

COMMENT RÉDUIRE SES ÉMISSIONS DE DIOXYDE DE CARBONE ?

À la maison

ACTIONS	KG DE CO ₂ PAR ANNÉE
Composter les matières organiques	100
Déposer dans le bac de récupération toutes les matières acceptées	30
Utiliser des sacs réutilisables	12
Utiliser un modèle électrique ou mécanique de tondeuse, à la place d'un modèle à essence	48
Choisir des appareils Energy Star en remplacement d'un téléviseur, d'une laveuse, d'une sécheuse, d'un lave-vaisselle ou d'une imprimante	38
Privilégier l'achat d'aliments produits au Québec	340
Réduire de moitié sa quantité de papier (recto-verso, courriels, factures électroniques)	28
Baisser la température à la maison de 3 °C la nuit et 1 °C le jour	190
Éliminer 4 repas de viande par semaine	416
Prendre une courte douche plutôt qu'un bain	9

Dans les transports

ACTIONS	KG DE CO ₂ PAR ANNÉE
Éviter la marche au ralenti des moteurs d'automobile	130
Adopter de bonnes habitudes de conduite (respect des limites de vitesse, pression adéquate de pneus, non utilisation du climatiseur en ville)	990
Faire du covoiturage pour 1 jour par semaine pour se rendre au travail	95
Prendre la bicyclette 1 jour par semaine pour se rendre au travail	190
Adopter la formule de l'autopartage plutôt que de posséder un véhicule	1200
Remplacer son véhicule par un véhicule à faible consommation d'essence (6,5 L / 100 km)	1008
Acheter des crédits carbone pour un voyage aux Caraïbes	1316

Source : Défi-Climat