



MUNICIPALITÉ DE LAC-BEAUPORT *Une petite ville dans une grande forêt*

RAPPORT SUR LA SITUATION FINANCIÈRE DE LA MUNICIPALITÉ ET SUR LES ORIENTATIONS GÉNÉRALES POUR L'EXERCICE 2008

Chères citoyennes,
Chers citoyens,

En vertu des dispositions du *Code municipal*, le maire doit, au moins quatre (4) semaines avant que le budget ne soit déposé devant le Conseil pour adoption, faire rapport sur la situation financière de la Municipalité. Dans ce rapport, le maire traite des états financiers de l'exercice précédent et du rapport du vérificateur. Il donne des indications préliminaires quant aux états financiers de l'exercice en cours et définit les orientations générales du prochain budget.

J'ai donc le plaisir de vous présenter le rapport suivant :

I. ÉTATS FINANCIERS ET RAPPORT DU VÉRIFICATEUR POUR L'ANNÉE 2006

Pour l'exercice financier qui s'est terminé le 31 décembre 2006, les revenus de la Municipalité se sont élevés à 7 783 016 \$ et les dépenses de fonctionnement à 6 912 122 \$. Après avoir procédé à diverses affectations comptables, le surplus accumulé s'établit à 258 959 \$ au 31 décembre 2006. La Municipalité dispose aussi d'un fonds de roulement de 150 000 \$ et d'un fonds pour les espaces verts de près de 71 000 \$.

II. INDICATIONS PRÉLIMINAIRES QUANT AUX ÉTATS FINANCIERS DE L'ANNÉE 2007

Avec des dépenses et des revenus qui atteindront près de 8 400 000 \$, nous prévoyons terminer l'année 2007 en équilibre budgétaire.

III. CONTRAT DE PLUS DE 25 000 \$

En vertu des dispositions du Code municipal, je dois déposer une liste de tous les contrats comportant une dépense de plus de 25 000 \$ que la Municipalité a octroyés depuis le dépôt du dernier rapport sur la situation financière, pour l'exercice 2007. Cette liste peut être consultée à la mairie ou sur le site Internet de la Municipalité.

VŒUX DU CONSEIL MUNICIPAL

**Que la période des Fêtes et la nouvelle année soient
pour vous et votre famille une occasion de
réjouissances et de bonheur.**



IV. INDICATIONS SUR CERTAINS DOSSIERS AYANT RETENU L'ATTENTION DE FAÇON PLUS PARTICULIÈRE PENDANT L'ANNÉE 2007

1. DIRECTION GÉNÉRALE, GREFFE ET TRÉSORERIE

En 2007, le gouvernement du Québec a adopté de nouvelles normes comptables visant une présentation différente des états financiers. Ces changements n'auront toutefois aucun impact sur les résultats des opérations financières de la Municipalité.

Depuis le 1^{er} janvier 2007, les municipalités sont soumises à de nouvelles règles de diffusion de l'information financière. Ainsi, la secrétaire-trésorière doit déposer devant le conseil, dans les délais prévus, deux états comparatifs de revenus et de dépenses par semestre, plutôt que deux par trimestre comme auparavant. Le premier compare les revenus et dépenses de l'exercice financier courant, réalisés jusqu'au dernier jour du mois qui s'est terminé au moins 15 jours avant celui où l'état est déposé, et ceux de l'exercice précédent qui ont été réalisés au cours de la période correspondante de celui-ci. Le second compare les revenus et dépenses dont la réalisation est prévue pour l'exercice financier courant, au moment de la préparation de l'état et selon les renseignements dont dispose alors la secrétaire-trésorière, et ceux qui ont été prévus par le budget de cet exercice. Ces deux états ont été déposés aux séances du conseil des mois de mai et de novembre. Ils couvrent respectivement la période se terminant le 31 mars et le 30 septembre 2007.

Un nouveau pacte fiscal entre le gouvernement du Québec et les municipalités est entré en vigueur en 2006. La Municipalité aura donc droit à une compensation bonifiée versée par le ministre du Revenu. Les sommes versées s'accroissent d'une année à l'autre. Le montant de la subvention s'établira à 90 000 \$ en 2008. Il devrait atteindre près de 587 800 \$ en 2013.

La Municipalité reçoit depuis quelques mois des ristournes et des subventions liées à la gestion des matières résiduelles. Il existe deux programmes distincts :

- Recyc-Québec verse une compensation en fonction des coûts encourus par la Municipalité pour la collecte des matières recyclables. La période couverte a débuté le 1^{er} mars 2005. Ce programme a été mis en place par la loi 102.
- Le deuxième programme géré par le ministère du Développement durable, de l'Environnement et des Parcs assure la redistribution des compensations versées entre autres par les municipalités pour la disposition des ordures ménagères (10 \$ par tonne en 2006, 10,22 \$ en 2007). Ce programme a été mis en place par la loi 130.

Bien que les montants impliqués ne soit pas encore connus, nous prévoyons que la Municipalité encaissera en 2007 près de 100 000 \$ puisque des montants s'appliquant aux années 2005 et 2006 ont été payés cette année. Pour l'année 2008, nous prévoyons donc recevoir une somme globale de 50 000 \$ pour ces deux programmes.

La Municipalité a commencé à recevoir des sommes découlant du programme de remboursement de la taxe d'accise sur l'essence. En vertu de ce programme, la Municipalité devrait recevoir plus de 944 000 \$ en cinq ans conditionnellement au maintien d'un seuil minimal d'investissement en immobilisation. La Municipalité devra ainsi investir une somme de plus de 1,7 million de dollars pour le renouvellement de ses infrastructures d'ici cinq ans, prioritairement dans les services d'aqueduc et d'égout sanitaire et dans le réseau routier. Ces subventions n'auront aucun impact sur les résultats budgétaires. Toutefois, elles diminueront certainement l'endettement résultant de la réalisation des projets.

2. SÉCURITÉ PUBLIQUE ET SERVICE INCENDIE

Sécurité publique

Au cours de la dernière année, le comité sur la sécurité publique s'est penché sur la problématique de la vitesse excessive sur le réseau routier municipal. Plusieurs plaintes et pétitions ont continué de susciter

HORAIRE DES FÊTES DE LA MAIRIE

**Prenez note que la mairie
sera fermée du
21 décembre au 2 janvier
inclusivement.**

À surveiller :

Restauration des rives	p. 7
Programmation des loisirs	p. 8
Offre d'emploi	p. 18



RAPPORT SUR LA SITUATION FINANCIÈRE DE LA MUNICIPALITÉ... (SUITE)

analyses et discussions afin de permettre au conseil municipal de prendre des mesures assurant la sécurité des citoyennes et citoyens. Nous avons continué à documenter le dossier en poursuivant nos études de circulation. Nous pouvons ainsi vérifier les heures de circulation, la vitesse des véhicules, leur nombre et leur gabarit. Les résultats de ces études nous permettent de faire intervenir la Sûreté du Québec de façon plus ciblée.

Au surplus, le conseil municipal a pris des mesures expérimentales afin de favoriser le ralentissement de la circulation dans certaines zones résidentielles ou scolaire. Ainsi, à la suite de plaintes répétées de la part de citoyennes et citoyens et conformément aux résultats des études de circulation menées dans ces secteurs, des éléments de mobilier urbain ont été installés en bordure de la chaussée sur les chemins des Mélèzes, de la Vallée et du Tour-du-Lac dans le secteur de l'école Montagnac. Cette mesure avait comme objectif de donner aux conducteurs l'impression de rétrécissement de la chaussée. Quoiqu'elle n'ait pas fait l'unanimité, cette mesure a eu un effet certain de ralentissement sur la vitesse des véhicules. Les résultats de cette expérimentation seront rendus publics incessamment et le comité sur la sécurité publique poursuivra ses réflexions afin d'atteindre l'objectif de sensibiliser les conducteurs aux dangers de la vitesse excessive sur nos routes et de diminuer leur vitesse de circulation.

Toutes ces actions s'inscrivent dans le fait que l'année 2007 a été déclarée année de la sécurité routière par le gouvernement du Québec.

Service incendie

Un schéma régional de couverture des risques d'incendie a été adopté par notre MRC et les différentes municipalités qui la composent dont Lac-Beauport. Nous aurons ainsi à mettre en place, au cours des cinq prochaines années, différentes mesures pour nous assurer que tous les citoyens de Lac-Beauport, quel que soit le secteur où ils habitent, bénéficient d'une couverture adéquate en cas d'incendie. Parmi ces mesures, dans un objectif de prévention et de sécurité, nos pompiers ont commencé à visiter toutes les résidences du territoire. Nous aurons également à prévoir la relocalisation de notre caserne de pompiers afin de leur procurer l'espace et l'équipement nécessaires pour répondre avec efficacité aux besoins de la communauté et aux normes adoptées dans le schéma de couverture de risques.

3. LOISIRS, CULTURE ET VIE COMMUNAUTAIRE

L'année 2007, en matière de loisirs, de culture et de vie communautaire, pourrait se définir et se résumer de la façon suivante : une année marquée par le changement, l'excellente participation de la population de Lac-Beauport aux activités récréatives offertes par la Municipalité, les beaux succès obtenus lors de la présentation de nos événements et la riche contribution des organismes partenaires de la Municipalité à notre vie communautaire. Par ailleurs, le pacte d'amitié conclu en 1991 avec nos amis savoyards des communes de Sevrier et de Grand-Bornand, a continué à se développer et de beaux projets s'annoncent pour 2008.

Une année marquée par le changement

En début d'année, le Conseil décidait de transférer au service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire une ressource dédiée expressément à la préparation et à l'entretien des terrains, bâtiments et équipements de loisir. Cet ajout a notamment permis d'améliorer grandement les temps de réponse en ce qui concerne les aménagements et les réparations, ce qui s'est rapidement traduit par une amélioration notable des services aux utilisateurs.

En mars, le conseil s'est enrichi de la collaboration d'une nouvelle conseillère, Mme Sylvie Chartier, à l'issue d'une élection partielle. Sitôt son arrivée en poste, celle-ci fut chargée par le conseil d'apporter son soutien à certains dossiers majeurs, notamment dans les secteurs de l'urbanisme, de la culture et de la vie communautaire. Le travail de Mme Chartier a facilité le développement de la politique familiale, de la politique culturelle, du circuit patrimonial et de l'approche de la Municipalité en matière de bâtiments patrimoniaux.

Par ailleurs, un nouveau directeur du service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire est entré en fonction au début du mois de mai. Il s'agit de M. Pierre Desjardins qui oeuvrait jusqu'alors au niveau régional, et qui s'acquitte déjà de ses nouvelles responsabilités avec beaucoup d'efficacité. Incidemment, M. Desjardins, un résident de longue date de la municipalité, a déjà assuré la direction par intérim du service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

Tout au long de l'année, deux ressources du service se sont investies dans les dossiers reliés à la culture, à la vie communautaires et aux communications. Tenant compte de cette situation, ainsi que de l'émergence de besoins de plus en plus définis en matière de communication avec la population, le conseil a opté en fin d'année pour la reconnaissance d'un poste entièrement dédié aux communications de la Municipalité.

L'excellente participation de la population aux activités récréatives offertes par la Municipalité

La participation de la population de Lac-Beauport aux activités récréatives proposées par la Municipalité s'est avérée beaucoup plus importante que ce qui avait été anticipé. L'offre de services était diversifiée et de qualité; il ne faut donc pas se surprendre de l'engouement qui en a résulté. Toutes activités confondues, les différentes programmations offertes se sont avérées des succès d'affluence aussi bien que financiers. Ainsi, les 55 activités proposées en hiver ont généré 666 inscriptions; les 48 activités proposées au printemps, 522 inscriptions et les 65 activités proposées en été, 807 inscriptions. La semaine de relâche, quant à elle, a été marquée par cinq activités avec service de garde et 164 inscriptions.

Il faut également souligner les nombreuses activités libres auxquelles une clientèle de plus en plus considérable s'adonne un peu partout sur le territoire de la municipalité, que ce soit dans nos sentiers de randonnée, sur les patinoires du centre communautaire ou encore sur la magnifique patinoire aménagée sur le lac Beauport. Incidemment, notre patinoire sur le lac fait l'objet de commentaires très positifs concernant la belle qualité de la surface glacée.

Les beaux succès obtenus lors de la réalisation de nos événements

Les événements ou activités produits par la Municipalité ou en collaboration avec elle au cours de l'année 2007 ont généralement attiré de nombreux participants et connu beaucoup de succès.

Le Symposium Aquarelle Lac-Beauport. Plus de 5000 visiteurs sont venus admirer le travail et les œuvres de quelque 50 artistes invités au Symposium, une activité dont le rayonnement a depuis longtemps franchi les limites de la municipalité et qui s'affirme de plus en plus comme l'événement culturel par excellence à Lac-Beauport.

Le Triathlon de la Station touristique. Produit, comme son nom l'indique, en très étroite collaboration avec la Station touristique Lac-Beauport, ce triathlon est devenu l'événement de l'été à Lac-Beauport. Plusieurs des meilleurs triathlètes du Québec s'y donnent rendez-vous et réalisent des performances vraiment dignes de mention.

Le Tournoi de hockey sur le lac. Cette année, 10 patinoires ont été aménagées sur le lac Beauport à l'occasion de la 4^e édition du Tournoi de hockey sur le lac (4 contre 4). Cette activité hivernale de plus en plus reconnue a accueilli 64 équipes totalisant 256 joueurs âgés de 18 ans et plus.

Le Pentathlon des neiges. Cet événement, qui ne cesse de prendre de l'ampleur, a regroupé en mars quelques 320 participants qui ont enfourché leur vélo pour faire un tour complet du lac pour ensuite courir jusqu'aux Sentiers du Moulin. Là, ils ont chaussé leurs skis de fond qu'ils ont troqués pour des raquettes pour se rendre jusqu'à la patinoire du lac où ils ont effectué un 5 km en patins à glace pour finalement rechausser leurs raquettes et se rendre jusqu'au Club de golf Mont Tourbillon. Toute une épreuve!

Les 24 heures du lac Beauport. Cette épreuve cycliste d'endurance bien particulière, qui en était d'ailleurs à sa seconde édition, a eu lieu les 18 et 19 août dernier. Fort du succès de l'année précédente, l'événement a attiré une soixantaine de cyclistes. Parmi eux, 14 ont couru en solo, les autres ayant formé 14 équipes de 2 à 5 personnes. Au total, les participants ont effectué 73 tours de lac, soit 580 km de distance et l'équivalent d'une ascension de 9709 mètres. L'événement a permis de d'amasser plus de 50 000 \$. La somme a été versée à la Fondation Rêves d'Enfants.

La Fête nationale du 24 juin. Chez nous, la Fête nationale c'est véritablement la fête de tout le monde! Animations et jeux pour les tout-petits, pique-nique champêtre pour la famille, expérience nautique inégalable, concert et feu de joie! Bref, c'est tout un programme qui a été proposé à notre population au club nautique encore cette année!

La Fête des voisins. Organisée au début de juin, la Fête des voisins, qui en était à sa seconde édition, a connu un réel succès! Cet événement se veut une fête de quartier où l'on partage avec ses voisins et amis un moment agréable. Au total, huit fêtes de voisins se sont tenues. Les résidents des chemins des Fougeroles, du Boisé, de l'Anse, de la Passerelle, du Pied-de-Roi, des Passereaux, de la Huche, ainsi que ceux de la montée du Cervin ont eu beaucoup de plaisir à échanger et faire la fête entre voisins!

L'accueil des nouveaux résidents. Le dimanche 28 janvier dernier, une centaine de nouveaux résidents de la municipalité participaient à une cérémonie d'accueil organisée spécialement pour eux. Cette rencontre a permis aux nouveaux arrivants de faire connaissance avec les membres du conseil municipal et plusieurs employés municipaux, de mieux connaître l'histoire de la municipalité et d'obtenir bon nombre d'informations sur les différents services disponibles sur le territoire.

Le Tournoi de golf de la Municipalité. Cet événement annuel fort populaire a connu un réel succès, alors que 156 golfeurs y ont participé. Grâce à leur contribution et au soutien de plusieurs généreux commanditaires, la Municipalité pourra partager un montant de près de 10 000 \$ entre trois organismes partenaires, soit le Club de canoë-kayak, le Club de ski acrobatique et la Fondation jeunesse Lac-Beauport.

Les Journées de la culture. Cette année, l'organisation des Journées de la culture a été confiée à la Guilde artistique de Lac-Beauport. Pour l'occasion, les membres de la Guilde ont concocté un menu artistique varié et original. Les Journées de la culture, qui ont eu lieu les 28, 29 et 30 septembre au club nautique, ont marqué le début de la quatrième saison des activités de la Guilde. À cette occasion, plusieurs disciplines étaient représentées. Inspirés du thème de l'eau, des artistes peintres exposaient des tableaux récents. Des musiciens occupaient le rez-de-chaussée où les violonistes, les guitaristes et les chansonniers ont ravi le public.

Le Salon Art et Artisanat. Cette importante activité en était à sa 25^e édition cette année. Très couru, le Salon a accueilli une cinquantaine d'artisans et créateurs dans les grands locaux de l'école Montagnac, du 16 au 18 novembre dernier.

La Soirée des bénévoles. Année après année, la Municipalité tient à dire MERCI et à féliciter les personnes bénévoles qui s'impliquent dans la vie communautaire de notre milieu. Cette année, pas moins de 350 bénévoles ont été conviés à participer à une soirée de reconnaissance au cours de laquelle les élus municipaux ont témoigné leur gratitude à la population pour tout le travail consacré à l'amélioration de la qualité de vie à Lac-Beauport.

Plusieurs autres dossiers et projets culturels et communautaires ont aussi attiré l'attention au cours de l'année. Parmi ceux-ci, on notera :

La politique familiale. Le comité d'élaboration de la politique familiale a travaillé tout au long de l'année pour permettre à la Municipalité de Lac-Beauport de se doter d'une politique familiale. Un projet de politique familiale a été présenté à la population lors d'une consultation publique qui a eu lieu le 4 octobre dernier. Je tiens à remercier les citoyens et les citoyennes qui se sont déplacés pour venir enrichir le document de travail qui leur a été soumis. Le projet final a été adopté et constitue l'engagement de la Municipalité à « penser et agir famille » dans toutes les décisions qui relèvent de sa juridiction et à considérer la famille comme le maillon fort sur lequel il faut s'appuyer dans le développement de notre communauté.

RAPPORT SUR LA SITUATION FINANCIÈRE DE LA MUNICIPALITÉ... (SUITE)

La zone communautaire. Souhaitant donner accès à d'autres lieux de rencontre et de détente aux familles de Lac-Beauport, le conseil a poursuivi ses travaux visant à planifier le développement de la zone communautaire de la municipalité. Le gouvernement du Québec a accordé à la Municipalité une subvention de 158 188 \$ en réponse à une demande déposée au Fonds de développement du sport et de l'activité physique. Nous pourrions ainsi concrétiser le développement de la phase II qui a été amorcé l'année dernière. Des aménagements importants sont à prévoir en 2008 dans la zone adjacente au centre communautaire, notamment la construction d'un parc de planche à roulettes et l'installation de modules de jeux pour les 2 à 5 ans et pour les 6 à 12 ans.

La riche contribution des organismes partenaires de la Municipalité

Les membres de la Commission des loisirs, de la culture et de la vie communautaire ont récemment rencontré chacun des organismes partenaires de la Municipalité pour faire le bilan de l'année et pour discuter de leurs différentes perspectives d'avenir. Forte de leurs commentaires, la Commission pourra transmettre des recommandations des plus pertinentes au Conseil et à notre service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

Nous nous réjouissons de voir l'engagement social et communautaire de nos concitoyens. Grâce à la contribution exceptionnelle de nos nombreux bénévoles, près d'une vingtaine d'organismes sont à l'œuvre sur notre territoire, soucieux du bien-être, du développement et de l'épanouissement de toute la population.

Nous sommes particulièrement heureux de reconnaître et de saluer de façon toute particulière le dynamisme, l'esprit d'initiative et la passion qui animent nos organismes partenaires.

La Maison des Jeunes
Le Club de vélo de montagne
Le Club de tennis
La Guilde artistique
Le Club de ski acrobatique
Le Club de ski Le Relais
Le Club de l'Âge d'or
Le Groupe vocal Kaléidoscope
L'Association nautique du Lac Bleu
Le Club de pétanque
Le Symposium Aquarelle
Le Club de ski de fond
L'Association de soccer
Le Comité de théâtre les Scèn'Eux
Le Comité de la bibliothèque
Le Salon Art et Artisanat

Pacte d'amitié Sevrier/Grand-Bornand/Lac-Beauport

Favorisés par les festivités des fêtes du 400^e anniversaire de la ville de Québec, nous recevrons cette année deux groupes de nos amis savoyards qui seront de passage parmi nous, l'un en juillet et l'autre en septembre. Le comité de citoyens bénévoles du pacte d'amitié aura à coordonner et préparer la visite de nos invités.

4. URBANISME

La révision du plan d'urbanisme

La priorité municipale à la direction de l'urbanisme demeure la révision du plan d'urbanisme. Plusieurs étapes ont été franchies à ce jour et nous prévoyons tenir des assemblées publiques de consultation au début de l'année 2008. Les sujets mis en relief par le plan d'urbanisme traitent de la qualité de vie, de la protection de l'environnement, du développement récréo-touristique, de l'utilisation rationnelle et équitable de notre territoire et de ses ressources, de la diversité socioéconomique et, enfin, du sentiment d'appartenance à notre milieu, le tout dans le contexte d'une politique municipale axée sur la famille.

Le moratoire

La Municipalité a décrété en 2005 un moratoire assurant le gel temporaire de tout nouveau projet de développement domiciliaire sur l'ensemble du territoire. L'objectif premier de ce gel était d'éviter d'aller de l'avant avec des projets de lotissements qui n'auraient pas cadré avec de nouvelles dispositions réglementaires dégagées lors de la révision du plan d'urbanisme.

La pertinence de l'adoption de ce moratoire est aujourd'hui confirmée sous deux aspects :

1- Nous savons d'ores et déjà que des dispositions réglementaires plus contraignantes, axées sur la protection de l'environnement, régiront le développement de notre territoire à la suite de l'adoption de notre plan d'urbanisme et que tout nouveau projet de lotissement devra dorénavant s'y conformer.

2- À court terme, nous connaissons dès cette année une diminution significative du nombre de permis de construction pour de nouvelles résidences.

Il nous est donc permis d'entrevoir avec confiance pour les années à venir une diminution du nombre de permis de construction émis pour de nouvelles résidences et conséquemment une diminution de la pression créée sur notre environnement par le développement domiciliaire.

Les permis de construction pour l'année 2007

Le boom immobilier des dernières années qu'a connu la grande région de Québec n'a pas laissé en compte la municipalité de Lac-Beauport. En effet alors qu'une moyenne de 42 permis de construction ont été émis de 1995 à 2001 inclusivement, cette moyenne augmentait à 93 pour les années 2002 à 2006 inclusivement.

À la fin du mois de novembre, 47 permis de construction avait été émis depuis le début de l'année 2007 et 6 sont actuellement en traitement. Le total prévisible d'ici la fin de l'année est de 55 nouveaux permis de construction.

Dans un contexte où les municipalités avoisinantes de la MRC ont connu une hausse du nombre de permis de construction émis en 2006, nous voyons ici l'impact direct du moratoire de la Municipalité à l'encontre de tout nouveau projet de lotissement.

L'école Montagnac

La rentrée scolaire automnale s'est faite cette année dans un climat de sérénité pour tous les parents de Lac-Beauport. En effet, l'ajout de quatre salles de classe à l'école Montagnac a permis d'intégrer sans exception toute la clientèle scolaire de Lac-Beauport.

Ce projet a vu le jour grâce à l'étroit partenariat entre la Municipalité et la Commission scolaire, lequel fut reconnu dans les faits par le ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport par l'attribution des fonds requis à la réalisation de cet agrandissement.

Le patrimoine bâti

Cette année, la Municipalité a amorcé un premier pas vers la reconnaissance de son patrimoine bâti en citant à titre de monuments historiques certains immeubles patrimoniaux qui ont marqué l'histoire de Lac-Beauport. Les chapelles St-Dunstan et St-James, ainsi que la maison Simons se sont vu attribuer ce statut juridique protégeant les caractéristiques architecturales de ces témoins de l'histoire de notre municipalité. Les dossiers d'autres bâtiments d'intérêt patrimonial pouvant mériter une reconnaissance semblable seront à l'étude en 2008.

Dans l'objectif de mettre en valeur notre patrimoine, la Municipalité va compléter en 2008 un circuit patrimonial aussi intéressant pour nos citoyens que pour les touristes qui nous visitent.

La foresterie urbaine

La Municipalité s'est dotée ces dernières années d'une réglementation novatrice pour gérer l'abattage et la plantation d'arbres.

À cette fin, un étudiant stagiaire en foresterie a été engagé par la Municipalité et mandaté pour assurer la mise en application de cette réglementation.

L'éclairage urbain

La Municipalité s'est donné une politique sur l'éclairage urbain et c'est dans le contexte de respect de l'environnement que l'éclairage extérieur du terrain de l'hôtel de ville a été réalisé cette année.

Du coup, les sites de l'hôtel de ville et du poste de la Sûreté du Québec deviennent des vitrines de nos orientations municipales en termes d'éclairage extérieur.

5. TRAVAUX PUBLICS

Au cours des douze derniers mois, le service des travaux publics a procédé à diverses opérations en lien avec plusieurs services de la Municipalité. Nous continuons de croire que l'ensemble du réseau routier devrait appartenir à la municipalité et nous poursuivons nos efforts pour municipaliser les quelques derniers kilomètres qui demeurent privés.

Au chapitre de la voirie et de l'entretien du réseau routier, nous avons d'abord réalisé la réfection d'une partie du chemin du Moulin qui était en très mauvais état. De plus, à la suite d'une pétition des résidents, nous avons fait le pavage du chemin des Grillons. Le coût de ces derniers travaux donnera lieu à une taxe de secteur pour les citoyennes et citoyens concernés. Nous avons également terminé le surfacage du chemin du Sommet des Mélézes en y apposant la couche finale d'asphalte et en finalisant les accotements afin d'assurer l'écoulement des eaux de surface. Nous avons également soutenu et surveillé la finalisation de la phase 5 du développement du Mont Saint-Castin. Enfin, nous avons procédé à la réparation ou au remplacement de garde-fous à différents endroits sur le territoire.

À nouveau cette année, de fortes et subites précipitations de pluie nous ont obligés à des interventions majeures sur l'ensemble du réseau routier afin d'assurer l'écoulement sécuritaire des eaux et ainsi éviter des dommages importants aux infrastructures ou des inondations dans certaines résidences. Nous avons aménagé trois bassins de sédimentation afin d'assurer la protection des lacs et des cours d'eau, notamment dans le chemin des Passes, la montée du Bois-Franc et le chemin des Lacs.

Les employés des travaux publics ont été appelés à apporter leur contribution aux mesures de sécurité publique visant les réductions de la vitesse sur nos routes. Ainsi, les 35 éléments de mobilier urbain qui ont été installés en bordure de certains chemins pour réduire la vitesse des véhicules ont été confectionnés en régie par notre équipe.

Tout au long de l'année, les employés des travaux publics ont été amenés à apporter leur contribution et leur soutien aux activités du service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire. Notre population bénéficie aujourd'hui d'infrastructures de loisirs sportifs et communautaires de qualité qui nécessitent des travaux d'installation et d'entretien chaque saison. Qu'on pense ici à l'installation et au retrait des quais au club nautique, à l'ouverture et à la fermeture des patinoires, du terrain de soccer, des terrains de tennis... Qu'on pense aussi aux efforts déployés pour assurer la qualité de la glace de la patinoire sur le lac et à l'achat d'un équipement adéquat à cet effet. Toujours en lien avec les loisirs et la vie communautaire, nous avons procédé cette année à l'aménagement du sentier pédestre reliant la montée du Bois-Franc au chemin du Montagnard. En matière de sécurité incendie, nous ne pouvons passer sous silence l'installation d'une borne fontaine sèche dans le secteur du lac Tourbillon, une première à Lac-Beauport.



RAPPORT SUR LA SITUATION FINANCIÈRE DE LA MUNICIPALITÉ... (SUITE)

Dans un autre ordre d'idées, nous avons eu à effectuer un certain nombre d'interventions en regard avec l'éclairage public. Ainsi, en réponse à des demandes adressées au Conseil de la part de partenaires comme l'école Montagnac et les intervenants de la chapelle catholique de Lac-Beauport, nous avons mis en place un éclairage adéquat à l'intersection des chemins de la Chapelle et du Tour-du-Lac nord et un éclairage sécuritaire à l'extrémité nord du nouveau stationnement aménagé près de l'école. Enfin, nous avons refait à neuf tout le système d'éclairage extérieur de la mairie conformément aux nouvelles orientations en cette matière adoptées par le conseil.

6. RÉSEAUX MUNICIPAUX D'AQUEDUC ET D'ÉGOUT

Dans le cadre du transfert aux municipalités de la taxe fédérale d'accise sur l'essence, la Municipalité a établi cette année son plan d'intervention relatif à la mise aux normes et à la réhabilitation de ses réseaux municipaux d'aqueduc et d'égout.

Ce plan d'intervention a été approuvé par les autorités gouvernementales. D'abord et avant tout un outil de bonne gestion et de planification, ce plan nous permet maintenant d'être éligible au transfert de la taxe fédérale d'accise sur l'essence. C'est ainsi que tous les travaux identifiés à notre plan d'intervention seront subventionnés à hauteur de 53 % par ce programme.

C'est dans ce contexte qu'a été réalisée cette année la mise en place d'une conduite d'aqueduc d'une longueur de 300 mètres sur le site du puits municipal. Cette infrastructure assure par temps de contact une désinfection additionnelle de l'eau et garantit ainsi la distribution de tous ses utilisateurs d'une eau potable de haute qualité.

Une fois ces travaux terminés, nous avons profité de l'occasion pour faire l'aménagement paysager du terrain. Plusieurs arbres et arbustes ornent maintenant ce terrain situé à l'entrée de la municipalité.

7. ENVIRONNEMENT

Matières résiduelles

L'atteinte des objectifs du *plan de gestion des matières résiduelles* (PGMR) adopté par la Communauté métropolitaine de Québec demeure une préoccupation importante au sein de la Commission sur la qualité de l'environnement. L'année 2007 a été marquée par la mise en place d'une nouvelle collecte spécifique visant la gestion des résidus domestiques dangereux (RDD). En effet, l'implantation de deux collectes par apport volontaire a permis à de nombreux résidents de se départir de produits dangereux accumulés au fil des ans. Plus de neuf tonnes de ces résidus ont ainsi pu être détournés de l'incinérateur afin d'être valorisés ou disposés de façon sécuritaire pour la santé et l'environnement. Depuis 2007, les piles non rechargeables ainsi que les cartouches d'imprimantes ont été ajoutées au programme de récupération des piles rechargeables et des téléphones cellulaires instauré en 2006.

En 2007, la poursuite du programme de vidange des fosses septiques impliquait l'entretien et le suivi des installations du secteur Est. Depuis son implantation en mai 2006, ce service municipal a permis la remise aux normes de plusieurs installations jugées déficientes ou à risques. En plus de participer à l'atteinte des objectifs du PGMR, cette mesure contribue à la protection des nappes phréatiques ainsi qu'à la préservation de la santé des lacs et des cours d'eau.

Plus de soixante-dix composteurs subventionnés par la Municipalité ont été vendus cette année. D'ailleurs, plusieurs dizaines de personnes sont venues acquérir des connaissances sur le compostage domestique lors de la soirée de formation offerte par la Municipalité. On estime maintenant à plus de 450 le nombre de composteurs actifs sur le territoire. À en juger par le taux de participation aux collectes des résidus verts et l'engouement suscité par le compostage domestique, les Lac-Beauportois semblent de plus en plus conscients de l'importance de valoriser les matières putrescibles qui représentent près de 40 % de l'ensemble des matières résiduelles générées annuellement.

Mesures de protection de la qualité de l'eau de surface, des nappes phréatiques et des écosystèmes aquatiques

Suivi de la qualité de l'eau de surface

Lors de l'analyse de leur eau de baignade, les plages du club nautique et du lac Bleu ont toutes deux obtenu la cote A, soit la meilleure note relative au critère de qualité bactériologique. Cette année, huit stations, essentiellement réparties dans le secteur du lac Tourbillon et du lac Bleu, ont été échantillonnées. Des mesures de transparence ont de plus été compilées pour les lacs Beauport, Bleu et Morin.

Travaux d'aménagements fauniques dans deux tributaires du lac Beauport

Le tributaire situé à proximité de l'Auberge les Quatre-Temps ainsi que la décharge du lac Lagueux avaient été identifiés en 2006 comme présentant un potentiel intéressant pour la reproduction de l'omble de fontaine. L'aménagement de seuils, d'abris, de fosses et de frayères visait à améliorer l'habitat du poisson et ainsi favoriser le recrutement de sa population. Le nettoyage de la décharge du lac Lagueux, prévu en 2008, devrait permettre de compléter l'aménagement de ces frayères.

Renaturalisation des berges du lac Beauport

La mise sur pied d'un programme de renaturalisation des berges du lac Beauport doit aussi être soulignée en raison des impacts positifs qu'il engendrera sur l'écosystème aquatique ainsi que du mouvement de mobilisation qu'il a suscité auprès de nombreux riverains. Plus d'une vingtaine de propriétaires riverains ont reçu une aide technique de l'équipe spécialisée en aménagement du milieu naturel coordonnée par le Conseil de bassin de la rivière Saint-Charles. Cette mesure a permis l'implantation d'espèces végétales indigènes arbustives et arborescentes sur de nombreuses berges du plan d'eau. Pour faire suite à cette mesure volontaire, un règlement visant la renaturalisation des rives dégradées, décapées ou artificielles sera adopté prochainement.

Règlement sur l'utilisation extérieure des pesticides et des matières fertilisantes

Le 7 mai dernier, un nouveau règlement sur l'utilisation extérieure des pesticides et des matières fertilisantes a été adopté par le conseil municipal. Les Lac-Beauportois ont été appelés à modifier leurs pratiques horticoles afin d'intégrer des méthodes plus respectueuses de l'environnement et laisser place à une plus grande tolérance vis-à-vis des plantes adventices (mauvaises herbes). Ce règlement sera d'ailleurs modifié prochainement afin de limiter davantage l'apport de nutriments responsables de l'apparition de fleurs d'eau de cyanobactéries ainsi que de la prolifération excessive des herbiers aquatiques dans certains plans d'eau de la région. Au printemps dernier, les citoyens ont été invités à assister à une conférence sur les soins d'entretien écologique des pelouses afin de recueillir des informations sur les alternatives aux pesticides et aux engrais chimiques.

Lutte à l'ensablement des plans et cours d'eau

Pour une deuxième année consécutive, des aménagements ont été réalisés afin de limiter l'apport de sédiments dans les lacs et cours d'eau de la municipalité. Rappelons qu'au printemps 2006, cinq bassins avaient été implantés sur le territoire. Ces aménagements se sont avérés d'une très grande efficacité dans la rétention des eaux de surface. Cette année, quatre bassins de sédimentation ont été créés de façon à ralentir la vitesse de l'écoulement de l'eau et ainsi favoriser le dépôt de sédiments. Les nouvelles trappes à sédiments sont localisées au niveau du chemin des Passes, du chemin des Lacs et de la montée du Bois-Franc. D'autres interventions sont à prévoir en 2008 afin de lutter contre les problématiques d'ensablement recensées sur le territoire.

Travaux de nettoyage de la rivière Jaune

À la suite de l'inspection de la rivière réalisée en 2006, la Municipalité a procédé à l'été 2007 au nettoyage d'une portion de la rivière Jaune afin d'amasser les débris ligneux entravant le libre écoulement du cours d'eau. L'enlèvement des branches et troncs d'arbres visait à limiter l'érosion des rives et l'ensablement qui en découle.

En ajout à ces mesures, le Conseil ciblera les objectifs suivants lors de la planification des réalisations pour les prochaines années :

- Reboiser le territoire des bassins versant des lacs et cours d'eau,
- Contrer l'apport de sédiments dans les lacs et cours d'eau par l'aménagement de bassins de sédimentation,
- Assurer la conformité des installations septiques,
- Empêcher, par divers moyens, l'apparition d'espèces envahissantes indésirables dans les lacs,
- Poursuivre le suivi de la qualité des eaux des lacs et des cours d'eau,
- Assurer un suivi quinquennal de la population d'ombles de fontaine comme bioindicateur de la santé de l'écosystème aquatique et
- Poursuivre l'application des mesures de limitation des sels de déglacage sur les chemins.

Intervention contre la dermatite cercarienne au lac Beauport

Entre la mi-juillet et la mi-août, une intervention de nettoyage et de râtelage a été réalisée afin de contrer le problème de dermatite du baigneur au lac Beauport. Lors de cette opération, le littoral a été râtelé jusqu'à une profondeur d'eau de 1,5 mètre, et une quantité importante de plantes aquatiques a été retirée. Rappelons que cette mesure visait la perturbation de l'habitat de l'escargot aquatique, hôte du parasite responsable de la dermatite ainsi que la collecte de ces derniers. En plus du râtelage, une collecte manuelle a permis de retirer des centaines d'escargots aquatiques sur les roches et autres types de substrats. Plusieurs débris d'origine humaine, tels que des pneus, des cannettes ainsi que des sacs de plastique ont aussi pu être recueillis lors du nettoyage. Une baisse significative des cas de dermatite a été constatée cette année comparativement à 2006. D'ailleurs, la majorité des riverains rencontrés étaient conscients de l'amélioration de la condition du lac et se disaient satisfaits du travail accompli.

Journée de l'environnement

Le 27 mai dernier, plusieurs centaines de personnes ont participé à une journée exclusivement consacrée à l'environnement. Grâce à la collaboration du ministère des Ressources naturelles et de la Faune du Québec et de l'Association Forestière du Québec Métropolitain, plusieurs centaines d'arbres ont été distribués aux citoyens lors de cet événement. De plus, de nombreux organismes et citoyens bénévoles étaient au rendez-vous afin de partager leurs connaissances avec les visiteurs curieux et intéressés. Ces derniers ont eu l'occasion de se renseigner sur divers sujets tels que le compostage, les pesticides et les engrais, les milieux humides, la foresterie urbaine, la maison saine, les sacs réutilisables, etc. Les conseils de bassin du lac Beauport, de la rivière Saint-Charles et de la rivière Montmorency ont profité de l'occasion pour faire connaître leur mission et sensibiliser les résidents.

8. DÉVELOPPEMENT ÉCONOMIQUE ET TOURISTIQUE

Station touristique

En 2007, la Station touristique Lac-Beauport a connu un essor remarquable. Forte de la relance consécutive à la conclusion d'un partenariat inédit avec la Municipalité quelques mois plus tôt, la Station a poursuivi ses efforts de positionnement et de développement. On a retenu les services d'une nouvelle coordonnatrice, issue du milieu, laquelle a multiplié les initiatives tout au long de l'année. De nombreuses activités de réseautage ont été organisées, des publicités locales et régionales conjointes orchestrées, des comités responsables de différentes actions mis sur pied, un site Internet repensé, une présence régulière assurée dans *L'Écho du Lac*, sans oublier une campagne de recrutement menée de façon énergique et qui s'est soldée par l'arrivée de plus d'une vingtaine de nouveaux membres. Soulignons, bien sûr, ce nouveau slogan qui caractérisera désormais la Station, soit « La vraie nature des affaires ».

La Station touristique a assuré tout au long de l'année une contribution active à la vie socio-économique de Lac-Beauport. Elle a conclu avec la Municipalité et le CLD de la Jacques-Cartier une entente lui confiant la gestion du bureau d'accueil touristique de Lac-Beauport, dont elle souhaite établir la pérennité. La Station a réalisé une refonte complète de la carte touristique de Lac-Beauport et mené à bien un projet de signalisation



RAPPORT SUR LA SITUATION FINANCIÈRE DE LA MUNICIPALITÉ... (SUITE)

routière locale encore plus pertinente pour ses membres. Par ailleurs, elle a travaillé étroitement avec l'Office du tourisme de Québec pour faire attribuer un zonage touristique à notre territoire. Au surplus, sa collaboration a été remarquée au tournoi de golf de la Municipalité, tout comme aux assises de la commission élargie sur la refonte du plan d'urbanisme où elle a fait valoir les positions de ses membres.

9. COMMUNICATIONS

En 2007, le Comité consultatif en communication a connu d'importants changements. À la suite du décès de la présidente, madame Josée Casaubon, le comité a recruté quatre nouveaux membres, portant le nombre total à neuf membres actifs.

La représentation du conseil municipal au sein de ce comité est passée de madame Marie-Josée Linteau à madame Sylvie Chartier.

Les membres du comité ont poursuivi leur travail sur l'élaboration d'un projet de politique de communication afin d'établir les principes qui présideront aux communications de la Municipalité avec ses divers interlocuteurs et les procédures d'application de ces principes par les employés et les services concernés.

Un sous-comité a proposé une première ébauche de politique qui devrait être présentée aux membres du conseil municipal sous peu.

Un an après sa mise en ligne, le site Internet municipal s'affirme en tant que moyen de communication privilégié. Des statistiques de fréquentation permettent de mesurer l'intérêt des citoyens pour les différents documents et rubriques du site. Chaque mois, ce sont près de 6 500 internautes différents qui visitent le site. Ils consultent principalement les pages relatives aux activités saisonnières, les plans et cartes (sentiers pédestres, carte des chemins), téléchargent *La Chronique* et la programmation des activités de loisirs.

L'avis du comité a été sollicité sur l'élaboration de différents projets de dépliants, d'affiches ou de visuels informatifs et promotionnels.

Parmi les réalisations graphiques en 2007, on compte, entre autres :

- Les dépliants du service de l'environnement, du service des incendies, du club nautique et celui du tournoi de golf ;
- Les affiches du service de l'environnement ;
- La carte des tarifs du club nautique;
- Les différents formulaires utilisés par les services de l'urbanisme et des travaux publics ainsi que la carte des chemins municipaux (conjointement avec la Station touristique).

10. RÉMUNÉRATION DES ÉLUS

En vertu de la Loi sur le traitement des élus municipaux, le maire doit inclure dans son rapport annuel sur la situation financière de la Municipalité une mention des rémunérations et des allocations de dépenses que chaque membre du Conseil reçoit de la Municipalité, d'un organisme mandataire de celle-ci ou d'un organisme supramunicipal.

C'est ainsi que le soussigné reçoit, sur une base annuelle, en tant que maire de la Municipalité, une rémunération de 14 740 \$ et une allocation de dépenses de 7 360 \$. Par ailleurs, chaque conseiller municipal reçoit, dans le cadre de ses fonctions, une rémunération annuelle de 4 900 \$ et une allocation de dépenses de 2 450 \$.

Je reçois également, à titre de préfet de la MRC de La Jacques-Cartier, une rémunération de 17 350 \$ annuellement et une allocation de dépenses de 10 110 \$.

Les postes que j'occupe depuis le 1^{er} janvier 2002 à la Communauté métropolitaine de Québec me permettent de recevoir sur une base annuelle les revenus suivants : 5 540 \$ de rémunération et 2 770 \$ d'allocations imposables à titre de membre du Conseil d'administration, 5 540 \$ de rémunération et 2 770 \$ d'allocations imposables à titre de membre du comité exécutif, 6 260 \$ de rémunération et 3 130 \$ d'allocations imposables à titre de membre de la commission de développement économique et touristique, et 1 820 \$ en rémunération additionnelle et 910 \$ d'allocations imposables additionnelles à titre de président de la commission de développement économique et touristique de ce gouvernement suprarégional.

11. ORIENTATIONS DU PROCHAIN BUDGET 2008

Le conseil a adopté le 10 décembre dernier, le budget pour l'année 2008. Quelques éléments ont eu un impact sur l'établissement du budget 2008.

Premièrement, le coût pour la communauté régionale augmentera cette année de façon importante pour atteindre la somme de 361 100 \$ soit une augmentation de 15,2 %. Cette hausse est due à plusieurs facteurs, mais le plus important demeure l'augmentation importante de la valeur du rôle d'évaluation foncière de Lac-Beauport au 1^{er} janvier 2007 alors que la majorité des autres municipalités de la MRC n'ont pas atteint ce niveau d'augmentation. Ces données servent de base à la répartition de la quote-part de la MRC.

Deuxièmement, le marché immobilier a ralenti. Entre autres en raison du moratoire imposé, le nombre de permis émis pour des nouvelles constructions a diminué de près de 50 %. De plus, les revenus découlant des droits de mutation ont connu une baisse par rapport à 2006.

Notre objectif budgétaire consiste donc à rationaliser les dépenses pour limiter la hausse des taxes et tarifications à celle des prix à la consommation.

12. ORIENTATIONS GÉNÉRALES 2008

Nous terminerons prochainement le travail de révision du plan d'urbanisme. Rappelons-nous l'importance de ce plan parce que nous allons y définir le projet d'avenir de notre communauté pour les 10 ou 15 prochaines années. Ce projet de plan vous sera soumis pour consultation au début de l'année 2008. J'espère que vous participerez en grand nombre à cette consultation.

En environnement, nous devons poursuivre nos efforts pour diminuer les quantités de matières résiduelles que nous envoyons à l'incinérateur de la Ville de Québec. Le recyclage, le compostage, la cueillette des encombrants domestiques et des produits dangereux sont les moyens que nous privilégions pour atteindre nos objectifs.

Je vous rappelle que la protection de notre forêt, des lacs et des cours d'eau constitue l'axe prioritaire du développement de notre communauté. Il nous faudra continuer à agir avec vigueur pour favoriser le reboisement, éviter le réchauffement des eaux de nos lacs et rivières et diminuer les taux de phosphore rejeté dans notre environnement. Plus largement, une réflexion sur les changements climatiques et leurs conséquences sur notre milieu s'impose.

Dans la poursuite de l'aménagement de la zone communautaire qui suit l'agrandissement de l'école Montagnac, nous prévoyons l'aménagement de nouveaux espaces de jeux pour nos jeunes.

Nous poursuivrons également notre réflexion sur l'offre d'habitations afin qu'elle réponde aux besoins spécifiques des jeunes familles et aussi des personnes âgées.

13. CONCLUSION

Comme vous le voyez, 2007 a été une année fort occupée pour toute l'administration municipale. Je tiens donc à remercier tous les membres de l'équipe, élus et employés, pour leur soutien indéfectible de même que pour le dynamisme et la passion qu'ils ont su partager avec les centaines de bénévoles qui oeuvrent si généreusement au sein des organismes municipaux et dans la communauté.

Je désire souligner que mesdames les conseillères et messieurs les conseillers municipaux ont encore une fois relevé brillamment les défis qui leur ont été proposés. Ils ont participé, encore cette année, avec fierté à la rédaction du présent rapport et je les en remercie sincèrement; c'est à chaque année une belle occasion pour eux de vous faire part de toutes leurs réalisations, de leurs projets et de vous réaffirmer l'importance pour eux de travailler en collaboration avec les citoyens bénévoles et les employés municipaux qui les accompagnent dans leur travail.

Avec l'expression de mes meilleures salutations.



Michel Giroux,
Maire

LE JOUR SANS SAC

Le 21 décembre prochain, relevez le défi!

Le **Jour sans sac** s'inscrit parmi les nombreuses activités de sensibilisation de l'organisation du Festival mondial de la Terre Canada. Quatre journées par an sont consacrées à la sensibilisation de la population aux effets néfastes des sacs en plastique sur la nature. Les **21 décembre, 21 mars, 21 juin et 21 septembre**, tous les résidents de Lac-Beauport sont invités à y participer et à ne pas utiliser de sacs de plastique. Bien sûr, l'idéal est de relever le défi tout au long de l'année.

Selon Recyc-Québec, environ 2 milliards de sacs de plastique sont utilisés au Québec annuellement, soit l'équivalent de 260 sacs par personne. Si tous les Québécois participaient à une seule de ces journées, leur initiative éviterait que 5,3 millions de sacs ne se retrouvent dans l'environnement ou à l'incinérateur.

Saviez-vous que ...?

- 8,7 sacs de plastique contiennent assez d'énergie fossile pour faire rouler une voiture sur 1 km.
- Un sac de plastique possède une durée de vie utile moyenne de 20 minutes.
- Au Québec, environ un milliard de sacs sont envoyés à l'enfouissement chaque année. Une fois enfoui, un sac prend environ 400 ans à se décomposer.
- Un million d'oiseaux marins, 100 000 mammifères marins et une quantité innombrable de poissons sont tués chaque année par les sacs de plastique qui flottent dans les océans (Marine Conservation Society).
- Le sac en papier produit davantage de gaz à effet de serre, sa fabrication nécessite beaucoup d'eau, il est affecté par l'humidité et il coûte plus cher à fabriquer. (Recyc-Québec)

- Les sacs réellement biodégradables sont ceux faits à base d'amidon de maïs, une ressource renouvelable. Ces sacs sont compostables et ils se décomposent en 45 jours. On leur reproche cependant les impacts de la pollution agricole liée à la culture du maïs lorsqu'elle n'est pas certifiée biologique, et leur coût de fabrication est plus élevé que les sacs de plastique.

- Un deuxième type de sac qualifié de biodégradable est plutôt « oxydgradable » c'est-à-dire qu'il est fait de polyéthylène auquel on a ajouté des agents qui accélèrent sa dégradation. Même s'ils se dégradent rapidement, ces sacs sont fabriqués à partir de composés plastiques et ils ne peuvent pas être mis au compost, et ils ne peuvent pas être recyclés..



Selon Recyc-Québec, le meilleur choix environnemental constitue le sac réutilisable. Le 21 décembre prochain, soyez vigilant et ayez un sac réutilisable à portée de main.

Pour plus d'informations

Festival de la Terre: www.festivaldelaterre.ca

Recyc-Québec: www.recyc-quebec.gouv.qc.ca



AVIS PUBLIC

ACQUISITION DE VOIES PRIVÉES MUNICIPALITÉ DE LAC-BEAUPORT

En vertu des dispositions de la Loi sur les compétences municipales, la Municipalité de Lac-Beauport a entrepris de devenir propriétaire de chemins privés qui ont déjà fait l'objet de réfection et qui sont ouverts à la circulation depuis plus de 10 ans.

COMPÉTENCE LÉGALE

La Municipalité se prévaut de l'article 72 de la Loi sur les compétences municipales.

TEXTE INTÉGRAL DE L'ARTICLE 72

Art. 72. Propriété des voies

Toute voie ouverte à la circulation publique depuis au moins dix ans devient propriété de la municipalité locale dès que sont accomplies les formalités prévues au présent alinéa, soit:

1° la municipalité approuve par résolution une description technique du terrain occupé par la voie, préparée par un arpenteur-géomètre et d'après le cadastre en vigueur, pour laquelle elle entend se prévaloir du présent article;

2° une copie de cette description, vidimée par un arpenteur-géomètre, est déposée au bureau de la municipalité;

3° la municipalité fait publier deux fois, dans un journal diffusé sur son territoire, un avis contenant:

a) le texte intégral du présent article;

b) une description sommaire de la voie concernée;

c) une déclaration précisant que les formalités prévues aux paragraphes 1° et 2° ont été accomplies.

Deuxième publication. — La deuxième publication doit être faite après le soixantième et au plus tard le quatre-vingt-dixième jour qui suit la première.

Plan cadastral. — Lorsqu'une immatriculation est requise par la loi, la municipalité soumet, au ministre responsable du cadastre, un plan cadastral montrant la voie devenue sa propriété par l'effet du présent article, ainsi que la partie résiduelle. Elle doit, en outre, notifier ce dépôt à toute personne qui a fait inscrire son adresse sur le registre foncier, mais le consentement des créanciers et du bénéficiaire d'une déclaration de résidence familiale n'est pas requis pour l'obtention de la nouvelle numérotation cadastrale.

Registre foncier. — La municipalité publie au registre foncier une déclaration faisant référence au présent article, comportant la désignation cadastrale du terrain visé et indiquant que les formalités prévues aux trois premiers alinéas ont été accomplies.

Prescription. — Tout droit relatif à la propriété du fonds de la voie visée auquel un tiers pourrait prétendre est prescrit si le recours approprié n'est pas exercé devant le tribunal compétent dans les trois ans qui suivent la dernière publication prévue au paragraphe 3° du premier alinéa.

Exception. — La municipalité ne peut se prévaloir du présent article à l'égard d'une voie sur laquelle elle a prélevé une taxe au cours des dix années précédentes. (2005, c. 6, a. 72; 2006, c. 60, a. 61.)

DESCRIPTION SOMMAIRE DES VOIES CONCERNÉES

La présente procédure concerne les terrains et/ou chemins suivants :

1. Le chemin de la Tournée constitué des lots 1 498 129 partie et 3 397 944.

a) Le lot 1 498 129 partie est borné les lots 1 498 129 partie (le chemin de la Tournée), 1 496 337, 1 498 281, 1 496 264, 3 397 943 (chemin de la Tournée), 1 496 339 et 1 496 338.

b) Le lot 3 397 944 est borné par les lots 1 498 129 partie (le chemin de la Tournée), 1 496 264, 1 496 327, 3 397 943 (chemin de la Tournée) et 1 496 475

DÉCLARATION SUR LES FORMALITÉS

La Municipalité de Lac-Beauport a approuvé le 1^{er} octobre 2007 les descriptions techniques des terrains occupés par la voie, préparées par M. Pierre Clavet, arpenteur-géomètre, et d'après le cadastre en vigueur, pour lesquelles la Municipalité entend se prévaloir du présent article.

Une copie de ces descriptions a été déposée au bureau de la Municipalité.

Donné par Hélène Renaud, directrice générale et secrétaire-trésorière, ce 2^e jour d'octobre 2007.

Hélène Renaud



ADOPTION DE NOUVELLES DISPOSITIONS RÉGLEMENTAIRES POUR LA PROTECTION DES ÉCOSYSTÈMES AQUATIQUES

Nouveau règlement municipal sur la restauration des rives

Dans la foulée des mesures prises pour la protection des écosystèmes aquatiques, le conseil municipal a adopté, le 3 décembre dernier, de nouvelles dispositions réglementaires en concertation avec les acteurs du milieu.

Le règlement sur la restauration des rives vise à rétablir de façon graduelle la couverture végétale et le caractère naturel des berges des lacs Beauport, Bleu et Tourbillon ainsi que des cours d'eau qui s'y jettent (tributaires). Concrètement, les rives devront être restaurées sur une profondeur de cinq mètres ou, lorsque la pente de la rive est supérieure à 30 %, de sept mètres et demie. Cette mesure permettra de limiter le vieillissement prématuré du plan d'eau engendré d'une part par le déboisement et, d'autre part, par la présence d'éléments artificiels en rives. L'implantation et la conservation d'une bande riveraine végétalisée est une mesure efficace pour retenir et absorber les apports de phosphore diffus provenant des eaux de ruissellement de surface, favoriser la consolidation des rives en empêchant l'érosion et limiter le réchauffement des eaux.

Quelles sont les principales dispositions du nouveau règlement ?

Il est désormais **interdit de couper ou de tondre la pelouse de sa propriété sur une bande de terrain d'une profondeur minimale de cinq mètres à partir de la ligne des hautes eaux** d'un lac ou d'un cours d'eau visé par le règlement. Ainsi, les plantes, les arbustes et les arbres indigènes pourront s'y établir graduellement : les herbes et les fleurs la première année puis, après environ deux ans, les arbustes et les arbres. Cette mesure permettra d'éviter que les rognures de pelouse viennent contribuer aux apports en phosphore provenant des activités humaines.

Saviez-vous que ...?

Selon une étude, seulement 45 % de la pluie qui tombe sur une surface dure, y compris les pelouses, est absorbée avant d'atteindre le plan d'eau, comparativement à 90 % lorsqu'elle tombe sur une rive naturelle.

Dès 2008, les riverains des lacs Beauport, Bleu et Tourbillon auront l'obligation de restaurer leurs berges dégradées, décapées ou artificielles sur une profondeur de deux mètres lorsque la pente est inférieure à 30 % ou de quatre mètres lorsque celle-ci est supérieure à 30 %. L'année suivante, les propriétaires de terrains bordant un tributaire devront atteindre les mêmes objectifs. D'ici septembre 2010, toutes les rives des terrains concernés devront présenter une bande riveraine végétalisée sur une profondeur de cinq à sept mètres et demie selon la topographie du terrain.

Lorsque la pente de la rive est inférieure à 30 %, il est possible d'aménager une ouverture d'accès au lac ou au cours d'eau d'une largeur maximale de cinq mètres. Cette ouverture d'accès ne peut toutefois excéder le tiers de la longueur totale de la rive mesurée au niveau de la ligne des hautes eaux. Si la rive présente une pente supérieure à 30 %, un sentier ou un escalier d'une largeur maximale de 1,2 mètre peut être aménagé. Dans ce cas, il est permis de procéder à l'élagage des arbres et arbustes nécessaire à l'aménagement d'une fenêtre verte d'une largeur maximale de 5 mètres permettant une vue sur un lac ou un cours d'eau.

Modification du règlement sur l'utilisation extérieure des pesticides et des matières fertilisantes

Le règlement sur l'utilisation extérieure des pesticides et des matières fertilisantes a été amendé afin d'**interdire complètement l'utilisation de pesticides et de matières fertilisantes à l'intérieur des limites des bassins versants** des lacs Beauport, Bleu, Morin et Tourbillon. Cette mesure additionnelle permettra de limiter le transport, par les eaux de ruissellement, des matières nutritives et des contaminants vers les plans et cours d'eau.

La seule exception prévue au règlement est l'utilisation d'un compost domestique pour les plates-bandes et les jardins situés à plus de quinze mètres de la ligne des hautes eaux de tout plan et cours d'eau.

Toutefois, l'utilisation d'un pesticide est permise lorsqu'il y a infestation ou danger d'infestation ou encore pour contrôler ou enrayer la présence d'animaux constituant un danger pour les humains. Dans ce cas, le propriétaire ou l'occupant doit faire la demande d'un permis temporaire auprès de la Municipalité et y inclure une attestation d'un expert confirmant que toutes les alternatives connues respectueuses de l'environnement ont été évaluées. Notez que la définition d'une infestation exclut les plantes adventices (mauvaises herbes), à moins que celles-ci représentent une menace à la sécurité, à la santé humaine, à la survie des arbres et arbustes ou à la vie animale.

Saviez-vous que ...?

Un kilogramme d'engrais phosphoré déversé dans un plan d'eau fournit suffisamment de nutriments pour produire 500 kilogrammes d'algues et de plantes aquatiques.

Tous les Lac-Beauportois sont appelés à modifier leurs pratiques horticoles afin d'intégrer des méthodes plus respectueuses de l'environnement et laisser place à une plus grande tolérance vis-à-vis des plantes adventices.

MESSAGE DU SERVICE DES INCENDIES

Les pompiers du Service des incendies de la Municipalité ont récemment entamé les visites préventives des résidences du territoire afin de sensibiliser les citoyens à l'importance de vérifier le fonctionnement et l'emplacement des avertisseurs de fumée.

Les visites ont débuté dans le secteur Ouest de la municipalité en octobre dernier et s'échelonneront sur une période de cinq ans.

À l'approche du temps des Fêtes, les pompiers souhaitent rappeler à la population certaines règles de prévention en matière de sécurité incendie. D'abord, il convient d'arroser le sapin quotidiennement pour éviter son assèchement. Aussi, avant de quitter la maison ou avant d'aller au lit, il faut s'assurer d'avoir éteint les lumières du sapin. Il est également important de faire ramoner la cheminée pour éviter l'accumulation de matières inflammables et ainsi minimiser les risques de feu de cheminée. Enfin, dans l'aménagement des décorations du temps des Fêtes, il faut veiller à ne pas surcharger l'installation électrique de la maison.

L'équipe du Service des incendies tient à remercier les citoyens de l'accueil reçu et leur souhaite un joyeux temps des Fêtes en toute sécurité !

COLLECTE DES ARBRES DE NOËL NATURELS

La Municipalité de Lac-Beauport procèdera à la collecte d'arbres de Noël naturels sur son territoire, les lundis 14 et 28 janvier prochain.

L'arbre dépourvu de décorations doit être déposé en bordure de la rue au plus tard la veille de la collecte. Les arbres ainsi ramassés seront déchiquetés et transformés en copeaux.



Le réemploi tout près de chez soi POUR LE BIEN-ÊTRE DE TOUS ET CELUI DE L'ENVIRONNEMENT

Le réemploi permet de donner une seconde vie à des objets qui n'avaient plus d'utilité pour leurs précédents propriétaires. Au lieu de les jeter, il est possible de les échanger, de les réparer ou encore de les donner à des Ressourceries ou des organismes d'entraide voués à l'aide humanitaire, la création d'emplois durables et au partage des biens à prix réduits, pour les communautés locales ou internationales. Ces entreprises protègent l'environnement en transformant les déchets en ressources et en recherchant des moyens permettant de valoriser au maximum les matières résiduelles.

Voici le portrait de trois organismes et d'un centre de réemploi desservant Lac-Beauport qui retiennent l'attention en raison de leur accessibilité, de la facilité avec laquelle ils permettent aux gens de participer au réemploi d'articles usagés et de leur engagement social et environnemental.

La Ressourcerie du lac Saint-Charles

Il est possible de trouver des vêtements pour hommes, femmes et enfants, des déguisements, des jouets et jeux de société, casse-tête, etc., des livres, des bijoux, de la vaisselle, des antiquités, des meubles, des électroménagers, des articles de sport et de patio, du matériel électronique (stéréo, télévision) et informatique. La qualité, la propreté, le classement des articles et le service à la clientèle sont impeccables.

La Ressourcerie offre un service de collecte porte à porte dans le secteur de Lac-Beauport tous les jeudis; il suffit d'appeler au **849-7160** avant le mercredi après-midi, ou encore de se présenter au 1530, 1^{re} avenue à Lac Saint-Charles pendant les heures d'ouverture. Sachez qu'un point de dépôt est aussi accessible à la Ressourcerie, en dehors des heures d'ouverture.

La Société Saint-Vincent-de-Paul

La Société de Saint-Vincent-de-Paul de Québec offre, par l'entremise de plus de 1000 bénévoles dans la région de Québec, une aide ponctuelle à toute personne à faible revenu vivant une situation difficile et qui nécessite un soutien, principalement au niveau de la nourriture, de l'habillement, des meubles, du transport, des médicaments, etc. Les principaux objectifs de l'organisme sont de soulager la pauvreté, de tenter de redresser les situations qui sont en cause et de favoriser l'égalité des chances.

La Société offre un service de collecte porte à porte; il suffit d'appeler au **622-6203**. Plusieurs points de service sont accessibles dans la région de Québec. Voici leur site Internet : **www.ssvpq.org**.

L'Armée du Salut

L'Armée du Salut a pour mission de répondre aux besoins essentiels des gens et d'exercer une influence transformatrice sur les collectivités. Elle offre des programmes et services d'aide aux sinistrés, aux communautés, aux familles, aux jeunes de la rue, aux sans abris, des services de réadaptation aux alcooliques et aux toxicomanes, etc.

Cet organisme offre le service de cueillette à domicile sur l'ensemble du territoire de Québec-métro, il suffit d'appeler au **1 877 488-4222** ou de visiter son site Internet au **www.armeedusalut.ca**.

L'Entraide Diabétique du Québec

L'Entraide Diabétique du Québec (EDQ), lié à Diabète Québec, est un organisme sans but lucratif fondé en 1994. L'activité principale de cet organisme consiste à recueillir des vêtements et des articles usagés en bon état à partir des points de dépôts mis en place et des collectes à domicile. Ces articles sont par la suite revendus au Village des Valeurs. La totalité des profits ainsi générés sont versés à Diabète Québec dont la mission consiste à « informer, sensibiliser et prévenir, assurer des services, défendre les droits, favoriser la recherche, etc. ».

L'organisme offre un service de collecte à domicile dans le secteur de Lac-Beauport, en déterminant lui-même la date à laquelle le camion passera dans le secteur. Il suffit de téléphoner au **1 888 877-5111** et de laisser les articles sur le perron avec une étiquette. Pour connaître les points de dépôts les plus proches dans la région de Québec, visitez le site Web de l'organisme : **www.entraidediabetique.org**.

RÉCUPÉRONS L'ESPRIT DES FÊTES ! Idées vertes et lumineuses pour Noël

En ce temps des Fêtes, l'occasion est parfaite pour prendre un instant de réflexion sur nos habitudes de consommation et faire un cadeau à la planète et à ceux avec qui nous la partageons en consommant de façon plus verte et plus responsable. Pour un temps des Fêtes plus écologique, pourquoi ne pas utiliser des produits faits à partir de matériaux entièrement récupérés.

Voici quelques suggestions d'objets à fabriquer soi-même ou à acheter :

- objets utilitaires, bijoux, meubles et accessoires faits de matières récupérées telles que boutons ou plumes;
- boules de Noël peintes à la main et ornements de sapin fabriqués de bijoux, de fourrure ou de plumes;
- cartes et livres originaux assemblés à la main et faits de matériaux récupérés et de papier recyclé;
- sacs à main fabriqués à partir de vieux jeans et de cravates;
- vêtements éco-design;
- emballages cadeaux faits de tissus et de rubans récupérés
- emballages faisant partie du cadeau (par exemple avec un foulard, une nappe ou un sac en tissu).

Ces cadeaux originaux, uniques et exclusifs feront le bonheur des êtres chers et feront de vous de véritables éco-citoyens d'inspiration avant-gardiste.

Saviez-vous que...

Malgré une augmentation notable de la récupération au Québec, la quantité de matières mise aux ordures continue de s'accroître. En ce temps de grande consommation, voilà l'occasion d'intégrer graduellement la pratique des **3-RV** (Réduction à la source, Réemploi, Recyclage et Valorisation) à nos habitudes.

Participons activement parce que chaque geste compte !

Pour plus d'idées encore, consultez les sites suivants :

- Salon des artistes-récupérateurs : **www.biosphere.ec.gc.ca/Salon-WS173B78D6-1_Fr.htm**
- **www.ethiquette.ca**

Source : MRC de La Jacques-Cartier



Programmation des activités sportives et culturelles • Session – Hiver 2008

Activités artistiques et culturelles pour enfants

Danse enfantine (3 à 6 ans)

Ce cours permet à l'enfant de développer son imagination, son sens du rythme, sa coordination et sa souplesse. Il découvre des personnages féeriques par le mime, le jeu et le conte. Comptines et autres activités pédagogiques sont également au programme.

Clientèle :	Garçons et filles
Jour et heure :	Samedi 9 h 15 à 10 h (3 et 4 ans) 10 h à 11 h (5 et 6 ans)
Durée :	12 semaines
Dates :	26 janvier au 19 avril
<i>Il n'y a pas de cours le samedi 22 mars 2008</i>	
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Groupe :	Minimum : 8 Maximum : 12
Coût :	66 \$
Responsable :	Chantal Paquet (841-1351)
Vêtements requis :	Vêtements légers et chausson de jazz

Danse Hip-Hop

Ce cours permet à l'enfant d'apprendre les différents mouvements de base du hip-hop comme les blocages (mouvements saccadés) et les vagues. La musique utilisée pour ce cours est très actuelle et les chorégraphies sont souvent inspirées de films comme *Honey* et *Duel Hip-Hop*.

Clientèle :	Garçons et filles (1 ^{re} année)
Jour et heure :	Lundi 15 h 30 à 16 h 30
Clientèle :	Garçons et filles (4, 5 et 6 ^e année)
Jour et heure :	Lundi 16 h 30 à 17 h 30
Clientèle :	Garçons et filles (secondaire 1 et 2)
Jour et heure :	Lundi 17 h 30 à 18 h 30
Durée :	10 semaines
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Groupe :	Minimum : 8 Maximum : 16
Dates :	21 janvier au 14 avril
<i>Il n'y a pas de cours les lundis 25 février, 3 et 24 mars 2008</i>	
Coût :	66 \$
Responsable :	Chantal Paquet (841-1351)
Vêtements requis :	Vêtements légers et espadrilles

Clientèle :	Garçons et filles (maternelle)
Jour et heure :	Mardi 15 h 30 à 16 h 30
Clientèle :	Garçons et filles (2 ^e et 3 ^e année)
Jour et heure :	Mardi 16 h 30 à 17 h 30
Durée :	12 semaines
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Dates :	22 janvier au 15 avril
<i>Il n'y a pas de cours le mardi 26 février 2008</i>	
Coût :	77 \$
Responsable :	Chantal Paquet (841-1351)
Vêtements requis :	Vêtements légers et espadrilles

Les ateliers de sciences en folie (6 à 9 ans et 10 à 12 ans)

Sciences en folie a pour mission d'initier les enfants de 5 à 12 ans au monde extraordinaire et passionnant des sciences. Les différents ateliers stimulent l'imagination et la curiosité des enfants envers le monde qui les entoure, car la science est partout

Clientèle :	Garçons et filles (6 à 9 ans)
Jour :	Lundi
Heure :	15 h 30 à 16 h 30
Lieu :	Centre communautaire Philippe-Laroche

Clientèle :	Garçons et filles (10 à 12 ans)
Jour :	Lundi
Heure :	15 h 30 à 16 h 30
Lieu :	Centre communautaire local de patins

Durée :	10 semaines
Dates :	21 janvier au 14 avril
<i>Il n'y a pas de cours les lundis 25 février, 3 et 24 mars</i>	
Lieu :	Centre communautaire
Groupe :	Minimum 10, maximum 14
Coût :	88 \$
Responsable :	Sciences en folie (523-5500)

N.B. : Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera à l'école après l'activité.

Animazoo *** NOUVEAUTÉ ***

Venez apprivoiser de plus près le merveilleux monde des animaux de compagnie. Apprenez à manipuler, à comprendre et à apprécier ces petits êtres qui vous entourent. Paqui le lapin, Jules le chien et tous leurs amis sont impatients de vous rencontrer. Le but du cours est de mettre l'élève en contact avec des êtres vivants avec lesquels il apprendra à s'amuser tout en développant ses connaissances et son respect envers eux.

Clientèle :	Garçons et filles de 2 ^e et 3 ^e année
Jour et heure :	Mercredi 15 h 30 à 16 h 30
Dates :	23 janvier au 2 avril
<i>Il n'y a pas de cours le mercredi le 27 février</i>	

ou	
Clientèle :	Garçons et filles de 4 ^e à 6 ^e année
Jour et heure :	Judi 15 h 30 à 16 h 30
Dates :	24 janvier au 3 avril
<i>Il n'y a pas de cours le jeudi le 28 février</i>	
Lieu :	Centre communautaire, local de patins
Durée :	10 semaines
Groupe :	Minimum de 12, maximum de 20
Coût :	77 \$
Professeur :	Dimension sportive et culturelle, Dominic Aubé (265-8853)

Ateliers de théâtre « les jeunes acteurs » (4^e à 6^e année)

Ce cours est une initiation au théâtre par le biais d'activités de mise en confiance et d'éveil. Les jeunes travailleront le langage du corps et de l'expression verbale. L'objectif : monter et présenter une pièce de théâtre à la fin de la session. Notre spécialiste en art dramatique saura transmettre aux jeunes l'amour du théâtre.

Clientèle :	Garçons et filles de 4 ^e à 6 ^e année
Jour et heure :	Mercredi de 15 h 30 – 17 h
Dates :	23 janvier au 19 mars
<i>Il n'y a pas de cours le mercredi 27 février</i>	
Lieu :	Centre communautaire
Durée :	8 semaines
Groupe :	Minimum de 12 et maximum de 16 participants
Coût :	77 \$ (matériel artistique inclus)
Professeur :	Dimension sportive et culturelle, Dominic Aubé (265-8853)

N.B. Matériel fourni

Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera à l'école après l'activité.

L'école de musique La Fine Note

Pour la session hiver 2008, nous offrons un cours d'initiation à la chanson. Les thèmes abordés seront le solfège, l'accompagnement (piano, guitare) ainsi que l'art de la scène. De plus, des cours de piano, guitare, chant, basse et batterie sont aussi offerts. L'école de musique La Fine Note offre des cours personnalisés quelque soit votre âge ou votre niveau.

Clientèle :	Tous les niveaux d'âge et de formation
Jour :	Mercredi
Heures :	15 h 30 - 17 h 30
Durée :	12 semaines
Dates :	23 janvier au 16 avril
<i>Il n'y pas de cours le mercredi 27 février</i>	
Lieu :	Centre communautaire
<i>Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera à l'école après l'activité.</i>	
Inscription :	Communiquer directement avec : Louise Brunet (849-6372 ou 948-3694) cdcoto@ccapcable.com

Activités artistiques et culturelles pour adultes

Peinture

Cette série d'ateliers est une initiation au merveilleux monde de la peinture. Chaque atelier se composera de renseignements simples sur différents sujets comme la façon de choisir un sujet, la perspective, l'harmonie des couleurs, les ombres et la lumière, etc. Une belle occasion de découvertes à travers la peinture, véhicule des émotions.

Clientèle :	Adultes (16 ans et plus)
Jour et heure :	Lundi, de 13 h 30 à 16 h
Dates :	21 janvier au 7 avril 2008
<i>Il n'y a pas de cours les lundis 25 février et 24 mars</i>	
ou	
Dates :	Mercredi de 19 h à 21 h 30 23 janvier au 2 avril 2008
<i>Il n'y a pas de cours le mercredi 27 février</i>	

Durée :	10 semaines
Lieu :	Centre communautaire
Coût :	88 \$
Groupe :	Maximum 10 personnes
Professeure :	Pauline Giguère (849-5554)

Note : La liste du matériel de base vous sera fourni ultérieurement.

Cours de RCR

(Réanimation cardio-respiratoire)

Clientèle :	Adolescents (12 ans et plus) et adultes
Jour :	Samedi
Date :	26 janvier
Heure :	8 h à 12 h
Durée :	4 heures
Lieu :	Bibliothèque de l'école Montagnac
Coût :	55 \$ (avec carte d'accréditation et livre fourni)
Groupe :	Minimum 4, maximum 8
Responsable :	Michel Merlin, Ambulance St-Jean (907-9788)

Viniyoga

Le yoga est un enseignement philosophique oriental plusieurs fois millénaire. Depuis l'aube des temps, on pratique cette discipline afin de préserver ou de retrouver une excellente santé. Les exercices (Asana) et technique de respiration (Pranayama) ont pour but d'éliminer les tensions attribuables au stress, aux douleurs musculaires, aux blocages psychologiques et autres empreintes de souffrances. De plus, la méditation (Dyana) ou réflexion profonde permet de retrouver l'harmonie intérieure, l'équilibre mental et l'éveil de la conscience. Le yoga est enseigné de manière progressive selon la méthode Viniyoga qui signifie « adapter, appliquer et personnaliser ». Chaque participant évolue à son rythme, dans un respect de ses possibilités.

Viniyoga – Méditation tibétaine

Clientèle :	Adultes
Jour :	Mardi
Heure :	9 h 30 à 11 h 30
Date :	22 janvier au 15 avril
Lieu :	Club nautique

Il n'y a pas de cours le mardi 26 février

ou	
Jour :	Mercredi
Heure :	19 h à 21 h
Date :	23 janvier au 16 avril
<i>Il n'y a pas de cours le mercredi 27 février</i>	
Durée :	12 semaines
Lieu :	École Montagnac (local de musique)
Groupe :	Maximum 10 participants
Coût :	110 \$
Responsable :	Sylvie Bergeron

Viniyoga – Détente et mise en forme

Clientèle :	Adultes
Jour :	Lundi
Heure :	18 h 30 à 20 h
ou	
Jour :	Lundi
Heure :	20 h à 21 h 30
Date :	21 janvier au 21 avril

Il n'y a pas de cours les lundis 25 février et 24 mars

Lieu :	École Montagnac (local de musique)
Groupe :	Maximum 10 participants
ou	
Jour :	Vendredi
Heure :	10 h à 11 h 30
Dates :	25 janvier au 25 avril

Il n'y pas de cours les vendredis 29 février et 21 mars

Durée :	12 semaines
Lieu :	Club nautique
Groupe :	Maximum 15 personnes
Coût :	86 \$
Responsable :	Sylvie Bergeron



Programmation des activités sportives et culturelles • Session – Hiver 2008

Tai chi chuan (Intermédiaire, style petite forme Pékin)

Des mouvements lents et continus associés à une respiration profonde. Cette pratique se compare à de l'acupuncture en mouvement. Les bienfaits se porteront vers le système circulatoire, pulmonaire, digestif et nerveux. C'est donc une gymnastique douce qui vous apportera des outils efficaces pour la gestion du stress. Une façon agréable de renforcer le corps et d'éclaircir l'esprit par une méditation en mouvement.

Clientèle :	Adultes intermédiaires
Jour et heure :	Jeudi, 18 h 45 à 20 h 15
Lieu :	Club nautique
Date :	24 janvier au 17 avril
<i>Il n'y a pas de cours le jeudi 28 février</i>	
Durée :	12 semaines
Groupe :	Maximum 15 participants
Coût :	121 \$
Responsable :	Mme Schufang Zheng (assistée d'un interprète)

Tai chi chuan (Débutant et intermédiaire style wu)

Des mouvements lents et continus associés à une respiration profonde. Cette pratique se compare à de l'acupuncture en mouvement. Les bienfaits se porteront vers le système circulatoire, pulmonaire, digestif et nerveux. C'est donc une gymnastique douce qui vous apportera des outils efficaces pour la gestion du stress. Une façon agréable de renforcer le corps et d'éclaircir l'esprit par une méditation en mouvement.

Clientèle :	Adultes débutants et intermédiaires
Jour et heure :	Lundi, 20 h 15 à 21 h 45
Lieu :	Club nautique
Date :	21 janvier au 21 avril
<i>Il n'y a pas de cours les lundis 25 février et 24 mars</i>	
Durée :	12 semaines
Groupe :	Maximum 15 participants
Coût :	121 \$
Responsable :	Réjean Paquet (663-3214)

Qi-Gong (exercices énergétiques chinois)

Cette discipline est issue des traditions millénaires de la médecine traditionnelle chinoise. En position debout ou assise, chacun à son rythme pourra effectuer différentes séries de mouvements lents et harmonieux dans le but de préserver et de restaurer l'équilibre du corps, du souffle et de l'esprit.

Clientèle :	Adultes débutants
Jour et heure :	Lundi, 18 h 45 à 20 h 15
Lieu :	Club nautique
Date :	21 janvier au 21 avril
<i>Il n'y a pas de cours les lundis 25 février et 24 mars</i>	
Durée :	12 semaines
Groupe :	Maximum 15 participants
Coût :	121 \$
Responsable :	Réjean Paquet (663-3214)

Massage pour bébé et portage traditionnel *** NOUVEAUTÉ ***

Le massage pour bébé et le portage offrent tous les deux des avantages exceptionnels pour l'enfant et le parent : ils facilitent le sommeil, réduisent les pleurs, soulagent les coliques et les poussées dentaires, détendent l'enfant et le parent, facilitent la communication, etc.

Apprenez une routine complète de massage s'adaptant de la naissance à l'adolescence. Apprenez aussi les bienfaits du portage tout en ayant la chance d'essayer et de perfectionner l'utilisation de nombreux porte-bébés : écharpe extensible, tissée, poche, sling et mei tai.

Des moments magiques à partager avec votre enfant tout en ayant la chance de discuter avec d'autres parents.

Clientèle :	Parent et garçons ou filles de 0 à 6 mois
Jour, heure:	mercredi 9 h à 10 h 30
Dates :	23 janvier au 7 avril
<i>Il n'y a pas de cours le mercredi le 27 février</i>	
ou	

Clientèle :	Parent et garçons ou filles de 6 à 12 mois
Jour, heure:	mercredi 13 h à 14 h 30
Dates :	23 janvier au 7 avril
<i>Il n'y a pas de cours le mercredi le 27 février</i>	
Lieu :	Salle d'animation de la bibliothèque L'Écrin
Durée :	6 semaines
Groupe :	Minimum de 5 et maximum de 10 participants
Coût :	55 \$
Professeur :	Karyne Charest, instructrice en massage pour bébé, Dimension indigo, 523-2926

Conférences thématiques offertes par la SAQ

Lors de ces conférences thématiques, l'animateur connaisseur de la SAQ développe la connaissance et le goût des consommateurs québécois pour les produits du monde entier et favorise, du même coup, l'adoption d'un comportement responsable à l'égard de la consommation de boissons alcooliques. Pour la session d'hiver 2008, la Municipalité vous offre 2 ateliers.

La dégustation

Cette conférence d'une durée de 3 heures vous initiera aux mécanismes de la dégustation et des sens. Vous apprendrez à remplir une fiche de dégustation. On vous parlera des saveurs, des arômes et des effets gustatifs ainsi que des accords vins et mets. Les vins dégustés seront d'une valeur approximative de 25 \$.

Clientèle :	Adultes
Jour :	Lundi
Dates :	11 février
Heure :	19 h à 22 h
Lieu :	Centre communautaire
Coût :	40 \$

Les accords vins et fromages

Cette conférence d'une durée de 3 heures a pour but de vous apprendre à bien accorder vos vins et vos fromages, à connaître la technique de dégustation, les goûts, la texture, l'ordre de service et la température de service. De plus, on vous apprendra comment préparer une dégustation vins et fromages. Les vins dégustés seront d'une valeur approximative de 25 \$.

Clientèle :	Adultes
Jour :	Lundi
Date :	10 mars
Heure :	19 h à 22 h
Lieu :	Centre communautaire
Coût :	40 \$

Faire des choix santé en épicerie *** NOUVEAUTÉ ***

Vous aimeriez choisir des aliments selon leur valeur nutritive et connaître la lecture des étiquettes nutritionnelles? Venez le découvrir en faisant une visite à l'épicerie IGA des Galeries du Lac avec la nutritionniste Valérie Blouin. IGA offrira différentes dégustations.

Clientèle :	Adultes
Jour :	Jeudi le 7 février de 19h à 20h ou Jeudi le 21 février de 19 h à 20 h
Lieu :	IGA, Galeries du Lac (entrée principale)
Coût :	12 \$ par participant
Groupe :	12 participants maximum
Responsable :	Valérie Blouin, nutritionniste

Fabrication de bière

(par la microbrasserie ARCHIBALD) *** NOUVEAUTÉ ***

Technique brassicole de base

Le maître brasseur de la Microbrasserie Archibald, Yves Bergeron, travaillera avec vous pour vous montrer comment préparer votre propre bière. En plus de fabriquer votre bière, vous discuterez des éléments suivants :

- L'historique de la bière
- Les ingrédients de base
- L'équipement de production
- La production de moût
- La levure et la fermentation
- La maturation
- Le conditionnement et l'embouteillage
- La perception sensorielle (dégustation de différents types de bières)

À la fin de la session, tous les participants produiront environ 70 bières directement dans les équipements professionnels de la microbrasserie.

Clientèle :	Adultes
Jour :	Lundi
Dates :	21 janvier au 10 mars ou 11 mars
Prenez note que lors des 2 dernières semaine du cours, il se pourrait que le groupe soit divisé en deux (un groupe le lundi et l'autre le mardi) puisque le cours se donnera directement à la microbrasserie Archibald. La durée de ces derniers cours peut varier.	
Heures :	19 h à 21 h
Durée :	8 semaines
Lieu :	Centre communautaire, salle Philippe Laroche 2
Groupe :	12 participants
Coût :	100 \$
Professeur :	Yves Bergeron, maître brasseur de la microbrasserie Archibald

Cours d'informatique

En collaboration avec la Municipalité de Lac-Beauport, Consultic 2000 offre des cours d'initiation à la micro-informatique, à Internet et aux principaux logiciels de bureautique. Des cours plus avancés sont également offerts. La méthode pédagogique utilisée comprend des lectures, des démonstrations, des exercices interactifs et des exercices dirigés. Les cours sont donnés au local informatique de l'école Montagnac. Les groupes comprennent un maximum de 14 personnes. Le coût est de 125 \$ pour les blocs de 12 heures de formation et de 95 \$ pour les blocs de 9 heures. Consultic 2000 est un organisme de formation reconnu par Emploi-Québec.

Clientèle :	Adultes
Durée :	3 semaines pour 9 heures de cours ou 4 semaines pour 12 heures de cours
Lieu :	Local d'informatique de l'école Montagnac
Groupe :	Maximum 14 participants
Responsable :	Raymond Matte (948-3516)
Information :	www.consultic2000.com

Description des cours informatique

La micro-informatique

Objectifs : comprendre les concepts de base de l'informatique et la terminologie utilisée, entrevoir les possibilités d'utilisation d'un ordinateur, distinguer les familles de logiciels, comprendre l'apport des nouvelles technologies de l'informatique.

Introduction à Internet

Comprendre le fonctionnement général d'Internet, connaître les différents services Internet, naviguer sur le Web, rechercher de l'information générale avec différents moteurs de recherche, utiliser le courrier électronique. Préalable : initiation à Windows ou l'équivalent.

Recherches efficaces dans Internet

Effectuer des recherches d'informations spécifiques avec l'aide de différents moteurs de recherche. Explorer en profondeur les différents outils disponibles dans Internet : annuaires spécialisés, recherche de compagnies ou de personnes, localisation d'un lieu tracé d'un itinéraire, etc. Transférer des fichiers dans Internet (téléchargement). Conception d'un site personnel de base. Préalable : initiation à Internet.

Initiation à Microsoft Word

Produire des documents simples et courants avec ce logiciel de traitement de texte. Objectifs : créer, enregistrer et imprimer un document, réviser et mettre à jour un document, modifier la mise en forme implicite du document, réaliser un tableau de données. Préalable : initiation à Windows ou l'équivalent.

Initiation à Microsoft Excel

Acquérir les fonctionnalités de base d'un tableur. Objectifs : créer et modifier une feuille de calcul, gérer les classeurs d'Excel, saisir des formules et utiliser la fonction SOMME, effectuer la recherche ou le remplacement de caractères dans des données, effectuer la mise en forme des données, représenter des données sous la forme d'un graphique, imprimer et mettre en page une feuille de calcul. Préalable : initiation à Windows ou l'équivalent.

Microsoft Word intermédiaire (Mise en page)

Produire des documents dont la mise en page est complexe. Objectifs : connaître les outils nécessaires pour la production de documents longs et à plusieurs sections, insérer divers symboles et numéros dans un document, utiliser plusieurs outils d'aide à la rédaction. Préalable : Word de base ou l'équivalent.

Microsoft Excel intermédiaire (Fonctions et environnement multifeuille)

Traiter des données avec les fonctions et échanger des données entre feuilles de calcul d'un même classeur ou de différents classeurs. Objectifs : utiliser des étiquettes et des noms de références dans des formules, utiliser des fonctions mathématiques simples et complexes, effectuer des calculs avec références multifeuille et multiclasqueur, gérer les feuilles d'un classeur. Préalable : Excel de base.

Initiation à Microsoft PowerPoint

Créer ou utiliser des documents de type présentation. Objectifs : créer et modifier une présentation, ajouter des éléments de type texte et les modifier, imprimer une présentation, lancer un diaporama. Préalable : initiation à Windows ou l'équivalent.



Programmation des activités sportives et culturelles • Session – Hiver 2008

Microsoft Word avancé

(module 3 – Représentation graphique et publipostage et formulaires)

Présenter des informations sous forme graphique dans Word au moyen des fonctionnalités graphiques de Microsoft Office, faire des envois en masse de documents personnalisés et créer des formulaires. Objectifs : connaître et utiliser les fonctions graphiques de Word, créer des éléments graphiques avec les applications connexes de Word, préparer les documents nécessaires à la fusion, exécuter différents types de fusion, produire des formulaires. Préalable : Word intermédiaire ou l'équivalent.

Microsoft Excel avancé (module 3 – Listes de données et représentation graphique)

Objectifs : créer et gérer une liste de données, trier, appliquer des totaux et filtrer une liste de données, importer des fichiers de texte, utiliser les fonctions statistiques et de recherche dans une liste, créer et mettre à jour un tableau croisé dynamique, extraire des données provenant d'applications externes, connaître et utiliser les fonctions graphiques communes aux logiciels de Microsoft Office, créer des éléments graphiques avec les applications connexes de Microsoft Office. Préalable : Excel fonctions et environnement multifeuille ou l'équivalent.

Horaire des cours

Cours	Jour	Heure	Dates	Coût
La micro-informatique	Lundi	19 h à 22 h	21, 28 janvier, 4 et 11 février ou 18 février, 3, 10 et 17 mars	125 \$
Introduction à Internet	Mardi	19 h à 22 h	22, 29 janvier, 5 et 12 février ou 19 février, 4, 11 et 18 mars	125 \$
Recherches efficaces sur Internet	Mardi	19 h à 22 h	1, 8, 15 et 22 avril	125 \$
Initiation à Microsoft Word	Mercredi	19 h à 22 h	23, 30 janvier, 6 et 13 février ou 20 février, 5, 12 et 19 mars	125 \$
Initiation à Microsoft Excel	Jeudi	19 h à 22 h	24, 31 janvier, 7 et 14 février ou 21 février, 6, 13 et 20 mars	125 \$
Microsoft Word intermédiaire	Mercredi	19 h à 22 h	2, 9, 16 et 23 avril	125 \$
Microsoft Excel intermédiaire	Jeudi	19 h à 22 h	3, 10, 17 et 24 avril	125 \$
Initiation à Microsoft Power Point	Lundi	19 h à 22 h	31 mars, 7 et 14 avril	95 \$
Microsoft Word avancé	Mercredi	19 h à 22 h	30 avril, 7 et 14 mai	95 \$
Microsoft Excel avancé	Mardi	19 h à 22 h	1, 8 et 15 mai	95 \$

Conversation anglaise - débutant et intermédiaire

Que ce soit en prévision d'un voyage, pour une motivation personnelle, ou encore pour renouveler ce que vous avez déjà appris, ce cours saura certainement vous donner un sérieux coup de main.

Clientèle :	15 ans et plus et adultes
Jour :	Mardi
Heures :	Débutant : 20 h à 21 h 30 Intermédiaire : 18 h 30 à 20 h
Durée :	10 semaines
Date :	22 janvier au 25 mars
Lieu :	Bibliothèque du centre communautaire Le Trivent (3, rue du Couvent, Sainte-Brigitte-de-Laval)
Coût :	100 \$ (moins de 17 ans) 110 \$ (18 ans et plus)
Groupe :	Min. 4 / Max. 8
Responsable :	Kathryn Frank

N.B. Prévoir l'achat d'un volume d'exercices au coût de ± 20 \$, payable au professeur au premier cours. Un volume est également disponible pour les intermédiaires-avancés au même coût, mais est facultatif. N'oubliez pas d'apporter un dictionnaire Anglais/Français. Un test de classement peut être effectué à votre demande par le professeur. Si seulement un des deux groupes démarre, celui-ci sera décalé à 19 h 30.

Inscription : Auprès de la Municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval, date limite d'inscription 4 janvier 2008

Espagnol - débutant

Ce cours a pour objectif de permettre aux participants d'acquérir les connaissances de base pour parler, comprendre et lire l'espagnol, dans un contexte simple, tout en passant par la grammaire élémentaire.

Clientèle :	15 ans et plus s et adultes
Jour :	Mercredi, 19 h à 20 h 30
Durée :	10 semaines
Date :	23 janvier au 26 mars 2008
Lieu :	Cuisine du centre communautaire Le Trivent (3, rue du Couvent, Sainte-Brigitte-de-Laval)
Coût :	90 \$ (moins de 17 ans) 100 \$ (18 ans et plus)
Groupe :	Min. 6 / Max. 10
Responsable :	Mina Garcia

N.B. Prévoir l'achat d'un volume au coût de ± 20 \$, payable au professeur au premier cours.

Inscription : Auprès de la Municipalité de Sainte-Brigitte-de-Laval, date limite d'inscription 4 janvier 2008

Atelier de maquillage de fête (Atelier parent-enfant)

Apprenez les techniques pour réussir un maquillage d'enfants (par exemple : lion, chat, papillon, maquillage d'Halloween, etc.). Matériel à votre disposition ; apportez votre modèle.

Clientèle :	1 parent et 1 enfant
Jour :	Samedi 2 février
Heure :	10 h à 12 h
Lieu :	Bibliothèque L'Écrin, salle d'animation
Coût :	10 \$ par parent-enfant
Groupe :	6 parent-enfant maximum
Responsable :	Chantale Morneau

Atelier de structure de ballons (atelier parent-enfant)

Apprenez avec votre enfant à fabriquer des animaux avec des ballons.

Clientèle :	1 parent et 1 enfant
Jour :	Samedi 23 février
Heure :	10 h à 12 h
Lieu :	Bibliothèque L'Écrin, salle d'animation
Coût :	10 \$ par parent-enfant
Groupe :	6 parent-enfant maximum
Responsable :	Chantale Morneau

Activités sportives

Gymnastique au sol - Niveau I

Ce cours permet à l'élève d'apprendre tous les mouvements de base de la gymnastique et sol. Ce cours permet également de développer la coordination, la force musculaire et la souplesse. Il y aura 2 professeurs pour encadrer le cours.

Clientèle :	Garçons et filles (maternelle à 6e année)
Jour et heure :	Mercredi, 15 h 20 à 16 h 20
Durée :	12 semaines
Dates :	23 janvier au 16 avril 2008 Il n'y a pas de cours le mercredi 27 février 2008
Groupe :	Minimum : 8 Maximum : 10
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Coût :	77 \$
Responsable :	Chantal Paquet (841-1351)
Vêtements requis :	Unitard noir (facultatif) ou vêtements légers

Gymnastique au sol - Niveau II

Ce cours permet à l'élève d'apprendre tous les mouvements de base de la gymnastique et sol. Il permet également de développer la coordination, la force musculaire et la souplesse. **Ce cours s'adresse à tous les élèves (maternelle à 6e année) aptes à suivre le niveau plus avancé de gymnastique et qui ont préalablement suivi le niveau I. Notez que le professeur de l'activité peut juger que les performances d'un enfant ne sont pas suffisantes et le reclasser dans le niveau I.

Clientèle :	Garçons et filles (maternelle à 6e année)
Jour et heure :	Mercredi 16 h 30 – 17 h 30
Durée :	12 semaines
Dates :	23 janvier au 16 avril 2008 Il n'y a pas de cours le mercredi 27 février 2008
Groupe :	Minimum : 8 Maximum : 12
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Coût :	77 \$
Responsable :	Chantal Paquet (841-1351)
Vêtements requis :	Unitard noir (facultatif) ou vêtements légers

Katag (3e à 6e année)

Si tu aimes les jeux d'équipe qui te font bouger et qui mettent ton esprit stratégique à l'épreuve, viens jouer à KATAG, « LE jeu d'épées mousses ». Tu pourras vivre des affrontements amicaux et sportifs de grande envergure dans un cadre sécuritaire et stimulant. Ton esprit sportif, ton honnêteté et le respect des autres joueurs sont autant de qualités à l'honneur dans ce jeu. Viens vivre dans l'imaginaire des grandes batailles du nouveau monde de KATAG !

Animation La Forge inc. offre une session d'activité parascolaire de 10 semaines. KATAG « LE jeu d'épées mousses » est un mélange sécuritaire entre un sport d'équipe, un grand jeu de gymnase et un jeu de tag. Le but est d'éliminer les joueurs de l'équipe adverse en les touchant avec son épée mousse. Cette nouvelle activité est pratiquée depuis plus de deux ans dans un nombre grandissant d'écoles du Québec. Visitez le site www.katag.ca

Clientèle :	Garçons et filles, de 3e à 6e année
Jour :	Vendredi
heure :	15 h 30 à 16 h 30
Durée :	10 semaines
Dates :	25 janvier au 18 avril 2008 Il n'y a pas de cours les vendredis 1er, 29 février, et 21 mars 2008
Lieu :	Demi-gymnase de l'école Montagnac
Coût :	66 \$
Participants :	20 participants maximums

Responsable :	François Moffet (655-2972)
Information :	www.katag.ca
Vêtements requis :	Vêtement d'éducation physique et le reste de l'équipement est fourni (lunettes, épées, etc.)

Taekwondo junior



Clientèle :	Garçons et filles - 6 ans et plus
Jours et heures :	Débutant (blanche, blanche I et blanche II) Mardi et jeudi, de 15 h 30 à 16 h 50 Intermédiaire (Jaune, jaune I et jaune II) Lundi, mercredi et vendredi, de 15 h 20 à 16 h 50 Avancé (verte et +) : Mardi et jeudi, de 17 h à 18 h 30 Cours d'élite : samedi, 9h30 à 10h 12 semaines Du 21 janvier au 18 avril 2008
Durée :	
Dates :	
<i>Il n'y a pas de cours du 25 au 29 février, ainsi que les 21, 22 et 24 mars 2008 et les journées pédagogiques</i>	
Coût :	82 \$ si une fois / semaine 115 \$ si 2 fois / semaine 143 \$ si 3 fois / semaine
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Professeurs :	François L'Heureux – 260-9537 Shawn Barbeau 849-8640

N.B. Le costume dobok (costume officiel de la Fédération mondiale de taekwondo) est obligatoire pour tous (50 \$). Les frais de cotisation à l'Association provinciale de taekwondo sont de 15 \$ en sus et couvrent la période du 1er septembre au 31 août de chaque année. Les frais d'examen pour passer des grades sont en sus (20 \$). Ces frais sont payables directement au professeur.

Basketball

Cette activité est animée par l'école de mini basketball de Québec dirigé par Daniel Bégin. Bien connu du milieu, Daniel est entraîneur en basketball au niveau primaire et secondaire depuis maintenant 13 ans. Éducateur physique à l'école primaire St-Édouard, il détient plus de 12 années d'expérience en enseignement. Les jeunes apprendront les techniques de base du basketball durant 10 semaines et auront la chance de jouer un tournoi avec trois autres écoles à la fin de la session.

Clientèle :	Garçons et filles (1e à 3e année)
Jour et heure :	Dimanche, de 9 h à 10 h 10
Clientèle :	Garçons et filles (4e année à secondaire 1)
Jour et heure :	Dimanche, de 10 h 20 à 11 h 40
Durée :	11 semaines
Dates :	Du 3 février au 20 avril 2008 Il n'y a pas de cours le dimanche 23 mars 2008
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Coût :	100 \$ pour les 2e et 3e année 130 \$ pour les 4e années à secondaire 1
Responsable :	Daniel Bégin, École de mini basketball de Québec, 762-0664

Kin ball (7-12 ans)

Ce sport d'équipe se pratique avec un ballon géant de 4 pieds. L'objectif du jeu est de déjouer l'équipe adverse afin qu'elle ne puisse attraper le ballon lancé. C'est un sport captivant, amusant et éducatif, dans lequel la collaboration et le respect sont à l'honneur. C'est un sport facile à apprendre, dynamique et qui permet de se dépasser.

Clientèle :	Garçons et filles
Heure :	Vendredi, de 17 h à 18 h (2e à 6e année)
Dates :	Du 8 février au 2 mai 2008 Il n'y a pas de cours les vendredis 29 février, 21 mars, 25 avril 2008
Coût :	77 \$
Durée :	10 semaines
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Information :	Association régionale de kin ball, Marie-Chantal Gagné (418-832-8718)



Programmation des activités sportives et culturelles • Session – Hiver 2008

Hockey dirigé à la patinoire extérieure

Les joueuses et joueurs de hockey âgés de 8 à 14 ans (3^e année primaire au secondaire 2) de Lac-Beauport pourront de nouveau pratiquer leur sport favori à la patinoire du centre communautaire, les samedis de janvier et février 2008 en matinée. Pour l'occasion, deux animateurs encadreront les jeunes pour leur inculquer quelques motions de base du hockey sur glace de manière à ce qu'ils puissent les mettre en pratique lors de parties amicales. Soulignons que chaque joueur doit fournir son équipement (casque, protège-cou, gants et jambières). Seul l'équipement des gardiens de but sera fourni.

Durée :	8 semaines
Dates :	5 janvier au 23 février
Lieu :	Patinoire extérieure du centre communautaire
Coût :	50 \$ (information : 849-7141, poste 242)
Inscription :	obligatoire avant le jeudi 18 décembre

Activités sportives et de plein air pour les adultes

Cardio Jam

Entraînements cardiovasculaires et musculaires sur musique, pour niveau débutant à intermédiaire (sans sauts). Intégration de différents types d'entraînement (workout en circuit, en intervalle, boot camp, step, latino, force, endurance, jeux d'entraînement, etc.). Chaque cours est différent mais tout aussi facile à suivre.

Clientèle :	Adolescents et adultes
Jours et heures :	Lundi 18 h 30 à 19 h 30 Et/ou Mercredi 18 h 30 à 19 h 30 Et/ou Samedi de 11 h à 12 h
Durée :	12 semaines
Dates :	Les lundis du 21 janvier au 21 avril
<i>Il n'y a pas de cours les lundis 25 février et 24 mars</i>	
Les mercredis du 23 janvier au 16 avril	
<i>Il n'y a pas de cours le mercredi 27 février</i>	
Les samedis du 26 janvier au 19 avril	

Il n'y a pas de cours le samedi 22 mars

Lieu :	Palestre de l'école Montagnac
Coût :	1 fois semaine : 66 \$ 2 fois semaine : 88 \$ 3 fois semaine : 121 \$
Accès illimité :	132 \$ incluant les cours suivants (Cardio et Turbo Jam, Cardio Aéro-boxe, Cardio ballon, Body Training, Entraînement plein air, mise en forme parent-bébé, Aéro traîneau, Entraînement en raquettes sur le lac Beauport, Conditionnement physique pour femmes enceintes, Workout famille)
Professeure :	Karine Giguère (907-2869)
Vêtements requis :	Vêtements légers, espadrilles et serviette

Turbo Jam

Entraînements cardiovasculaires et musculaires sur musique, pour niveau avancé. Un cours original pour tous ceux qui aiment relever des défis. Types d'entraînement différents chaque cours (workout en circuit, en intervalle, boot camp, step, latino, force, endurance, jeux d'entraînement, pliométrie, isométrie, etc.).

Clientèle :	Adolescents et adultes
Jour et heure :	Lundi 19 h 30 à 20 h 30 Et/ou Mercredi 20 h à 21 h Et/ou Samedi de 12 h à 13 h
Durée :	12 semaines
Dates :	Les lundis du 21 janvier au 21 avril
<i>Il n'y a pas de cours les lundis 25 février et 24 mars</i>	
Les mercredis du 23 janvier au 16 avril	

Il n'y a pas de cours le mercredi 27 février

Les samedis du 26 janvier au 19 avril

Il n'y a pas de cours le samedi 22 mars

Lieu :	Palestre de l'école Montagnac
Coût :	1 fois semaine : 66 \$ 2 fois semaine : 88 \$ 3 fois semaine : 121 \$
Accès illimité :	132 \$ incluant les cours suivants (Cardio et Turbo Jam, Cardio Aéro-boxe, Cardio ballon, Body Training, Entraînement plein air, Mise en forme parent-bébé, Aéro traîneau, Entraînement en raquettes sur le lac Beauport, Conditionnement physique pour femmes enceintes, Workout famille)
Professeure :	Karine Giguère (907-2869)
Vêtements requis :	Vêtements légers, espadrilles et serviette

Cardio Aéro-boxe et musculation *** Nouvelle formule***

Exercices cardiovasculaires avec enchaînements de mouvements de boxe sur musique combinée avec des exercices musculaires visant à améliorer l'endurance et le tonus musculaire (30 min. de cardio + 30 min. de musculation).

Clientèle :	Adolescents et adultes
Jours et heures :	Mardi 19 h à 20 h Jeudi 19 h à 20 h
Durée :	12 semaines
Dates :	Les mardis du 22 janvier au 15 avril
<i>Il n'y a pas de cours le mardi 26 février</i>	
Les jeudis du 24 janvier au 17 avril	

Il n'y a pas de cours le jeudi 28 février

Lieu :	Palestre de l'école Montagnac
Coût :	1 fois semaine : 66 \$ 2 fois semaine : 88 \$
Accès illimité :	132 \$ incluant les cours suivants (Cardio et Turbo Jam, Cardio Aéro-boxe, Cardio ballon, Body Training, Entraînement plein air, Mise en forme parent-bébé, Aéro traîneau, Entraînement en raquettes sur le lac Beauport, Conditionnement physique pour femmes enceintes, Workout famille)
Responsable :	Chantal Paquet (841-1351)
Professeure :	Diane Bronsard
Vêtements requis :	Vêtements légers et espadrilles et serviette

Body Training

Entraînement musculaire sur musique pour tous. Différentes méthodes d'entraînement (exercices isométriques, super-lent, pliométriques, circuits, etc.) seront utilisées afin de bien varier le programme. Ce type de cours est une bonne façon de compléter la pratique d'un sport ou d'un entraînement cardiovasculaire personnel ou dirigé. Le développement des qualités musculaires, en plus de prévenir les blessures, accroît la performance dans son sport et permet un meilleur tonus musculaire.

Clientèle :	Adolescents et adultes
Jour :	Jeudi
Heure :	20 h à 21 h
Durée :	12 semaines
Dates :	24 janvier au 17 avril
<i>Il n'y a pas de cours le jeudi 28 février</i>	
Lieu :	École Montagnac (Palestre)
Coût :	66 \$
Accès illimité :	132 \$ incluant les cours suivants (Cardio et Turbo Jam, Cardio Aéro-boxe, Cardio ballon, Body Training, Entraînement plein air, Mise en forme parent-bébé, Aéro traîneau, Entraînement en raquettes sur le lac Beauport, Conditionnement physique pour femmes enceintes, Workout famille)
Professeure :	Karine Giguère (907-2869)

Entraînement plein air

Exercices musculaires et cardiovasculaires diversifiés sur différents parcours extérieurs, parfois en forêt, en montagne ou sur terrain plat. Le niveau de difficulté des exercices sera adapté en fonction du groupe. Venez profiter du grand air tout en faisant de l'exercice. Lors de grosses bordées de neige, vous devez apporter vos raquettes, sinon les bottes de marches suffisent. Je recommande aussi de porter une lampe frontale.

Clientèle :	Adolescents et adultes
Jour :	Jeudi
Heure :	18 h 30 à 19 h 30
Durée :	12 semaines
Dates :	24 janvier au 17 avril
<i>Il n'y a pas de cours le jeudi 28 février</i>	
Lieu :	Rendez-vous au centre communautaire.
Coût :	66 \$
Accès illimité :	132 \$ incluant les cours suivants (Cardio et Turbo Jam, Cardio Aéro-boxe, Cardio ballon, Body Training, Entraînement plein air, Mise en forme parent-bébé, Aéro traîneau, Entraînement en raquettes sur le lac Beauport, Conditionnement physique pour femmes enceintes, Workout famille)
Professeure :	Karine Giguère (907-2869)

Entraînement en raquettes sur le lac Beauport ***NOUVEAUTÉ***

Trajet sur le lac Beauport en raquettes d'intensité dirigée. Différents arrêts seront effectués pour compléter l'entraînement cardiovasculaire par des exercices musculaires. C'est une activité physique originale à ne pas manquer. Le lac Beauport est un lieu privilégié pour ce nouveau type d'entraînement. Vous devez apporter vos raquettes et une lampe frontale est recommandée.

Clientèle :	Adolescents et adultes
Jour :	Mardi
Heure :	18 h 30 à 19 h 30
Durée :	12 semaines
Dates :	22 janvier au 15 avril
<i>Il n'y a pas de cours le mardi 26 février</i>	
Lieu :	Rendez-vous au local de patins du club nautique.
Coût :	66 \$
Accès illimité :	132 \$ incluant les cours suivants (Cardio et Turbo Jam, Cardio Aéro-boxe, Cardio ballon, Body Training, Entraînement plein air, Mise en forme parent-bébé, Aéro traîneau, Entraînement en raquettes sur le lac Beauport, Conditionnement physique pour femmes enceintes, Workout famille)
Professeure :	Karine Giguère (907-2869)

Gymnastique suédoise

Restez en forme et maintenez le rythme dans la joie et la bonne humeur. Cette discipline scandinave pratiquée par plus de 300 000 adeptes est l'une des plus complètes au monde. Cardio, stretching, musculation, équilibre, coordination et assouplissement. Oxygénez votre corps sur des musiques entraînantes et partagez cette expérience unique avec tous. Une séance d'une heure se termine par une profonde relaxation. Remise en forme de qualité. Les mouvements sont simples, naturels, sans risque, destinés à tous, indépendamment de l'âge, du sexe et de la condition physique. De 7 à 77 ans.

Clientèle :	Adolescents et adultes
Jour :	Mercredi
Heure :	19 h à 20 h
Durée :	12 semaines
Dates :	23 janvier au 16 avril
<i>Il n'y a pas de cours le mercredi 27 février</i>	
Lieu :	Club nautique ou/et
Jour :	Vendredi (Remise en forme: pour ceux qui souhaitent reprendre l'exercice en douceur, les femmes enceintes ou ceux qui ont des problèmes de dos ou de genoux.)
Heure :	9 h 30 à 10 h 30
Durée :	12 semaines
Dates :	25 janvier au 25 avril
<i>Il n'y a pas de cours les vendredis 29 février et 21 mars</i>	
Lieu :	Centre communautaire
Coût :	1 fois semaine 66 \$ 2 fois semaine 88 \$
Professeure :	Angélique Creton (803-1329)

Mise en forme parents-bébé

Remise en forme après l'accouchement. Les exercices sont principalement musculaires et sont exécutés en constante interaction avec l'enfant. C'est un entraînement de groupe stimulant et diversifié à la fois pour se remettre en forme et pour s'amuser avec bébé. Bébé de 3 mois et plus seulement.

Clientèle :	Maman ou papa accompagné d'un enfant de 3 à 12 mois
Jour :	Mardi
Heure :	9 h 30 à 10 h 30
Durée :	12 semaines
Dates :	22 janvier au 15 avril
<i>Il n'y a pas de cours le mardi 26 février</i>	
Lieu :	Centre communautaire
Coût :	66 \$ 88 \$ (si vous prenez également le cours Aéro traîneau)
Accès illimité :	132 \$ incluant les cours suivants (Cardio et Turbo Jam, Cardio Aéro-boxe, Cardio ballon, Body Training, Entraînement plein air, Mise en forme parent-bébé, Aéro traîneau, entraînement en raquettes sur le Lac-Beauport, Conditionnement physique pour femmes enceintes, Workout famille)
Groupe :	15 participants maximum
Professeure :	Karine Giguère (907-2869)



Programmation des activités sportives et culturelles • Session – Hiver 2008

Aero Traîneau (parent-bébé):

Remise en forme avec bébé principalement de type cardiovasculaire par l'intensité de la marche en sentier. Le sol enneigé augmente le niveau de difficulté. Vous profitez par ailleurs des merveilleux paysages de Lac-Beauport en hiver. Bébé de 3 mois et plus seulement.

Clientèle :	Maman accompagnée d'un enfant de 3 à 12 mois
Jour :	Jeudi
Heure :	13 h 30 à 14 h 30
Durée :	12 semaines
Dates :	24 janvier au 17 avril

Il n'y a pas de cours le jeudi 28 février

Lieu :	Lieu de rencontre centre communautaire
Coût :	66 \$

88 \$ (si vous prenez également le cours Mise en forme parent-bébé)

Accès illimité :	132 \$ incluant les cours suivants (Cardio et Turbo Jam, Cardio Aéro-boxe, Cardio ballon, Body Training, Entraînement plein air, Mise en forme parent-bébé, Aero traîneau, entraînement en raquettes sur le Lac-Beauport, Conditionnement physique pour femmes enceintes, Workout famille)
Groupe :	15 participants maximum
Professeure :	Karine Giguère (907-2869)

Conditionnement physique pour femmes enceintes

Exercices musculaires, cardiovasculaires et de flexibilité adaptés aux futures mamans. Ce programme saura vous apporter plaisir et bien-être durant votre grossesse.

Clientèle :	Femmes enceintes
Jour :	Lundi
Heure :	17 h à 18 h
Durée :	12 semaines
Dates :	24 janvier au 17 avril

Il n'y a pas de cours le jeudi 28 février

Lieu :	Club nautique
Coût :	66 \$
Accès illimité :	132 \$ incluant les cours suivants (Cardio et Turbo Jam, Cardio Aéro-boxe, Cardio ballon, Body Training, Entraînement plein air, Mise en forme parent-bébé, Aero traîneau, entraînement en raquettes sur le Lac-Beauport, Conditionnement physique pour femmes enceintes, Workout famille)
Groupe :	15 participants maximum
Professeure :	Karine Giguère (907-2869)

Workout Famille

Agilité, coordination, équilibre et tour de force seront au rendez-vous ! Venez développer votre condition physique tout en profitant de l'occasion pour partager une activité stimulante avec votre enfant. Un parent jumelé avec son enfant de 6 à 12 ans. Jeux de ballon, entraînement cardiovasculaire, entraînement d'endurance, flexibilité, détente, habiletés motrices et plus encore...

Clientèle :	1 parent et 1 enfant âgé de 6 à 12 ans
Jour et heure :	Samedi 10 h à 11 h
Durée :	12 semaines
Dates :	26 janvier au 19 avril

Il n'y a pas de cours le samedi 22 mars

Lieu :	Palstre de l'école Montagnac
Coût :	77 \$
Accès illimité :	132 \$ incluant les cours suivants (Cardio et Turbo Jam, Cardio Aéro-boxe, Cardio ballon, Body Training, Entraînement plein air, Mise en forme parent-bébé, Aero traîneau, entraînement en raquettes sur le Lac-Beauport, Conditionnement physique pour femmes enceintes, Workout famille)
Professeure :	Karine Giguère (907-2869)

Conditionnement physique pour dames

Clientèle :	Dames
Jour :	Mercredi
Heure :	20 h à 21 h 30
Durée :	12 semaines
Dates :	23 janvier au 16 avril

Il n'y a pas de cours le mercredi 27 février

Lieu :	Palstre de l'école Montagnac
Coût :	66 \$
Groupe :	20 personnes maximum
Professeure :	Aline Pouliot (849-2583)

Mise en forme 60 ans et +



Exercices légers de stretching et d'endurance musculaire. Le programme est adapté à chaque personne du groupe en fonction de ses capacités. Intensités dirigées afin d'améliorer la condition physique. Venez vous joindre au groupe, c'est profitable, amusant et divertissant. L'effet de groupe est surprenant !

Clientèle :	Adultes, homme ou femme de 60 ans et plus
Jour :	Lundi
Heure :	9 h 30 à 10 h 30
Dates :	21 janvier au 21 avril

Il n'y pas de cours les lundis 25 février et 24 mars

Lieu :	Club nautique
Ou/et	
Jour :	Jeudi
Heure :	9 h 30 à 10 h 30
Dates :	24 janvier au 17 avril

Il n'y pas de cours le jeudi 28 février

Lieu :	Centre communautaire
Durée :	12 semaines
Coût :	1 fois semaine 66 \$ 2 fois semaine 88 \$

Groupe :	15 participants maximum
Professeure :	Karine Giguère (907-2869)

Activités multi-sportives parent-enfant

Un spécialiste de l'activité physique sera sur place pour montrer des techniques des différents sports (environ 30 minutes) pour ensuite les mettre en (environ 1 heure de jeux). Initiation aux activités suivantes : hockey balle, basketball, volleyball, soccer, kinball, badminton, hand ball, etc. Demandes spéciales : demandez à l'animateur sur place.

Clientèle :	1 parent et 1 enfant âgé de 6 à 12 ans
Jour et heure :	Samedi 13 h à 14 h 30
Durée :	12 semaines
Dates :	26 janvier au 19 avril

Il n'y a pas de cours le samedi 22 mars

Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Groupe :	6 familles maximum
Coût :	85 \$
Professeur :	Charles Bergeron (956-2512), étudiant en éducation physique

Taekwondo (avancé - débutant)

Clientèle :	13 ans et plus
Jours et heures :	Lundi : 18 h 30 à 20 h (avancé) Mercredi : 18 h 30 à 20 h (débutant) Vendredi : 18 h 30 à 20 h (avancé) Vendredi : 20 h à 21 h (rouge et noir)

Durée :	12 semaines
Dates :	21 janvier au 18 avril

Il n'y a pas de cours du 25 au 29 février

Coût :	82 \$ si 1 fois / semaine 115 \$ si 2 fois / semaine 143 \$ si 3 fois / semaine
Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Professeur :	François L'Heureux – 260-9537

Badminton

Clientèle :	18 ans et plus (mixte)
Jour :	Mardi (débutants et débutants-intermédiaires) Jeudi (intermédiaires et avancés)
Heure :	20 h 10 à 22 h 10
Durée :	14 semaines
Dates :	22 janvier au 24 avril

Il n'y pas de cours le mardi 26 février et le jeudi 28 février

Lieu :	Gymnase de l'école Montagnac
Coût :	33 \$ (1 fois) 66 \$ (2 fois)
Groupe :	Mardi 20 participants maximum Jeudi 16 participants maximum

Responsables : Marc Dumont (849-4181)

N.B. Vous devez avoir vos propres volants.

Possibilité d'un tournoi à la fin de la session.

Introduction à la raquette de montagne * Nouveauté*

Cours d'introduction à la randonnée en raquettes spécialement conçu pour les amateurs de grand air qui aimeraient découvrir une activité de plus en plus populaire. Nous aborderons les sujets tels que : habillement en hiver, petits trucs pour rester au chaud, technique de marche, équipements à apporter lors de vos sorties, survol des différents types de raquettes, comment planifier une excursion en raquettes, etc. et nous terminons la journée par une randonnée dans les sentiers de Lac-Beauport. Voici le déroulement de la journée :

9 h • Rendez-vous au Jardin mobile (4145, 1re Avenue, Charlesbourg)

9 h 15 • Boutique Atmosphère (Lebourgneuf) pour la partie théorique

11 h à 15 h • Randonnée dans les sentiers de raquette de Lac-Beauport

Le prix inclut :

Chocolat chaud dans les sentiers (Apportez vos tasses), un accompagnateur certifié en premiers soins munis de radios émetteurs, téléphone cellulaire, trousse de premiers soins et de survie, trousse de réparation pour les raquettes et vêtements supplémentaires. Nos guides prendront soin de vous. Nos accompagnateurs connaissent les sentiers qu'ils guident. Pas d'improvisation, pas de perte de temps à chercher les sentiers. Que du pur plaisir !

Clientèle :	Adultes
Jour et date :	Samedi 12 janvier
Heure :	9 h à 15 h
Lieu :	9 h, rendez-vous au Jardin mobile (4145, 1 ^{re} Avenue, Charlesbourg)
Coût :	20 \$ (prévoir 11,50 \$ supplémentaire si vous devez louer des raquettes)
Groupe :	Minimum 6 et maximum 20 participants
Information et inscription :	Marc-André Leblais d'Eco Plein air (841-0003)

Pour plus de détails et Information, visitez le site suivant : www.ecopleinair.com

Randonnée en raquettes au Mont Wright à Stoneham

Randonnée de soirée en raquettes dans le parc de la forêt ancienne au Mont Wright. Petit réseau de sentiers idéal pour les soirées en plein air. Chocolat chaud dans les sentiers. Apportez vos tasses. Nous vous suggérons de porter des lunettes de protection pour les sections de raquettes hors piste.

Clientèle :	Adultes
Jour et date :	Mercredi 16 janvier
Heure :	19 h 30 à 20 h 45
Lieu :	19 h 30, rendez-vous au stationnement du Mont Wright à Stoneham
Coût :	5 \$ (pour un montant supplémentaire, possibilité de louer l'équipement)
Difficulté :	Intermédiaire
Inscription :	Marc-André Leblais d'Eco Plein-air (841-0003)

Pour plus de détails et Information visitez le site suivant : www.ecopleinair.com

Randonnée en raquettes au Mont Saint Sacrement

Randonnée de soirée en raquettes dans les sentiers du Mont Saint Sacrement. Petit réseau de sentiers idéal pour les soirées en plein air. Chocolat chaud dans les sentiers. Apportez vos tasses. Nous vous suggérons de porter des lunettes de protection pour les sections de raquettes hors piste.

Clientèle :	Adultes
Jour et date :	Mercredi 30 janvier
Heure :	19 h 30 – 20 h 45
Lieu :	19 h 30, rendez-vous au stationnement du Village des sports
Coût :	5 \$ (pour un montant supplémentaire, possibilité de louer l'équipement)
Difficulté :	Intermédiaire + bonnes montées soutenues à l'aller. Belles descentes au retour.
Inscription :	Marc-André Leblais d'Eco Plein air (841-0003)

Pour plus de détails et Information visitez le site suivant : www.ecopleinair.com

Service de garde *** NOUVEAUTÉ ***

Nouveauté pour la famille ! Cette session, vous pourrez bénéficier d'un service de garde à l'école Montagnac. Ce service est offert aux familles inscrites aux activités du Service des loisirs et de la culture lors des journées de votre activité. Le montant d'argent est payable au responsable du service de garde à l'école Montagnac. Voici l'horaire du service de garde pour la session d'hiver 2008 :

Lundi au jeudi, de 18 h à 20 h
Samedi, de 10 h à 12 h
Lieu : local d'arts plastiques de l'école Montagnac
Coût : 2 \$ de l'heure
Dates : 21 janvier au 21 avril 2008



Programmation des activités aquatiques • Session - Hiver 2008

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR LES ENFANTS

MARDI 8 JANVIER 2008, 18 H 30, À LA SALLE PHILIPPE-LAROCHE DU
CENTRE COMMUNAUTAIRE DE LAC-BEAUPORT (46, CHEMIN DU VILLAGE)

INSCRIPTIONS AUX ACTIVITÉS AQUATIQUES POUR LES ADULTES

INSCRIPTION PAR LA POSTE pour les résidents de Lac-Beauport

N.B. : Les non-résidents pourront s'inscrire le jeudi 10 janvier 2008 à la salle
Philippe-Laroche du centre communautaire (46, chemin du Village) de
13 h 30 à 14 h 30.

Session hiver 2008 • Dates : du 19 janvier au 30 mars 2008

(Enfants) Durée : 10 semaines

Il n'y a pas de cours les 22 et 23 mars (Pâques)

* Inscriptions le mardi 8 janvier 2008 de 18 h 30 – 20 h à la salle Philippe-
Laroche du centre communautaire

Session hiver 2008 : Dates : du 15 janvier au 5 avril 2007

(Adultes) Durée : 12 semaines

* Inscriptions par la poste

Gaétane Tremblay

Responsable aquatique

849-0306 (n'hésitez pas à laisser votre message)

* Aucune confirmation d'inscription ne se fera par téléphone (à l'exception
d'un conflit).

* Les places sont limitées.

Inscription des nouveaux participants aux nouveaux programmes

L'inscription aux programmes de sécurité aquatique de la Croix-Rouge dépend de plusieurs facteurs tels que l'âge, la maîtrise des techniques, l'expérience et la disponibilité. Le tableau suivant est uniquement un guide.

Guide pour l'inscription aux différents niveaux du programme

Croix-Rouge Natation préscolaire — Canard

Exigences

Nourrissons âgés de 18 mois et plus, capables de tenir leur tête droite, avec la participation d'un parent ou d'une personne responsable, peuvent adopter une position sur le ventre, sur le dos et verticale (avec aide), se déplacer vers l'avant, vers l'arrière en utilisant ses bras (avec aide).

Croix-Rouge Natation préscolaire — Tortue de mer

Exigences

Enfants âgés de 30 mois et plus, avec participation d'un parent ou d'une personne responsable, peuvent se déplacer vers l'avant et vers l'arrière avec aide, flottaient sur le ventre et sur le dos et retournement avec aide et utilisation d'objets flottants pour appui.

Croix-Rouge Natation préscolaire — Salamandre

Exigences

Enfants de 3 à 5 ans, qui sont à l'aise dans l'eau, qui flottent avec de l'aide et qui immergent leur visage dans l'eau.

Croix-Rouge Natation préscolaire — Poisson-lune (si âgés de 3 à 5 ans) ou Croix-Rouge Natation junior, niveau 1

Exigences

Enfants pouvant entrer en toute sécurité dans l'eau peu profonde ; flotter et glisser sur le ventre et sur le dos sans aide ; se déplacer en portant un VFI ; exécuter des respirations rythmées 3 fois.

Croix-Rouge Natation préscolaire — Crocodile ou Croix-Rouge Natation junior, niveau 1

Exigences

Enfants pouvant sauter en eau à hauteur de poitrine ; flotter et se redresser sur le ventre et sur le dos nager sur le ventre sur une distance de 2 m.

Croix-Rouge Natation préscolaire — Baleine ou Croix-Rouge Natation junior, niveau 2

Exigences

Enfants pouvant flotter sur le ventre et sur le dos ; respirer par la bouche et par le nez ; exécuter des battements de jambes alternatifs en glissant sur le ventre et sur le dos ; nager sur 5 mètres d'une façon continue.

Croix-Rouge Natation junior, niveau 3

Exigences

Enfants à l'aise en eau profonde, pouvant exécuter des respirations rythmées 10 fois ; nager le crawl avec coup de pieds sur 5 m ; nager sur 10 mètres d'une façon continue.

Croix-Rouge Natation junior, niveau 4

Exigences

Enfants pouvant nager le crawl sur au moins 5 mètres avec recouvrement des bras au-dessus de l'eau et pouvant nager sur 15 mètres de façon continue.

Croix-Rouge Natation junior, niveau 5

Exigences

Enfants pouvant se maintenir à la surface de l'eau 45 secondes ; nager le crawl sur au moins 10 mètres ; nager le dos crawlé avec coup de pied sur au moins 10 mètres ; nager sur 25 mètres de façon continue.

Croix-Rouge Natation junior, niveau 6

Exigences

Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé efficacement sur au moins 15 m ; exécuter le coup de pied fouetté sur le dos sur au moins 5 m ; exécuter un plongeon en position de départ à genoux et nager sur 50 mètres de façon continue.

Croix-Rouge Natation junior, niveau 7

Exigences

Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé efficacement sur au moins 25 m ; nager de façon coordonnée le dos élémentaire sur au moins 15 m ; nager 75 m de façon continue.

Croix-Rouge Natation junior, niveau 8

Exigences

Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 50 m ; nager le dos élémentaire sur 25 m ; exécuter le coup de pieds fouetté sur 15 mètres et nager 150 m de façon continue.

Croix-Rouge Natation junior, niveau 9

Exigences

Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 75 m ; nager le dos élémentaire et la brasse sur au moins 25 m ; nager la godille sur le dos, la tête première sur 10 mètres ; exécuter un saut d'arrêt ; nager 300 mètres de façon continue.

Croix-Rouge Natation junior, niveau 10

Exigences

Enfants pouvant nager le crawl et le dos crawlé sur au moins 100 m ; nager le dos élémentaire et la brasse sur au moins 25 m ; nager 400 m de façon continue.

Nom	Jour/heure	Date	Coût
Canard 14 enfants par groupe	Samedi 8 h 30 à 9 h	19-01 au 29-03 Pas de cours le 22 mars 2008	52 \$ - 77 \$ (nr)
Tortue de mer 14 enfants par groupe	Dimanche 8 h 30 à 9 h	20-01 au 30-03 Pas de cours le 23 mars 2008	52 \$ - 77 \$ (nr)
Salamandre 6 enfants par groupe	Samedi 9 h à 9 h 45	19-01 au 29-03 Pas de cours le 22 mars 2008	57 \$ - 86 \$ (nr)
6 enfants par groupe	Dimanche 9 h à 9 h 45	20-01 au 30-03 Pas de cours le 23 mars 2008	
Poisson-Lune 6 enfants par groupe	Samedi 9 h 45 à 10 h 30	19-01 au 29-03 Pas de cours le 22 mars 2008	57 \$ - 86 \$ (nr)
Crocodile 6 enfants par groupe	Dimanche 9 h 45 à 10 h 30	20-01 au 30-03 Pas de cours le 23 mars 2008	57 \$ - 86 \$ (nr)
Baleine 6 enfants par groupe	Samedi 10 h 30 à 11 h 15	19-01 au 29-03 Pas de cours le 22 mars 2008	57 \$ - 86 \$ (nr)

Nom	Jour/heure	Date	Coût
Junior 1 6 enfants par groupe	Dimanche 10 h 30 à 11 h 15	20-01 au 30-03 Pas de cours le 23 mars 2008	63 \$ - 95 \$ (nr)
Junior 2 6 enfants par groupe	Samedi 13 h à 14 h	19-01 au 29-03 Pas de cours le 22 mars 2008	63 \$ - 95 \$ (nr)
Junior 3 6 enfants par groupe	Samedi 14 h à 15 h	19-01 au 29-03 Pas de cours le 22 mars 2008	63 \$ - 95 \$ (nr)
Junior 4-5 8 enfants par groupe	Samedi 15 h à 16 h	19-01 au 29-03 Pas de cours le 22 mars 2008	63 \$ - 95 \$ (nr)
Junior 6 8 enfants par groupe	Dimanche 13 h à 14 h	20-01 au 30-03 Pas de cours le 23 mars 2008	63 \$ - 95 \$ (nr)
Junior 7 - 8 10 enfants par groupe	Dimanche 14 h – 15 h	20-01 au 30-03 Pas de cours le 23 mars 2008	63 \$ - 95 \$ (nr)
Junior 9 - 10 10 enfants par groupe	Dimanche 15 h – 16 h	20-01 au 30-03 Pas de cours le 23 mars 2008	63 \$ - 95 \$ (nr)



Activités aquatiques – Hiver 2008

Activités pour adultes

Nom	Description	Jour/heure	Date	Coût
Adultes et aînés (correction de style)	Améliorer les styles de nage	Mardi 8 h à 9 h Jeudi 8 h à 9 h	15-01 au 01-04 17-01 au 03-04	Adultes 1 x 79 \$ - 118 \$ (nr) 2 x 95 \$ - 143 \$ (nr) Aînés (50 ans +) 1 x 68 \$ - 102 \$ (nr) 2 x 84 \$ - 126 \$ (nr)
Maîtres-nageurs	Entraînement en longueurs	Mardi et jeudi 18 h 30 à 19 h 30	15-01 au 03-04	Adultes 1 x 79 \$ - 118 \$ (nr) 2 x 95 \$ - 143 \$ (nr) Aînés (50 ans +) 1 x 68 \$ - 102 \$ (nr) 2 x 84 \$ - 126 \$ (nr)
Aquaforme	Différents exercices	Mardi et jeudi 9 h à 10 h Mardi et jeudi 10 h à 11 h Lundi, mardi et jeudi 14 h 30 à 15 h 30 Lundi et mercredi 18 h 30 à 19 h 30	15-01 au 05-04	Adultes 1 x 79 \$ - 118 \$ (nr) 2 x 95 \$ - 143 \$ (nr) 3 x 110 \$ - 165 \$ (nr) 4 x 125 \$ - 188 \$ (nr) Aînés (50 ans +) 1 x 68 \$ - 102 \$ (nr) 2 x 84 \$ - 126 \$ (nr) 3 x 101 \$ - 152 \$ (nr) 4 x 116 \$ - 174 \$ (nr)
Prénatal	Exercices pour les futures mamans	Jeudi 18 h 30 à 19 h 30	18-01 au 05-04	Adultes 1 X 79 \$ - 118 \$ (nr)
Matinaux	Entraînement en longueurs pour les lève-tôt 12 semaines	Mardi et jeudi 7 h à 8 h 8 participants maximum	15-01 au 05-04	Nouveau Bains matinaux avec carte de bain. Il faut être inscrit.

Bains libres (du 14 janvier au 6 avril 2008)

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
13 h 30 à 14 h 30 17 h 30 à 18 h 30	13 h 30 à 14 h 30 17 h 30 à 18 h 30	17 h 30 à 18 h 30	13 h 30 à 14 h 30 17 h 30 à 18 h 30		16 h à 17 h	16 h à 17 h

- L'horaire peut varier selon l'achalandage (communiquez directement au 849-0306).
- Prenez note que les enfants âgés de 6 ans et moins doivent être accompagnés d'un parent.
- Le casque de bain est obligatoire.
- Carte d'accès prépayée en vente à la piscine.

- **Enfants et aînés 1,75 \$**
- **Adultes 3,25 \$**

* Carte de bains en vente à la piscine



SALON ART ET ARTISANAT LAC-BEAUPORT



Du 16 au 18 novembre dernier se tenait la 25^e édition du Salon Art et Artisanat Lac-Beauport à l'école Montagnac. Cette année encore, les visiteurs ont pu apprécier le talent de dizaines d'artistes et d'artisans venus pour partager leur passion et faire découvrir le produit de leur créativité.

Ce sont quelque 1400 visiteurs qui se sont déplacés pour admirer le talent des artisans d'ici. Bon nombre d'entre eux ont également profité de l'occasion pour se préparer à garnir le sapin.

Nouveauté de l'année : le prix coup de cœur du public

Cette année, le comité organisateur a choisi de mettre le public à contribution en lui demandant de voter pour son artisan coup de cœur. C'est avec joie que madame Chantale Morneau, créatrice de boules de Noël, a reçu le tout premier coup de cœur des mains de monsieur Frédéric Gaudet, président du comité Art et Artisanat.



Réussite de l'année : les sacs à provisions

Chaque année, la Société Saint-Vincent-de-Paul demande aux élèves des écoles de la région de dessiner sur des sacs à provisions en papier, lesquels, au cours du Salon, sont remis aux visiteurs qui peuvent les remplir de denrées non périssables puis les rapporter dans différents points de dépôt. Si l'an passé la Société a établi un record de 84 sacs distribués (et 82 récupérés), cette année, ce sont 155 sacs qui ont trouvé preneurs. Plus qu'un record !

L'équipe du comité organisateur tient à remercier chaleureusement tous les artisans et visiteurs, chacun des partenaires et, surtout, les généreux bénévoles qui ont accepté de donner un peu de leur temps et sans lesquels le déroulement du Salon n'aurait pas été si réussi.

Le comité remercie tout particulièrement Virgine Ayotte Toupin, Vincent Mercier et Mathieu Cloutier-Huot, trois élèves de l'école Montagnac qui, spontanément, ont offert leur aide précieuse pour accueillir les visiteurs à l'entrée du Salon.

DES NOUVELLES DE LA GUILDE



C'est avec entrain et l'esprit créatif que les membres de la Guilde artistique de Lac-Beauport (GALB) ont repris leurs activités régulières ainsi que les ateliers libres au club nautique en octobre dernier. Plusieurs activités sont prévues et certaines d'entre elles seront accessibles aux non membres. Tous les détails sur le site de la Guilde.

Membership

C'est le temps du renouvellement des inscriptions. Dépêchez-vous de renouveler votre carte de membre : elle vous donne accès à une foule d'activités et d'ateliers. Les résidents de Lac-Beauport sont aussi invités à se joindre à l'organisme. Bienvenue à tous.

Cafés rencontres

Les cafés rencontres s'adressent aux membres de toutes les disciplines. Ils sont une occasion idéale pour tous les artistes de partager leur travail. Ambiance décontractée et conviviale. Surveillez le calendrier de la Guilde sur son site Internet pour connaître les dates des prochaines rencontres.

Une membre s'illustre

Madame Line Roberge, membre de la Guilde, a gagné le prix coup de cœur du public lors du concours de la carte de Noël de la MRC de la Jacques-Cartier. Félicitations!

849-6111

www.galb.ca



BIBLIOTHÈQUE L'ÉCRIN

Horaire des Fêtes

Veillez noter que la bibliothèque sera fermée les 24, 25, 26 et 31 décembre ainsi que les 1^{er} et 2 janvier 2008.

CÉLÉBRATIONS DE NOËL ET DU JOUR DE L'AN

Lac-Beauport

Chapelle catholique

(51, chemin de la Chapelle, 849-4436)

24 décembre

18 h Célébration familiale de Noël
20 h Messe de Noël
22 h Messe de Noël

31 décembre

10 h Messe

1^{er} janvier

10 h Célébration de la Parole

Église St. James

(10, chemin St-James)

24 décembre

17 h Messe de Noël (célébration anglicane, 849-2219)
20 h Messe de la nativité
(Église nouvelle catholique, par le Père Claude Lacroix, 260-9203)

Notre-Dame des Laurentides

Église Notre-Dame-des-Laurentides

(1365, avenue de la Rivière-Jaune, 849-4436)

24 décembre

18 h 30 Célébration familiale de Noël
21 h Messe de Noël
Minuit Messe de Noël

25 décembre

11 h Messe de Noël

1^{er} janvier

11 h Messe du Jour de l'An

Stoneham

Église St-Edmond

(601, 1^{re} avenue, 849-4436)

24 décembre

18 h Célébration familiale de Noël
20 h Messe de Noël
22 h Messe de Noël (au centre de ski)

1^{er} janvier

11 h Messe du Jour de l'An

Tewkesbury

Église St-Jacques de Tewkesbury

(3405, avenue Tewkesbury, 849-4436)

24 décembre

22 h Messe de Noël

Lac Saint-Charles

Église Ste-Françoise Cabrini

(1410, avenue du Lac-Saint-Charles, 849-4436)

24 décembre

18 h Célébration familiale de Noël
20 h Messe de Noël
22 h Messe de Noël

25 décembre

9 h 30 Messe de Noël

1^{er} janvier

9 h 30 Messe du Jour de l'An



LES PRIX D'EXCELLENCE DE L'ASSOCIATION DES CAMPS DU QUÉBEC



Dans le cadre de son congrès annuel qui s'est tenu du 7 au 9 novembre dernier, l'Association des camps du Québec procédait à la remise des Prix d'Excellence et du Coup de cœur des consultants. Ces prix honorent les organisations de camps de vacances et de camps de jour s'étant illustrées de façon remarquable dans la gestion, l'innovation et le développement de leur camp lors de la dernière année. Les membres, quant à eux, ont décerné le Coup de Chapeau des membres à l'un des leurs.

Un prix pour Notre-Dame-des-Bois

Pour la 18^e édition des Prix d'Excellence, dix-huit camps ont présenté un dossier de candidature dans les trois catégories proposées : Développement, Programmation et Milieu de vie. Un lauréat par catégorie a été désigné.

C'est le Centre de plein air Notre-Dame-des-Bois, affilié au Saisonnier, qui s'est vu décerner le prix d'excellence – Programmation pour la création de l'insectarium de Québec et pour son offre d'activités pédagogiques en sciences naturelles.

Félicitations à toute l'équipe du centre de plein air.

LE SAISONNIER EN BREF

Nouveautés

Le centre de plein air le Saisonnier ouvre ses portes pour de l'hébergement durant l'hiver 2008. Tous les groupes de sport, de plein air, scolaires, familles ou autres sont invités à dormir au centre.

Réservé aux groupes, le service offre quelque 98 places et les prix peuvent varier de 15 \$ à 24 \$ par personne par nuit, selon les services requis, notamment celui de traiteur.

Plusieurs activités sont accessibles offertes par le Saisonnier ou à proximité du centre, à savoir : ski de fond, ski alpin, planche à neige, raquette, patin...

Disponibilité

Le centre de plein air informe les organismes ou autres regroupements que la mascotte du Saisonnier, Narvick, est disponible pour animer des événements.

Prenez note que le centre sera fermé du **23 décembre au 4 janvier**. Pour plus d'informations contactez le **849-2821**.



MAISON DES JEUNES LE CABANON



Vacances de Noël

L'équipe d'animation de la Maison des jeunes sera en congé **du 22 décembre au 6 janvier inclusivement**. L'équipe vous attend dès le 7 janvier 2008.

Site Internet

La Maison des jeunes invite ses membres à consulter la section « Calendrier » de son site Internet. Pour ne rien manquer, c'est un rendez-vous au **www.mdjlecabanon.com**.

Départ de Jessy

Le 29 novembre dernier, Jessy Lajoie a quitté l'équipe de la Maison des jeunes afin de relever de nouveaux défis en tant qu'enseignante. Mme Lajoie souligne qu'au cours de ses sept années au sein de l'équipe, elle a eu la chance de côtoyer des jeunes formidables qui lui ont apporté beaucoup sur les plans personnel et professionnel. C'est donc avec le cœur gros qu'elle les salue, convaincue qu'ils sauront relever, tout comme elle, de nouveaux défis stimulants, et leur souhaite de continuer à vivre des moments formidables.

PACTE D'AMITIÉ

Dans le cadre du pacte d'amitié entre Lac-Beauport, Sevrier et Grand-Bornand, deux projets de jumelage nous sont parvenus de l'autre côté de l'Atlantique :

Un jeune couple dans la trentaine du Grand-Bornand projette d'effectuer un voyage au Québec cet hiver. Ils ont l'intention de visiter Lac-Beauport entre le 3 et le 8 février prochain. Ils souhaitent être accueillis par une famille de Lac-Beauport.

Un couple possédant un hôtel-restaurant au Grand Bornand, plus précisément à Chinaillon, près des pistes de ski à 1300 m d'altitude est à la recherche de personnel pour la saison d'hiver notamment une serveuse de restaurant et une garde d'enfants. Il s'agit d'un travail rémunéré avec pension complète fournie dans une ambiance familiale, auprès d'une clientèle sympathique dans un cadre agréable.

Les personnes intéressées par l'un ou l'autre de ces deux projets peuvent communiquer avec **Pierre Desjardins** à la Municipalité au **849-7141, poste 233**.

Par ailleurs, les occasions de visite ne manqueront pas en 2008. Des groupes de Sevrier et Grand-Bornand préparent une visite à l'occasion des festivités du 400^e anniversaire de Québec en 2008.

OFFRE D'EMPLOI –ANIMATRICES-ANIMATEURS

La Municipalité de Lac-Beauport est à la recherche d'animatrices et d'animateurs pour la semaine de relâche scolaire du **25 au 29 février 2008**. Le travail consiste à accompagner les enfants lors de sorties à l'extérieur de la municipalité, à encadrer les jeunes lors des activités au centre communautaire et à l'école Montagnac, ainsi qu'à travailler au service de garde le matin et le soir. Une expérience d'un an comme animateur est exigée.

Veuillez faire parvenir votre curriculum vitae le plus tôt possible à **Mélanie Morneau** par courriel à **mmorneau@lacbeauport.net**, par télécopieur au **849-0361** ou par la poste à l'adresse suivante :

**65, chemin du Tour-du-Lac
Lac-Beauport (Québec) G3B 0A1**

HORAIRE DES PATINOIRES DU LAC BEAUPORT

Saison hivernale 2007-2008

Patinoires du centre communautaire (46, chemin du Village)

Deux patinoires à bandes sont aménagées sur le terrain de baseball du centre communautaire. Une patinoire pour adultes et une autre patinoire pour les plus jeunes. Voici le tableau des disponibilités du patinage libre et du hockey libre pour cette saison :

Grande patinoire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h – 17 h						Hockey libre	Hockey libre
18 h – 21 h	Hockey libre	Hockey libre	Hockey libre	Hockey libre		Hockey libre	Hockey libre
18 h – 22 h					Hockey libre		

Petite patinoire

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9 h – 12 h						Hockey ligue	Hockey ligue
12 h – 13 h						Patin libre	Patin libre
11 h – 17 h						Hockey libre	Hockey libre
18 h – 19 h	Patin libre	Patin libre	Patin libre	Patin libre	Patin libre	Patin libre	Patin libre
19 h – 21 h	Hockey libre	Hockey libre	Hockey libre	Hockey libre		Hockey libre	Hockey libre
19 h – 22 h					Hockey libre		

Les patinoires seront fermées les 25 décembre 2007 et 1^{er} janvier 2008.

Le local de patins sera ouvert pendant la prochaine semaine de relâche scolaire (25 au 29 février 2008) du lundi au jeudi de 10 h à 17 h et de 18 h à 22 h de même que le vendredi de 10 h à 17 h et de 18 h à 22 h.

Patinons sur le lac

Cette année encore, les amateurs de plein air pourront utiliser la grande patinoire aménagée sur le lac Beauport, d'une superficie d'environ 3 km.

La patinoire du lac reliera le Manoir St-Castin au club nautique. **Les patineurs pourront bénéficier du nouveau local des patineurs situé au rez-de-chaussée du club nautique (219 chemin du Tour-du-Lac). De plus, une roulotte sera aménagé au Manoir St-Castin (99, chemin du Tour-du-Lac).** Il sera également possible de stationner les véhicules à proximité de ces locaux.

Heures d'ouverture

Club nautique et roulotte du Manoir St-Castin.

Tous les jours de la semaine de 10 h à 17 h.

La patinoire sera fermée les 25 décembre 2007 et 1^{er} janvier 2008.

Les locaux ouvriront aussi leurs portes pendant la prochaine semaine de relâche scolaire (25 au 29 février 2008) de 10 h à 17 h.

Renseignements : **François Boisvert, au 849-7141 poste 242.**

Profitez des plaisirs d'hiver sur le lac Beauport

Le samedi, 19 janvier :

Journée familiale avec animation de midi à 15 h face au club nautique

Venez profiter des plaisirs d'hiver

Remis au lendemain, en cas de mauvais temps.

Le samedi 9 février :

Tournoi de hockey Lac-Beauport 4 contre 4

64 équipes en compétition sur 12 patinoires aménagées sur le lac.

Remis au lendemain, en cas de mauvais temps

FÉLICITATIONS À HUIT ATHLÈTES DE LAC-BEAUPORT

Lac-Beauport peut s'enorgueillir de la qualité des athlètes qui performant sur les scènes nationale et internationale. La tradition d'excellence sportive se poursuit encore une fois en 2007, avec pas moins de huit athlètes qui ont obtenu des résultats les positionnant parmi les meilleurs aux pays dans leur discipline. Le 11 décembre dernier, ils faisaient partie de la centaine d'athlètes des régions de Québec et de Chaudière-Appalaches qui étaient honorés au Gala de l'athlète, au Théâtre Capitole à Québec.

Soyons fiers d'eux, il s'agit de :

Découverte féminine

Geneviève Cantin, natation

Athlète féminine, partenaire ou coéquipière internationale

Mylanie Barré, Canoë-kayak de vitesse

Athlète féminine, sport individuel national

Li-Yue Grenier, Canoë-kayak de vitesse

Marie-Pier Langlois, Canoë-kayak de vitesse

Heriane Latour, Ski acrobatique

Athlète masculin, sport individuel national

Raphaël Gagné, Vélo de montagne

Léonard Latour, Ski acrobatique

Maxime Morneau-Ricard, Plongeon

De plus, le Centre d'entraînement acrobatique Yves Laroche a été mis en nomination à titre d'événement de l'année pour le Mondial Acrobatx, qui a été tenu l'été dernier sur les rampes d'eau de ski acrobatique à Lac Beauport.

INSCRIPTIONS AU CLUB DE VÉLO DE MONTAGNE

Les soirées d'inscription au club de vélo de montagne Subway-Génétik se tiendront les **23 et 24 janvier** prochain au **centre communautaire** (46, chemin du Village) de **19 h à 21 h 30**.

Il est possible de s'inscrire dans l'une ou l'autre des deux catégories suivantes :
Récréatif
Compétitif

Le nombre d'inscriptions est limité; ce sera donc la formule du « premier arrivé, premier servi » qui prévaudra.

Municipalité de Lac-Beauport

Service des Loisirs

65, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport (Québec) G3B 0A1



Conseil municipal

Voici la liste des membres du conseil municipal ainsi que leurs responsabilités :

Nom	Responsabilités	Téléphone
GIROUX, Michel	Maire Préfet de la MRC de La Jacques-Cartier	849-7141
GRENIER, Michel Conseiller siège n° 1	Administration - Finances - Budget Protection incendie Pacte d'amitié	849-4845
LINTEAU, Marie-Josée Conseillère siège n° 2	Environnement	841-4275
BERGERON, Michel Conseiller siège n° 3	Maire suppléant Ressources humaines Travaux publics Municipalisation des chemins Sécurité publique	849-4049
PARENT, André Conseiller siège n° 4	Développement économique et touristique, loisirs, culture et vie communautaire	849-2970
CHARTIER, Sylvie Conseillère siège n° 5	Communication Conseillère déléguée : politique familiale, révision du plan d'urbanisme, patrimoine	849-2040
HUDON, Pascal Conseiller siège n° 6	Urbanisme Aqueduc - Égouts Résidence pour personnes retraitées	849-6721

Mairie

65, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport (Québec) G3B 0A1
Tél.: (418) 849-7141

Liste des directeurs de service

Nom	Responsabilités
RENAUD, Hélène Directrice générale et secrétaire-trésorière	Direction générale et greffe Tél.: 849-7141 poste 225 hrenaud@lacbeauport.net
BLAIS, Jean Directeur des services administratifs	Trésorerie Tél.: 849-7141 poste 236 jblais@lacbeauport.net
FORTIN, Richard Directeur de l'urbanisme et de l'environnement	Urbanisme et environnement Tél.: 849-7141 poste 222 rfortin@lacbeauport.net
HAMEL, Claude Directeur des travaux publics	Travaux publics Tél.: 849-7141 poste 243 chamel@lacbeauport.net
DESJARDINS, Pierre Directeur des loisirs, de la culture et de la vie communautaire	Loisirs, culture, vie comm., communications, tourisme Tél.: 849-7141, poste 244 pdesjardins@lacbeauport.net

Prochaine séance ordinaire du conseil

Le lundi 7 janvier,
à 20 h, au centre
communautaire

Mairie : 849-7141
Urgence : 911

www.lac-beauport.ca

info@lac-beauport.ca

Pour la Chronique

Gestion éditoriale

Sophie Gagnon

Graphisme

Francis Ouellet

Impression

Imprimerie Vitray

Prochain numéro
31 janvier 2008

Date de tombée
10 janvier 2008

PETITE ANNONCE

Ensemble musical Jeux d'Archets Suzuki
(violons et violoncelles) offre ses services pour musique
d'ambiance : mariages, partys, 5 à 7, anniversaires,
Noël... Tarif très abordable.
Nombre de musiciens variable.
Contactez Josée, 849-6443

VŒUX DE LA COMMISSION SCOLAIRE

À l'approche du temps des Fêtes et de toutes les réjouissances qui nous uniront, en famille et entre amis, nous désirons vous transmettre nos meilleurs vœux de santé, de joie et de prospérité pour 2008. Nous souhaitons également que ces prochains mois soient marqués par de grandes réussites pour l'ensemble des élèves, jeunes et adultes, qui fréquentent nos établissements, ainsi que pour leurs familles.

Un très joyeux Noël à vous tous, et une excellente année 2008 !

Le conseil des commissaires et la direction de la Commission scolaire
des Premières-Seigneuries

Au Versant de la côte

Mets préparés - nettoyeur
service de fax - vidéo - photocopies
microbrasserie - bières importées

Gestion Réjean Verret inc.
849-4588
téléc. 849-0138
990, côte Bédard, Québec

PMT ROY
ASSURANCES ET
SERVICES FINANCIERS

www.pmtroy.com
Québec **780-0808**
100, boulevard Montcalm, Québec (Québec) G1R 1H1

www.andredrolet.com

RE/MAX 1er CHOIX
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

André Drolet
agent immobilier affilié

Bur.: **652-2000**
Téléc.: 849-3520

2834, chemin Saint-Louis
Québec (Québec)
G1W 1P2

ANDRÉE LENNON
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ

6, chemin des Grillons
Lac-Beauport (Qc) G3B 1K5
Téléphone **(418) 849-2686**
Télécopieur (418) 849-7950
alennon@ccapcable.com

www.andreelennon.com
Membre de la CIO et la FCAIQ

Service Régent Brousseau Inc.
Benoît Bureau propriétaire
Pompes submersibles et à jet

Vente Installation Service
Résidentiel et commercial

Licence RBQ : 2545-5577-56
849-5614 571-8893

LA FUSION ENTRE NATURE ET DÉTENTE

Sibéria STATION SPA

841-1325
339 boul. du Lac (Lac Beauport)
www.siberiastationspa.com

Alarme et système de sécurité Belleville

Protéger votre famille et vos biens
Entreprise familiale établie à Lac-Beauport depuis 1977
Liaison à une centrale de surveillance ULC
Service personnalisé
Déjà plusieurs résidents et commerces de Lac-Beauport nous font confiance
Profitez d'une réduction sur votre prime d'assurance pouvant aller jusqu'à 30%

Jean-Sébastien Belleville
31, chemin de la Vallée
Lac-Beauport (Qc)
G3B 1H3
Tél.: **849-2675**
RBQ: 8319-5339-31
www.alarmessb.ca

Normand Laroche
PHARMACIEN

Lundi au vendredi 9 h à 21 h
Samedi 9 h à 18 h
Dimanche 10 h à 18 h

affilié à **brunet**

LES GALERIES DU LAC
Lac-Beauport - 849-2836
LIVRAISON

Les assurances Plamondon, Croteau inc.
Cabinet en assurance de dommages

Appelez-nous!
418 841-1850
1 877 841-1850

La Capitale
ASSURANCE GÉNÉRALE

UNI PRO
freins silencieux suspension injection

GILCO

Spécialiste en voitures européennes
979, boul. du Lac, Lac-Beauport
841-6391

GSL
LE GÉNÉRAL
SERGE LESSARD
A ASSOCIÉS INC.
assurances et services financiers

Serge Lessard,
c. d'Ass., A.V.C.
directeur général

4660, 4^e avenue Est, Charlesbourg G1H 3N6
Tél.: (418) **626.4244** Téléc.: (418) 626.7325
Sans frais-: **1 877 537.7273**
Membre du Regroupement Financier Équité

Voyages D-Tours

849-9219
www.d-tours.net

Galerie du lac Serge Viau, CTM

Alfred Marcoux
Charpentier - menuisier

Tél.: **841-1941**
Cell.: **933-2900**

204, chemin de la Tourne, Lac-Beauport

J.P. PROTEAU ET FILS LTÉE

EXCAVATION
INSTALLATION SEPTIQUE

19, Montée du Cervin
Lac-Beauport

Rés.: 849-2416
Cell.: 563-1404
Bureau: 849-3765

Richard Proteau
Propriétaire

Sylvie Thériault
Agent immobilier affilié

RE/MAX

627-3120
JE FAIS LA DIFFÉRENCE
www.sylvietheriault.com

AltusDorion

Robert Dorion, Ing. F.A.
AACI

Services conseils indépendants en immobilier
Fiscalité municipale

1205, boul. Champlain (sud), Québec (Québec) G1N 2C8
Téléphone: 418 781 1400 • Télécopieur: 418 781 1401

RE/MAX
RE/MAX RÉFÉRENCE 2000
COURTIER IMMOBILIER AGRÉÉ
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME

Josée Fournier
Agent immobilier affilié

3333, du Carrefour, local 250
Beauport (Québec) G1C 5P9
Bur.: (418) 666-5050
Fax.: (418) 666-7848
Rés.: (418) 849-2354
1-800 685-3616

PIERRE CLAVET
Arpenteur-géomètre

Bureau : **849-2657**
Télécopieur : **849-3781**

174, chemin du Tour-du-Lac
Lac-Beauport, G3B 0T6

clinique dentaire POSAN VALOIS

Chemin du bord du lac, le jour et la nuit
Services d'urgence en dent
Assurance d'assurance

849.7101
1, chemin du bord du lac, Lac Beauport, Québec, G3B 1H1
Tél.: 849-7101

Sutton
Immobilier

groupe immobilier
courtier immobilier agréé

2075, rd. des Glaciers-Bourgeois
Bureau 400
Québec (Québec) G1P 4P5

Stéphane Lochot
Agent immobilier affilié

Bur.: **657-6060**

Ginette Samson
agent immobilier affilié

Bur.: **627-3120**
Rés.: 841-4835
Téléc.: 627-3222

Courtier immobilier
agréé franchisé
Indépendant et autonome

Courriel: ginette.samson@remax-quebec.com
Site: www.ginettesamson.com
7385, boul. Henri-Bourassa, Québec (Québec) G1H 3E5

ROYAL LEPAGE
Inter-Équité

Rébecca Racine
Agent immobilier affilié

Bur.: (418) **653-0488**
Rés.: (418) 841-2226
rebeccaracine@royallepage.ca

PL Iberville III,
2960, boul. Laurier, bur. 50
Sainte-Foy (Québec)
G1V 4S1

CÔTÉ FLEURY
LES SPÉCIALISTES
EN SÉCURITÉ ÉLECTRIQUE

Serrurerie
Coffres-forts
Caméras de surveillance
Contrôle d'accès

Câble Contrôles
Portes automatiques
Alarmes
CCTV par Internet

683-3333
892, boul. Champlain ouest
Québec, Québec G1N 3C9

