



# La Chronique

## SIMON GAGNÉ ET LA COUPE STANLEY À LAC-BEAUPORT



Le 13 juillet dernier, l'hockeyeur des Kings de Los Angeles et gagnant de la Coupe Stanley, Simon Gagné, est venu présenter le prestigieux trophée à de nombreux amateurs de hockey de la région. Pour l'occasion, 110 laissez-passer avaient été distribués gratuitement par la mairie de Lac-Beauport et Planchers Bois Franc Gagné. Chaque laissez-passer était valide pour 4 personnes. L'événement avait lieu au Centre de ski Le Relais où des

centaines de personnes ont eu la chance de se faire photographier avec M. Gagné et le fameux trophée et ainsi conserver un souvenir mémorable de cette journée qui sut plaire aux grands comme aux petits. Le maire, Michel Beaulieu et les élus municipaux, Alice Dignard, Louise Delâge, Robert Fournier et Olivier-Frédéric Bérard ce sont aussi prêtés au jeu et ont eu le plaisir de se faire photographier en compagnie du célèbre hockeyeur. «Je suis très fier que Simon Gagné ait eu la générosité de venir présenter ce fameux trophée dans notre municipalité. Ce sera une journée mémorable pour plusieurs ici présents aujourd'hui. Encore un gros merci à Simon Gagné !» a déclaré monsieur le maire.



## MICHEL BEAULIEU NOUVEAU PRÉFET DE LA MRC DE LA JACQUES-CARTIER



La MRC de La Jacques-Cartier a annoncé l'élection de M. Michel Beaulieu, maire de Lac-Beauport, comme préfet de la MRC pour un mandat de deux ans. C'est lors de la séance régulière du conseil des maires le 20 juin dernier que M. Beaulieu a été assermenté dans cette importante fonction régionale. Il succède ainsi à M. Jacques Marcotte, maire de Sainte-Catherine-de-la-Jacques-Cartier et préfet de la MRC au cours des deux dernières années et demie.

Agissant à titre de préfet suppléant depuis plus de deux ans, Michel Beaulieu est bien au fait de la communauté, des réalités et des particularités de la MRC La Jacques-Cartier. En tant que nouveau préfet, il entend par ailleurs continuer sur la voie de la concertation, telle que prônée par son prédécesseur. « J'habite La Jacques-Cartier depuis maintenant près de 20 ans. Je suis fier et heureux de contribuer au rayonnement de cette belle et riche région en pleine expansion. Une approche concertée et consensuelle est privilégiée afin que les voix des maires des neuf villes et municipalités soient unies pour défendre, ensemble, les intérêts de la MRC, afin de continuer à offrir un milieu de vie distinctif et de qualité. La nature et l'environnement demeurent toujours au cœur de nos priorités et de notre développement » a exprimé M. le maire lors de son assermentation.

SAMEDI, LE 25 AOÛT DE 10 H À 16 H

## FÊTE OFFICIELLE DE LA FIN DE SAISON AU CLUB NAUTIQUE & CONCOURS DE CHÂTEAU DE SABLE



Dans le cadre de la Fête officielle de la fin de saison au club nautique, la Municipalité de Lac-Beauport vous présente la 2<sup>e</sup> édition du concours de châteaux de sable qui aura lieu **samedi, le 25 août de 10 h à 16 h**.

Venez célébrer avec nous cette belle fête de clôture!

Pour cette édition toute spéciale, nous avons le plaisir de vous informer que les inscriptions au concours de châteaux de sable se feront sur place et seront gratuites!

Cette journée familiale promet une foule d'activités intéressantes pour les petits et les grands. C'est l'occasion de découvrir en famille les joies qu'offre le club nautique.

Venez vous initier **gratuitement** à toutes sortes d'embarcations nautiques (kayaks, canots, pédalos...). Les animateurs du Centre de plein air Le Saisonnier seront sur place pour maquiller et faire de la peinture aux enfants et leur assurer un maximum de plaisir.



**Au programme : work-out familial** avec Karine Giguère, jeu gonflable, maquillage, animation, musique et un **tournoi de yoga-kayak basket** sur l'eau.

Vente de hot-dogs et boissons.

En cas de pluie, les activités seront remises le lendemain.



## VOTRE MUNICIPALITÉ EN BREF

### CONSEIL MUNICIPAL

Veuillez prendre note qu'en raison de la fête du Travail et des élections provinciales 2012, la séance du conseil du mois de septembre aura exceptionnellement lieu le mercredi **5 septembre 2012 à 19 h**, salle Philippe-Laroche.

Également, à compter du mois de septembre 2012, les séances du conseil municipal auront lieu dans les nouveaux locaux du chalet des loisirs Desjardins à la salle polyvalente au 8, chemin de l'École.

### COUR MUNICIPALE

La cour municipale sera relocalisée à la caserne et ses activités reprendront le 23 août, 19 h.

### MATÉRIAUX DE REMBLAI

Chaque année, la Municipalité dresse une liste des personnes qui souhaitent recevoir des matériaux de remblai. Vous souhaitez être inscrit sur cette liste?

Contactez le Service des permis et inspections au 418 849-7141 poste 222 **pour obtenir un permis** et voir votre nom figurer sur la liste des personnes admissibles.

## à surveiller :

AVIS PUBLICS	PAGE 2
PROGRAMMATION DES LOISIRS	PAGE 8
ACTIVITÉS AQUATIQUES	PAGE 16



# RÉSUMÉ SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL DU 6 AOÛT 2012

## Correspondance

Reçue le 24 juillet 2012 informant la Municipalité de l'approbation par le ministre des Affaires municipales, des Régions et de l'Occupation du territoire du Règlement numéro 605 décrétant un emprunt d'un montant maximum de 80 000 \$ pour le financement des plans et devis du prolongement des réseaux d'aqueduc et d'égout des phases 1 et 5a du secteur du mont Cervin.

## Informations

- Le Regroupement des gens d'affaires et de tourisme Lac-Beauport (RGATLB) a engagé une nouvelle coordonnatrice, madame Marie-Pier Falardeau en remplacement de monsieur Philippe Canac-Marquis.
- La prochaine séance du conseil et toutes les subséquentes se tiendront dans les nouveaux locaux du chalet des loisirs à la salle polyvalente du 8, chemin de l'École, Lac-Beauport, conformément au Règlement 608 à être adopté ce soir même.
- Résultats des demandes de tenue d'un registre référendaire concernant :  
Règlement numéro 09-207-05 – Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 en vue d'ajouter l'usage résidentiel de classe H4 (habitation multifamiliale) dans la zone CM-105.1.  
Période de demande : 9 au 17 juillet 2012  
Résultats : aucune demande, règlement approuvé par la population

## Changement de la date de la séance du conseil de septembre pour les élections provinciales du 4 septembre 2012

Modifier le calendrier des séances du conseil en déplaçant la séance de septembre du mardi 4 septembre 2012 au mercredi 5 septembre 2012 à 19 h à la salle polyvalente du chalet des loisirs, 8, chemin de l'École à Lac-Beauport.

## Dépôt et adoption des comptes à payer et engagements budgétaires du mois de juillet 2012

La liste des comptes à payer totalise 1 046 293,86 \$.

## Adoption

- Règlement d'emprunt numéro 609 d'un montant maximum de 1 439 000 \$ pour le financement de travaux prévus à la programmation du programme (TECO) bénéficiant d'une subvention du gouvernement du Québec.
- Règlement numéro 09-207-05 modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 en vue d'ajouter l'usage résidentiel de classe H4 (habitation multifamiliale) dans la zone CM-105.1.
- Règlement numéro 608 concernant les séances du conseil municipal

## Demande de permis et certificat pour utilisation de pesticides

Autorisation accordée de signer tout document relatif au projet d'application de pesticides contre les plantes envahissantes ou problématiques.

## Autorisation de mandat – Débroussaillage et fauchage des fossés

Mandater, le plus bas soumissionnaire conforme, soit la firme Entretien P.J.P. inc.

## Autorisation de signature – Entente de commandite – Chalet des loisirs Desdjardins

Autorisation accordée de signer l'entente pour le chalet des loisirs avec la Caisse Desjardins de Charlesbourg.

## Engagement – Étudiant pendant la saison estivale, à la surveillance de parcs et au club nautique

Procéder à l'engagement d'une étudiante à titre de surveillante de parc pour la saison estivale 2012.

## Autorisation de mandat – Inspection des bornes incendie

Mandater, le plus bas soumissionnaire conforme, soit la firme Aquatech.

## Émission de permis requérant l'approbation du Conseil

Accepter les permis requérant l'approbation du Conseil

## AVIS PUBLIC



### DÉROGATION MINEURE

Est par les présentes donné par le soussigné, directeur général et secrétaire-trésorier de la susdite municipalité, qu'il y aura séance ordinaire du conseil le 5 septembre 2012, à 19 h 00 à la salle polyvalente du chalet des loisirs située au 8, chemin de l'École à Lac-Beauport.

AU COURS DE CETTE SÉANCE, LE CONSEIL DOIT STATUER SUR LA DEMANDE DE DÉROGATION MINEURE SUIVANTE :

**Demande :** Accepter l'agrandissement du garage existant, construit en 1961, par l'ajout d'un abri d'auto de 3,05 mètres par 6,10 mètres, dans le prolongement de celui-ci, avec une marge de recul latérale inférieure à 3,05 mètres prévu au Règlement de zonage. L'agrandissement est projeté à environ 0,65 mètre et 1 mètre de la limite de propriété.

**Terrain ciblé :** 98, chemin du Brulé, lot 1 821 174.

**Règlement concerné :** Zonage numéro 09-207

Tout intéressé pourra se faire entendre par le conseil lors de cette séance relativement à cette demande.

DONNÉ À LAC-BEAUPORT, ce 7<sup>e</sup> jour du mois d'août 2012.

  
Richard Labrecque

Directeur général et secrétaire-trésorier

## AVIS PUBLIC



### ASSEMBLÉE PUBLIQUE DE CONSULTATION

SUR LE PROJET DE RÈGLEMENT INTITULÉ : « **Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 dans le but de modifier les normes sur les pentes de toit dans la zone HU-229.** ».

Avis est, par les présentes, donné par le soussigné, de ce qui suit :

- Le conseil municipal, à la suite de l'adoption, par résolution, à la séance ordinaire du 3 juillet 2012, d'un projet de règlement intitulé « **Règlement modifiant le Règlement de zonage numéro 09-207 dans le but de modifier les normes sur les pentes de toit dans la zone HU-229** » tiendra une assemblée publique de consultation le 5 septembre 2012 à compter de 19 h à la salle polyvalente du chalet des loisirs au 8, chemin de l'École à Lac-Beauport, en conformité aux dispositions de la Loi sur l'aménagement et l'urbanisme (L.R.Q., c. A-19-1);
- Ce projet de règlement a pour objectif d'adopter une modification réglementaire propre à un règlement susceptible d'approbation référendaire dont l'objet est :
  - de modifier les normes sur les pentes de toit d'un bâtiment principal dans la zone HU-229 et de préciser la marge de recul avant minimale (7,62m) pour les zones HU-229, HG-230 et HU-266.**
- Au cours de cette assemblée, sera expliqué le projet de règlement et les conséquences de son adoption. Les personnes et organismes intéressés qui désirent s'exprimer sur le projet de règlement seront entendus à cette assemblée;

Le projet de règlement peut être consulté à la mairie, de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30, du lundi au vendredi.

DONNÉ À LAC-BEAUPORT,  
CE 7<sup>e</sup> JOUR DU MOIS D'AOÛT 2012.

  
Richard Labrecque

Directeur général et secrétaire-trésorier

## COMPTABILITÉ

Comptabilité et tenue de livres informatisée.  
Service de paie. Aucun investissement requis. Idéal pour travailleur autonome ou PME désirant minimiser ses coûts administratifs.

Contactez : **Pierre Canac-Marquis**  
Téléphone : **418-952-8208**



Lac-Beauport  
Clinique Dentaire  
Posan Valois  
418 849-7101  
1, chemin du Godendard, voisin du Centre de ski Le Relais  
Ouvert le jour et le soir

## PIERRE CLAVET

Arpenteur-géomètre

Bureau : **849-2657**  
Télécopieur : **849-3781**

174, chemin du Tour-du-Lac  
Lac-Beauport, G3B 0T6





# SURPOPULATION À L'ÉCOLE MONTAGNAC TROIS CLASSES SONT AMÉNAGÉES AU CENTRE COMMUNAUTAIRE

Afin de faire face au problème grandissant de surpopulation de l'école Montagnac et en attendant d'avoir une nouvelle école à Lac-Beauport, le conseil municipal a pris la décision de prêter la salle Philippe-Laroche du centre communautaire pour que trois classes y soient aménagées.

Cette décision fait en sorte que les enfants qui demeurent sur le territoire de Lac-Beauport pourront continuer à fréquenter l'école de leur municipalité. Ils éviteront ainsi de nombreuses heures de déplacement vers une école de Québec, comme le prévoyait un des scénarios avancé par la Commission scolaire des Premières-Seigneuries.

Les travaux d'aménagement des trois classes, qui desserviront les élèves de 6<sup>e</sup> année, ont débuté le 7 août et seront fin prêts pour la rentrée scolaire. Les activités municipales et les locations qui étaient prévues dans la salle Philippe-Laroche seront déménagées ailleurs,



notamment dans les nouveaux locaux du chalet des loisirs Desjardins au 8, chemin de l'École dont la construction sera terminée à la fin août.

Ainsi, les rencontres hebdomadaires du Club de l'âge d'or, qui ont lieu les mardis, seront relocalisées au Centre de plein air Le Saisonnier à la salle de la Vieille Bûche au 78, chemin du Brûlé.

Également, les séances mensuelles du conseil municipal auront lieu à compter de septembre 2012 dans la salle polyvalente du chalet des loisirs Desjardins.

## AMÉLIORATION DE LA SÉCURITÉ ET DES ACCÈS AUX BÂTIMENTS MUNICIPAUX

La sécurité et les accès au centre communautaire sont maintenant améliorés, grâce à un système de clé magnétique qui permet aux utilisateurs d'entrer avec une identification dans le bâtiment et dans quelques-uns de ses locaux. Le nouveau chalet des loisirs Desjardins sera aussi pourvu du même type de système d'accès.

### PRÊT DE CLÉS

Les responsables des organismes partenaires de la Municipalité qui tiennent des activités dans les locaux municipaux devront se présenter au Service des loisirs de la Municipalité pour obtenir la clé magnétique qui leur donnera accès aux locaux. Également, les citoyens qui feront une location de salles pour une réunion ou réception se verront remettre, sous forme de prêt, une clé magnétique. Cette clé leur permettra d'accéder aux salles qui leur seront attribuées uniquement aux heures prévues selon leur location. Un dépôt de 25\$ sera exigé lors du prêt d'une clé magnétique. Ce dépôt sera remboursable au retour de la clé.

Pour information supplémentaire ou pour une réservation de locaux, veuillez communiquer avec **monsieur Frédéric Giguère**, coordonnateur aux programmes de loisirs à la Municipalité au **(418) 849-7141 poste 242**.

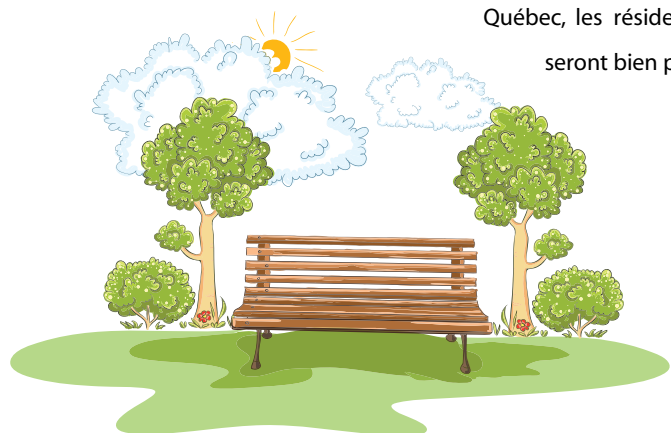
## LA SÉCURITÉ ROUTIÈRE, LA RESPONSABILITÉ DE TOUS ET CHACUN

## SURVEILLANCE DES PARCS ET LIEUX PUBLICS POUR LA SÉCURITÉ ET LA TRANQUILLITÉ DES CITOYENS

### AGENTS DE SÉCURITÉ ET SURVEILLANCE

Soucieuse de la sécurité et de la tranquillité des citoyens de Lac-Beauport, la Municipalité a de nouveau cette année confié, à une firme privée de sécurité, le contrat de surveillance des principaux parcs et lieux publics de son territoire.

Ainsi, jusqu'à la fin du mois d'octobre, des agents de Gardium Sécurité patrouilleront le territoire afin de contrer le flânage et le vandalisme dans les parcs et les endroits publics. Grâce au travail combiné des agents de sécurité et des policiers de la Sûreté du Québec, les résidents et les équipements publics seront bien protégés.



## AGISSONS POUR CHANGER LES COMPORTEMENTS :

Ferons-nous ensemble la différence?

### Prochaines consultations publiques :

**Les citoyens du 5 au 587 chemin du Tour-du-Lac**  
Le mercredi 22 août de 19 h à 21 h  
au club nautique

Et

**Les citoyens dont les rues sont au sud  
du ch. du Tour-du-Lac**

Ex : du Godendard, de l'Éclaircie,  
du Plateau, etc.

Le mercredi 29 août de 19 h à 21 h  
au club nautique

### JP PROTEAU ET FILS LTÉE EXCAVATION

19, montée du Cervin  
Lac-Beauport

Rés. : 418 849-2416  
Cell. : 418 563-1404

Richard Proteau  
Propriétaire

Nouveau



Nouveau



TAXI

Lac Beauport

■ Coupon gouvernement  
■ Coupons roses

418 849-6808



RÉSERVATION  
pour aéroport et train  
Nous desservons :  
Stoneham  
Tewkesbury  
Lac Delage



## PROJET COLLECTIVITÉ, AMIE DES ÂÎNÉS

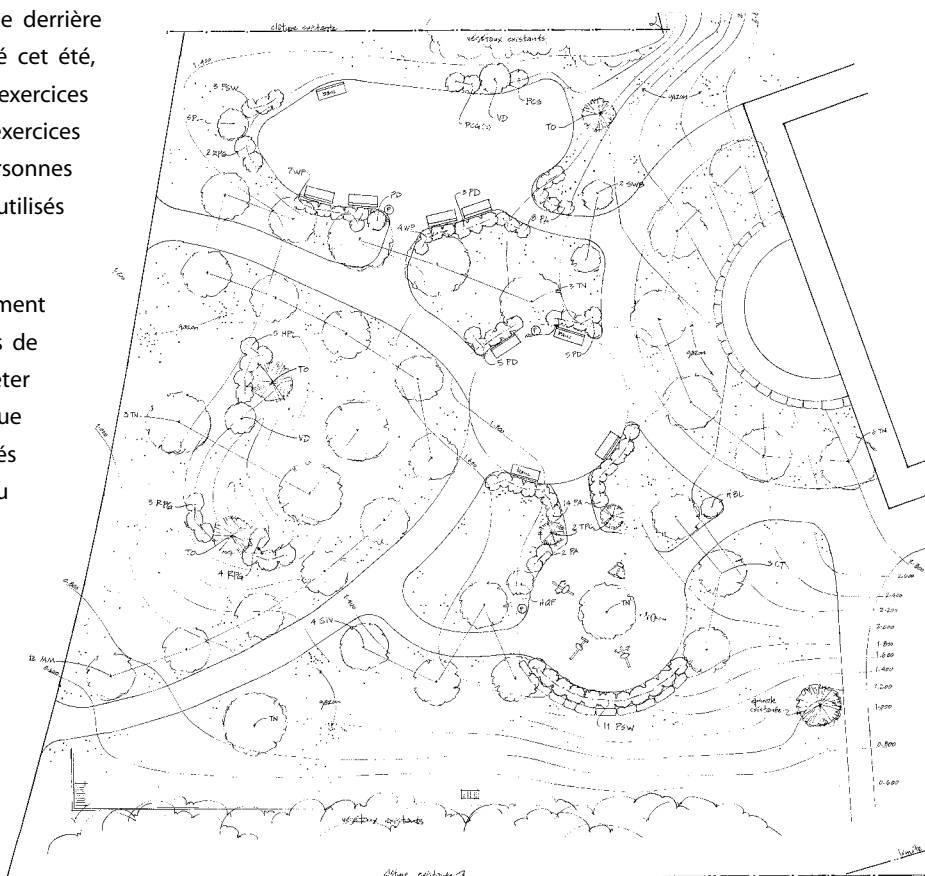
# AMÉNAGEMENT DU PARC HÉRITAGE DANS LA ZONE COMMUNAUTAIRE

Les habitués de la zone communautaire, située derrière l'école Montagnac, ont certainement remarqué cet été, l'installation d'un circuit composé de stations d'exercices physiques en plein air. Ces appareils d'exercices spécifiquement adaptés aux besoins des personnes âgées de 50 ans et plus pourront toutefois être utilisés par toute la population.

À compter de la mi-août, un bel aménagement paysager comprenant des sentiers et des aires de repos avec du mobilier urbain viendra compléter le parc Héritage. L'inauguration du parc est prévue en septembre. À cette occasion, des activités spéciales visant à informer la population du fonctionnement des stations d'exercices seront organisées.

### LAC-BEAUPORT, UNE COLLECTIVITÉ AMIE DES ÂÎNÉS

Ce nouvel aménagement s'inscrit dans le cadre du projet Collectivité, amie des aînés (CADA), pour lequel la Municipalité de Lac-Beauport a reçu un appui financier totalisant 162 500 \$, issu de l'entente



spécifique sur l'adaptation des services et des infrastructures régionales pour l'amélioration des conditions de vie des personnes âgées conclue entre le ministère de la Famille et des Aînés et la Conférence régionale des élus de la Capitale-Nationale.

Au total, en ajoutant les sommes investies par la Municipalité, ce sont près de 340 000 \$ qui ont été investis dans la démarche CADA. Le projet étalé sur 3 ans comportait deux volets : un premier, qui se voulait une consultation permettant de mieux connaître les besoins et les attentes de la population âgée de plus de 50 ans et un second, visant à établir un plan d'action répondant aux besoins de la clientèle cible. Le parc Héritage est la concrétisation de l'une de ces actions. D'autres projets concernant la sécurité aux abords des chemins verront le jour dès cet automne.



Famille et Aînés  
Québec

## SERVICE DE PROTECTION CONTRE L' INCENDIE

# BILAN DES 5 DERNIERS MOIS



Entre les 1<sup>er</sup> mars et 31 juillet 2012, les pompiers sont intervenus 74 fois. Il est à noter que la journée du 23 avril a vu ces derniers sortir 39 fois, et ce principalement à la suite des grands vents, pour des arbres tombés sur des résidences, des fils électriques, la chaussée et des feux de transformateur/poteau.

Les appels de ces 5 derniers mois se répartissent de la façon suivante :

- 4 incendies de bâtiment, dont 1 majeur

- 11 alarmes d'incendie, dont 4 justifiées
- 1 feu de cheminée
- 3 feux d'herbe
- 1 feu de véhicule
- 2 entraides pour feu de bâtiment à Sainte-Brigitte-de-Laval
- 2 interventions pour pollution
- 1 assistance médicale

- 1 accident de circulation avec blessée
- 37 arbres tombés et feux de transformateur/poteau
- 10 assistances diverses à citoyen (inondation, inquiétude, odeur suspecte, etc.)
- 1 surveillance du niveau de la rivière

La moyenne des interventions par semaine est d'un peu plus de 3.



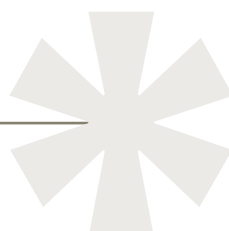
## Calendrier *des* collectes

### Août 2012

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### Septembre 2012

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



#### Légende :

- Matières recyclables
- Matières organiques
- Ordures ménagères





## Nos élus y étaient

- Charles Brochu a encouragé les participants du Triathlon-duathlon de Lac-Beauport le 16 juin et a remis des médailles aux grands gagnants.
- Le 22 juin dernier avait lieu le Défi bateaux-dragons sur le lac Beauport. Robert Fournier était présent lorsque les organisateurs de l'événement ont remis un chèque de 80 000 \$ à la Fondation Le Grand Chemin.
- Le mardi 19 juin, Robert Fournier a rencontré le comité des loisirs. Quatre nouveaux membres ont été accueillis lors de cette réunion.
- Lors des festivités de la St-Jean le 23 juin, Robert Fournier a joué le barman d'un soir au grand plaisir des citoyens présents et fait le discours patriotique. Étaient présents également lors de cette soirée, Charles Brochu et Louise Delâge.
- Le 26 juin, France Thériault a passé des entrevues avec Le Regroupement des gens d'affaires et de tourisme Lac-Beauport en prévision de l'embauche d'un (e) coordonnateur (rice) pour l'organisme.
- Une consultation sur la sécurité routière pour le secteur lac Tourbillon et Traverse-de-Laval a eu lieu le 27 juin dernier sous la présidence de France Thériault.
- Monsieur le maire, Michel Beaulieu, Alice Dignard, Louise Delâge, Robert Fournier et Olivier Frédéric Bérard étaient heureux d'accueillir Simon Gagné et la Coupe Stanley le 13 juillet au Centre de ski Le Relais.
- Robert Fournier et Alice Dignard ont remis des médailles aux gagnants de la Régate régionale de canoë-kayak le 21 juillet dernier au club nautique. Louise Delâge est venue également encourager les athlètes.



Robert Fournier lors des festivités de la St-Jean

- C'est en compagnie de plusieurs invités que Michel Beaulieu, le maire et France Thériault a souligné les 50 ans de Cité Joie le 9 août dernier. Les vacanciers de Cité Joie ont présenté pour l'occasion un spectacle haut en couleur.

## RÉSERVEZ VOTRE VENDREDI 14 SEPTEMBRE! TOURNOI DE GOLF ANNUEL DE LA MUNICIPALITÉ

Le Club de golf Mont Tourbillon sera, encore cette année, l'hôte du tournoi de golf annuel de la Municipalité, le vendredi 14 septembre prochain. Quelque 150 golfeurs seront attendus lors de cet événement dont tous les profits seront entièrement redistribués dans la communauté.

Trois organisations se partageront les bénéfices du tournoi, soit :

- Le Club de ski acrobatique Le Relais;
- La Maison des Jeunes Le Cabanon;
- La Fondation jeunesse Lac-Beauport.

Le coût de participation est de 145 \$ par joueur et de 580 \$ par quatuor. Différentes possibilités de commandites ou de dons sont aussi offertes, notamment la commandite d'un trou à 200 \$ ou l'inscription à titre de commanditaire majeur de l'événement à 1 200 \$.

Pour obtenir plus d'information, commandite ou inscription, communiquez avec **Pierre Desjardins**, au **418 849-7141**, poste **233** ou à **pdesjardins@lacbeauport.net**.



## QUATRE NOUVEAUX MEMBRES AU COMITÉ DES LOISIRS

Quatre nouvelles personnes, qui présentent un intérêt marqué pour le développement des loisirs à Lac-Beauport, se joignent au comité des loisirs, de la culture et de la vie communautaire après avoir répondu à l'appel de candidature qui a été lancé dans le journal *La Chronique* de novembre dernier.

Les quatre nouveaux membres sont : Mesdames Marie-Noël Savard et Suzanne Ouimet, de même que messieurs Jacques Ouimet et Laurent Saint-Jacques. Ils se joignent aux membres déjà en place soit : Madame Geneviève Forget et messieurs Denis Fortin, Denis Gravel et Jean-Pierre Vallée. Le conseiller municipal M. Robert Fournier de

même que le directeur des loisirs M. Pierre Desjardins complètent ce comité.

Ce comité a pour mandat :

- D'étudier la situation actuelle des loisirs dans la municipalité;
- D'élaborer une politique d'ensemble en indiquant des solutions concrètes aux problèmes rencontrés en matière de loisir, culture et vie communautaire;
- De faire au conseil municipal toutes les recommandations qu'il juge adéquates en matière de loisir, culture et vie communautaire.



Le comité des loisirs



FÉRIE DE NOËL 1<sup>ER</sup> ET 2 DÉCEMBRE 2012

## ARTISTES ET ARTISANS RECHERCHÉS

C'est avec plaisir que le comité organisateur de la Féerie de Noël Lac-Beauport invite les artistes et artisans d'ici à participer au salon Art et Artisanat qui se tiendra les **1<sup>er</sup> et 2 décembre 2012 à l'école Montagnac de Lac-Beauport**.

Venez démontrer vos talents et votre savoir-faire en tant qu'artisans des métiers d'art : sculpture, textile, céramique, joaillerie, ébénisterie, lutherie, etc. Artisans du secteur agroalimentaire

(produits du terroir québécois) vous êtes les bienvenus ! Faites équipe avec nous pour démontrer aux milliers de visiteurs venus des quatre coins de la région, toute l'énergie créatrice et le potentiel des gens d'ici.

Les personnes intéressées à faire partie de l'événement ou à offrir un coup de main bénévole peuvent s'adresser à **Mélanie Morneau** par courriel à l'adresse **mmorneau@lacbeauport.net**





# L'ENVIRONNEMENT C'EST DANS MA NATURE BIENTÔT DISPONIBLE PRÈS DE CHEZ VOUS !



Depuis le début de la période estivale, la Municipalité a commencé la distribution d'un dépliant ayant pour titre : **L'environnement, c'est dans ma nature !** Ce pamphlet à saveur environnementale a pour but de répondre aux questions les plus populaires et de vous informer sur différents sujets très actuels sur le territoire de Lac-Beauport. Il vous sera distribué dans un sac 100 % compostable que vous serez appelé à réutiliser. Surveillez donc votre poignée de porte dans les prochaines semaines, vous y verrez le dépliant!

## L'HERBE À POUX : ÇA S'ARRACHE !

Le pollen de l'herbe à poux est l'un des plus allergènes au Québec. La directrice de santé publique de la Montérégie, la docteure Jocelyne Sauvé souligne que 9 % de la population a reçu un diagnostic d'allergie à l'herbe à poux au cours de sa vie.

Il est reconnu que le pollen est transporté sur une distance inférieure à 800 mètres. Les types de terrains les plus infestés par l'herbe à poux sont aussi bien connus (ex : bords de rues et bords de trottoirs, les dépôts à neige, les terrains vacants). En intervenant sur ces sites et en priorisant ceux situés à proximité de secteurs d'habitation, les répercussions sur les personnes allergiques ne peuvent qu'être positives.

À Lac-Beauport, cette plante est à arrachage obligatoire comme la berce du Caucase et l'herbe à puce. Si elle est présente sur votre terrain, vous devez donc inévitablement l'arracher. Différentes mesures de contrôle de l'herbe à poux existent au Québec telles que l'arrachage, la tonte, le paillis ou le couvert végétal compétitif. Nous vous recommandons donc de bien vouloir vous départir de cette plante afin de diminuer le risque d'allergie des citoyens de Lac-Beauport.

Il est à noter que la Municipalité de Lac-Beauport fait aussi sa part dans la lutte à l'herbe à poux en aspergeant un pesticide à faible impact sur les terrains municipaux où elle colonise en grand nombre. Ces actions sont réalisées dans le but d'assurer un plus grand confort aux citoyens qui présentent des signes d'allergie ou d'une intolérance à cette plante.



## LES BANDES RIVERAINES

# POUR PRÉSERVER LA SANTÉ DE NOS LACS ET COURS D'EAU !

À Lac-Beauport, la nature fait partie intégrante de notre paysage. Les citoyens viennent s'y établir pour admirer la tranquillité et la beauté qu'offre notre territoire. Malheureusement, certains riverains adaptent leur rive en fonction de besoins ou d'habitudes plus urbaines endommageant ainsi l'intégrité écologique et nuisant au bon fonctionnement de la bande riveraine.

L'artificialisation des rives par l'implantation d'objets ou de constructions inertes en rives apporte plusieurs effets nuisibles à la qualité de l'environnement comme le réchauffement de l'eau, la diminution de l'oxygène, l'apport de sédiments par l'érosion, l'absence de filtration des polluants, la prolifération d'algues et de plantes aquatiques, la diminution de la transparence de l'eau, etc.

Selon le RAPPEL, « une propriété riveraine où la rive est artificialisée, c'est-à-dire où l'on a remplacé les arbustes et les arbres de la bande riveraine par du gazon et où l'on fait l'épandage de phosphates sur la pelouse, envoie autant de phosphore dans le lac que sept propriétés où l'on a une végétation riveraine et où l'on fait attention pour protéger le plan d'eau ». Par ailleurs,



un kilogramme d'engrais phosphoré déversé dans un lac ou cours d'eau fournit assez d'éléments nutritifs pour produire 500 kilogrammes d'algues et de plantes aquatiques.

Pour toutes ces raisons, avoir une bande riveraine conforme permet à nos plans d'eau de rester en meilleure santé et de vous offrir leurs atouts et leur beauté pour une plus longue période. Pour ce faire, cesser toute intervention telle que la tonte du gazon. Plantez-y des herbacés, des arbustes et des arbres indigènes pour améliorer la stabilité de votre rive et ainsi réduire les risques d'érosion. Une rive dégradée ou érodée peut diminuer la valeur mobilière de votre propriété en plus de nuire à la préservation de votre lac ou cours d'eau.

## RÉTROSPECTIVE BARIL D'EAU DE PLUIE

En juin dernier, la Municipalité était fière d'annoncer qu'elle était récipiendaire de 70 barils d'eau de pluie par l'entremise du Fonds Éco IGA. Suite à cela, l'inscription était ouverte à tous les citoyens de Lac-Beauport qui désiraient se procurer un baril à prix modique.



C'est avec bonheur que nous avons constaté que plus de 100 résidents se sont inscrits. Ainsi, en plus d'économiser l'eau potable, ces barils d'olives ont une deuxième vie, ce qui correspond parfaitement aux valeurs environnementales de la Municipalité.

### POURQUOI UTILISER UN BARIL D'EAU DE PLUIE ?

- Le baril permet de constituer une réserve, très utile lors des périodes de sécheresse ou de restriction municipale d'arrosage. L'eau ainsi recueillie peut servir à toute tâche ne nécessitant pas d'eau potable, telle que les travaux de jardinage et de nettoyage extérieur.
- Pour utiliser une eau à température ambiante et non chlorée au bénéfice des plantes;
- Pour une diminution de la surcharge des réseaux pluviaux lors d'épisodes de forte pluie;
- Pour une réduction de l'érosion et des matières en suspension dans l'eau de ruissellement.



Nous vous rappelons que c'est par tirage au sort que les gagnants se sont vus attribuer un baril. La distribution a eu lieu du 16 au 20 juillet dernier et a fait bien des heureux !

## LA QUALITÉ DE L'EAU DES LACS ET COURS D'EAU, SELON DAME NATURE !

En période estivale, les conditions météorologiques peuvent être très changeantes. Du beau temps, des averses, des orages, des périodes de canicule sont tous des éléments qui peuvent avoir des effets sur la qualité de l'eau des lacs et cours d'eau !

Période estivale rime également avec baignade, canot, kayak et plage. C'est donc un moment de l'année où la qualité de l'eau peut avoir une incidence sur nos activités extérieures. La Municipalité a mis en place un programme de suivi de la qualité de l'eau des lacs et cours d'eau qui a démontré sa raison d'être. Nous avons donc à l'œil les différents plans d'eau sur le territoire de la Municipalité et vous serez informés si des mauvais résultats sont observés. Soyez donc vigilants aux indications qui pourraient être installées en bordure de l'eau en cas de besoin et référez-vous au site web de la Municipalité à l'adresse suivante : [http://www.lac-beauport.ca/Page\\_principale.aspx](http://www.lac-beauport.ca/Page_principale.aspx)

Pour plus d'information, n'hésitez pas à consulter les liens suivants :

Le Rappel : <http://www.rappel.qc.ca/>

Municipalité de Lac-Beauport : [http://www.lac-beauport.ca/restauration\\_rives.aspx](http://www.lac-beauport.ca/restauration_rives.aspx)





# INSCRIPTIONS DES JEUNES DE LAC-BEAUPORT À DES SPORTS DE GLACE À LA VILLE DE QUÉBEC

Les jeunes de Lac-Beauport qui veulent s'inscrire au hockey, au patinage de vitesse, au patinage artistique ou à la ringuette dans les arénas de la Ville de Québec doivent payer, cette année encore, une surtarification pour pratiquer leur sport favori parce qu'ils sont non-résidents de la Ville de Québec. Le conseil municipal de Lac-Beauport a décidé que la Municipalité participerait à la réduction de cette surtarification. Ainsi, une portion des frais supplémentaires exigés par la Ville de Québec aux jeunes sportifs sera défrayée par la Municipalité et les participants paieront la balance. Le tout selon les proportions suivantes :

- Pour une surtarification de 700 \$: (500 \$ sont payables par le participant à la Municipalité de Lac-Beauport) et (200 \$ seront payés par la Municipalité\*)
- Pour une surtarification de 350 \$: (250 \$ sont payables par le participant à la Municipalité de Lac-Beauport) et (100 \$ seront payés par la Municipalité\*)
- Pour une surtarification de 175 \$: (125 \$ sont payables par le participant à la Municipalité de Lac-Beauport) et (50 \$ seront payés par la Municipalité\*)

\*Le paiement complet du participant doit être acquitté à la mairie de Lac-Beauport avant le 15 octobre 2012. Après cette date, la Municipalité pourrait ne pas verser sa quote-part et la totalité de la surcharge serait payable par le participant.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

**Étape 1 :** Les parents doivent d'abord inscrire leur enfant, comme par les années dernières à l'association sportive de la Ville de Québec, soit au hockey, patinage de vitesse, patinage artistique ou ringuette. Ils devront à ce moment défrayer les frais d'inscription à l'activité.

**Étape 2 :** Par la suite, ils devront au plus tard le 15 octobre 2012 s'inscrire à la mairie de Lac-Beauport pour acquitter, cette fois, le montant supplémentaire demandé par la Ville de Québec à titre de non-résident. Après cette date, la Municipalité pourrait ne pas verser sa quote-part et la totalité de la surcharge serait payable par le participant.

Le tableau ci-dessus indique les montants exigés selon l'âge ou la durée (saison ou demi-saison)

CLIENTÈLE	SAISON COMPLÈTE PAR PERSONNE	DEMI-SAISON PAR PERSONNE
Jeune âgé de <b>5 à 21 ans</b>	Surcharge de 700 \$ exigée ... par la Ville de Québec ... *** 500\$ payable par le participant à la mairie de Lac-Beauport et 200\$ payé par la Municipalité de Lac-Beauport	Surcharge de 350 \$ exigé ... par la Ville de Québec ... *** 250\$ payable par le participant à la mairie de Lac-Beauport et 100\$ payé par la Municipalité de Lac-Beauport
Jeune âgé de <b>moins de 5 ans</b>	Surcharge de 350 \$ exigé par ... la Ville de Québec ... *** 250\$ payable par le participant à la mairie de Lac-Beauport et 100\$ payé par la Municipalité de Lac-Beauport	Surcharge de 175 \$ exigé ... par la Ville de Québec ... *** 125\$ payable par le participant à la mairie de Lac-Beauport et 50\$ payé par la Municipalité de Lac-Beauport



## Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

65, chemin du Tour-du-Lac  
Lac-Beauport (Québec) G3B 0A1

Sports de glace : - Hockey  
- Patinage artistique  
- Patinage de vitesse  
- Ringuette

## Activités de loisirs SPORTS DE GLACE PRATIQUÉS À QUÉBEC

### FORMULAIRE D'INSCRIPTION 2012-2013

Date d'inscription :

Date de réception :

L'inscription et le paiement complet du participant doivent parvenir à la mairie de Lac-Beauport avant le 15 octobre 2012. Après cette date, la Municipalité pourrait ne pas verser sa quote-part et la totalité de la surcharge sera payable par le participant.

Nom de l'enfant :	Prénom de l'enfant :	Date de naissance :
-------------------	----------------------	---------------------

Indiquez le sport	Durée	Âge	Surcharge de la Ville de Québec	Quote-part payée par la Municipalité	Coût/enfant	Total à payer
	Saison complète	5 à 21 ans	700\$	(-200\$)	500\$	
	Saison complète	Moins de 5 ans	350\$	(-100\$)	250\$	
	Demi-saison	5 à 21 ans	350\$	(-100\$)	250\$	
	Demi-saison	Moins de 5 ans	175\$	(-50\$)	125\$	

Adresse :	Ville :	Code postal :
Nom du père :	Tél. rés. :	Tél. bur. :
Nom de la mère :	Tél. rés. :	Tél. bur. :
Confirmation de l'inscription à :	Courriel :	Reçu par la poste : OUI <input type="checkbox"/> NON <input type="checkbox"/>
Paiement par carte de crédit (VISA/MASTERCARD) - N° de carte :		Date d'expiration :
<b>EXACTITUDES DES RENSEIGNEMENTS :</b> Je déclare que les renseignements donnés ci-dessus sont exacts et je reconnais que toute fausse déclaration à l'égard de ceux-ci entraîne l'annulation de l'inscription ou des inscriptions et, par conséquent, permet à la Municipalité de confisquer la somme versée en paiement de celles-ci.		
SIGNATURE (signature du parent pour les personnes de 17 ans et moins) :		Date :
Nom du parent :	Adresse :	Code postal :





# RETOUR SUR LES ACTIVITÉS ESTIVALES

## MINI-TOUR IGA

Encore une fois cette année le mini-tour IGA a eu lieu dans le stationnement du marché d'alimentation aux Galeries du Lac, le 9 juin dernier. Les mini-tours IGA, présentés partout au Québec, ne sont pas une course, mais une activité familiale en vélo. L'événement cycliste a permis de remettre 3 000 \$ à la Fondation Centre de cancérologie Charles-Bruneau.

## TRIATHLON-DUATHLON DE LAC-BEAUPORT

Près de 400 athlètes ont participé au Triathlon-duathlon de Lac-Beauport le 16 juin dernier. Le parcours du triathlon consistait à 1 km de nage, 23 km de vélo ce qui signifie 3 fois le tour

du lac et 7,7 km de course. Pour le duathlon le parcours était de 2 km de course autour du lac (aller-retour), 23 km de vélo et 7,7 km de course. Jean-Philippe Thibodeau et Andrée-Anne Dumont sont les grands gagnants de cette journée.

## LE 5<sup>E</sup> DÉFI BATEAUX-DRAGONS DE QUÉBEC

Cette année encore, le Défi bateaux-dragons s'est déroulé sur le lac Beauport.

Plusieurs rameurs se sont donné rendez-vous le 22 juin dernier afin de relever ce défi sportif. Cette activité-bénéfice a permis d'amasser

80 000 \$ au profit de la Fondation Le Grand Chemin. Les fonds remis au Grand Chemin serviront à offrir des services gratuits spécialisés dans le traitement de la toxicomanie pour les jeunes de 12 à 17 ans.

## RÉGATE RÉGIONALE - CLUB DE CANOË-KAYAK DE LAC-BEAUPORT

Le Club de canoë-kayak de Lac-Beauport accueillait la Régate régionale dans le cadre des Jeux du Québec le 21 juillet 2012. Près de 200 participants de Lac-Beauport, Trois-Rivières,

Shawinigan et Lac Sergent, ont relevé ce défi sportif. Les athlètes Mark De Jonge et Ryan Cochrane, membres de l'équipe nationale, ont remis des médailles et se sont envolés vers Londres le lendemain pour prendre part aux Jeux olympiques. L'équipe nationale de canoë-kayak s'est entraînée tout l'été sur le lac Beauport sous la tutelle de l'entraîneur Frédéric Jobin.



## CONCERT-BÉNÉFICE POUR LA PAROISSE SAINTE-MARIE-DES-LACS

Dimanche le 26 août 2012, à 19 h 30 à la chapelle de Lac-Beauport, au 51, chemin de la Chapelle.

Concert mettant en vedette le quatuor «Los Misioneros» avec Messieurs les abbés Roger Bédard, Roger Fortin, Léonce Gosselin, Paul Côté, accompagnés de leur guitariste paraguayen M. Bartolomé Bordon.

Coût : 10 \$

Cartes disponibles après la messe de 9 h à la chapelle, par les responsables de chacune des équipes d'animation locales ou au bureau paroissial, 1365 avenue de la rivière-Jaune, Québec

Pour information : 849-9036 ou 849-4436

## PROGRAMMATION AUTOMNE 2012 DES ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

# C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DE LOISIR !



MUNICIPALITÉ DE LAC-BEAUPORT





## ACTIVITÉS DE LOISIRS CULTURELLES ET DE BIEN-ÊTRE POUR ENFANTS ET ADOLESCENTS

### Anglais – enfant

Come on down! You're the next participant to this wonderful and funny class! On le sait, la maîtrise de l'anglais est d'une importance capitale de nos jours. Ce cours vise donc à développer des compétences orales et de compréhension de l'anglais dans un contexte d'apprentissage différent et amusant! Notre spécialiste utilise une foule d'activités stimulantes favorisant la discussion et la compréhension de la langue anglaise. Les activités sont adaptées au niveau des enfants et la progression est au cœur de nos objectifs. We will have fun !!!

Groupe:	1 <sup>re</sup> -2 <sup>e</sup> année
Jour et heure:	Mardi, de 15 h 30 à 16 h 30
Dates:	18 septembre au 20 novembre 2012
Groupe:	3 <sup>e</sup> - 4 <sup>e</sup> année
Jour et heure:	Mercredi, de 15 h 30 à 16 h 30
Dates:	19 septembre au 21 novembre 2012
Groupe:	5 <sup>e</sup> - 6 <sup>e</sup> année
Jour et heure:	Jeudi, de 15 h 30 à 16 h 30
Dates:	20 septembre au 22 novembre 2012
Durée:	10 semaines
Lieu:	Bibliothèque L'Écrin, salle d'animation
Groupe:	Minimum 10, maximum 15
Coût:	81 \$
Responsable:	Dimension sportive et culturelle

N.B.: Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera à l'école après l'activité.

### Animazoo

Cette activité propose aux enfants des cours diversifiés portant sur le monde animal. Ils découvriront plusieurs espèces telles que les rongeurs, le cochon d'Inde, les oiseaux, le chat, le chien, le furet, le Bernard l'ermite, les reptiles et plus encore. Un cours sera consacré sur la prévention des morsures, ce qui leur sera fortement utile pour approcher prudemment un chien. Ils pourront manipuler les animaux dans un cadre sécuritaire et respectueux. C'est une expérience dont ils se souviendront longtemps. Les petits passionnés des animaux apprendront tout en s'amusant.



Clientèle :	Garçons et filles (maternelle à 2 <sup>e</sup> année)
Jour et heure :	Jeudi, de 15 h 30 à 16 h 30
Durée :	10 semaines
Dates :	20 septembre au 22 novembre 2012
Lieu :	Centre communautaire, local des patineurs
Groupe :	Maximum 15 participants
Coût :	81 \$
Responsable :	Dimension sportive et culturelle

N.B. : Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera à l'école après l'activité.

### Bande dessinée et caricature \*\*NOUVEAUTÉ\*\*

Dessiner, créer et imaginer tout en apprenant l'art de la bande dessinée. Ce cours vise à faire connaître les différentes techniques de dessin de bande dessinée et de caricature. Divers ateliers amusants t'aideront à travailler ton imagination, ta créativité et ton esprit artistique afin de concevoir ta propre histoire imagée. Que tu sois débutant ou non, viens réveiller tes talents d'artiste.

Clientèle :	Garçons et filles de 3 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année
-------------	--

Jour et heure :	Lundi, de 15 h 30 à 16 h 30
Durée :	10 semaines
Dates :	17 septembre au 26 novembre 2012
Pas de cours le :	8 octobre (Action de Grâce)
Lieu :	Chalet des loisirs Desjardins, Salle Helder-Duarte 2
Coût :	81 \$
Équipements :	Feuilles blanches, un crayon de plomb et une gomme à effacer
Responsable :	Dimension sportive et culturelle

N.B. : Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera à l'école après l'activité.

### Cinéma

Tu aimerais participer à la création d'un film? Tu es attiré par la scène, la caméra ou le montage vidéo? Ce cours de cinéma est fait pour la star ou le réalisateur en toi! Notre spécialiste t'attend pour un cours riche en rebondissements! Tu apprendras les rudiments du cinéma en faisant l'expérience concrète de réaliser, tourner et monter un film. 1,2,3 ... Action !



Clientèle :	Garçons et filles de 3 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année
Jour et heure :	Jeudi, de 15 h 30 à 16 h 30
Durée :	10 semaines
Dates :	20 septembre au 22 novembre 2012
Lieu :	Chalet des loisirs Desjardins, Salle Helder-Duarte 2
Coût :	81 \$
Responsable :	Dimension sportive et culturelle

N.B. : Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera à l'école après l'activité.

### Comédie musicale \*\*NOUVEAUTÉ\*\*

La comédie musicale permet d'allier deux éléments essentiels à la culture artistique : le chant pour s'exprimer avec des mots et la danse pour s'exprimer avec son corps. Le professeur soumet des idées de chansons actuelles et populaires aux élèves qui choisissent le thème de la comédie musicale en début de session.

Clientèle :	8 à 12 ans
Jour et heure :	Samedi, de 12 h à 13 h
Durée :	12 semaines
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Dates :	15 septembre au 8 décembre 2012
Pas de cours le :	1 <sup>er</sup> décembre (Féerie de Noël)
Groupe :	Minimum 8 participants
Coût :	85 \$
Responsable :	Chantal Paquet, 418 841-1351
Vêtements requis :	Vêtements légers et espadrilles

### Dessin

Qu'est-ce que tu dirais de parfaire tes gribouillis? Viens apprendre à mettre tes idées sur papier en faisant du crayonnage de personnages, d'animaux et de paysages. Votre enfant découvrira et travaillera avec des médiums et des techniques variés pour donner une touche personnelle à ses croquis. De plus, il explorera son sens artistique. Voilà un excellent moyen de réveiller les talents d'artiste de votre enfant!



Clientèle :	Garçons et filles (maternelle à 2 <sup>e</sup> année)
Jour et heure :	Lundi, de 15h30 à 16h30
Durée :	10 semaines
Dates :	17 septembre au 26 novembre 2012
Pas de cours le :	8 octobre (Action de Grâce)
Lieu :	Chalet des loisirs Desjardins, Salle Helder-Duarte 1

Coût :	81 \$
Équipements :	Feuilles blanches, un crayon de plomb, une gomme à effacer et des crayons de couleur
Responsable :	Dimension sportive et culturelle

N.B. : Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera à l'école après l'activité.

### École d'espionnage \*\*NOUVEAUTÉ\*\*

Le pays a besoin de votre aide! En effet, il semble que plusieurs espions soient présents dans la région. Votre mission, si vous l'acceptez, consistera à découvrir leurs présences. Pour y arriver, tu devras devenir un espion! Avec tous les trucs utilisés par les véritables agents secrets, tu devras parvenir à les repérer. Un espion de Safari Éducation vous aidera à créer des instruments électriques, à construire des véhicules autpropulsés (mini) et un circuit électrique, à faire de l'écoute (construction d'une radio), à utiliser un pointeur laser et à connaître les divers moyens de communications secrètes. Bonne chance dans votre mission!

Clientèle :	Garçons et filles (3 <sup>e</sup> année à 6 <sup>e</sup> année)
Jour et heure :	Mardi, de 15 h 30 à 16 h 30
Durée :	10 semaines
Dates :	18 septembre au 20 novembre 2012
Lieu :	Centre communautaire, local des patineurs
Groupe :	Minimum 8, maximum 12
Coût :	81 \$
Responsable :	Dimension sportive et culturelle

N.B.: Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera à l'école après l'activité.

### École des sorciers \*\*NOUVEAUTÉ\*\*

Le sorcier fou Agart t'accueille dans son mystérieux laboratoire où la science et la magie ne font qu'un. La maîtrise de potions, objets magiques, lévitation d'objets, créatures étranges, tours de magie et expériences spectaculaires et mystérieuses, t'apportera ton diplôme de sorcier accompli. Sauras-tu rejoindre le club secret des anciens sorciers?

Clientèle :	Garçons et filles (3 <sup>e</sup> année à 6 <sup>e</sup> année)
Jour et heure :	Mercredi, de 15 h 30 à 16 h 30
Durée :	10 semaines
Dates :	19 septembre au 21 novembre 2012
Lieu :	Centre communautaire, local des patineurs
Groupe :	Minimum 12, maximum 18
Coût :	81 \$
Responsable :	Dimension sportive et culturelle

N.B.: Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera à l'école après l'activité.

### Gardiens avertis

Cours de gardiens avertis pour les enfants de 11 ans et plus. Grâce à cette formation, les participants apprennent les rudiments du secourisme, acquièrent des compétences en leadership et se sentent plus en confiance pour leur prochain mandat de gardiennage. Ils apprennent également quelques trucs pour trouver des clients.

Clientèle :	Garçons et filles de 11 ans et plus
Jour et date :	Dimanche, le 14 octobre
Lieu :	Chalet des loisirs Desjardins, Salle Helder-Duarte 1
Durée :	8 heures (de 8 h à 16 h 30)
Coût :	55 \$
Professeur :	Claude Lefebvre (Médecin, fournisseur autorisé de la Croix-Rouge)

N.B.: Prévoir un dîner froid



## Pâtisserie \*\*NOUVEAUTÉ\*\*

Vos enfants ont une dent sucrée? Voici l'occasion parfaite pour leur apprendre à cuisiner leurs gâteries préférées. Au courant des prochaines semaines, vos enfants cuisineront avec un chef pâtissier du Vlaron- artisans français. Après chaque cours, vos enfants quittent avec la pâtisserie qu'ils auront préparée.

Clientèle :	Garçons et filles (3 <sup>e</sup> année à 6 <sup>e</sup> année)
Jour et heure :	Mercredi, de 15 h 30 à 16 h 30
Durée :	10 semaines
Dates :	19 septembre au 21 novembre 2012
Lieu :	Chalet des loisirs Desjardins, Salle Helder-Duarte 2
Groupe :	Minimum 6, maximum 10
Coût :	À déterminer
Responsable :	Valron- artisans français, 418 781-2000

N.B. : Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera à l'école après l'activité.

## Sciences en folie

Wow, de la science juste pour toi! Viens découvrir avec un scientifique le monde extraordinaire et passionnant des sciences. Nos différents ateliers stimulent l'imagination et la curiosité des enfants envers le monde qui les entoure. Les ateliers favorisent la manipulation, l'observation, l'expérimentation, le questionnement et la méthode scientifique. Par leur approche dynamique, nos scientifiques savent transmettre leur savoir et leur passion aux enfants. Plusieurs manipulations sont au programme des ateliers et l'enfant retourne à la maison avec le fruit de son expérimentation.

Clientèle :	Garçons et filles (6 à 9 ans)
Jour et heure :	Lundi, de 15 h 30 à 16 h 30
Durée :	10 semaines
Dates :	17 septembre au 26 novembre 2012 Pas de cours le 8 octobre (Action de Grâce)
Lieu :	Centre communautaire, local des patineurs
Groupe :	Minimum 10, maximum 20
Coût :	92 \$
Responsable :	Sciences en folie

N.B. : Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera à l'école après l'activité.

## ACTIVITÉS SPORTIVES ET PLEIN AIR POUR LES ENFANTS ET ADOLESCENTS

### Basket-Ball

Activité de basketball animée par l'École de Mini-Basketball de Québec dirigé par Daniel Bégin. Les jeunes apprendront les techniques fondamentales de base en basketball, joueront des parties et auront la chance de participer au tournoi annuel de l'EMBQ qui rassemble plus de 44 équipes de basketball.

Niveau 1 :	Garçons et filles Niv.1 (1 <sup>re</sup> à 2 <sup>e</sup> année)
Jour et heure :	Dimanche, de 8 h 45 à 10 h
Niveau 2 :	Garçons et filles Niv.2 (3 <sup>e</sup> année et 4 <sup>e</sup> année)
Jour et heure :	Dimanche, de 10 h à 11 h 15
Niveau 3 :	Garçons et filles Niv.3 (5 <sup>e</sup> année à secondaire I)
Jour et heure :	Dimanche, de 11 h 15 à 12 h 45
Durée :	11 semaines
Dates :	30 septembre au 16 décembre 2012 Pas de cours le 2 décembre (Féerie de Noël)
Lieu :	Gymnase et Palestre de l'école Montagnac
Coût :	120 \$ pour le niveau 1 145 \$ pour les niveaux 2 et 3

INSCRIPTION : Procéder par téléphone directement avec l'organisme. Vous assurez d'avoir confirmation de ces derniers pour l'inscription de votre enfant.

Responsable : Daniel Bégin, L'École de Mini-Basketball de Québec, 581-741-6658, site internet : [www.embq.qc.ca](http://www.embq.qc.ca), courriel : [embq@live.ca](mailto:embq@live.ca)

## Danse Hip-Hop \*\*NOUVELLE FORMULE\*\*:

Ce cours permet à l'élève d'apprendre différents mouvements de base du hip-hop comme les vagues et les blocages (mouvements saccadés). La musique utilisée pour ce cours est très actuelle et les chorégraphies sont inspirées des vidéoclips les plus en vogue.

Groupe :	6 à 8 ans
Jour et heure :	Samedi, 11 h à 12 h
Groupe :	9 à 12 ans
Jour et heure :	Samedi, 12 h à 13 h
Durée :	12 semaines
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Dates :	15 septembre au 8 décembre 2012 Pas de cours le 1 <sup>er</sup> décembre (Féerie de Noël)
Groupe :	Minimum 8 participants
Coût :	85 \$
Responsable :	Chantal Paquet, 418 841-1351
Vêtements requis :	Vêtements légers et espadrilles



## Danse créative \*\*NOUVEAUTÉ\*\*

Introduction à la danse avec des jeux, des ateliers et des comptines. L'objectif principal est de faire bouger les jeunes au rythme de différentes musiques et ainsi développer la coordination et l'aptitude à l'écoute musicale.

Clientèle :	3 à 5 ans
Jour et heure :	Samedi, de 10 h à 10 h 45
Durée :	12 semaines
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Dates :	15 septembre au 8 décembre 2012 Pas de cours le 1 <sup>er</sup> décembre (Féerie de Noël)
Groupe :	Minimum 8 participants
Coût :	85 \$
Responsable :	Chantal Paquet, 418 841-1351
Vêtements requis :	Vêtements légers et espadrilles

## DBL Ball \*\*NOUVEAUTÉ\*\*

Le DBL Ball est un nouveau sport québécois. DBL est l'acronyme de «Dribler Botter Lancer» (les trois façons de transporter le ballon sur le terrain). Vous pouvez y jouer avec vos mains et vos pieds. Tous les joueurs doivent participer activement afin de permettre à leur équipe de gagner puisqu'ils ont un double rôle : offensif et défensif. Le DBL Ball est facile à apprendre. Il emprunte des techniques que l'on retrouve dans les sports traditionnels comme : le dribble au basketball et le dribble aux pieds du soccer. Les joueurs peuvent donc intégrer leur acquis dans une nouvelle situation sportive. Pour marquer un but, il suffit de contourner le but et de faire traverser le ballon à travers le but. Par contre, personne ne vous laissera marquer si facilement.

Clientèle :	4 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année
Jour :	Mardi, 19 h à 20 h
Durée :	10 semaines
Dates :	18 septembre au 20 novembre 2012
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Coût :	75 \$
Responsable :	Ligue de DBL Ball

## Gymnastique enfantine

Ce cours permet à l'élève d'apprendre différents mouvements de base de la gymnastique au sol. Il permet également de développer la coordination, la force musculaire et la souplesse,

et ce, tout en s'amusant! Deux professeurs qualifiés encadrent le cours.

Clientèle :	3- 4 ans
Jour et heure :	Samedi, 9 h à 9 h 45
Durée :	12 semaines
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Dates :	15 septembre au 8 décembre 2012 Pas de cours le 1 <sup>er</sup> décembre (Féerie de Noël)
Groupe :	Minimum 8 participants
Coût :	85 \$
Responsable :	Chantal Paquet, 418 841-1351
Vêtements requis :	Vêtements légers et espadrilles

## Gymnastique au sol

Ce cours permet à l'élève d'apprendre tous les mouvements de base de la gymnastique au sol. Il permet également de développer la coordination, la force musculaire et la souplesse. Deux professeurs encadrent le cours.

Groupe :	5 à 7 ans
Jour et heures :	Samedi, 10 h à 11 h
Groupe :	8 à 12 ans
Jour et heures :	Samedi, 11 h à 12 h
Durée :	12 semaines
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Dates :	15 septembre au 8 décembre 2012 Pas de cours le 1 <sup>er</sup> décembre (Féerie de Noël)
Groupe :	Minimum 8 participants
Coût :	85 \$
Responsable :	Chantal Paquet, 418 841-1351
Vêtements requis :	Vêtements légers et espadrilles

## Hockey bottine extérieur

Les joueuses et joueurs de niveau primaire de Lac-Beauport pourront de nouveau pratiquer leur sport favori cet automne à la patinoire du centre communautaire. Pour l'occasion, un animateur encadrera les jeunes pour leur inculquer quelques notions de base de manière à ce qu'ils puissent les mettre en pratique lors de parties amicales. L'équipement des gardiens de but et les hockeys pour les joueurs seront fournis.

Groupe :	Enfants de 2 <sup>e</sup> et 3 <sup>e</sup> année
Jour et heure :	Dimanche de 13 h à 14 h
Groupe :	Enfants de 4 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année
Jour et heure :	Dimanche de 14 h à 15 h
Durée :	8 semaines
Dates :	23 septembre au 11 novembre 2012
Lieu :	Patinoire du centre communautaire
Coût :	50 \$
Responsables :	Christophe Bilodeau et Martin Bertrand

N.B.: En cas de mauvaise température, l'activité aura lieu à l'intérieur du gymnase de l'école Montagnac.

## Katag

Jeu d'équipe pour ceux et celles qui aiment bouger et qui veulent mettre leur esprit stratégique à l'épreuve. Filles et garçons vivent des affrontements amicaux et sportifs de grande envergure dans un cadre sécuritaire et stimulant. L'esprit sportif, l'honnêteté et le respect des autres joueurs sont autant des qualités à l'honneur à ce jeu. KATAG « Le jeu d'épée mousse » est un mélange sécuritaire entre un sport d'équipe, un grand jeu de gymnase et un jeu de tag.

Clientèle :	Garçons et filles (3 <sup>e</sup> à 6 <sup>e</sup> année)
Jour et heure :	Jeudi, 17 h 30 à 18 h 30
Dates :	20 septembre au 22 novembre 2012
Durée :	10 semaines
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Coût :	70 \$
Groupe :	Maximum 28 participants
Responsable :	François Moffet, 418 655-2972, <a href="http://www.katag.ca">www.katag.ca</a>
Vêtements requis :	L'équipement est fourni (lunettes, épées, etc.)





## Mini-cheer **\*\*NOUVEAUTÉ\*\***

Discipline sportive qui allie danse, acrobaties, sauts et gymnastique. Les jeunes apprendront les différents termes utilisés en cheerleading ainsi que les nombreux règlements associés à cette discipline. La sécurité et l'esprit d'équipe sont à l'honneur.

Clientèle :	5 à 7 ans
Jour et heure :	Samedi, 9 h à 10 h
Durée :	12 semaines
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Dates :	15 septembre au 8 décembre 2012 Pas de cours le 1 <sup>er</sup> décembre (Féerie de Noël)
Groupe :	Minimum 8 participants
Coût :	85 \$
Responsable :	Chantal Paquet, 418 841-1351
Vêtements requis :	Vêtements légers, espadrilles ne portez aucun bijou et avoir les cheveux attachés en tout temps.

## Plein air nature **\*\*NOUVEAUTÉ\*\***

Le cours plein air nature offre une expérience enrichissante et amusante aux enfants qui pourront profiter de la nature et du plein air! La solution pour profiter de l'air pur tout en faisant plusieurs activités qui seront adaptées aux saisons de notre région. Au cours des 10 séances, nous allons offrir une multitude d'activités originales à l'extérieur qui seront satisfaire toutes vos attentes. Assurez-vous la paix d'esprit avec des animations dans un environnement sécuritaire et valorisant.

Clientèle :	Garçons et filles de 5 à 12 ans (regroupés selon l'âge)
Jour et heure :	Mardi, de 15 h 30 à 16 h 30
Durée :	10 semaines
Dates :	18 septembre au 20 novembre 2012
Lieu :	Chalet des loisirs Desjardins, Salle Helder-Duarte 1
Groupe :	Minimum 8, maximum 25
Coût :	75 \$
Responsable :	Ligue de DBL Ball

N.B. : Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera à l'école après l'activité.

## Taekwondo junior

Clientèle :	Garçons et filles, 6 ans et plus
Groupes :	Groupe 1 (débutant blanche, blanche I et blanche II)
Jours et heures :	Lundi de 18 h à 19 h et/ou Mercredi de 18 h à 19 h Groupe 2 (intermédiaire) Mardi 17 h 45 à 19 h et/ou Jeudi de 17 h 45 à 19 h et/ou Samedi de 9 h à 10 h 30 (minimum d'inscription requis)
Lieu :	Gymnase ou palestre de l'école Montagnac
Durée :	12 semaines
Dates :	17 septembre au 26 novembre Pas de cours le 8 octobre (Action de Grâce)
Coût :	85 \$ : 1 fois/semaine 125 \$ : 2 fois/semaine 150 \$ : 3 fois/semaine
Professeurs :	François L'Heureux, 418 260-9537

N.B. Des coûts additionnels sont à prévoir.

## ACTIVITÉS DE LOISIRS CULTURELLES ET DE BIEN-ÊTRE POUR PARENTS-ENFANTS

### Initiation à la musique :

Les bases de ce cours sont la philosophie de la méthode Suzuki (le concept de l'approche de la langue maternelle). Pour plus d'information sur cette méthode, veuillez consulter



notre site internet : [www.jeuxdarchetssuzuki.com](http://www.jeuxdarchetssuzuki.com)

Dans ce cours, les enfants développeront:

Leur concentration, une grande sensibilisation au rythme et aux mélodies. Ils découvriront une variété d'instruments. Ils développeront leur mémoire et leur langage par une variété de chansons. Ils sociabiliseront et interagiront dans un groupe. Ils développeront leurs habiletés à écouter, à manipuler des instruments, leur fierté et leur confiance en eux.

Dans ce cours, les parents développeront :

Leur sensibilité à observer leur enfant dans leurs apprentissages, à les encourager et à être un modèle pour lui. Ce cours, avec les habiletés qu'ils développeront, prépare et établit les bases pour l'apprentissage d'un instrument de musique.

Clientèle :	0 à 3 ans
Jour et heure :	Samedi, de 9 h 45 à 10 h 20 et 10 h 25 à 11 h
Durée :	7 cours
Dates :	8 et 29 septembre, 13 et 27 octobre, 10 et 24 novembre et 8 décembre
Lieu :	Local de musique de l'école Montagnac
Groupe :	Minimum 6, maximum 10
Coût :	55 \$
Responsable :	Mélanie Grenier, 418 841-0247

## ACTIVITÉS SPORTIVES ET PLEIN AIR POUR PARENTS-ENFANTS **\*\*NOUVEAUTÉ\*\***

### Basket-Ball Parents-enfants **\*\*NOUVEAUTÉ\*\*** :

Le basket-ball vous intéresse ? Venez pratiquer et apprendre des techniques avec un entraîneur d'expérience dans un climat détendu avec vos enfants. Au cours des 10 séances, nous allons améliorer vos techniques, voir des notions de base et surtout jouer des parties. Le tout sur des paniers à la hauteur réglementaire pour les adultes (10 pieds).

Clientèle :	10 ans et plus
Jour et heure :	Jeudi, de 18 h 30 à 20 h
Durée :	10 semaines
Dates :	20 septembre au 22 novembre 2012
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Groupe :	Minimum 10 joueurs
Coût :	80 \$ (1 adulte / 1 enfant)
Responsable :	Dominic Hamel, 418 569-8672

### Multi-Sport Parents-enfants **\*\*NOUVEAUTÉ\*\***:

Venez vivre une expérience sportive qui sort de l'ordinaire avec votre enfant. Ce cours est offert aux parents ainsi qu'à leurs enfants. La solution pour passer du temps de qualité avec vos enfants. Au cours des 10 séances, nous allons offrir une multitude de sports originaux qui seront plaire autant aux enfants qu'aux parents. Cela va permettre aux parents et aux enfants de s'initier à certains sports et ainsi s'amuser en famille! Un animateur qualifié se chargera de transmettre sa passion pour le sport et de vous faire vivre une activité enrichissante et amusante!

Groupe :	7 à 9 ans
Jour et heure :	Mercredi, de 18 h à 19 h
Groupe :	10-12 ans
Jour et heure :	Mercredi, de 19 h à 20 h
Durée :	10 semaines
Dates :	19 septembre au 21 novembre 2012
Lieu :	Palestre de l'école Montagnac

Groupe :	Minimum 8, maximum 15
Coût :	86 \$ (1 adulte / 1 enfant)
Responsable :	Ligue de DBL Ball

## ACTIVITÉS DE LOISIR ET CULTURELLES ET DE BIEN ÊTRE POUR LES ADULTES

### Anglais-Adultes

**Groupe Débutant :** Ce cours s'offre à ceux et celles qui désirent apprendre à parler l'anglais et/ou accroître leur connaissance de base. Des leçons simples de vocabulaire et de grammaire seront suivies de la formulation de phrases simples et utiles. Des activités intéressantes seront axées sur les besoins et les intérêts des participants.

Jour et heure :	Mardi, de 19 h à 20 h
Dates :	18 septembre au 20 novembre 2012

**Groupe Intermédiaire :** Ce cours s'offre à ceux et celles qui désirent mettre en pratique et/ou accroître leur connaissance déjà acquise de l'anglais de base. Des leçons de vocabulaire et de grammaire seront suivies par la formulation de phrases plus complexes. Les conversations seront axées sur les besoins et les intérêts des participants.

Jour et heure :	Mercredi, de 19 h à 20 h
Dates :	19 septembre au 21 novembre 2012

**Groupe Avancé :** Ce cours s'offre à ceux et celles qui ont une bonne connaissance de la langue anglaise et qui désirent la pratiquer afin de maintenir les compétences et connaissances. Des activités pertinentes et intéressantes seront à l'horaire.

Jour et heure :	Jeudi, de 19 h à 20 h
Dates :	20 septembre au 22 novembre 2012
Durée :	10 semaines
Lieu :	Chalet des loisirs Desjardins, salle Helder-Duarte 2
Groupe :	Minimum 10, maximum 20
Coût :	81 \$
Responsable :	Dimension sportive et culturelle

### La Bagavad Gita **\*\*NOUVEAUTÉ\*\***

Lecture, réflexion et discussion sur ce texte commenté par Maharishi Mahesh Yogi.

Clientèle :	Adultes
Jour et heure :	Mercredi, de 20 h à 21 h 30
Lieu :	Bibliothèque, salle d'animation
Date :	26 septembre au 14 novembre 2012
Durée :	8 semaines
Groupe :	Minimum 5, Maximum 10
Coût :	115 \$
Responsable :	Serge Viau, Professeur certifié du programme de Méditation Transcendantale

### Conférences : Enfin on me comprend **\*\*NOUVEAUTÉ\*\***

De quoi aurait l'air votre vie si vos proches, enfin, vous comprenaient mieux lorsque vous leur parlez? Que se passerait-il si vous aviez des outils rapides et efficaces pour améliorer la communication dans votre vie professionnelle et personnelle? Ça vous dit quelque chose ? Tant mieux, car c'est ce que vous allez voir au cours de ces soirées. Vous apprendrez et expérimenterez différentes façons de communiquer efficacement à l'aide de la PNL et ce, dans une atmosphère amusante et relaxante. Vous en retirerez entre autres, une plus grande estime de vous, une meilleure connaissance de vous-même et des autres, des trucs afin d'être mieux compris(e) et écouté(e) et plus encore...

Clientèle :	Adultes
Jour et heure :	Jeudi, de 20 h à 21 h 30
Lieu :	Club nautique
Date :	20 septembre au 8 novembre 2012



Durée : 8 semaines  
Groupe : Maximum 15 personnes  
Coût : 135 \$ valeur de 350 \$  
Responsable : Ève-Line Bélanger maître praticienne et formatrice en PNL et Bernard Paré thérapeute et formateur en PNL depuis 25 ans.

## Djembé «Débutant»

L'objectif de ce cours : sentir et garder le rythme. Ressentir les indications musicales afin d'identifier les phrases rythmiques (ouverture, refrains, couplets, Q, crescendos et finales). Suivre le chemin musical d'une chanson connue. Développer l'oreille musicale et jouer une chorégraphie en groupe. L'initiation au Djembé se fera en 8 cours séparés en 3 sections de 30 minutes : 1. Réchauffement et révision du cours précédent 2. L'apprentissage de nouvelles techniques et 3. Jam et pratique de la chorégraphie.

Clientèle : Adultes  
Jour et heure : Jeudi, de 18 h 30 à 19 h 30  
Dates : 20 septembre au 13 décembre 2012  
Durée : 12 semaines  
Lieu : Local de musique de l'école Montagnac  
Coût : 110 \$  
Responsable : Studio Percu-dance, 418 572-0651 (Daniel Ferland)  
Information : www.studiopercudance.com  
Location de djembé au coût de 30 \$ pour la session

## Djembé «intermédiaire»

L'objectif de ce cours : sentir et garder le rythme. Ressentir les indications musicales afin d'identifier les phrases rythmiques (ouverture, refrains, couplets, Q, crescendos et finales). Suivre le chemin musical d'une chanson connue. Développer l'oreille musicale et jouer une chorégraphie en groupe. Pour participer à ce cours, vous devez au préalable avoir déjà joué du Djembé.



Clientèle : Adultes  
Jour et heure : Jeudi, de 19 h 30 à 21 h  
Dates : 20 septembre au 13 décembre 2012  
Durée : 12 semaines  
Lieu : Local de musique de l'école Montagnac  
Coût : 140 \$  
Responsable : Studio Percu-dance, 418 572-0651 (Daniel Ferland)  
Information : www.studiopercudance.com  
Location de djembé au coût de 30 \$ pour la session

## Hatha yoga en douceur

Le Hatha Yoga est la forme la plus connue du yoga en Occident. Ce terme signifie «entraînement par l'exercice physique». Il se résume à la pratique posturale, mais il n'est pas limité à son aspect purement physique (force/santé/souplesse/bien-être). La pratique du Hatha Yoga est une recherche de l'unité de toutes les modalités physiques et psychiques qui nous composent. Accessible à tous, peu importe votre forme, vos limites ou votre âge.

Clientèle : Adultes  
Jour et heure : Mercredi, 10 h à 11 h  
Lieu : Chalet des loisirs Desjardins, Salle Helder-Duarte 1  
Date : 19 septembre au 14 novembre 2012  
Durée : 12 semaines  
Coût : 130 \$  
Responsable : ----  
Matériel : Serviette pour couvrir le tapis et couverture pour le corps. Vêtements amples et confortables.

## Hatha yoga dynamique

Le Hatha Yoga est la forme la plus connue du yoga en Occident. Ce terme signifie «entraînement par l'exercice physique». Il se

résume à la pratique posturale, mais il n'est pas limité à son aspect purement physique (force/santé/souplesse/bien-être). La pratique du Hatha Yoga est une recherche de l'unité de toutes les modalités physiques et psychiques qui nous composent. Avoir une bonne forme physique et avoir déjà suivi un cours d'Hatha Yoga.

Clientèle : Adultes  
Jour et heure : Jeudi, de 19 h à 20 h  
Lieu : Chalet des loisirs Desjardins, Salle Helder-Duarte 1  
Date : 20 septembre au 15 novembre 2012  
Durée : 12 semaines  
Coût : 130 \$  
Responsable : ----  
Préalable : Avoir une bonne forme physique et avoir déjà suivi un cours d'Hatha Yoga.  
Matériel : Serviette pour couvrir le tapis et couverture pour le corps. Vêtements amples et confortables.

## Initiation à l'aromathérapie ayurvédique \*\*NOUVEAUTÉ\*\*

Apprendre à utiliser une pharmacie naturelle très puissante pour restaurer l'équilibre physiologique, psychologique et spirituel tout en soulageant plusieurs maux.

Clientèle : Adultes  
Jour et heure : Mercredi, de 18 h 30 à 20 h  
Lieu : Bibliothèque, salle d'animation  
Date : 26 septembre au 14 novembre 2012  
Durée : 8 semaines  
Groupe : Minimum 5, Maximum 10  
Coût : 115 \$  
Responsable : Diane Malaisson, B.Sc. Biochimie, M.Sc. Microbiologie Immunologie, Consultante en Aromathérapie Maharishi. Aromathérapeute depuis 1998

## Peinture

Cette série d'ateliers est une initiation au merveilleux monde de la peinture. Chaque atelier portera sur un thème particulier principalement axé sur la couleur telle : cercle chromatique, couleurs et complémentaires, couleurs et transformations, couleurs chaudes et froides, composition des bruns, gris et noirs à partir des couleurs primaires. Une belle occasion de découverte à travers la peinture et le véhicule des émotions.

Clientèle : Adultes (14 ans et plus)  
Jour et heure : Lundi, de 13 h à 16 h 30  
Dates : 17 septembre au 10 décembre 2012  
Pas de cours du 8 au 22 octobre  
Durée : 10 semaines  
Lieu : Club Nautique  
Coût : 95 \$  
Groupe : Maximum de 8 personnes  
Professeure : Pauline Giguère, 418 849-5554

N.B. : La liste du matériel de base sera fournie ultérieurement

## Qi-Gong

Cette discipline est issue des traditions millénaires de la médecine traditionnelle chinoise aussi appelée le yoga chinois. En position debout ou assise, chacun à son rythme pourra effectuer différentes séries de mouvements lents et harmonieux dans le but de préserver et de restaurer l'équilibre du corps, du souffle et de l'esprit.

Clientèle : Adultes intermédiaires  
Jour et heure : Lundi, de 18 h 45 à 20 h 15  
Lieu : Club nautique  
Date : 17 septembre au 10 décembre  
Pas de cours le 8 octobre (Action de Grâce)  
Durée : 12 semaines  
Groupe : Maximum de 15 personnes  
Coût : 127 \$  
Responsable : Réjean Paquet, 418 663-3214

## Le thé, découvrez-le, dégustons-le \*\*NOUVEAUTÉ\*\*



Le but : connaître et apprécier le thé que nous donne la plante Camélia Sinensis. La méthode : avec l'aide de certains textes de la littérature qui parlent du thé. Légendes, contes, haïku, poèmes et cérémonies nous révéleront les secrets du thé. Le contenu : Découvrir dix grandes étapes de l'histoire du thé, évoquer l'art du thé, s'initier aux préparations du thé et connaître les bienfaits du thé pour la santé.

Dégustations de thé prévues dans le cours!

Clientèle : Adulte  
Jour et heure : Lundi, 19h à 20h30  
Dates : 17 septembre au 26 novembre  
Pas de cours le 8 octobre (Action de Grâce)  
Durée : 10 semaines  
Lieu : Bibliothèque, salle d'animation  
Coût : 90\$  
Responsable : Gérald Tremblay, auteur, conférencier et animateur  
Volume disponible : Le Thé, du théier à la théière

## Tai chi chuan

Des mouvements lents et continus associés à une respiration profonde. Telle est la pratique de cette discipline permettant l'harmonisation du corps, du souffle et de l'esprit. C'est donc une gymnastique douce qui vous apportera des outils efficaces pour la gestion du stress. Renforcer le corps et éclaircir l'esprit par une méditation en mouvement.

Clientèle : Adultes débutant - intermédiaire  
Jour et heure : Lundi, de 20 h 15 à 21 h 45  
Lieu : Club nautique  
Date : 17 septembre au 10 décembre  
Pas de cours le 8 octobre (Action de Grâce)  
Durée : 12 semaines  
Groupe : Maximum de 15 personnes  
Coût : 127\$  
Responsable : Réjean Paquet, 418 663-3214

## Yoga pour les Aînés/Retraités \*\*\*NOUVEAUTÉ\*\*\*

Ce cours de yoga enseigné tout en douceur s'adresse à une clientèle retraitée, en convalescence ou tout simplement pour ceux et celles qui souhaitent s'offrir un yoga détente. Les postures (asanas) sont adaptées de façon à ce que les participants puissent pratiquer un yoga accessible et sécuritaire, à un rythme qui leur convient. L'emphase est mise sur les exercices respiratoires (pranayamas), de longues relaxations (20 minutes et +) et de petites intériorisations guidées pour apprivoiser la méditation. Les thèmes abordés sont choisis en fonction des objectifs des participants, il est donc important de venir au premier cours! Selon les demandes, la professeure enseigne de petits volets théoriques sur la philosophie de cette pratique millénaire.

Clientèle : Adultes, Aînés.  
Jour et heure : Mardi, de 14 h 00 à 15 h 30  
Lieu : Chalet des loisirs Desjardins, Salle Helder-Duarte 1  
Date : 18 septembre au 20 novembre 2012  
Pas de cours le mardi 23 octobre 2012  
Durée : 9 semaines  
Coût : 120 \$  
Responsable : Satya Yoga entreprise, Rose Marie Delage, 418 265-3921

## Yoga prénatal \*\*\*NOUVEAUTÉ\*\*\*

Le yoga est une pratique millénaire reconnue pour soulager les tensions corporelles et pour amener le calme intérieur. Pratiqué régulièrement lors de la grossesse, il peut vous aider à adopter de bonnes habitudes posturales afin de prévenir les inconforts possibles de la grossesse. Pratiqué de façon sécuritaire et sous





le suivi d'un professeur compétent, il peut aussi aider à soulager les différents besoins corporels de votre corps en changement (nausées, fatigue, jambes lourdes, maux de dos, etc.). Vous apprendrez aussi à développer une conscience respiratoire pour soutenir le travail d'accouchement et vous munir d'outils efficaces pour une émotivité calme et positive.

Clientèle : Femmes de 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestre  
 Jour et heure : Jeudi, de 9 h 30 à 11 h 00  
 Lieu : Chalet des loisirs Desjardins, Salle Helder-Duarte 1  
 Date : 18 septembre au 20 novembre 2012  
 Pas de cours le mardi 23 octobre 2012  
 Durée : 9 semaines  
 Coût : 120 \$  
 Responsable : Satya Yoga entreprise, Rose Marie Delage, 418 265-3921

N.B. : En date du 18 septembre, la participante doit être à sa 13<sup>e</sup> semaine de grossesse au minimum.

## Yoga nidra débutant

Le Yoga Nidra ou le Yoga de l'Éveil nous apprend, dans un premier temps, à nous relaxer. Il permet d'accroître la prise de conscience et la perception de l'être profond. Il développe l'intuition, combat l'insomnie et délie les tensions physiques, mentales et émotionnelles. Le Yoga Nidra est une superbe technique de détente du cerveau et, à ce titre, la relaxation générale qu'il apporte est très puissante.

Clientèle : Adultes  
 Jour et heure : Mercredi, 11 h à 12 h 30  
 Jour et heure : Jeudi, 17 h 30 à 19 h  
 Lieu : Chalet des loisirs Desjardins, Salle Helder-Duarte 1  
 Date : 19 septembre au 15 novembre 2012  
 Durée : 12 semaines  
 Coût : 150 \$  
 Responsable : ----  
 Matériel : Serviette pour couvrir le tapis et couverture pour le corps. Vêtements amples et confortables.

## Yoga nidra intermédiaire \*\*NOUVEAUTÉ\*\*

Le Yoga Nidra ou le Yoga de l'Éveil nous apprend, dans un premier temps, à nous relaxer. Il permet d'accroître la prise de conscience et la perception de l'être profond. Il développe l'intuition, combat l'insomnie et délie les tensions physiques, mentales et émotionnelles. Le Yoga Nidra est une superbe technique de détente du cerveau et, à ce titre, la relaxation générale qu'il apporte est très puissante.

Clientèle : Adultes  
 Jour et heure : Jeudi, 20 h 30 à 22 h  
 Lieu : Chalet des loisirs Desjardins, Salle Helder-Duarte 1  
 Date : 20 septembre au 15 novembre 2012  
 Durée : 12 semaines  
 Coût : 150 \$  
 Responsable : --  
 Préalable : Avoir suivi 2 sessions de Yoga Nidra Débutant  
 Matériel : Serviette pour couvrir le tapis et couverture pour le corps. Vêtements amples et confortables.

## ACTIVITÉS SPORTIVES ET PLEIN AIR POUR ADULTES

### Badminton :

Clientèle : 16 ans et plus (mixte)  
 Jours et heures : Mardi (tous les calibres) de 20 h à 22 h  
 Jeudi (intermédiaires et avancés) de 20 h à 22 h  
 Dates : Du 18 septembre au 20 décembre 2012  
 Durée : 14 semaines  
 Lieu : Gymnase de l'école Montagnac  
 Coût : 32 \$ : 1 fois/semaine  
 64 \$ : 2 fois/semaine  
 Groupe : Minimum 15 participants  
 Responsable : Gilles Champagne 418 841-1749  
 gilles\_champagne@hotmail.com

N.B. Volants non fournis. Possibilité d'un tournoi à la fin de la session

## Hockey bottine adulte

Activité de hockey bottine récréatif organisée pour les adultes à la petite patinoire du centre communautaire.

Clientèle : Adulte (mixte)  
 Jour : Lundi, 19 h 30 à 21 h 30  
 Durée : 10 semaines  
 Dates : 17 septembre à ... la neige  
 Lieu : Centre communautaire, patinoire  
 Coût : 15 \$ par participant  
 Responsable : Serge Viau, 418 849-9219

## Initiation au canicross \*\*NOUVEAUTÉ\*\*

Vous avez un compagnon canin et vous êtes à la recherche d'une activité physique pour vous remettre en forme (ou la maintenir!). Avez-vous pensé au canicross : un jogging tracté par chien? C'est l'activité que vous propose FouBraque lors d'une session d'initiation de 6 cours visant à : S'initier au canicross de façon sécuritaire avec l'encadrement d'instructeurs professionnels et passionnés de chiens. Découvrir de magnifiques sentiers où l'on peut pratiquer le canicross à Québec et à proximité. La session comprend un cours théorique (2h30) sur le sport et 5 sorties (1h) guidées en canicross.

Clientèle : Adultes  
 Jour et heure : Samedi, heure à déterminer  
 Lieu : Cours théorique : 8 h 30 Bibliothèque, salle d'animation  
 Cours pratiques : divers parcs dans la grande région de Québec  
 Date : 22 septembre au 27 octobre 2012  
 Durée : 6 semaines  
 Coût : 115 \$  
 Responsable : Héryk Julien de FouBraque, 418 999-8671  
 Information : www.foubraque.com  
 Matériel requis : Ceinture pour coureur (85\$), ligne bungee (25\$), harnais pour chien (25\$). Le matériel est en vente lors du premier cours par FouBraque si vous ne l'avez pas.

NB : Tous les chiens en bonne santé, petits ou grands, peuvent participer! Âge minimum pour le chien : 10 mois.

## Taekwondo adulte

Clientèle : Adultes  
 Jours et heures : Lundi (avancé), 19 h à 20 h 30  
 Mercredi (débutant), 19 h à 20 h 30  
 Lieu : Palestre ou Gymnase de l'école Montagnac  
 Date : 17 septembre au 26 novembre 2012  
 Pas de cours le 8 octobre 2012  
 Durée : 12 semaines  
 Coûts : 1 fois semaine : 85 \$  
 2 fois semaine : 125 \$  
 Responsable : François L'Heureux 418 260-9537

N.B. Des coûts additionnels sont à prévoir.

## COURS D'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE AVEC KARINE GIGUÈRE ET SON ÉQUIPE

### INFORMATIONS :

Les coûts pour les cours d'entraînement physique sont les suivants :

- 1 fois semaine : 75 \$

- 2 fois semaine : 125 \$
- Accès illimité : 175 \$

Date : 17 septembre au 24 novembre 2012

Durée : 12 semaines

Les personnes qui souhaitent s'inscrire deux fois semaines ou plus doivent l'indiquer sur leur fiche d'inscription tous les cours et les journées auxquels ils souhaitent participer. Cette précision permettra de mieux constituer les listes de participants aux différents cours.

Responsable : Karine Giguère, 418 999-2861

### DESCRIPTIONS DES COURS D'ENTRAÎNEMENT :

#### Lève-tôt :

Entraînements cardiovasculaires et musculaires en circuits, niveau intermédiaire à avancé. Début de journée énergisant et motivant. Idéal pour ceux et celles qui manquent de temps en soirée.

#### Vintage et Vintage-Fit (niveau 2) :

Exercices d'endurance musculaire, posturaux et de stretching. Idéal pour l'amélioration ou le maintien d'une bonne condition physique ainsi que pour le soulagement de certains maux chroniques et articulaires. L'entraînement est adapté à chaque personne du groupe en fonction de ses capacités. Le niveau 2 ou Vintage-Fit est de niveau plus avancé, pour ceux et celles capable de faire un tour de lac à a marche rapide et qui sont déjà actifs.

#### Maman-poussette :



Remise en forme avec bébé. Exercices cardiovasculaires et musculaires sur différents parcours extérieurs avec poussette. L'effet de groupe vous donnera toute l'énergie qu'il vous faut! Bébé de 3 mois et plus préférablement. Si mauvaise température, le cours se donne à l'intérieur au centre de plein air Le Saisonnier.

#### Entraînement plein air :



Venez-vous énergiser par des entraînements extérieurs sur un parcours en forêt (accidenté) ou bien en bordure du lac sur la plage. Le niveau de difficulté sera ajusté en fonction du groupe,

mais vise un niveau intermédiaire. Combinaison d'exercices visant l'amélioration des qualités musculaires et cardiovasculaires. Le cours se donne à l'extérieur beau temps, mauvais temps.

#### Step intervalles :

Entraînements cardio-musculaire avec step par intervalles sur musique. La hauteur du step nous permet de faire un même mouvement à différentes intensités. Tous les niveaux peuvent donc y trouver leur compte. Un entraînement qui défoule en ces samedis matins d'automne!!

## Le St-Dunstan



25, du Village, Lac-Beauport • 418 316-5525

## Alfred Marcoux

Charpentier - menuisier

Tél. : 418 841-1941

Cell. : 418 933-2900

204, chemin de la Tournée, Lac-Beauport



### Zumba :

Enfin à Lac-Beauport, La Zumba est un programme de fitness créé par Beto Perez s'appuyant sur des rythmes et des chorégraphies inspirées des danses latines. Le niveau de difficulté sera ajusté en fonction du groupe. Très motivant avec Isabelle!!! Instructrice certifiée Zumba!

### Dance-Fit :

Entraînement de danse sur de la musique

populaire actuelle. Le niveau de difficulté sera ajusté en fonction du groupe et différents styles de danses seront intégrés, latino, hip-hop, funk, africaine et plus encore pour rendre votre entraînement amusant! Du vrai Karine Giguère!!! Vous n'aurez même pas l'impression de vous entraîner!

### Body-Fit (musculature-tonus) :

Entraînements musculaires avec musique pour tous. Différentes méthodes d'entraînement

seront utilisées pour bien varier le programme. Les exercices sont spécifiques à l'amélioration du tonus musculaire et à leur endurance. Ce type de cours complète bien un entraînement cardiovasculaire personnel ou la pratique d'un sport. Le développement musculaire, en plus de prévenir les blessures, accroît notre métabolisme de base et la performance dans son sport.

### Turbo Jam (Boot Camp):

Entraînements cardiovasculaires et musculaires sur musique, pour avancer (beaucoup de sauts). Chaque cours est différent, c'est un «Jam» de différents types d'entraînement. Attendez-vous à travailler très fort, vous apprendrez à vous surpasser.

### HORAIRE DES COURS D'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE :

Informations	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Cours	Vintage-Fit niv.2	Lève-tôt	Vintage -Fit niv.2	Lève-tôt		
Endroit	Club nautique	Terrain Soccer	Club nautique	Terrain soccer		
Heure	8 h - 9 h	7 h 45 - 8 h 45	8 h - 9 h	7 h 45 - 8 h 45		
Cours	Vintage		Vintage		Plein air	Step intervalles
Endroit	Club nautique		Club nautique		Club nautique	Palestre
Heure	9 h 05 - 10 h 05		9 h 05 - 10 h 05		9 h - 10 h	10 h 30-11 h 30
Cours	Maman-poussette		Maman-poussette		Maman-poussette	
Endroit	Le Saisonnier		Le Saisonnier		Le Saisonnier	
Heure	10 h 30 - 11 h 30		10 h 30 - 11 h 30		10 h 30 - 11 h 30	
Cours	Entraînement	Entraînement	Entraînement			
Endroit	Plein-air	Plein-air	Plein-air			
Heure	Club nautique	Le Saisonnier	Club nautique			
	18 h 45 - 19 h 45	18 h 45 - 19 h 45	18 h 45 - 19 h 45			
Cours		Dance-Fit		Zumba		
Endroit		(Muscu. tonus)		Palestre		
Heure		Palestre 19 h - 20 h		19 h - 20 h		
Cours	Turbo Jam	Body-fit	Turbo Jam			
Endroit	Palestre	Palestre	Palestre			
Heure	20 h - 21 h	20 h - 21 h	20 h - 21 h			

### COURS DE PILATES AVEC DIANE BRONSARD ET ISABELLE AUBRY

Les coûts pour les cours de pilates sont les suivants :

- 1 fois semaine : 85 \$
- 2 fois semaines : 125 \$

### DESCRIPTION DES COURS OFFERTS :

#### Pilates au sol :

La méthode Pilates permet de raffermir et de tonifier les muscles de l'abdomen, de la colonne vertébrale, des fessiers et du bassin dans le but de favoriser un bon maintien de l'ensemble du corps. Par cette méthode, on renforce les muscles trop faibles et on décontracte les muscles trop tendus. Le rythme de la respiration est aussi pris en considération. Cette méthode s'adresse à tous types de clientèle qui ont des besoins diversifiés. Que vous soyez un athlète d'élite ou un débutant pur, vous pouvez bénéficier des bienfaits du Pilates. Le résultat : un corps droit, musclé, équilibré et agile, libre de vieilles tensions et prêt à assumer de nouvelles initiatives.

Pré requis Pilates au sol:

Débutant I : Initiation aux principes et méthodes Pilates.

Débutant II : Connaître les six principes de bases de la méthode Pilates ainsi que les exercices de niveau débutant, mais vouloir les maîtriser davantage.

Intermédiaire : Connaître et maîtriser les six principes de bases de la méthode Pilates et avoir pratiqué les différents exercices reliés à celle-ci au cours d'au moins une session durant la dernière année. Vous devez avoir un tapis de sol ou une grande serviette.

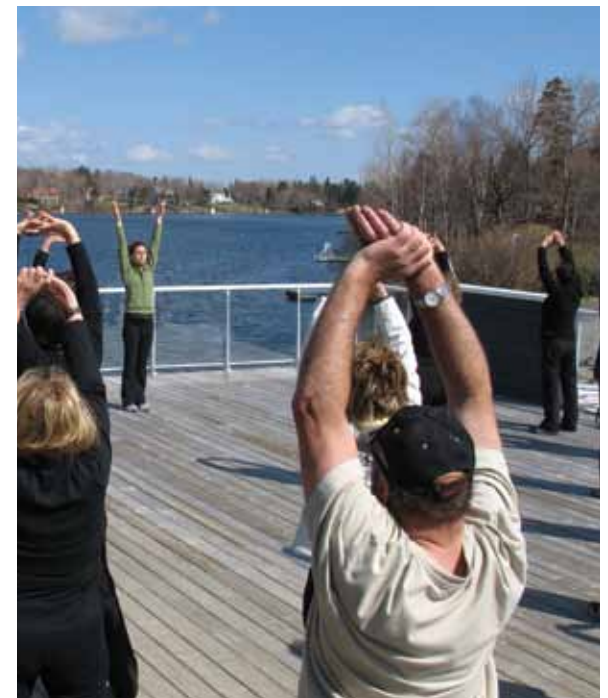
#### Description Pilates sur ballon (initiation):

La méthode sur ballon offre les mêmes bénéfices que ceux de la méthode au sol. De plus, lorsqu'on utilise un ballon d'exercice, on s'exerce à contrôler l'instabilité de la balle, nous permettant ainsi de rester en équilibre, ce qui donne la possibilité d'engager encore plus de muscles permettant à ces derniers de se renforcer au fil du temps.

Pré-requis Pilates sur ballon (initiation):

Pilates sur ballon: Initiation aux principes et méthodes Pilates (exercice de niveau débutant exécuté avec l'aide d'un ballon suisse). Les participants devront apporter leur ballon.

Note: Vous devez vous procurer un ballon pour ce cours. Ce ballon permettra en position assise de reproduire la même posture que lorsque vous êtes assis sur une chaise (jambes à 90 degrés).



### HORAIRE DES COURS PILATES :

COURS	JOURS ET LIEUX	HEURES	DATES
Pilates sur ballon (initiation) (Diane Bronsard)	Lundi Palestre, École Montagnac	18 h 30 – 19 h 30	17 septembre au 26 novembre 2012 Pas de cours le 8 octobre
Pilates Débutant I (Isabelle Aubry)	Mardi Club nautique	18 h – 19 h	18 septembre au 24 novembre 2012
Pilates Débutant II (Diane Bronsard)	Mercredi Club nautique	18 h 30 – 19 h 30	19 septembre au 25 novembre 2012
Pilates sur ballon (initiation) (Isabelle Aubry)	Mercredi Club nautique	19 h 45 – 20 h 45	19 septembre au 25 novembre 2012
Pilates Débutant II (Diane Bronsard)	Samedi Club nautique	9 h 30 – 10 h 30	22 septembre au 8 décembre 2012





# INSCRIPTION LOISIRS

## PÉRIODE D'INSCRIPTION

Résidents : 20 août 2012 au 7 septembre 2012

Non-résidents : 10 septembre 2012

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour toute inscription, nous appliquons la formule du premier arrivé, premier servi.

1. *En personne* : De 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 au Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire; 50, chemin du Village (centre communautaire, 2<sup>e</sup> étage, à côté de la bibliothèque)

- Prière de remplir la fiche d'inscription et préparer le paiement
- Mode de paiement : Argent comptant, chèque, paiement direct, VISA ou MasterCard
- Chèque à l'ordre de : Municipalité de Lac-Beauport, daté du jour de la visite
- Preuve de résidence peut être exigée

2. *En dehors des heures d'ouverture* : Chute à courrier à la mairie 65, chemin du Tour-du-Lac. *Veuillez noter qu'il n'y a pas de chute à courrier au 50, chemin du Village*

Une chute à courrier est accessible seulement à l'entrée principale de la mairie (65, chemin du Tour-du-Lac). Dans une enveloppe, insérer le formulaire d'inscription dûment rempli ainsi qu'un chèque à l'ordre de la Municipalité de Lac-Beauport, daté du jour du dépôt de la fiche d'inscription. Déposer le tout, scellé,

dans la chute à courrier. Une preuve de résidence peut être exigée.

3. *Par la poste* : Chèque, VISA ou MasterCard avec date d'expiration

Remplir la fiche d'inscription incluse dans le journal et joindre votre paiement. Une preuve de résidence peut être exigée.

Chèque à l'ordre de : Municipalité de Lac-Beauport, daté du jour de l'envoi.

Expédier le tout à :  
Municipalité de Lac-Beauport  
65, chemin du Tour-du-Lac  
Lac-Beauport (Québec) G3B 0A1

### Responsable des inscriptions :

Isabelle Pascal, 418 849-7141 poste 244

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

1. Non-résidents

Les non-résidents de Lac-Beauport seront admis moyennant une majoration de 50 % du coût.

2. Réduction

Aucune réduction ne sera accordée si l'activité est commencée au moment de l'inscription.

3. Remboursement

Si l'activité a lieu, les montants d'inscription versés ne sont pas remboursables. Les seules causes de remboursement d'une inscription sont la maladie, le déménagement à l'extérieur de la municipalité, l'annulation de l'activité par le Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire ou en cas d'un nombre d'inscriptions insuffisantes. Le cas échéant, des

pièces justificatives pourront être exigées.

Si la demande de remboursement est acceptée, la Municipalité retiendra 15 % du coût d'inscription pour frais d'administration, selon un minimum de 5 \$ et un maximum de 25 \$ par activité. Si la demande est faite en cours d'activité, le remboursement tiendra compte, en plus des frais d'administration retenus, de la durée de participation à l'activité. Si plus de 50 % du cours a été donné, la Municipalité ne fera aucun remboursement.

4. Cours reportés

Les activités qui se déroulent entre 15 h 30 et 18 h à l'école Montagnac, au centre communautaire et au bâtiment des loisirs n'ont pas lieu les jours fériés et lors des journées pédagogiques.

5. Inscriptions en retard

Des frais de retard de 10 \$ seront ajoutés (par personne) si l'inscription a lieu après la date limite, soit le 8 septembre 2012. Ces frais ne sont en aucun cas remboursables, même s'il y a annulation de l'activité par la Municipalité. Cette mesure vise à couvrir les frais administratifs engendrés par les inscriptions tardives.

6. Inscription obligatoire

L'inscription à un cours est essentielle afin d'y assister. Les professeurs ne sont pas responsables des inscriptions. Nous nous réservons le droit de refuser l'accès.

7. Taxes sur les produits et services

La TPS et la TVQ sont incluses dans le prix des

activités.

8. Modalité d'inscription

Les chèques doivent être datés de la journée d'inscription et doivent être faits à l'ordre de la Municipalité de Lac-Beauport.

9. Priorité de traitement des inscriptions

Toutes les inscriptions reçues entre le 20 août et le 7 septembre 2012 seront considérées en premier lieu. Nous accorderons la priorité aux inscriptions des résidents. Les non-résidents pourront s'inscrire aux cours encore offerts, à compter du lundi 10 septembre 2012, le sceau de la poste en faisant foi. Le traitement des inscriptions par la poste s'effectuera selon l'ordre de priorité suivant pour chaque jour :

- inscriptions reçues par la poste;
- inscriptions reçues par la chute à courrier de la mairie le matin;
- inscriptions laissées au comptoir du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

10. Chèques sans provision ou paiement bloqué  
Une pénalité de 35 \$ s'appliquera, plus les frais d'intérêt encourus. Le paiement devra alors être fait en argent.

11. Confirmation

Nous communiquerons avec vous seulement si l'activité est annulée ou si des changements sont apportés. Sinon, vous vous présentez comme prévu à la date et à l'heure inscrites.



Service des loisirs, de la culture  
et de la vie communautaire

65, chemin du Tour-du-Lac  
Lac-Beauport (Québec) G3B 0A1

## Activités de loisirs

Automne 2012- Formulaire d'inscription

Date d'inscription :

Date de réception :

Nom	Prénom	Date naiss.	Activité	Jour	Heure	Coût

Adresse  Ville  Code postal  Total

Nom du père  Tél. rés.  Tél. bur.

Nom de la mère  Tél. rés.  Tél. bur.

Confirmation de l'inscription à : Nom  Courriel  Reçu pour impôt par la poste : OUI ☐ NON ☐

Paiement par carte de crédit (VISA / MASTERCARD) : Numéro de la carte :  Date d'expiration de la carte :

### EXACTITUDE DES RENSEIGNEMENTS

Je déclare que les renseignements donnés ci-dessus sont exacts et je reconnais que toute fausse déclaration à l'égard de ceux-ci entraîne l'annulation de l'inscription ou des inscriptions et, par conséquent, permet à la Municipalité de confisquer la somme versée en paiement de celles-ci.

Signature (signature du parent pour les personnes de 17 ans et moins) :  Date



# ACTIVITÉS AQUATIQUES

## COURS PRÉSCOLAIRES

Les cours de natation préscolaires font partie d'un programme conçu par la Croix-Rouge canadienne. S'adressant aux enfants âgés entre 4 mois et 6 ans, le programme est composé de 8 personnages de la mer correspondant chacun à un groupe d'âge particulier ou à un champ d'aptitude spécifique. Encadrés par des moniteurs brevetés et expérimentés, les enfants seront initiés au milieu aquatique et développeront graduellement des aptitudes en natation.

### Étoile de mer

Âge: 4 mois à 12 mois.

Une classe d'initiation pour les nourrissons et leur parent. Pour être inscrits à ce niveau, les enfants doivent être capables de tenir leur tête sans aide. Cette classe d'initiation à l'eau vise à faire découvrir la flottabilité, le mouvement et l'entrée à l'eau, par des chansons et des jeux.

Samedi : de 15 h 15 à 15 h 40  
Mercredi : de 15 h à 15 h 25  
74 \$ - 111 \$ (n-r)

### Canard

Âge: 12 mois à 24 mois

Pour les bambins plus âgés accompagnés d'un parent. Les enfants gagnent de l'assurance en s'amusant dans l'eau par le biais de jeux, de chansons et d'activités aquatiques.

Samedi de 8h30 à 8h55  
Dimanche : de 15 h 15 à 15 h 40  
74 \$ - 111 \$ (n-r)

### Tortue de mer

Âge: 24 mois à 36 mois avec participation parentale

Un niveau de transition pour les enfants d'âge préscolaire et leurs parents. Les parents peuvent transférer graduellement leur enfant aux soins du moniteur ou niveau d'entrée au programme pour les enfants de 2 à 3 ans qui n'ont suivi aucun cours de natation auparavant. Ce niveau est axé sur le développement des techniques de nage telles que les glissements et la flottaison, ainsi que sur l'initiation aux entrées sécuritaires.

Samedi : 8 h à 8 h 25  
Samedi : 9 h à 9 h 25  
Samedi : 14 h 45 à 15 h 10  
Dimanche : 11 h à 11 h 25  
Dimanche : 14 h à 14 h 25  
Mardi : 17 h à 17 h 25  
74 \$ - 111 \$ (n-r)

### Loutre de mer

Âge: 3 ans à 5 ans

Niveau d'entrée au programme pour les enfants de 3 à 5 ans qui n'ont suivi aucun cours de natation auparavant et qui se débrouillent sans l'aide des parents. Ce niveau est axé sur le développement des techniques de nage, les glissements et la flottaison avec aide ainsi que sur l'initiation à l'eau profonde et aux entrées sécuritaires.

Samedi : 9 h 30 à 9 h 55  
Samedi : 10 h 45 à 11 h 10  
Samedi : 14 h 15 à 14 h 40  
Samedi : 15 h 15 à 15 h 45  
Dimanche : 8 h à 8 h 25  
Dimanche : 10 h 15 à 10 h 40  
Dimanche : 11 h 30 à 11 h 55  
Dimanche : 13 h 15 à 13 h 40  
Lundi : 17 h à 17 h 25  
74 \$ - 111 \$ (n-r)

### Salamandre

Âge: 3 ans à 5 ans

Les enfants d'âge préscolaire apprennent activement à développer de nouvelles habiletés en natation, y compris les flottaisons et les glissements sans aide, par le biais de jeux et de chansons. Ils apprendront même à s'amuser à sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine. Pour réussir le niveau, il faut nager sans aide flottante à la fin de la session.

Samedi : 10 h à 10 h 40  
Samedi : 13 h 45 à 14 h 25  
Dimanche : 8 h à 8 h 40  
Dimanche : 9 h 30 à 10 h 10  
Dimanche : 14 h 30 à 15 h 10  
Lundi : 17 h 30 à 18 h 10  
80 \$ - 120 \$ (n-r)

### Poisson-Lune

Âge: 3 ans à 6 ans

À ce niveau, les enfants apprennent à nager de façon de plus en plus indépendante sans leur ballon. Ils apprennent donc à pratiquer leur glissement, flottaison et habiletés de natation sans aide, par le biais de jeux et de chansons. Ils commenceront à s'habituer à l'eau profonde.

Samedi : 11 h 15 à 11 h 55  
Dimanche : 8 h 45 à 9 h 25  
Dimanche : 13 h 45 à 14 h 25  
Lundi : 18 h 15 à 18 h 55  
80 \$ - 120 \$ (n-r)

### Crocodile

Âge: 3 ans à 6 ans

Les enfants d'âge préscolaire commencent à effectuer des glissements et des battements de jambes dans l'eau profonde de façon indépendante. Ils développent leur endurance en

augmentant les distances de nage (5m) sur le ventre et sur le dos. Les participants apprennent le battement de jambes sur le côté et essaient les techniques de synchronisation dans l'eau.

Samedi : 13 h à 13 h 40  
Dimanche : 9 h 30 à 10 h 10  
80 \$ - 120 \$ (n-r)

### Baleine

Âge: 3 ans à 6 ans

Au niveau Baleine, les enfants apprendront à faire tourner les bras sur le ventre et à participer à des jeux d'équipe. Ils apprendront également à lancer des objets flottants pour venir en aide à une autre personne dans l'eau. Finalement, ils intégreront les glissements avec retournement.

Samedi : 14 h 30 à 15 h 10  
Jeudi : 17 h 15 à 17 h 55  
80 \$ - 120 \$ (n-r)

## PROGRAMME NATATION JUNIOR

Le programme de natation junior, conçu par la Croix-Rouge canadienne, s'adresse aux enfants de 6 à 12 ans. À l'intérieur des 10 niveaux, l'enfant pourra développer les différentes techniques et styles de nage, en plus d'améliorer son endurance physique. L'enfant apprendra également les règles de base de sécurité afin d'adopter un comportement adéquat dans un milieu aquatique.

Inscription en fonction de la maîtrise des techniques et de l'expérience acquise. Les enfants qui ne savent pas nager du tout commencent au niveau junior 1, peu importe l'âge.

### Junior 1

Avoir 6 ans ou plus et ne pas savoir nager.

Jeudi : 18 h à 19 h  
86 \$ - 129 \$ (n-r)

### Junior 2

Flotter sur le ventre et le dos, immerger la tête et battre les jambes.

Samedi : 8 h à 8 h 55  
Samedi : 11 h 15 à 12 h 10  
Vendredi : 17 h à 17 h 55  
86 \$ - 129 \$ (n-r)

### Junior 3

Être à l'aise dans l'eau profonde, nager sur le ventre avec battements de jambes.

Samedi : 13 h 15 à 14 h 10  
Dimanche : 8 h 30 à 9 h 25  
Vendredi : 18 h à 18 h 55  
86 \$ - 129 \$ (n-r)





## Junior 4



Posséder les exigences du junior 3 et nager le crawl avec battements de jambes sur une distance de 10 mètres.

Dimanche : 10 h 15 à 11 h 10  
Mardi : 17 h 30 à 18 h 25  
86 \$ - 129 \$ (n-r)

## Junior 5



Posséder les exigences du junior 4, nager le crawl en synchronisant les jambes, les bras et la respiration sur une distance de 15 mètres et nager sur le dos avec battements de pied et roulements des bras.

Dimanche : 14 h 30 à 15 h 25  
Mardi : 18 h 30 à 19 h 25  
86 \$ - 129 \$ (n-r)

## Junior 6



Posséder les exigences du junior 5, nager le crawl sur une distance de 50 mètres, nager sur le dos et plonger en position de départ. Connaître le coup de pied fouetté sur le dos.

Samedi : 9 h à 9 h 55  
Dimanche : 13 h à 13 h 55  
86 \$ - 129 \$ (n-r)

## Junior 7



Posséder les exigences du junior 6, nager le crawl sur une distance de 75 mètres et nager sur place en eau profonde 1:30 minutes.

Samedi : 10 h à 10 h 55  
86 \$ - 129 \$ (n-r)

## Junior 8



Posséder les exigences du junior 7, nager en continu sur une distance de 150 mètres et connaître le coup de pied de la brasse.

Samedi : 10 h à 10 h 55  
86 \$ - 129 \$ (n-r)

## Junior 9



Posséder les exigences du junior 8, connaître le plongeon de surface (pieds premiers), nager en continu sur une distance de 300 mètres et connaître le coup de pied alternatif.

Dimanche : 11 h 15 à 12 h 10  
86 \$ - 129 \$ (n-r)

## Junior 10



Posséder les exigences du junior 9, connaître le plongeon de surface (tête première) et nager en continu sur une distance de 500 mètres. Connaître les quatre styles de base : Crawl, dos crawlé, brasse et dos élémentaire.

Dimanche : 11 h 15 à 12 h 10  
86 \$ - 129 \$ (n-r)

## ACTIVITÉS POUR ADULTES

Pas de rabais pour les non-résidents sur les 2<sup>e</sup> cours et suivant.

## Aquaforme

Différents exercices en piscine permettant de travailler de façon cardiovasculaire et musculaire. La séance est dirigée par un instructeur compétent.

Lundi : 13 h à 13 h 55  
Mardi : 9 h à 9 h 55  
Mardi : 10 h à 10 h 55  
Mercredi : 14 h à 14 h 55  
Mercredi : 18 h à 18 h 55  
Jeudi : 9 h à 9 h 55  
**Adultes**  
1 cours 103 \$ - 154,50 \$ (n-r)  
2 cours 154,50 \$  
3 cours 206 \$  
4 cours 257,50 \$

## Aînés (65 ans et +)

1 cours 91 \$ - 136,50 \$ (n-r)  
2 cours 136,50 \$  
3 cours 182 \$  
4 cours 227,50 \$

## Prénataux

Cet entraînement léger et adapté aux besoins de la femme enceinte vous permet de préparer les muscles qui seront sollicités lors de l'accouchement. Se déroule dans la partie peu profonde.

Lundi : 14 h à 14 h 55  
Mercredi : 19 h à 19 h 55  
**Adultes**  
1 cours 103 \$ - 154,50 \$ (n-r)  
2 cours 154,50 \$

## Matinaux

Entraînement non dirigé, en longueurs, pour les lève-tôt.

Mardi et Jeudi : 7 h à 7 h 55  
69,50 \$ - 104,25 \$ (n-r)

## Techniques et styles de nage

Améliorer les techniques et les styles de nage encadrés par un moniteur certifié. Il importe de connaître la base du crawl, du dos crawlé ainsi que de la brasse pour pouvoir participer à la séance.

Mardi : 8 h à 8 h 55  
Jeudi : 8 h à 8 h 55  
Jeudi : 19 h à 19 h 55  
**Adultes**  
1 cours 103 \$ - 154,50 \$ (n-r)  
2 cours 154,50 \$  
**Aînés (65 ans et +)**  
1 cours 91 \$ - 136,50 \$ (n-r)  
2 cours 136,50 \$

## Cardio Parent-enfant

Le parent et son enfant auront l'occasion de vivre des activités, des jeux et des exercices encadrés en piscine. Idéal pour bouger après l'accouchement. Les enfants doivent être âgés de 4 mois (se tient la tête seule) jusqu'à 12 mois.

Mardi : 11 h à 11 h 55  
Jeudi : 11 h à 11 h 55  
**Adultes**  
1 cours 103 \$ - 154,50 \$ (n-r)  
2 cours 154,50 \$

## Aqua jogging

Activité se déroulant en eau profonde à l'aide d'un flotteur spécialement conçu et fourni dans le cours. Cette activité permet un entraînement cardiovasculaire et musculaire, sans aucun impact sur les articulations. Convient aussi bien aux débutants qu'aux avancés. Une aisance en partie profonde est de mise.

Jeudi : 10 h à 10 h 55  
**Adultes**  
1 cours 103 \$ - 154,50 \$ (n-r)  
**Aînés (65 ans et +)**  
1 cours 91 \$ - 136,50 \$ (n-r)

## Maître-Nageur

Entraînement en longueur pour les gens de 18 ans et plus, désirant nager avec la présence d'un entraîneur qualifié plutôt que seul dans un bain libre. Il est important de pouvoir compléter 100m de nage en continu et de connaître les bases du crawl, de la brasse ainsi que du dos crawlé.

Lundi et Mercredi : 20 h à 20 h 55  
103 \$ - 154,50 \$ (n-r)

## Water-Polo

Ligue amicale ayant lieu une fois par semaine. Quelques techniques de base seront enseignées et pratiquées en plus de faire quelques exercices pour améliorer le cardiovasculaire. La période se terminera par une partie. Il est important d'être à l'aise en partie profonde, le cours s'y déroulant.

Jeudi : 20 h à 20 h 55  
70 \$ - 105 \$



## BAIN LIBRE

(Du 10 septembre au 16 décembre 2012)

L'horaire peut varier selon l'achalandage (communiquer directement au 418 849-2821 poste 110).

Prenez note que les enfants âgés de 6 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent.

Le casque de bain est obligatoire.

À compter du 8 décembre, les bains de fin de semaine seront de 14 h à 16 h (familial) et de 16 h à 17 h (adultes).

Le Centre se réserve le droit de modifier l'horaire sans pré-avis. Pour valider si la période à lieu ou non, consulter le site Internet au [www.lesaisonnier.net](http://www.lesaisonnier.net) ou encore appeler au 418 849-2821 poste 110.

### Tarifs :

Enfants (0-4 ans) : Gratuit  
Enfants (5-17 ans) et Aînés (65 ans et +) : 2.50 \$  
Adultes (18-64 ans) : 3.50 \$  
**Carte d'accès prépayée :**  
Adultes : 10 bains libres pour 30 \$  
Enfants et Aînés : 10 bains libres pour 20 \$

Évaluation et fiscalité municipale | Analyse immobilière  
Solutions technologiques | Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest, bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2K  
T 418.628.6019 F 418.628.5200  
[www.groupealtus.com](http://www.groupealtus.com)

**Service Régent B. Inc.**  
Pompes et puits artésiens

GOULDS PUMPS  
Service Installation Vente  
Résidentiel et commercial  
Licence RBQ : 2545-5577-56  
Benoît Bureau, propriétaire

**418 849-5614**



## HORAIRE DES BAINS LIBRES

A: Pour adultes (avec corridor)

T: Pour tous (bain familial avec 1 à 2 corridors selon l'achalandage)

F: Pour familles (aucun couloir)

### DU 10 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE 2012

JOUR	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HEURE	16 h à 17 h 30 (T)	16 h à 17 h 30 (T)	19 h à 20 h (T)	12 h à 13 h 30 (A) 19 h 30 à 20 h 30 (T)	17 h à 18 h (T)	12 h à 13 h 30 (A)	19 h à 20 h 30 (F)

### DU 8 DÉCEMBRE AU 16 DÉCEMBRE 2012

JOUR	SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
HEURE	14 h à 16 h (F) 16 h à 17 h (A)	14 h à 16 h (F) 16 h à 17 h (A)	19 h à 20 h (T)	12 h à 13 h 30 (A) 19 h 30 à 20 h 30 (T)	17 h à 18 h (T)	12 h à 13 h 30 (A)	19 h à 20 h 30 (F)

# INSCRIPTION ACTIVITÉS AQUATIQUES

LIRE ATTENTIVEMENT

## PÉRIODES D'INSCRIPTION

### ENFANTS – ADULTES

1- Par Internet les 20, 21 et 22 août pour les résidents et les 23 et 24 août pour les non-résidents.

2- Les paiements devront être envoyés par la poste au :

Centre de plein air Le Saisonnier  
78, chemin du Brûlé  
Lac-Beauport, Qc, G3B 0A1

**Responsable des inscriptions : Marie-Pierre Tremblay, 418 849-2821 poste 110**

## RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

### 1. Non-résidents

Les non-résidents de Lac-Beauport seront admis moyennant une majoration de 50% du coût.

### 2. Réduction

Aucune réduction ne sera accordée si l'activité est commencée au moment de l'inscription.

### 3. Remboursement

Si l'activité a lieu, les montants d'inscription versés ne sont pas remboursables. Les seules

causes de remboursement d'une inscription sont la maladie, le déménagement à l'extérieur de la Municipalité, l'annulation de l'activité par le Centre de plein air Le Saisonnier ou en cas d'un manque d'inscription. Une preuve justificative sera alors exigée. Si la demande de remboursement est acceptée, le Centre de plein air retiendra 15% du coût d'inscription pour des frais d'administration, selon un minimum de 5\$ et un maximum de 25\$ par activité. Si la demande est faite en cours d'activité, le remboursement tiendra compte, en plus des frais d'administration retenus, de la durée de participation à l'activité. Si plus de 75% du cours a été donné, le Centre de plein air ne fera aucun remboursement.

### 4. Inscription obligatoire :

L'inscription à un cours est essentielle afin d'y assister. Les professeurs ne sont pas responsables des inscriptions. Nous nous réservons le droit de refuser l'accès.

### 5. Taxes sur les produits et services

La TPS et la TVQ sont incluses dans le prix des activités pour adultes. Les activités pour enfants

ne sont pas taxables.

### 6. Modalité d'inscription

Les chèques doivent être datés de la journée d'inscription et doivent être faits à l'ordre du Centre plein air Le Saisonnier.

### 7. Chèques sans provision

Une pénalité de 15\$ s'appliquera.

### 8. Confirmation

Nous communiquerons avec vous seulement si l'activité est annulée ou si des changements sont apportés. Sinon, vous vous présentez comme prévu à la date et à l'heure inscrites.

## PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

### AQUATIQUES / SESSION-AUTOMNE 2012

Inscriptions aux activités aquatiques pour les enfants et les adultes.

### Session Automne 2012-Adultes

Du 10 septembre au 10 décembre 2012  
Durée : 14 semaines

### Session Automne 2012-Enfants

Du 10 septembre au 26 novembre 2012

Durée : 12 semaines

\*Le programme de la Croix-Rouge canadienne sera offert.

### Coordonnatrice aux programmes aquatiques

Marie-Pierre Tremblay alias Splash,  
418 849-2821 poste 110

\* Aucune confirmation d'inscription ne se fera par téléphone (à l'exception d'un conflit).

\*Les places sont limitées.

## GUIDE POUR L'INSCRIPTION AUX

### DIFFÉRENTS NIVEAUX DU PROGRAMME

Correspondance entre le programme maison et le programme Croix-Rouge.

Croix-Rouge	vs	Programme maison
Étoile de mer		Hippocampe
Canard		Requin
Tortue de mer		Crabe
Loutre de mer		Dauphin
Salamandre		Pieuvre
Poisson-Lune		Poisson
Crocodile		Ours polaire
Baleine		Grenouille

# À LA BIBLIOTHÈQUE L'ÉCRIN ...

## BÉNÉVOLES RECHERCHÉS POUR LA BIBLIOTHÈQUE

La bibliothèque est à la recherche de bénévoles pour compléter ses équipes, du lundi soir et/ou mercredi soir dès septembre. Le ou (la) bénévole devra être présent au comptoir de prêts une fois aux 3 semaines de 19 h à 20 h 30. La personne intéressée doit posséder une base en informatique, car nous travaillons avec un logiciel spécialement conçu pour les bibliothèques.

Nous recherchons également pour septembre, une animatrice pour l'activité de «l'heure du conte». Si vous aimez raconter des histoires et être en compagnie de jeunes enfants, nous aimerions bien vous accueillir au sein de notre comité. Ils sont répartis entre septembre et mai pour un total de 8 activités «heure du conte» les samedis matin à 10 h. Un coffret de contes vous est proposé pour aider à préparer l'activité. La fabrication d'un bricolage serait très appréciée.

## BÉNÉVOLE PASSIONNÉ DE LECTURE RECHERCHÉ !

La bibliothèque L'Écrin est à la recherche d'un(e) bénévole amoureux des livres, curieux et qui aime partager ses découvertes littéraires afin d'animer un club de lecture pour adulte dès l'automne prochain.

Ce défi vous intéresse? Le ou la bénévole choisi bénéficiera d'une formation gratuite offerte par le Réseau Biblio du Québec, au cours du mois de septembre. Cette formation permettra de

se familiariser avec le fonctionnement d'un club de lecture et fournira des outils, des trucs et des idées pour animer un petit groupe de lecteurs. Vous y trouverez toute l'information pour mettre en place cette activité qui conjugue plaisir, rencontre et partage en lien avec le monde littéraire.

## COLLECTE DE LIVRES À LA BIBLIOTHÈQUE L'ÉCRIN DU MOIS DE JUIN

Tout au long du mois de juin, la bibliothèque L'Écrin a organisé un concours afin d'enrichir sa collection. En tout, près de 300 livres ont été généreusement donnés. Parmi ceux-ci, 155 ont été retenus pour garnir la collection locale.

La gagnante du crédit d'activité d'une valeur de 50 \$ pour une inscription à la programmation de loisirs de la Municipalité est madame Dany Jacques.

Toute personne intéressée aux postes offerts ou pour plus d'information, communiquez avec **Claudette Robillard**, responsable de la Bibliothèque au **418-849-7141 poste 282**. Elle se fera un plaisir de répondre à toutes vos questions.







## MAISON DES JEUNES LA RENTRÉE AU CABANON

LE CABANON  
DE LAC-BEAUPORT INC

La Maison des jeunes a plein d'activités à proposer pour la rentrée. Venez nous voir pour connaître notre programmation ou pour passer un bon moment. Bienvenue à tous les jeunes de 11 à 17 ans !

### MANNEQUINS ET ARTISTES RECHERCHÉS

Pour une troisième année consécutive, la Maison des jeunes organise un grand défilé de mode au Mont Tourbillon. Le défilé aura lieu pendant la semaine nationale des maisons des jeunes **jeudi soir le 11 octobre prochain**.



Nous sommes à la recherche de mannequins et de jeunes désirant faire une prestation (musique, cirque, danse, création de linge, etc.). Tu dois avoir entre 8 et 17 ans et venir donner ton nom avant le 22 août prochain.

Cette année encore, ce sera un spectacle riche en couleur avec plein de nouveautés. Une soirée exceptionnelle à ne pas manquer!

### CINÉMA PLEIN AIR GRATUIT DANS LA ZONE COMMUNAUTAIRE

#### 18 août : Bataille Navale

- Dès la brunante
- Apportez votre chaise
- Dans la zone communautaire de Lac-Beauport
- Pop Corn et cantine sur place
- Remis au 25 août en cas de pluie



Info : 418 841-0707

Pour toute question, vous êtes invités à communiquer avec nous par téléphone au 418 841-0707 ou encore, par courriel à [mdjlecabanon@hotmail.com](mailto:mdjlecabanon@hotmail.com).

Surveillez les affiches promotionnelles et n'oubliez pas d'aller voir notre site Internet [www.mdjlecabanon.com](http://www.mdjlecabanon.com)

## LE REGROUPEMENT DES GENS D'AFFAIRES ET DE TOURISME LAC-BEAUPORT

# UNE NOUVELLE COORDONNATRICE

C'est avec plaisir que le Regroupement des gens d'affaires et de tourisme Lac-Beauport (RGATLB) annonce l'embauche d'une nouvelle coordonnatrice, Mme Marie-Pier Falardeau. Elle succède à M. Philippe Canac-Marquis, qui a annoncé son départ, à l'occasion de l'assemblée générale annuelle des membres le 24 avril dernier, afin de gérer la croissance de sa propre entreprise, Sigma Expertise.

Mme Falardeau est détentrice d'un baccalauréat en communication publique de l'Université Laval qu'elle a obtenu en 2009 en combinant le travail et les études. Elle a travaillé près de cinq ans pour une firme de marketing de Québec, y étant notamment responsable d'un compte national majeur, ce qui lui a permis d'acquérir une bonne expérience en gestion de projets et d'événements dont saura bénéficier le Regroupement.

Mme Falardeau est reconnue pour son professionnalisme, son dynamisme et son grand sens de l'organisation. Travaillant maintenant à son compte, elle considère que le poste de coordonnatrice du RGATLB lui offre un nouveau défi en lien avec le développement d'un réseau de qualité dans lequel elle veillera à stimuler les échanges d'affaires, d'informations et de services entre ses membres.

Le Regroupement des gens d'affaires et de tourisme Lac-Beauport compte plus de 100 membres



REGROUPEMENT DES GENS  
D'AFFAIRES ET DE TOURISME  
LAC-BEAUPORT

issus d'entreprises du secteur des services professionnels et du tourisme, de même que des organismes à but non-lucratif et publics de Lac-Beauport et de ses environs.

## OFFRE D'EMPLOI

Nombre de poste : 1

Début de l'emploi : 27 août 2012

Nombre d'heures par semaine : 35 h

LE CABANON  
DE LAC-BEAUPORT INC

### DESCRIPTION DU POSTE :

- Animer un milieu de vie pour des adolescents de 11 à 17 ans.
- Encadrer, soutenir et accompagner l'équipe d'animation sur le terrain.
- Responsable de l'actualisation du projet « maison de jeunes » avec l'équipe et les jeunes.
- Gestion de différents dossiers (rapports mensuels, journaux de bord, etc.).
- Soutien à la coordination (demande de subvention, évaluation, représentation, formation).
- Préparer et animer des activités et des ateliers de prévention.
- Faire de la relation d'aide et création de lien de confiance.

### EXIGENCES :

- Détenir un diplôme d'études collégial (D.E.C) en intervention délinquance, travail social, éducation spécialisée, loisir ou dans une discipline connexe.
- Avoir au minimum de 6 mois d'expérience pertinente auprès des adolescents.
- Être disponible les soirs et les fins de semaine et certaines journées.
- Posséder une voiture, car aucun transport en commun n'est accessible.
- Être débrouillard, autonome et créatif.
- Avoir une passion pour le domaine social et communautaire.

### RÉMUNÉRATION :

Selon l'échelle salariale en vigueur et l'expérience.

Envoyer son curriculum vitae à l'intention de **Simon Larouche**, coordonnateur.

\*Par courriel : [lecabanon@mdjlecabanon.com](mailto:lecabanon@mdjlecabanon.com)

\*Par la poste : Maison des jeunes Le Cabanon de Lac Beauport Inc.

52 chemin du Village

Lac-Beauport, Québec, G3B 1R2

418-841-0707

[www.mdjlecabanon.com](http://www.mdjlecabanon.com)

## La Guilde Artistique de Lac-Beauport

### INVITATIONS DE NOS MEMBRES

- L'artiste Sylvie Langevin ouvre les portes de son atelier au 30, montée du Golf, les samedis et dimanches de 11 h à 16 h ainsi que sur rendez-vous au 418 953-6111. Une invitation artistique en peinture, chant et musique.
- L'artiste Nicole-H Lefebvre annonce sa participation à l'exposition « Laval'Art » à l'Église de Sainte-Brigitte-de-Laval, les 15 et 16 septembre 2012.
- L'artiste Nicole Nadeau, sous le thème « Rouge Beauce », exposera à l'Auberge des Moissons, 512, route Kennedy à Vallée-Jonction, du 25 juillet au 3 septembre 2012.
- L'artiste Sonia Reid exposera du 12 au 30 août 2012, Au Vent du Large aux Îles-de-la-Madeleine.



Des reproductions de ses œuvres ainsi que quelques originaux sont en vente au Café Noisette. Un portfolio avec l'ensemble complet de ses œuvres est disponible sur place pour consultation.

Mot de Sonia : « Je suis de retour d'un mois en France où j'ai pu y voir mon livre dans les librairies. Mon récit « Et la vie continue » est déjà « best-seller ».

- L'artiste Jutta Valois expose ses aquarelles au Centre d'art St-Laurent, 1298, chemin Royal à l'île d'Orléans. L'exposition d'une trentaine d'artistes et d'artisans se poursuivra tous les jours jusqu'au 18 septembre 2012 entre 10 h et 17 h. Elle sera présente pour vous y accueillir le 1<sup>er</sup> septembre 2012.

### REPRISE DES ACTIVITÉS DE LA GUILDE

La Guilde débutera sa saison 2012-2013 en septembre prochain. Invitation à tous les artistes à vous joindre à notre regroupement.

Une invitation pour notre assemblée générale annuelle vous sera transmise en septembre dans le journal *La Chronique*.



## conseil municipal

Liste des membres du conseil municipal ainsi que leurs responsabilités :

<b>Michel Beaulieu, Maire</b> Préfet de la MRC de La Jacques-Cartier Membre du conseil de la CMQ Sécurité civile (PMSC) Sécurité publique (Police S.Q.)		Président du Fond local d'investissement (FLI) Membre du CA du CLD Jacques-Cartier Membre du conseil régional des élus (CRÉ) <a href="mailto:mbeaulieu@lacbeauport.net">mbeaulieu@lacbeauport.net</a>
<b>France Thériault</b> <b>Conseillère au siège n° 1</b> Maire suppléante, Sécurité routière Protection contre l'incendie, Développement économique et touristique, Vie démocratique Relations gouvernementales		Membre du CA du Regroupement des gens d'affaires et de tourisme Lac-Beauport <a href="mailto:ftheriault@lacbeauport.net">ftheriault@lacbeauport.net</a>
<b>Louise Delâge</b> <b>Conseillère au siège n° 2</b> Personnes âgées Histoire et patrimoine Ressources humaines Administration		Présidente de la Guilde artistique Membre du CA des Habitations St-Dunstan <a href="mailto:ldelage@lacbeauport.net">ldelage@lacbeauport.net</a>
<b>Olivier Frédéric Bérard,</b> <b>Conseiller au siège n° 3</b> Environnement et développement durable Pacte d'amitié Transport collectif		Membre du comité consultatif en environnement Membre du conseil de bassin du Lac-Beauport <a href="mailto:ofberard@lacbeauport.net">ofberard@lacbeauport.net</a>
<b>Alice Dignard</b> <b>Conseillère au siège n° 4</b> Finances Urbanisme Permis		Membre du comité consultatif d'urbanisme Membre du CA des Habitations St-Dunstan <a href="mailto:adignard@lacbeauport.net">adignard@lacbeauport.net</a>
<b>Charles Brochu</b> <b>Conseiller au siège n° 5</b> Infrastructures et travaux publics		Président du conseil d'administration du Centre plein air Le Saisonnier et des Sentier du moulin <a href="mailto:cbrochu@lacbeauport.net">cbrochu@lacbeauport.net</a>
<b>Robert Fournier</b> <b>Conseiller au siège n° 6</b> Loisirs, Culture et Vie communautaire		Membre du CA du Centre plein air Le Saisonnier et des Sentier du moulin <a href="mailto:rfournier@lacbeauport.net">rfournier@lacbeauport.net</a>

## administration

65, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport G3B 0A1  
Tél.: 418 849-7141 • [info@lac-beauport.ca](mailto:info@lac-beauport.ca) • [www.lac-beauport.ca](http://www.lac-beauport.ca)

Liste des directeurs de service

Service	Directeur
Direction générale et greffe Poste 225	Richard Labrecque <a href="mailto:rlabrecque@lacbeauport.net">rlabrecque@lacbeauport.net</a>
Finances et administration Poste 236	Jean Blais <a href="mailto:jblais@lacbeauport.net">jblais@lacbeauport.net</a>
Permis et inspections Poste 222	Richard Fortin <a href="mailto:rfortin@lacbeauport.net">rfortin@lacbeauport.net</a>
Planification du territoire et développement durable Poste 221	Yves Gendron <a href="mailto:ygendron@lacbeauport.net">ygendron@lacbeauport.net</a>
Protection contre l'incendie Poste 301	Donald Adam <a href="mailto:aadam@lacbeauport.net">aadam@lacbeauport.net</a>
Travaux publics Poste 243	Éric Gélinas <a href="mailto:egelinas@lacbeauport.net">egelinas@lacbeauport.net</a>
Loisirs, culture et vie communautaire Poste 244	Pierre Desjardins <a href="mailto:pdesjardins@lacbeauport.net">pdesjardins@lacbeauport.net</a>

50, chemin du Village, Lac-Beauport, G3B 1R3

## bottin des services municipaux

Urgence .....	911
Sûreté du Québec .....	418 841-3911
	Cell. *4141
Urgence aqueduc/égout .....	418 849-5050
Bibliothèque L'Écrin .....	418 849-7141 poste 282
Club nautique .....	418 849-6693
Mairie .....	418 849-7141
Piscine municipale .....	418 849-2821 poste 110

## séance du conseil

La prochaine séance du conseil se tiendra  
**le mercredi 5 septembre 2012 à 19h,**  
au chalet des loisirs Desjardins

## heures d'ouverture mairie

Du lundi au vendredi  
8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

### CONGÉ FÉRIÉ

Nos bureaux seront fermés  
pour la fête du Travail le 3 septembre

## bibliothèque

Heures d'ouverture de la bibliothèque  
durant la période estivale

Du 1<sup>er</sup> juin au 2 septembre 2012\*

Lundi .....	de 19 h 00 à 21 h 00
Mercredi .....	de 19 h 00 à 21 h 00
Jeudi .....	de 13 h 00 à 15 h 00
Samedi .....	de 10 h 00 à 12 h 00

\*Fermé le lundi 3 septembre fête du travail.

L'horaire régulier reprend mardi le 4 septembre.

Bon été ! Bonne lecture !

## petites annonces

### DÎNERS SCOLAIRES

Avis aux parents intéressés, à compter de la rentrée des classes de 2012, j'offrirai avec plaisir des dîners scolaires à vos jeunes enfants. Pour informations contactez moi au **418 841-2741. June.**

### À LOUER

Logement 3 1/2 à louer sur chemin des Passereaux, semi-meublé, pour personne tranquille, non-fumeur et sans animaux. Disponible le 15 septembre. \$675/ mois. Contactez **Philippe au 418 655-6996.**

### À LOUER

3 1/2 meublé. Incluant : laveuse, sècheuse, stationnement et déneigement, patio aménagé. Situé derrière la maison. 725 \$ tout inclus, 776 blv. du Lac  
**418 849-3046, demandez Claudy**

### COURS PRIVÉS DE PIANO

Professeur affilié à l'Université Laval, plus de 20 ans d'expérience. **Christine Laflèche 418 316-8309**

### COACHING VOCAL

Découverte et réalisation de votre potentiel vocal. Individuel ou en groupe. **Christine Laflèche 418 316-8309**

**nouveau !**  
essayez notre code  
QR pour toutes  
informations sur votre  
municipalité



Suivez-nous sur facebook

Gestion éditoriale: Karine Delarosbil  
Graphisme: Valérie Garon | designer graphique

PROCHAINE PARUTION: 14 SEPTEMBRE 2012  
DATE DE TOMBÉE: 4 SEPTEMBRE 2012