communauté.

Grâce aux bénévoles du territoire, le CAABC offre des services tel que l'accompagnement-transport, le parrainage, le répit aux proches aidants, les appels d'amitié et de sécurité, l'animation en résidences privées et le dépannage.

Le CAABC a aussi pour objectif de faciliter votre implication bénévole en vous orientant vers des organisations recherchant des bénévoles pour offrir des services à la population. Le CAABC fait également la promotion l'action bénévole et offre de la formation aux bénévoles des organismes.

Vous avez envie de faire une différence pour une personne de Lac-Beauport dans le besoin en devenant bénévole? De nombreuses possibilités s'offrent à vous : accompagner en voiture des gens de votre milieu à se rendre à un rendez-vous médical, rendre visite à une personne âgée qui vie de l'isolement, participer à l'organisation d'événements, etc. Le CAABC peut vous aider à trouver une action bénévole qui correspond à vos intérêts, vos valeurs et vos disponibilités. **Appelez-nous pour prendre rendez-vous avec une de nos conseillères au 418 622-5910.**

Le CAABC est un organisme à but non lucratif au service de la communauté depuis maintenant plus de 20 ans.



COMPTABILITÉ

Comptabilité et tenue de livres informatisée. Service de paie. Aucun investissement requis. Idéal pour travailleur autonome ou PME désirant minimiser ses coûts administratifs.

Contactez : Pierre Canac-Marquis
Téléphone : 418-952-8208

PIERRE CLAVET

Arpenteur-géomètre

Bureau : 849-2657
Télécopieur : 849-3781

174, chemin du Tour-du-Lac
Lac-Beauport, G3B 0T6



OFFRE D'EMPLOI



La direction du centre de plein air Le Saisonnier requiert les services de personnel en animation pour la période des classes nature (mai-juin) et pour l'été (juin-juillet-août) 2014.

Notre site de plein air offre des camps de toutes sortes favorisant l'épanouissement de l'enfant à travers une expérience de vie de groupe enrichissante.

La durée estivale de travail des postes offerts varie de 6 à 14 semaines. Les personnes qui posent leur candidature doivent indiquer le poste pour lequel elles postulent ainsi que les dates de disponibilité à l'emploi. La période des classes nature a lieu en mai, juin et septembre.

Salaires compétitifs et ambiance de travail extraordinaire

LES POSTES OFFERTS SONT :

Personnel spécialisé (18 ans et +)

- Sauveteurs et/ou Moniteurs piscine
- Animateurs camp anglais (bilingue)
- Animateur camp girouettes (3-4-5 ans)
- Animateur médiéval
- Spécialistes en escalade
- Spécialiste aux arts plastiques
- Spécialiste au centre d'interprétation de la nature
- Spécialiste du camping et sorties plein air
- Chauffeurs de minibus
- Accompagnateurs de jeunes aux besoins particuliers



CAMP DE VACANCES

- Animateurs au camp de vacances (17 ans et +)
- Intervenants (2)

CAMP DE JOUR

- Animateurs au camp de jour (17 ans et +)
- Aides-animateurs (15-16 ans)

DES ENTREVUES DE GROUPE AURONT LIEU DE FÉVRIER À AVRIL

* Il est à noter que nous offrons, pour les membres de notre personnel, un service de navette entre le terminus du Zoo et Le Saisonnier du 23 juin au 22 août.

Envoyer votre CV par courrier ou courriel à :

Centre de plein air Le Saisonnier
A/S Billy Boisvert
bboisvert@lesaisonnier.net
78 chemin du Brûlé C.P. 1053
Lac-Beauport (Québec) G3B 2J8

Pour un travail et un été inoubliable, viens avec nous vivre l'aventure du Saisonnier!

MAISON DES JEUNES LE CABANON

Mars prochain sera marqué par le retour de Simon Larouche dans notre équipe en tant que coordonnateur de la Maison des jeunes. Il est un atout considérable pour le fonctionnement de la Maison des jeunes. Il aura la chance de diriger une belle équipe de travail. En effet, toute notre belle équipe d'animation demeure en place. Que de beaux moments à venir à la Maison des jeunes. Nous vous invitons à venir nous voir.

Nous avons présentement des activités très intéressantes comme l'atelier cuisine bio. Les jeunes peuvent y participer gratuitement et surtout avoir beaucoup de plaisir autour d'un bon repas. Nous vous invitons à consulter notre site Internet pour les activités à venir. Nous tenons également à remercier nos commanditaires pour la journée familiale tenue le 22 février dernier. Votre soutien envers les jeunes est grandement apprécié.



AVIS DE CONVOCATION

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE CENTRE DE PLEIN AIR LASALLIEN INC. (LE SAISONNIER)

PRENEZ AVIS que l'assemblée générale annuelle du « Centre de plein air Lasallien inc » aura lieu le **mardi 1^{er} avril, à 19 h**, au siège social de l'organisme, au 78, chemin du Brûlé, Lac-Beauport (salle Vieille Bûche).

Des postes d'administrateurs sont disponibles, vous devez envoyer votre candidature avant le 28 mars à plangevin@lesaisonnier.net. Un formulaire est disponible sur www.lesaisonnier.net onglet à propos/notre équipe.

Bienvenue à tous les citoyens.



Transport collectif de La Jacques-Cartier

HORAIRE EN VIGUEUR

LAC-BEAUPORT		QUÉBEC				
Parcours	51	51	52	21	22	
Centre de ski Le Relais	6:40	12:25	7:40	-	-	
Ch. du Tour-du-Lac	6:45	12:30	7:45	-	-	
Centre communautaire	6:50	12:35	7:50	-	-	
Chemin du Brûlé (Archibald)	6:55	12:38	7:53	-	-	
Boul. du Lac (Galeries du Lac)	6:58	12:40	-	-	-	
Terminus RTC du Zoo	7:10	12:50	-	7:10	7:10	
C 24, 22						
Parc Victoria	-	-	8:15	-	-	
Terminus RTC Charlesbourg	-	-	-	7:25	-	
Cégep Limoilou	-	-	-	7:35	-	
Boul. Jean-Lesage	-	-	-	7:45	-	
Boul. Charest / Dorchester	-	-	8:20	7:50	-	
Avenue Honoré-Mercier	-	-	-	8:00	-	
Boul. René-Lévesque	-	-	8:30	8:05	-	
Boul. Hamel (Arrêt RTC Fleur de Lys)	-	-	-	-	7:20	
Chemin Sainte-Foy	-	-	-	-	7:30	
Cégep F.X. Garneau	-	-	-	-	7:45	
Cégep Sainte-Foy (Entrée La Marguelle)	-	-	-	-	7:50	
Université Laval	-	-	-	-	7:55	
Boul. Laurier (Terminus Laurier Québec)	-	-	-	-	8:00	

QUÉBEC		LAC-BEAUPORT				
Parcours	51	51	51	52	21	22
Boul. Laurier (Arrêt RTC CHUL)	-	-	-	-	-	16:15
Université Laval	-	-	-	-	-	16:20
Cégep Sainte-Foy	-	-	-	-	-	16:30
Cégep F.X. Garneau	-	-	-	-	-	16:40
Chemin Sainte-Foy	-	-	-	-	-	16:45
Boul. Hamel	-	-	-	-	-	16:55
Boul. René-Lévesque	-	-	-	16:50	16:30	-
Avenue Honoré-Mercier	-	-	-	16:53	16:33	-
Boul. Charest / de La Couronne	-	-	-	17:00	16:40	-
Parc Victoria	-	-	-	-	17:05	-
Boul. Jean-Lesage	-	-	-	-	16:45	-
Cégep Limoilou	-	-	-	-	16:50	-
Terminus RTC Charlesbourg	-	-	-	-	17:00	-
Terminus RTC du Zoo	13:00	17:20	18:30	-	17:20	17:20
						C 51, 52
Boul. du Lac (Galeries du Lac)	13:10	-	-	-	-	-
Chemin du Brûlé (Archibald)	13:12	17:40	18:45	17:30	-	-
Centre communautaire	13:15	17:45	18:50	17:35	-	-
Ch. du Tour-du-Lac	13:20	17:50	18:55	17:40	-	-
Centre de ski Le Relais	13:30	17:55	19:00	17:45	-	-

LÉGENDE

- Parcours 51 - Terminus du Zoo
- Parcours 52 - Colline parlementaire
- Parcours 22 - Terminus du Zoo / Ste-Foy
- Parcours 21 - Terminus du Zoo / Colline parlementaire
- Arrêt
- Correspondance TCJC
- P Stationnement incitatif
- Terminus RTC

tcjacquescartier.com | 418.844.2160

INSCRIPTION CAMP DE JOUR LE SAISONNIER / LA FEUILLE VERTE

À tous les campeurs et campeuses!

C'est maintenant le temps de penser aux inscriptions pour le Camp de jour. Notre programmation est maintenant disponible sur le site Internet du Saisonnier www.lesaisonnier.net. Encore une fois, nous vous avons préparé un été exceptionnel avec une programmation originale et diversifiée. On vous attend pour venir passer le plus bel été de votre vie avec notre équipe d'animation dynamique et professionnelle!!!



Toute l'équipe du Saisonnier



conseil municipal

Louise Brunet, Mairesse



MRC de La Jacques-Cartier
Sécurité civile (PMSC)
Sécurité publique (Police S.Q.)
lbrunet@lacbeauport.net

**Marc Bertrand
Conseiller au siège n° 1**



Développement économique et touristique
Histoire et patrimoine
mbertrand@lacbeauport.net

**François-Bernard Saillant
Conseiller au siège n° 2**



Vie sociale et démocratique
Affaire juridique
Pacte d'amitié
fbsaillant@lacbeauport.net

**Sylvie Chartier,
Conseillère au siège n° 3**



Urbanisme
Développement durable
Permis et inspections
schartier@lacbeauport.net

**Andy Groskaufmanis
Conseiller au siège n° 4**



Finances et administration
Contrats publics
Ressources humaines
Protection contre l'incendie
agroskaufmanis@lacbeauport.net

**Even Mc Hugh
Conseiller au siège n° 5**



Travaux publics
emchugh@lacbeauport.net

**Guy Gilbert
Conseiller au siège n° 6**



Sport, Loisirs, Culture et Vie communautaire
ggilbert@lacbeauport.net

bibliothèque

bibliothequeecrin@lacbeauport.net

Horaires réguliers de la bibliothèque

Lundi de 19 h à 20 h 30
Mardi de 13 h à 16 h et de 19 h à 20 h 30
Mercredi de 19 h à 20 h 30
Jeudi de 13 h à 16 h
Vendredi Fermée
Samedi de 10 h à 16 h
Dimanche de 13 h à 16 h

La bibliothèque sera fermée le
dimanche 20 avril et le lundi 21 avril
en raison du congé de Pâques



séance du conseil

La prochaine séance du conseil se tiendra
le lundi 7 avril 2014 à 19 h
au chalet des loisirs Desjardins
8, chemin de l'École

heures d'ouverture mairie

Du lundi au vendredi
8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

La mairie sera fermée le 18 et le 21 avril
prochain, en raison du congé de Pâques



mairie

65, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport G3B 0A1

Tél. : 418 849-7141 • info@lacbeauport.net • www.lac-beauport.ca

Collectes des matières résiduelles poste 246

Demande d'accès à l'information poste 340

Fosses septiques poste 248

Permis et inspections poste 222

Taxation / évaluation poste 226

Travaux publics poste 243

loisirs

Service des Loisirs, de la culture et de la vie communautaire
50, chemin du Village • Tél. : 418 849-7141

Bibliothèque poste 282

Inscriptions aux activités poste 244

Réservation de salle poste 242

piscine municipale

78, chemin du Brûlé

Tél. : 418 849-2821 poste 110

police municipale, Sûreté du Québec

1045, boulevard du Lac

Tél. : 418 841-3911

urgence

Urgence 911

Urgence aqueduc/égout 418 849-5050

La Chronique

PROCHAINE PARUTION : 17 AVRIL 2014

DATE DE TOMBÉE : 4 AVRIL 2014

Gestion éditoriale: Karine Delarosbil
Graphisme: Studio créatif Valérie Garon

Suivez-nous sur facebook

