



La Chronique

MILLE MERQUIS À NOS BÉNÉVOLES !

La tradition s'est poursuivie le 4 décembre dernier alors que le conseil municipal conviait près de 150 personnes à la Soirée reconnaissance des bénévoles au Club de golf Mont Tourbillon.

M^{me} Louise Brunet, mairesse de Lac-Beauport, a prononcé une allocution où elle a remercié chaleureusement les bénévoles pour leur implication et leur engagement. L'animation de la soirée a été assurée par M. Michel Lefebvre, directeur du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire à la Municipalité de Lac-Beauport ainsi que par M. Guy Gilbert, conseiller municipal responsable du Sport, des Loisirs, de la Culture et de la Vie communautaire.

Cette année, les Mérites ont été regroupés par catégories soient : le Mérite volet sportif, le Mérite volet culturel, le Mérite volet communautaire et enfin le Prix Distinction, remis au bénévole qui, selon le conseil municipal, a fait rayonner notre belle municipalité par son implication active au sein de son organisme.

Le Mérite volet sportif a été remis à Alain Gauthier de l'Association de soccer de Lac-Beauport. M. Gauthier est impliqué dans l'ASLB depuis 16 ans et ce, à différents niveaux (entraîneur, vice-président, responsable des équipements, responsable des terrains naturels, etc.). De plus, cette année, il a été impliqué dans le développement du nouveau programme avec les jeunes de 4 à 6 ans et celui pour les jeunes de 7 à 8 ans. Il s'est également occupé de toute la mise en place de la nouvelle procédure pour remettre les équipements des joueurs, et ce, auprès de plus de 700 jeunes.

M^{me} Jacqueline Des Rochers de la bibliothèque l'Écrin s'est vu remettre le Mérite volet culturel. M^{me} Des Rochers est une bénévole assidue à la bibliothèque depuis 1994. Ce qui veut dire que depuis 20 ans, le lundi toutes les trois semaines, elle est présente à la bibliothèque bénévolement pour servir la clientèle. Pendant plusieurs années, elle a été également chef d'équipe. S'ajoutaient à ses tâches régulières celles d'être responsable des ouvertures et fermetures, de gérer les divers

problèmes qui peuvent survenir à tout moment en priorisant le bon service à la population. Sa bonne humeur contagieuse et son rire communicatif font d'elle une partenaire d'équipe très appréciée.

Le Mérite volet communautaire a été décerné à Alain Fournier du comité consultatif en environnement. M. Fournier est très impliqué dans le comité consultatif en environnement à titre de président. Il est présent et proactif. Dans l'organisation de la Journée de l'environnement, il n'hésite pas à mettre la main à la pâte, afin de faire de cet événement un succès. M. Fournier est un membre très important pour le comité consultatif en environnement, mais aussi pour la Municipalité de Lac-Beauport. M. Fournier est membre du CCE depuis 2007 et le préside depuis septembre 2008.

Finalement, le Prix Distinction a été remis à M. Daniel Voyer de l'Association de soccer de Lac-Beauport. Son engagement au sein de l'association a été multiple. Il a toujours été grandement présent sur le terrain auprès des jeunes et des parents. Mais il a aussi décidé de s'investir en tant que membre du conseil d'administration de l'association pour laquelle il occupe depuis plusieurs années la fonction de président. Ses collègues lui reconnaissent un fort sentiment d'appartenance et un grand dévouement envers nos jeunes. En fait, cette année marque le 20^e anniversaire de son implication dans le soccer ici à Lac-Beauport, et il a plusieurs raisons d'être fier de sa contribution.

Au cours des nombreuses années où il s'est impliqué, et en collaboration avec la Municipalité et les autres bénévoles du club, les équipements et infrastructures se sont grandement améliorés. L'éclairage du terrain a été une amélioration majeure. Par la suite, la Municipalité de Lac-Beauport, en collaboration avec l'ASLB, s'est dotée de l'un des premiers terrains synthétiques de la région de Québec.

20 ans de bénévolat, c'est un nombre incalculable de rencontres, de discussions, de corvées. Année après année, le succès de l'ASLB se traduit par une belle progression dans le nombre de participants qui, l'été dernier, dépassait les 700 joueurs, soit tout près de 10 % de la population de Lac-Beauport. Cette croissance demande toujours plus d'efforts et de travail. Encore cette année, M. Voyer s'implique avec l'espoir de faire cheminer des projets emballants et afin de s'assurer que l'ASLB sera toujours à la hauteur des besoins des membres.

Pour clore la soirée de reconnaissance, M^{me} Jennifer Bignell, présidente du Regroupement des gens d'affaires et de tourisme Lac-Beauport, a remis officiellement les recettes du tournoi de golf annuel, tenu le 12 septembre dernier, totalisant 12 000 \$ à trois organismes :

Acrobatx centre acrobatique Yves Laroche
Le Centre de plein air le Saisonnier
La Guilde artistique de Lac-Beauport

Ce fut une très belle soirée appréciée de tous !

Guy Gilbert, Alain Fournier, Daniel Voyer, Alain Gauthier, Sylvie Chartier, Andy Groskaufmanis, Louise Brunet, Jacqueline Des Rochers, Even McHugh.



Jennifer Bignell, présidente du RGATLB, Pierre Langevin, directeur du Centre de plein air le Saisonnier et Sylvie Langevin, présidente de la Guilde artistique.



LA PISCINE MUNICIPALE DÉSORMAIS SOUS LA RESPONSABILITÉ DE LA MUNICIPALITÉ

Depuis le 1^{er} décembre dernier, la gestion de la piscine municipale, située au Centre de plein air le Saisonnier, ainsi que les activités aquatiques qui s'y déroulent sont désormais sous la responsabilité du Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire.

La période d'inscription se fera du 6 au 9 janvier 2015 à compter de 8 h 30 pour les résidents et les 12 et 13 janvier 2015 dès 8 h 30 pour les non-résidents. Pour connaître les nouvelles modalités d'inscription, consultez la page 3 de ce journal; la programmation complète des activités aquatiques débute à la page 8.

à surveiller :

POUR ÉVITER DES ENNUIS CET HIVER PAGE 2
PROGRAMMATION DES LOISIRS PAGES 3 À 9
HORAIRE DES PATINOIRES PAGE 11

Vœux de Noël

Le conseil et les employés municipaux vous souhaitent de Joyeuses Fêtes et leurs meilleurs vœux de santé, bonheur et prospérité pour la nouvelle année !



RÉSUMÉ SÉANCE ORDINAIRE DU CONSEIL DU 1^{er} DÉCEMBRE 2014

Correspondance et information

Le directeur général et secrétaire-trésorier dépose aux membres du conseil municipal les correspondances suivantes :

- Datée du 4 novembre 2014 – Le registre de signatures pour la réalisation des plans et devis ainsi que les appels d'offres pour l'implantation du réseau d'aqueduc et égout phase 3 du projet mont Cervin.
- Datée du 24 novembre 2014 – Correspondance du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire à propos de plaintes concernant la Municipalité de Lac-Beauport :
 - Octroi d'un contrat de génératrices du 6 juin 2011.
 - Déclarations d'intérêts pécuniaires déposées le 2 avril 2012.

Information

M^{me} la mairesse informe l'assemblée :

- De la présentation du projet de construction de l'hôtel Manoir St-Castin, le mardi 9 décembre à 19h00 au Club nautique, 219, chemin du Tour-du-Lac.
- De l'assemblée publique de consultation sur les modifications au PPU du projet de développement Silva dans la zone HU-203, le lundi 15 décembre à 18h00 à la Salle Kimberly-Lamarre au chalet des loisirs Desjardins, 8, chemin de l'École.
- De l'adoption du budget 2015 le lundi 15 décembre 2014 à 18h00 à la Salle Kimberly-Lamarre au chalet des loisirs Desjardins, 8, chemin de l'École.
- Que la municipalité ira en appel d'offre en 2015 pour donner le mandat des plans et devis des infrastructures d'aqueduc et égout des phases 2, 3, 4 et 5b du mont Cervin.

Adoption des comptes à payer et engagements budgétaires

Adopter la liste des comptes à payer du mois de novembre 2014 totalisant une somme de 1 066 431,60 \$ et la liste des engagements budgétaires.

Dépôt

- État des revenus et dépenses du mois de novembre 2014.
- Déclaration des intérêts pécuniaires des membres du conseil.
- Rapport du comité consultatif d'urbanisme (CCU).

Adoption

- Résolution de courte échéance – Financement du 16 décembre 2014.
- Adjudication de l'émission d'obligations du 16 décembre 2014.
- Assurance invalidité de courte durée – PSC.
- Organigramme municipal 2015.
- Calendrier des séances du conseil 2015.
- Réaménagement du boulevard du Lac à Lac-Beauport.

Autorisation

- Financement du 16 décembre – Résolution de prolongation.
- Report de vacances.
- Installation et retrait d'arrêt obligatoire sur le territoire.

- Montant résiduel suite à la dissolution du théâtre Les Scèn'Eux.
- Demande d'extension – Prolongement chemin des Parulines.
- Tracé des lignes hydroélectriques – secteur HU-205.
- Modification du plan projet de lotissement – Développement Silva (Exalt).

Autorisation de signature

- TECQ – Programmation de travaux.

Autorisation de dépenses

- Acquisition d'un système postal automatique (machine à timbrer).
- Poursuite à la CAIQ / Stéphane Laurent contre Municipalité de Lac-Beauport – Dossier 1008946.
- Modification à la tuyauterie principale pour l'alimentation du puits municipal.
- Travaux d'isolation de la structure de la toiture de la Chapelle au Saisonnier.
- Projet d'étude Vélo Québec.
- Souper pour la soirée reconnaissance des bénévoles, le jeudi 4 décembre 2014.
- Acquisition d'un défibrillateur conjoint avec l'école Montagnac pour le centre communautaire.

Autorisation de mandat

- Renouvellement du service de consultation juridique 2015.
- Entretien des réseaux d'éclairage publics pour 2015 à 2017 inclus.
- Disposition et traitement des ordures ménagères.

Donner l'avis de motion de l'adoption à une séance subséquente des règlements suivants :

- Règlement concernant l'imposition des taxes, cotisations, licences et autres redevances ou tarifs municipaux pour l'année financière 2015.
- Règlement modifiant le Règlement 627 concernant l'imposition des taxes, cotisations, licences et autres redevances ou tarifs municipaux pour l'année financière 2014 aux fins d'inclure une exemption à l'article 4.1.3 « Compensation pour services spéciaux aux travaux publics ».
- Abrogation du Règlement n° 630 – Règlement constituant le comité consultatif en aqueduc et égout (CCAE).
- Abrogation du Règlement n° 632 – Règlement constituant le comité consultatif en communication (CCC).

Dérogation mineure

- 18, chemin des Passereaux.

Engagement

- Engager Madame Linda Savoie à titre de secrétaire réceptionniste au Service des travaux publics.
- Nommer Madame Nancy Giroux à titre de chef d'équipe - Hygiène du milieu au Service des travaux publics.
- Engager du personnel étudiant saisonnier – Hivernale 2015.

Financement par billet

- Résolution de concordance et court terme – Émission n° 28 du 16 décembre 2014.

Autorisation de permis

- Conformité au Règlement 09-198 sur les plans d'intégration et d'implantation architecturale (PIIA).



POUR ÉVITER DES ENNUIS CET HIVER...

DÉNEIGEMENT

La procédure de déneigement des chemins à Lac-Beauport consiste en grande partie à souffler ou à déposer la neige sur les terrains privés en bordure des chemins à déneiger. Selon les normes de déneigement adoptées par la Municipalité, il convient de rappeler que :

- Le propriétaire de tout terrain privé sur lequel la neige est déposée ou soufflée doit installer une signalisation appropriée pour indiquer la présence de tous les aménagements tels les murs, murets, trottoirs, bordures d'entrée et autres, susceptibles de causer une obstruction à la machinerie affectée aux travaux de déneigement.
- Le propriétaire de tout terrain privé sur lequel la neige est déposée ou soufflée doit installer des clôtures à neige suffisamment robustes pour qu'elles puissent protéger les arbres, arbustes et autres plantations, ainsi que les clôtures décoratives et autres éléments décoratifs, des dommages causés par la neige ainsi soufflée ou déposée.



EMPRISE DES CHEMINS

Il est important de libérer l'emprise du chemin de tout équipement tels les paniers de basket-ball ou autres, afin de ne pas nuire aux opérations de déneigement et, du même coup, éviter qu'ils ne soient abîmés. Les boîtes aux lettres situées dans l'emprise du chemin ou près de la chaussée ont souvent la vie dure en hiver.

C'est pourquoi il est important de prendre les précautions nécessaires afin de bien protéger votre boîte aux lettres contre la neige poussée par les chasse-neige et de la rendre la plus visible possible pour éviter les bris. Il est de la responsabilité du propriétaire de la boîte aux lettres de veiller à ce qu'elle soit déneigée et visible en tout temps. Advenant un bris, la Municipalité ne pourra être tenue responsable.

STATIONNEMENT

N'oubliez pas que le stationnement dans les rues est interdit en tout temps. Évitez ainsi les contraventions.

Calendrier des collectes

Décembre 2014

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
	1	2	3	4 	5	6
7	8	9	10 	11 	12	13
14	15	16	17	18 	19	20
21	22	23	24 	25	26	27
28	29	30	31 			

Janvier 2015

dimanche	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
				1	2	3
4	5	6	7 	8 	9	10
11	12 	13	14 	15 	16	17
18	19	20	21	22 	23	24
25	26	27	28	29 	30	31

Légende :

-  Matières recyclables
-  Matières organiques
-  Ordures ménagères
-  Collecte des sapins de Noël



PROGRAMMATION HIVER 2015

DES ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES ET AQUATIQUES

C'EST LE TEMPS DE S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DE LOISIR!



MUNICIPALITÉ
DE LAC-BEAUPORT

INSCRIPTIONS ACTIVITÉS SPORTIVES, CULTURELLES ET AQUATIQUES HIVER 2015

PÉRIODES D'INSCRIPTION :

ACTIVITÉS SPORTIVES ET CULTURELLES

Résidents : 8 décembre au 5 janvier à compter de 8 h 30
Non-résidents : 5 janvier à compter de 8 h 30

ACTIVITÉS AQUATIQUES

Résidents : 6 janvier au 9 janvier à compter de 8 h 30
Non-résidents : 12 et 13 janvier à compter de 8 h 30

2 FAÇONS POUR S'INSCRIRE :

Inscription en ligne :

- 1- Visitez notre page d'accueil sur www.lac-beauport.ca et suivez la procédure!
- 2- Faites parvenir votre paiement **au plus tard 5 jours après la date d'inscription**. Votre paiement confirme votre inscription. Consultez la section « Renseignements généraux » pour connaître les modalités de paiement.

Inscription en personne et paiement :

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

50, chemin du Village
(2^e étage, porte adjacente à la bibliothèque)

Heures d'ouverture : 8 h 30 à 12 h et 13 h à 16 h 30

Paiement par chèque, argent comptant, Visa, Mastercard ou paiement direct
(aucune inscription ni paiement par téléphone ou par courriel ne seront acceptés)

RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Modalités de paiement :

Paiement par chèque, argent comptant, Visa, Mastercard ou paiement direct. Tous les chèques doivent être libellés à l'ordre de la « **Municipalité de Lac-Beauport** » et datés de la journée d'inscription. Le paiement doit se faire en un seul versement.

Paiement : chute à courrier ou par la poste

Municipalité de Lac-Beauport

65, chemin du Tour-du-Lac
Lac-Beauport (Québec) G3B 0A1

Joindre une copie de votre inscription avec votre chèque ou n° de carte de crédit avec la date d'expiration.

Preuve de résidence :

Une preuve de résidence pourra vous être exigée en tout temps.

Non-résidents de Lac-Beauport :

Activités aquatiques : les 12 et 13 janvier 2015, les personnes non-résidentes pourront s'inscrire, jusqu'à 16 h 30. Une tarification supplémentaire de 50 % du coût d'inscription, par activité, par personne, sera appliquée.

Activités sportives et culturelles : le 5 janvier 2015, les personnes non-résidentes pourront s'inscrire, jusqu'à 16 h 30. Une tarification supplémentaire de 50 % du coût d'inscription, par activité, par personne, sera appliquée.

Chèque sans provision ou paiement bloqué :

Des frais de 35 \$ sont applicables, plus les frais d'intérêt encourus. Le paiement devra alors être effectué en argent seulement.

Taxes sur les produits et les services :

La TPS et la TVQ sont incluses dans le prix des activités pour adultes.

Priorité des inscriptions :

Nous appliquerons la formule du premier arrivé, premier servi.

Inscription en retard :

Des frais de retard de 10 \$ seront ajoutés **par personne**. Ces frais ne sont en aucun cas remboursables, même s'il y a annulation de l'activité par la Municipalité.

Aucun remboursement ou reprise de cours ne sera accordé après le début de l'activité, à moins de l'une des raisons suivantes :

- Lorsque pour des raisons de santé (blessure ou maladie), d'un déménagement, d'un décès, et ce, **sur présentation de pièces justificatives (ex. : certificat médical, bail, etc.)**. Des frais d'administration de 15 % du tarif seront retenus ainsi qu'une somme proportionnelle au nombre de cours ou à la période d'activité ayant eu lieu. **Les frais de retard ne sont pas remboursables.** Si plus de 50 % du cours a été donné, la Municipalité ne fera aucun remboursement.

Cours reportés (jours fériés et congés pédagogiques) :

Veuillez noter les dates de la fin de votre session qui peuvent varier selon les jours fériés et les congés pédagogiques.

Annulation de certains cours :

Si nous devons annuler un cours, dû à un manque de participants, nous communiquerons avec vous, soit par courriel ou par téléphone.

Autres renseignements :

Pour des renseignements : consultez notre site Internet www.lac-beauport.ca

Tél. : 418 849-7141, poste 244
à compter du 5 janvier 2015

Tél. : 418 849-2821 (avant le 5 janvier 2015)





Activités culturelles

Anglais

Vos enfants aiment jouer, bouger et même chanter. *Why not in English?* Les cours offriront l'occasion d'apprendre et de pratiquer l'anglais dans un contexte stimulant et surtout amusant! Vos jeunes profiteront d'une approche communicative avec une enseignante d'expérience. Les cours seront offerts par Ms. Josey, professeure du programme d'anglais intensif de l'école Montagnac. Lorsque la température le permettra, les cours auront lieu à l'extérieur. Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera au Service de garde après l'activité (l'enfant doit être inscrit au Service de garde de l'école pour bénéficier du service de raccompagnement). **(Pour les cours du lundi, 2 cours seront offerts une autre journée à déterminer avec la professeure).**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Maternelle et 1 ^{ère} année	Lundi, 15 h 30 à 16 h 30 Pas de cours le 16 février, durant la relâche et le 9 mars	Centre communautaire	12 janvier	10 semaines	90 \$
2 ^e à 4 ^e année	Jeudi, 15 h 30 à 16 h 30 Pas de cours durant la relâche	Centre communautaire	15 janvier	10 semaines	90 \$

Bricolage

WOW

L'activité de bricolage propose aux élèves des projets créatifs, originaux et imaginatifs. Les projets de l'activité de bricolage sont en trois dimensions (ex.: modelage, constructions). L'activité de bricolage développe l'esprit imaginaire et créatif. Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera au Service de garde après l'activité (l'enfant doit être inscrit au Service de garde de l'école pour bénéficier du service de raccompagnement).

Responsable : Dimension sportive et culturelle

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Maternelle et plus	Mercredi, 15 h 30 à 16 h 30 Pas de cours durant la relâche	Local de patin	14 janvier	10 semaines	80 \$

Chant

WOW

Pour les amoureux de la chanson, voici une chance de vous initier aux diverses techniques de chant. Développer chez l'élève sa sensibilité artistique, son potentiel créateur, ses capacités d'interprète et ses habiletés à s'exprimer et à communiquer. Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera au Service de garde après l'activité (l'enfant doit être inscrit au Service de garde de l'école pour bénéficier du service de raccompagnement).

Responsable : Dimension sportive et culturelle

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
4 ^e à 6 ^e année	Mardi, 15 h 30 à 16 h 30 Pas de cours durant la relâche	Chalet des loisirs	13 janvier	10 semaines	80 \$

Création de bijoux

La fabrication de bijoux est une activité plaisante et originale qui développe la minutie et l'esprit créatif. Les élèves découvriront plusieurs techniques de création afin de concevoir leur propre collection de bijoux. Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera au Service de garde après l'activité (l'enfant doit être inscrit au Service de garde de l'école pour bénéficier du service de raccompagnement).

Responsable : Gabrielle « Citronnelle » Mailloux

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
1 ^{ère} année et plus	Jeudi, 15 h 30 à 16 h 30 Pas de cours durant la relâche	Local de patin	15 janvier	10 semaines	80 \$

Cube Rubik

NOUVEAUTÉ

Tu aimes les défis? Joins-toi à nous afin de résoudre les énigmes du cube Rubik. Grâce à des méthodes simples et efficaces, tu pourras améliorer ta concentration et développer ta dextérité. Tu pourras ainsi décoder rapidement la structure du cube et les centaines de résolutions rapides qu'il contient. **Un cube Rubik sera offert à chaque enfant.** Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera au Service de garde après l'activité (l'enfant doit être inscrit au Service de garde de l'école pour bénéficier du service de raccompagnement).

Responsable : Dimension sportive et culturelle

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
3 ^e à 6 ^e année	Mardi, 15 h 30 à 16 h 30 Pas de cours durant la relâche	Local de patin	13 janvier	10 semaines	80 \$

Cuisine

NOUVEAUTÉ

Pour les enfants friands de nouvelles saveurs! Ce cours est une initiation au grand monde de l'alimentation où on abordera les notions de base d'une saine nutrition tout en découvrant le plaisir de cuisiner. L'enfant participera à l'ensemble de la mise en œuvre de la préparation d'une recette, tout en apprenant l'histoire de la cuisine, les règles de sécurité et le guide alimentaire canadien. Sa récompense: goûter ses œuvres. Le coût comprend l'achat des aliments. Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera au Service de garde après l'activité (l'enfant doit être inscrit au Service de garde de l'école pour bénéficier du service de raccompagnement).

Responsable : Dimension sportive et culturelle

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
3 ^e à 6 ^e année	Mercredi, 15 h 30 à 16 h 30 Pas de cours durant la relâche	Chalet des loisirs	14 janvier	10 semaines	100 \$

Initiation à la musique

Les bases de ce cours sont la philosophie de la méthode Suzuki (le concept de l'approche de la langue maternelle). Nous incorporons aussi des chansons de notre folklore, ainsi que de l'inspiration Dalcroze. Une dizaine d'activités variées et dynamiques constituent le cours, avec du matériel stimulant et des professeurs créatifs et inspirants. Dans ce cours, l'enfant développera: concentration, sensibilisation aux rythmes et aux mélodies, découverte d'une variété d'instruments, mémoire et langage par une variété de chansons, socialisation, habileté à écouter, à manipuler des instruments, fierté et confiance en lui. Ce cours requiert la participation active du parent. Un parent par enfant inscrit. **Responsable : Mélanie Grenier**

Les dates des cours sont les 17 et 31 janvier, 14 et 28 février, 14 et 28 mars et les 11 et 25 avril.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Enfants de 1 à 3 ½ ans	Samedi, 9 h 30 à 10 h 05	École Montagnac	17 janvier	8 cours	80 \$
Enfants de 4 et 5 ans	Samedi, 10 h 10 à 10 h 40	École Montagnac	17 janvier	8 cours	80 \$

Peinture

Ateliers fondés sur l'échange et l'expérimentation, réalisation de tableaux à la peinture à l'huile, enseignement des notions de base de la peinture telles que les principes des couleurs, les valeurs et le cercle chromatique. Le mélange des couleurs, le choix et l'harmonie des couleurs, les techniques de peinture: fonds colorés, alla prima, les fondues, les collages, le pinceau sec, la peinture au doigt, les glacis, les frottis, les empâtements et techniques mixtes, les ombres et lumières et la perspective... Le tout dans une ambiance joyeuse et détendue. Chevalets sur place. Pour les nouveaux participants, une liste de matériel à prévoir est disponible au Service des loisirs. **Responsable : Pauline Giguère**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Débutant (adulte)	Lundi, 13 h 30 à 16 h 30	Club nautique	9 février	10 semaines	120 \$

Sciences en folie

NOUVEAU CONTENU

Viens découvrir avec un scientifique le monde extraordinaire et passionnant des sciences. Nos différents ateliers stimulent l'imagination et la curiosité des enfants envers le monde qui les entoure. Les ateliers favorisent la manipulation, l'observation, l'expérimentation, le questionnement et la méthode scientifique. Le responsable à la surveillance de l'école Montagnac reconduira les enfants au cours et les ramènera au Service de garde après l'activité (l'enfant doit être inscrit au Service de garde de l'école pour bénéficier du service de raccompagnement). **Responsable : Sciences en folie Québec**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
1 ^{ère} année à 3 ^e année	Lundi, 15 h 30 à 16 h 30 Pas de cours le 16 février, durant la relâche et le 9 mars	Local de patin	12 janvier	8 semaines	85 \$

Activités de bien-être

Coaching : Passer à l'action pour atteindre ses objectifs

Série de cinq (5) séances de coaching de groupe qui serviront de structure et de support pour atteindre plus rapidement vos objectifs personnels ou professionnels et développer vos compétences de leader dans votre vie. Plusieurs exercices seront proposés pour favoriser l'échange, les prises de conscience et le dépassement de soi. L'entraide et le partage de contact seront aussi favorisés dans le groupe. Le cours sera animé par Simon Larouche, coach professionnel certifié membre de la Fédération internationale des Coachs (ICF).

Information : www.savoirhetre.com

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mardi, 7 h à 8 h 30 (aux 2 semaines)	Salle Riv. Jaune 50, ch. du Village	13 janvier	5 semaines	115 \$
Adulte	Mercredi, 19 h à 20 h 30 (aux 2 semaines)	Salle Riv. Jaune 50, ch. du Village	14 janvier	5 semaines	115 \$





La bonne plante au bon endroit

* NOUVEAUTÉ *

Vous aimez les arbres, les arbustes, les vivaces et les plantes à fleurs qu’ils soient indigènes ou horticoles ? Vous avez envie d’en connaître plus sur eux et comment choisir les bonnes plantes en fonction de l’endroit où elles vont vivre ? Vous souhaitez avoir de belles plantes en santé sur votre terrain mais diminuer l’entretien ? Vous désirez un aménagement écologique ? Vous aimeriez connaître des regroupements de plantes qui vont bien ensemble et comment reconnaître et prévenir les espèces végétales indésirables ? Vous aimeriez aménager votre jardin en fonction des oiseaux ?

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mercredi, 19 h à 21 h	Salle d’animation	14 janvier	10 semaines	115 \$

Qi-Gong

Cette discipline est issue des traditions millénaires de la médecine traditionnelle chinoise aussi appelée le yoga chinois. En position debout ou assise, chacun à son rythme pourra effectuer différentes séries de mouvements lents et harmonieux dans le but de préserver et de restaurer l’équilibre du corps, du souffle et de l’esprit. **Responsable : Réjean Paquet**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Lundi, 18 h 45 à 20 h 15	Club nautique	12 janvier	12 semaines	125 \$

Respiration

La pratique régulière du souffle assure un bon dynamisme physiologique, améliore le tonus vital et permet de résister à tous les stress et épreuves de la vie. **Professeure formée en Inde.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mercredi, 11 h 45 à 12 h 45	Club nautique	14 janvier	10 semaines	100 \$

Tai chi chuan

Des mouvements lents et continus associés à une respiration profonde. Telle est la pratique de cette discipline permettant l’harmonisation du corps, du souffle et de l’esprit. C’est donc une gymnastique douce qui vous apportera des outils efficaces pour la gestion du stress. Renforcer le corps et éclaircir l’esprit par une méditation en mouvement. **Responsable : Réjean Paquet**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Lundi, 20 h 15 à 21 h 45	Club nautique	12 janvier	12 semaines	125 \$

Yoga égyptien

Le yoga égyptien est une technique corporelle dont l’être d’aujourd’hui peut retirer les plus grands bienfaits. Les postures pharaoniques permettent une prise de conscience progressive du corps et conduisent à une autocorrection physique et psychique. L’action du yoga égyptien sur l’axe vertébral est spectaculaire. **Professeure formée en Inde.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Mercredi, 9 h 15 à 10 h 15	Club nautique	14 janvier	10 semaines	100 \$

Yoga nidra

Le Yoga nidra nous apprend, dans un premier temps, à nous relaxer. Il permet d’accroître la prise de conscience et la perception de l’être profond. Il développe l’intuition, combat l’insomnie et délie les tensions physiques, mentales et émotionnelles. Le Yoga nidra est une superbe technique de détente du cerveau et, à ce titre, la relaxation générale qu’il apporte est très puissante. **Professeure formée en Inde.**

Pré-requis pour Yoga nidra intermédiaire : avoir suivi 2 sessions de Yoga nidra débutant

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Débutant	Mercredi, 10 h 15 à 11 h 45	Club nautique	14 janvier	10 semaines	125 \$
Débutant	Jeudi, 18 h 45 à 20 h 15 Pas de cours le 5 février	Club nautique	15 janvier	10 semaines	125 \$
Intermédiaire	Jeudi, 17 h 30 à 18 h 45 Pas de cours le 5 février	Club nautique	15 janvier	10 semaines	115 \$

Yoga traditionnel

Le Hatha-yoga peut se définir comme une pratique posturale incluant les asanas. Ces positions spécifiques du corps améliorent notre énergie vitale, développent la maîtrise du corps et du mental. Grâce au travail respiratoire, il nous ouvre à de plus hauts états de conscience. **Professeure formée en Inde.**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte	Jeudi, 20 h 15 à 21 h 30 Pas de cours le 5 février	Club nautique	15 janvier	10 semaines	115 \$

Activités sportives



Apprendre à patiner

* WOW *

Votre enfant veut apprendre à patiner ? Vous aimeriez qu’il perfectionne son patinage ? Ce cours est fait pour lui ! Lors des cours, nous verrons les bases du patin ainsi que des conseils pour amener votre enfant à s’améliorer. Un environnement plaisant, respectueux et amusant. **Matériel requis : patins et casque. Responsable : Évènement JSR**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Maternelle à 2 ^e année	Dimanche, 9 h à 10 h	Centre communautaire	18 janvier	8 semaines	45 \$

Apprenti sportif (parent-enfant)

* NOUVEAUTÉ *

Programme spécialisé d’éducation motrice axé sur les habiletés motrices fondamentales (courir, gambader, sauter, lancer, botter, grimper, etc.). Chaque cours comprend une thématique symbolique (pirate, animaux, cirque, etc.) présentée sous forme de jeux ludiques comprenant des défis motivants. Le parent agit comme entraîneur auprès de son enfant (espadrilles obligatoires). Des capsules d’information seront présentées aux parents pendant la session. **L’enfant doit avoir l’âge indiqué au début des cours. Responsable : Joël Beaulieu, consultant en motricité (A + Action)**

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
18 mois* à 3 ans	Samedi, 8 h 45 à 9 h 30	Palestre Montagnac	10 janvier Pas de cours les 24, 31 jan. et le 7 mars	8 semaines	80 \$
3 à 5 ans	Samedi, 9 h 45 à 10 h 30	Palestre Montagnac	10 janvier Pas de cours les 24, 31 jan. et le 7 mars	8 semaines	80 \$

***L’enfant doit marcher aisément**

Badminton

Viens jouer sur un des quatre terrains de badminton de l’école Montagnac les soirs de semaine. Les volants sont fournis. L’organisation d’un tournoi aura lieu à la fin de la session.

Responsable : Gilles Champagne

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Tous les calibres	Mardi, 20 h à 22 h Pas de cours durant la relâche	École Montagnac	13 janvier	13 semaines	40 \$
Intermédiaire et avancé	Jeudi, 20 h à 22 h Pas de cours durant la relâche	École Montagnac	15 janvier	13 semaines	40 \$
	Deux fois par semaine				80 \$

Basket-ball

Activité de basket-ball animée par l’École de Mini-Basketball de Québec. Les jeunes apprendront les techniques fondamentales de base en basket-ball, joueront des parties et auront la chance de participer au tournoi annuel de l’EMBK qui rassemble plus de 44 équipes de basket-ball.

INSCRIPTION : procéder par téléphone avec EMBK au 581 741-6658.

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Niv. 1 (1-2 année)	Dimanche, 8 h 45 à 10 h Pas de cours le 8 mars	École Montagnac	25 janvier	10 séances	130\$
Niv. 2 (3-4 année)	Dimanche, 10 h à 11 h 15 Pas de cours le 8 mars	École Montagnac	25 janvier	10 séances	130\$
Niv. 3 (5-6 année)	Dimanche, 11 h 15 à 12 h 45 Pas de cours le 8 mars	École Montagnac	25 janvier	10 séances	155\$

Danse créative

Le cours de danse créative est idéal pour satisfaire l’envie de danser des tout-petits avant qu’ils aient atteint l’âge pour intégrer les techniques classiques, jazz et autres. Les enfants y développeront leur sens créatif, l’habileté à l’écoute musicale et une meilleure coordination tout en s’amusant !

Responsable : Chantal Paquet

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
4 à 6 ans	Samedi, 11 h 30 à 12 h 30	Palestre Montagnac	17 janvier Pas de cours le 7 mars	10 semaines	80 \$

Danse fusion

Le cours de danse fusion permet d’intégrer les techniques classiques, jazz et hip-hop. Ce cours permet de travailler le sens créatif, l’habileté à l’écoute musicale, la souplesse et la coordination.

Responsable : Chantal Paquet

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
6 à 10 ans	Samedi, 12 h 30 à 13h 30	Palestre Montagnac	17 janvier Pas de cours le 7 mars	10 semaines	80 \$





Gymnastique

AU SOL : * Nouveau* Ce cours permet l'apprentissage des mouvements de base de la gymnastique (roues, équilibre sur les mains, renverses, etc.) lors d'un apprentissage individualisé. Les élèves développent leurs habiletés à partir des compétences déjà acquises.

ENFANTINE : Rouler, ramper, grimper et sauter à travers des parcours originaux et diversifiés. Les enfants bougeront, développeront leur imagination en plus d'apprendre les mouvements de base de la gymnastique. Activité dynamique pour développer la force, l'équilibre et la souplesse.

DÉBUTANT : Ce cours s'adresse à la fois à des élèves qui désirent s'initier à la gymnastique et à ceux qui souhaitent parfaire leurs habiletés. Les enfants évoluent à leur rythme selon leurs capacités.

AVANCÉ : Ce cours s'adresse à des élèves qui possèdent une base solide en gymnastique (aptés à réussir le pont et la roue latérale). Les mouvements tels les renverses avant et arrière ainsi que les rondades flic-flac seront enseignés et travaillés. **Responsable : Chantal Paquet**

Cours	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Au sol	7 à 10 ans	Mercredi, 18 h à 19 h	École Montagnac	14 janvier Pas de cours le 4 mars	10 semaines	80 \$
Enfantine	3 à 5 ans	Samedi, 9 h à 10 h	École Montagnac	17 janvier Pas de cours le 7 mars	10 semaines	80 \$
Débutant	6 à 12 ans	Samedi, 10 h 45 à 11 h 45	École Montagnac	17 janvier Pas de cours le 7 mars	10 semaines	80 \$
Avancé	8 à 12 ans	Samedi, 11 h 45 à 12 h 45	École Montagnac	17 janvier Pas de cours le 7 mars	10 semaines	80 \$

Hockey sur glace

WOW

Tu veux apprendre à jouer au hockey ? Tu aimerais perfectionner certains aspects de ton jeu ? Ce cours est fait pour toi ! Lors des cours, nous verrons les bases du hockey telles que le contrôle de la rondelle, les passes, la vision du jeu, les tirs, etc. Les cours seront encadrés et amusants afin que chacun puisse avoir du plaisir à pratiquer son sport préféré tout en ayant des conseils pertinents. **Matériel requis : patins et casque.**

Responsable : Èvènement JSR

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
1 ^{ère} à 2 ^e année	Dimanche, 10 h à 11 h	Centre communautaire	18 janvier	8 semaines	45 \$
3 ^e à 6 ^e année	Dimanche, 11 h à 12 h	Centre communautaire	18 janvier	8 semaines	45 \$

Cheerleading

MINI : Initiation au cheerleading. Les mouvements de la routine sont adaptés aux tout-petits.

TINY : Termes et règlements spécifiques au niveau I. Bonne préparation pour intégrer l'équipe de compétition Niveau I de l'école Montagnac.

TINY-COMPÉTITION : L'élève qui s'inscrit au Tiny Cheer compétitif participe au cours Tiny-Cheer régulier de 9 h 45 à 10 h 45 afin d'apprendre les bases du cheerleading. Les 30 minutes supplémentaires sont réservées à l'apprentissage d'une routine de compétition. L'élève vivra une compétition régionale au mois de mai. Il faut prévoir des coûts supplémentaires d'environ 60 \$ pour les frais de compétition, de 65 \$ pour des espadrilles de cheerleading et de 100 \$ pour un uniforme de compétition. Activités de financement possibles.

JUNIOR : Termes et règlements spécifiques au niveau II. Bon tremplin pour intégrer l'équipe de compétition élite (niveau II) de l'école Montagnac.

*Possibilité de participer à une compétition. À discuter avec les parents en début de session.

Responsable : Chantal Paquet

Cours	Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Mini	3 à 5 ans	Samedi, 9 h à 9 h 45	École Montagnac	17 janvier Pas de cours le 7 mars	10 semaines	70 \$
Tiny	6 à 8 ans	Samedi, 9 h 45 à 10 h 45	École Montagnac	17 janvier Pas de cours le 7 mars	10 semaines	80 \$
Compétition (doit s'inscrire au Tiny)	6 à 8 ans	Samedi, 10 h 45 à 11 h 15	École Montagnac	17 janvier Pas de cours le 7 mars	10 semaines	40 \$
Junior	9 à 12 ans	Samedi, 11 h 15 à 12 h 15	École Montagnac	17 janvier Pas de cours le 7 mars	10 semaines	80 \$

Mini gym (parent-enfant)

Rouler, ramper, grimper et sauter à travers des parcours originaux et diversifiés. Les enfants bougeront, développeront leur imagination en plus d'apprendre les mouvements de base de la gymnastique. Activité dynamique pour développer les habiletés des tout-petits.

L'enfant doit avoir 2 ans au début des cours.

Responsable : Chantal Paquet

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
2 et 3 ans	Samedi, 10 h à 10 h 45	École Montagnac	17 janvier Pas de cours le 7 mars	10 semaines	70 \$

Skijoering

FouBraque vous offre une formation théorique et pratique au funjo, une variante du skijoering (skieur tracté par chien) plus accessible où l'on met l'accent sur la sécurité et le plaisir de la traction canine en glisse. La session comprend un cours théorique sur le sport et quatre sorties encadrées par des instructeurs professionnels. Le premier cours se donne à la salle d'animation et les suivants à l'extérieur.

Pour inscription ou pour plus d'information : www.foubraque.com

Clientèle	Horaire	Lieu	Début	Durée	Coût
Adulte avec chien	Samedi, 9 h à 11 h	Salle d'animation	À déterminer	5 semaines	125 \$

Taekwondo (junior & adulte)

Les entraîneurs de François L'Heureux entraînent des athlètes depuis près de 20 ans sur le territoire de Lac-Beauport. Cette saison, du nouveau matériel performant et comme toujours les meilleurs entraîneurs. Vis des émotions fortes et dépasse-toi en pratiquant le taekwondo à Lac-Beauport. **Responsable : François L'Heureux**

Junior : L'enfant doit avoir 6 ans au début des cours.

Forfaits	Durée	Coût
1 fois par semaine	10 semaines	70 \$
2 fois par semaine	10 semaines	105 \$

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Junior	Débutant, (blanche 1-2)	Lundi, 18 h à 19 h Pas de cours durant la relâche	Palestre Montagnac	12 janvier
Junior	Débutant, (blanche 1-2)	Mercredi, 18 h à 19 h Pas de cours durant la relâche	Gymnase Montagnac	14 janvier
Junior	Avancé (jaune et plus)	Mardi, 17 h 45 à 19 h Pas de cours durant la relâche	Palestre Montagnac	13 janvier
Junior	Avancé (jaune et plus)	Jeudi, 17 h 45 à 19 h Pas de cours durant la relâche	Palestre Montagnac	15 janvier
Adulte	Débutant et avancé	Lundi, 19 h à 20 h 30 Pas de cours durant la relâche	Gymnase Montagnac	12 janvier
Adulte	Débutant et avancé	Mercredi, 19 h à 20 h 30 Pas de cours durant la relâche	Gymnase Montagnac	14 janvier

Cours de Zumba



Information :

Les coûts pour les cours de **Zumba** sont les suivants. Cours offerts par Isabelle Gagné :

Forfaits	Coût	Durée
1 fois par semaine	70 \$	10 semaines
2 fois par semaine	105 \$	10 semaines
Accès illimité	130 \$	10 semaines

Zumba Gold

Ce cours reprend la même ambiance de fête stimulante que le Zumba fitness et en modifie les mouvements et le rythme afin de s'adapter aux besoins des seniors actifs, ainsi qu'à ceux qui commencent leur aventure vers un style de vie plus sain.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte et aînée	Tous	Mardi, 9 h à 10 h	Club nautique	13 janvier

Le St-Dunstan

LOGEMENTS À LOUER

SALLE À MANGER



25, du Village, Lac-Beauport • 418 316-5525

JP PROTEAU ET FILS LTÉE

EXCAVATION

19, montée du Cervin
Lac-Beauport

Rés. : 418 849-2416
Cell. : 418 563-1404

Richard Proteau
Propriétaire



CAIN LAMARRE CASGRAIN WELLS
S.E.N.C.R.L. / AVOCATS

Hélène Bergeron
Notaire

580, Grande Allée Est, bureau 440, Québec (Québec) G1R 2K2
Tél. : 418 522-4580 | Téléc. : 418 529-9590 | clcw.ca

19, chemin des Mélézes, Lac-Beauport (Québec) G3B 2B2
Tél. : 418 849-3182
(sur rendez-vous seulement)
helene.bergeron@clcw.ca





Zumba

Entraînement s'appuyant sur des rythmes et chorégraphies inspirés de danses latines, hip-hop, funk, africaine, et plus encore. Tout pour rendre votre entraînement amusant et très original. Vous n'aurez même pas l'impression de vous entraîner!

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Tous	Mardi, 19 h à 20 h Pas de cours durant la relâche	Palestre Montagnac	13 janvier
Adulte	Tous	Mercredi, 14 h à 15 h	Club nautique	14 janvier
Adulte	Tous	Jeudi, 19 h à 20 h Pas de cours durant la relâche	Palestre Montagnac	15 janvier

Cours de Pilates



INFORMATION :

Les coûts pour les cours d'entraînement physique sont les suivants :

Forfaits	Coût	Durée
1 fois par semaine	70 \$	10 semaines
2 fois par semaine	105 \$	10 semaines

PILATES au sol

La méthode Pilates permet de raffermir et de tonifier les muscles de l'abdomen, de la colonne vertébrale, des fessiers et du bassin dans le but de favoriser un bon maintien de l'ensemble du corps. Par cette méthode, on renforce les muscles trop faibles et on décontracte les muscles trop tendus. Le rythme de la respiration est aussi pris en considération. Le résultat : un corps droit, musclé, équilibré et agile, libre de vieilles tensions et prêt à assumer de nouvelles initiatives.

Niveau 1 : Initiation aux principes et méthodes Pilates.

Niveau 2 : Connaître et être capable d'appliquer les six principes de base de la méthode Pilates ainsi que les exercices de niveau débutant.

Clientèle	Niveau	Professeur	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Niveau 2	Isabelle Aubry	Lundi, 19 h à 20 h Pas de cours durant la relâche	Palestre Montagnac	12 janvier
Adulte	Niveau 1	Isabelle Aubry	Mardi, 17 h 45 à 18 h 45	Club nautique	13 janvier
Adulte	Niveau 2	Diane Bronsard	Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30	Club nautique	14 janvier
Adulte	Niveau 2	Diane Bronsard	Samedi, 9 h 30 à 10 h 30 Pas de cours le 31 janvier	Club nautique	17 janvier

PILATES SUR BALLON

La méthode sur ballon offre les mêmes bénéfices que ceux de la méthode au sol. De plus, lorsqu'on utilise un ballon d'exercice, on s'exerce à contrôler l'instabilité de la balle, nous permettant ainsi de rester en équilibre, ce qui donne la possibilité d'engager encore plus de muscles permettant à ces derniers de se renforcer au fil du temps. **NOTE: Vous devez vous procurer un ballon pour ce cours (visitez le site suivant avant d'acheter votre ballon : <http://www.personal-sport-trainer.com/blog/swiss-ball/>)**

Clientèle	Niveau	Professeur	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Niveau 2	Isabelle Aubry	Mardi, 19 h à 20 h	Club nautique	13 janvier

Cours de conditionnement physique



INFORMATION :

Les coûts pour les **cours d'entraînement physique** sont les suivants et offerts par Karine Giguère :

Forfaits	Coût	Durée
1 fois par semaine	80 \$, représente 8 \$/cours	10 semaines
2 fois par semaine	120 \$, représente 6 \$/cours	10 semaines
Accès illimité	150 \$, représente 5 \$/cours	10 semaines

INSCRIPTION : seulement par Internet et par carte de crédit :

www.metabolisme-entrainement.com.

AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE PAR LA MUNICIPALITÉ DE LAC-BEAUPORT.

Circuit musculaire

Entraînement favorisant le tonus et le renforcement de tous les muscles du corps. Les exercices peuvent être ajustés en fonction de vos capacités, débutant à avancé. Un bon cours pour vous préparer à votre saison de ski ou tout simplement compléter votre entraînement de cardio.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Tous	Mardi, 20 h à 21 h Pas de cours durant la relâche	École Montagnac	13 janvier

Entraînement plein air en raquettes

Entraînements variés sur circuits extérieurs pour tous les niveaux. Parcours en raquettes cardio-musculaire parfois en forêt, parfois sur le lac Beauport. Lampe frontale requise. Le cours se donne à l'extérieur beau temps, mauvais temps. Des entraînements qui nous donnent de l'énergie!!!!

Activité	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Entraînement plein air-raquettes	Tous	Lundi, 18 h 45 à 19 h 45	Club nautique	12 janvier
Entraînement plein air-raquettes	Tous	Mercredi, 18 h 45 à 19 h 45	Club nautique	14 janvier

Force et souplesse

Circuit d'entraînement favorisant le tonus et le renforcement de tous les muscles, l'équilibre et la souplesse. Exercices utilisant le poids du corps, inspirés de postures de yoga, de Pilates, de stabilisations, de pliométrie et de stretching. Aide à prévenir les blessures.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Débutant à intermédiaire	Jeudi, 20 h à 21 h Pas de cours durant la relâche	École Montagnac	15 janvier

Lève-tôt

Entraînements variés sur circuits extérieurs niveaux intermédiaire à avancé. Des variations pour les exercices sont proposées pour les différents niveaux. Le cours se donne à l'extérieur beau temps, mauvais temps. Course à pied et circuits musculaires sur différents parcours. Venez profiter de l'air et des paysages de Lac-Beauport par le biais d'un entraînement efficace. Vous devez avoir des espadrilles ou des bottes légères.

Activité	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Lève-tôt	Tous	Mardi, 8 h à 8 h 50	Club nautique	13 janvier
Lève-tôt	Tous	Vendredi, 8 h à 8 h 50	Club nautique	16 janvier



Évaluation et fiscalité municipale | Analyse immobilière
Solutions technologiques | Géomatique

1265, boulevard Charest Ouest, bureau 1200, Québec (Qc) G1N 2C
T 418.628.6019 F 418.628.5200
www.groupealtus.com

Service Régent B. Inc.

Pompes et puits artésiens



Service
Installation
Vente

Résidentiel et commercial

Benoît Bureau, propriétaire
info@serviceregent.com



418 849-5614 www.serviceregent.com



TAXI
Lac Beauport

■ Coupon gouvernement
■ Coupons roses

418 849-6808



RÉSERVATION
pour aéroport et train
Nous desservons :
Stoneham
Tewkesbury
Lac Delage





Maman-traîneau

Remise en forme avec bébé. Bébé de 3 mois et plus préférablement. Exercices cardiovasculaires et musculaires sur différents parcours extérieurs, sentiers de neige battue. L'effet de groupe vous donnera toute l'énergie qu'il vous faut ! Les traîneaux Pélican en plastique (rouge et jaune) font très bien.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Tous	Mardi, 13 h 30 à 14 h 30	Saisonnier	13 janvier
Adulte	Tous	Jeudi, 13 h 30 à 14 h 30	Saisonnier	15 janvier

STEP-INTERVALLES

Entraînement cardio-musculaire sur musique avec «step» par intervalles. La hauteur du «step» permet de faire un même mouvement à différentes intensités. Tous les niveaux de forme physique peuvent donc y trouver leur compte.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Tous	Samedi, 10 h 30 à 11 h 30 Pas de cours le 7 mars	École Montagnac	17 janvier

TURBO

Entraînement cardio-musculaire intense avec beaucoup de sauts. Cours différents chaque semaine, inspirés du crossfit, bootcamp et plus encore.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Avancé	Lundi, 20 h à 21 h Pas de cours durant la relâche	École Montagnac	12 janvier

Activités aquatiques

PÉRIODE D'INSCRIPTION

Résidents : 6 janvier au 9 janvier à compter de 8 h 30 Non-résidents : 12 et 13 janvier à compter de 8 h 30
Pour connaître les modalités d'inscription (Internet et lieu d'inscription), référez-vous à la page 3.

SESSION HIVER 2015

Cours adultes et aînés

Du 19 janvier au 22 mars 2015 (*)
Durée : 8 semaines

Cours enfants

Du 19 janvier au 22 mars 2015 (*)
Durée : 8 semaines

(*) Prenez note que les cours sont annulés du 2 au 8 mars inclusivement, pour la semaine de relâche. Le programme de la Croix-Rouge canadienne sera offert.

COURS PRÉSCOLAIRE

Les cours de natation préscolaire font partie d'un programme conçu par la Croix-Rouge canadienne. S'adressant aux enfants âgés entre 4 mois et 6 ans, le programme est composé de 8 personnages de la mer correspondant chacun à un groupe d'âge particulier ou à un champ d'aptitude spécifique. Encadrés par des moniteurs brevetés et expérimentés, les enfants seront initiés au milieu aquatique et développeront graduellement des aptitudes en natation.

Nom	Exigences	Jour / Heure	Coût
 Étoile de mer	Âge: 4 mois à 12 mois Une classe d'initiation pour les nourrissons et leurs parents. Pour être inscrits à ce niveau, les enfants doivent être capables de tenir leur tête sans aide. Cette classe d'initiation à l'eau vise à faire découvrir la flottabilité, le mouvement et l'entrée à l'eau, par des chansons et des jeux.	Lundi, 14 h à 14 h 25	55 \$ - 83 \$ (n-r)
 Canard	Âge: 12 mois à 24 mois Pour les bambins plus âgés accompagnés d'un parent. Les enfants gagnent de l'assurance en s'amusant dans l'eau par le biais de jeux, de chansons et d'activités aquatiques.	Samedi, 8 h 30 à 8 h 55 Dimanche, 12 h à 12 h 25	55 \$ - 83 \$ (n-r)
 Tortue de mer	Âge: 24 mois à 36 mois avec participation parentale Un niveau de transition pour les enfants d'âge préscolaire et leurs parents. Les parents peuvent transférer graduellement leur enfant aux soins du moniteur, ou niveau d'entrée au programme pour les enfants de 2 à 3 ans qui n'ont suivi aucun cours de natation auparavant. Ce niveau est axé sur le développement des techniques de nage telles que les glissements et la flottaison, ainsi que sur l'initiation aux entrées sécuritaires.	Samedi, 8 h à 8 h 25 Samedi, 9 h à 9 h 25 Dimanche, 10 h à 10 h 25	55 \$ - 83 \$ (n-r)

TURBO (suite)

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte	Avancé	Mercredi, 20 h à 21 h Pas de cours durant la relâche	École Montagnac	14 janvier

VINTAGE

Exercices posturaux, d'endurance musculaire et de stretching. Idéal pour l'amélioration ou le maintien d'une bonne condition physique ainsi que pour le soulagement de certains maux chroniques. L'entraînement est adapté en fonction du groupe ; chaque personne peut suivre en fonction de ses capacités.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte et aînée	Tous	Lundi, 9 h à 10 h	Club nautique	12 janvier
Adulte et aînée	Tous	Mercredi, 8 h à 9 h	Club nautique	14 janvier

Vintage - Plein air

Circuit d'entraînement cardio-musculaire sur **parcours extérieurs**. Idéal pour l'amélioration ou le maintien d'une bonne condition physique ainsi que pour le soulagement de certains maux chroniques. L'entraînement est adapté en fonction du groupe. Espadrilles ou bottes de marche avec crampons recommandées.

Clientèle	Niveau	Horaire	Lieu	Début
Adulte et aînée	Tous	Lundi, 10 h 15 à 11 h 15	Club nautique	12 janvier

 Loutre de mer	Âge: 3 ans à 5 ans Niveau d'entrée au programme pour les enfants de 3 à 5 ans qui n'ont suivi aucun cours de natation auparavant et qui se débrouillent sans l'aide des parents. Ce niveau est axé sur le développement des techniques de nage, les glissements et la flottaison avec aide, ainsi que sur l'initiation à l'eau profonde et aux entrées sécuritaires.	Samedi, 9 h 30 à 9 h 55 Samedi, 10 h 45 à 11 h 10 Dimanche, 9 h 30 à 9 h 55 Lundi, 17 h à 17 h 25	55 \$ - 83 \$ (n-r)
 Salamandre	Âge: 3 ans à 5 ans Les enfants d'âge préscolaire apprennent activement à développer de nouvelles habiletés en natation, y compris les flottaisons et les glissements sans aide, par le biais de jeux et de chansons. Ils apprendront même à s'amuser à sauter dans l'eau à hauteur de la poitrine. Pour réussir le niveau, il faut nager sans aide flottante à la fin de la session.	Dimanche, 9 h 30 à 10 h 10 Dimanche, 11 h 15 à 11 h 55 Lundi, 17 h 30 à 18 h 10	65 \$ - 98 \$ (n-r)
 Poisson-lune	Âge: 3 ans à 6 ans À ce niveau, les enfants apprennent à nager de façon de plus en plus indépendante sans leur ballon. Ils apprennent donc à pratiquer leur glissement, flottaison et habiletés de natation sans aide, par le biais de jeux et de chansons. Ils commenceront à s'habituer à l'eau profonde. Aucune aide flottante dès le premier cours.	Samedi, 10 h à 10 h 40 Dimanche, 8 h à 8 h 40 Lundi, 18 h 15 à 18 h 55	65 \$ - 98 \$ (n-r)
 Crocodile	Âge: 3 ans à 6 ans Les enfants d'âge préscolaire commencent à effectuer des glissements et des battements de jambes dans l'eau profonde de façon indépendante. Ils développent leur endurance en augmentant les distances de nage (5 m) sur le ventre et sur le dos. Les participants apprennent le battement de jambes sur le côté et essaient les techniques de synchronisation dans l'eau.	Dimanche, 8 h 45 à 9 h 25	65 \$ - 98 \$ (n-r)
 Baleine	Âge: 3 ans à 6 ans Au niveau Baleine, les enfants apprendront à faire tourner les bras sur le ventre et à participer à des jeux d'équipe. Ils apprendront également à lancer des objets flottants pour venir en aide à une autre personne dans l'eau. Finalement, ils intégreront les glissements avec retournement.	Dimanche, 12 h 30 à 13 h 10	65 \$ - 98 \$ (n-r)

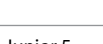
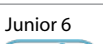
*(n-r) : non-résident



Programme natation junior

Le programme de natation junior, conçu par la Croix-Rouge canadienne, s’adresse aux enfants de 6 à 12 ans. À l’intérieur des 10 niveaux, l’enfant pourra développer les différentes techniques et styles de nage, en plus d’améliorer son endurance physique. L’enfant apprendra également les règles de base de sécurité afin d’adopter un comportement adéquat dans un milieu aquatique.

Inscription en fonction de la maîtrise des techniques et de l’expérience acquise. Les enfants qui ne savent pas nager du tout commencent au niveau junior 1, peu importe l’âge.

Nom	Description	Jour / Heure	Coût
Junior 1 	Avoir 6 ans ou plus et ne pas savoir nager.	Jeudi, 18 h à 18 h 55	75 \$ - 113 \$ (n-r)
Junior 2 	Flotter sur le ventre et le dos, immerger la tête et battre les jambes.	Samedi, 11 h 15 à 12 h 10 Vendredi, 17 h à 17 h 55	75 \$ - 113 \$ (n-r)
Junior 3 	Être à l’aise dans l’eau profonde, nager sur le ventre avec battements de jambes.	Dimanche, 8 h 30 à 9 h 25 Vendredi, 18 h à 18 h 55	75 \$ - 113 \$ (n-r)
Junior 4 	Posséder les exigences du junior 3 et nager le crawl avec battements de jambes sur une distance de 10 mètres.	Mardi, 17 h à 17 h 55	75 \$ - 113 \$ (n-r)
Junior 5 	Posséder les exigences du junior 4, nager le crawl en synchronisant les jambes, les bras et la respiration sur une distance de 15 mètres et nager sur le dos avec battements de pied et roulements des bras.	Dimanche, 10 h 30 à 11 h 25 Mardi, 18 h à 18 h 55	75 \$ - 113 \$ (n-r)
Junior 6 	Posséder les exigences du junior 5, nager le crawl sur une distance de 50 mètres, nager sur le dos et plonger en position de départ. Connaître le coup de pied fouetté sur le dos.	Dimanche, 11 h 30 à 12 h 25	75 \$ - 113 \$ (n-r)
Junior 7 	Posséder les exigences du junior 6, nager le crawl sur une distance de 75 mètres et nager sur place en eau profonde 1 minute 30 secondes.	Dimanche, 10 h 15 à 11 h 10	75 \$ - 113 \$ (n-r)
Junior 8 	Posséder les exigences du junior 7, nager en continu sur une distance de 150 mètres et connaître le coup de pied de la brasse.	Dimanche, 10 h 15 à 11 h 10	75 \$ - 113 \$ (n-r)
Junior 9 	Posséder les exigences du junior 8, connaître le plongeon de surface (pieds premiers), nager en continu sur une distance de 300 mètres et connaître le coup de pied alternatif.	Samedi, 12 h 15 à 13 h 10	75 \$ - 113 \$ (n-r)
Junior 10 	Posséder les exigences du junior 9, connaître le plongeon de surface (tête première) et nager en continu sur une distance de 500 mètres. Connaître les quatre styles de base: crawl, dos crawlé, brasse et dos élémentaire.	Samedi, 12 h 15 à 13 h 10	75 \$ - 113 \$ (n-r)

Activités pour adultes

Pas de rabais pour les non-résidents sur les 2^e cours et suivant

Nom	Description	Jour / Heure	Coût
Aquaforme	Différents exercices en piscine permettant de travailler de façon cardiovasculaire et musculaire. La séance est dirigée par un instructeur compétent.	Lundi, 13 h à 13 h 55 Mardi, 9 h à 9 h 55 Mardi, 10 h à 10 h 55 Mercredi, 13 h à 13 h 55 Mercredi, 18 h à 18 h 55 Jeudi, 9 h à 9 h 55	Adultes 1 cours 75 \$ - 113 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65 \$ - 98 \$ (n-r)
Prénataux	Cet entraînement léger et adapté aux besoins de la femme enceinte vous permet de préparer les muscles qui seront sollicités lors de l’accouchement. Se déroule dans la partie peu profonde.	Mercredi, 19 h à 19 h 55	Adultes 1 cours 75 \$ - 113 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant
Matinaux	Entraînement non dirigé, en longueurs, pour les lève-tôt.	Mardi et jeudi, 7 h à 7 h 55	Adultes 1 cours 45 \$ - 68 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 35 \$ - 53 \$ (n-r)
Techniques et styles de nage	Améliorer les techniques et les styles de nage, cours encadré par un moniteur certifié. Il importe de connaître la base du crawl, du dos crawlé ainsi que de la brasse pour pouvoir participer à la séance.	Mardi et jeudi, 8 h à 8 h 55	Adultes 1 cours 75 \$ - 113 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65 \$ - 98 \$ (n-r)

Cardio Parent-enfant	Le parent et son enfant auront l’occasion de vivre des activités, des jeux et des exercices encadrés en piscine. Idéal pour bouger après l’accouchement. Les enfants doivent être âgés de 4 mois (se tient la tête seul) jusqu’à 12 mois.	Jeudi, 11 h à 11 h 55	Adultes 1 cours 75 \$ - 113 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant
Aquajogging	Activité se déroulant en eau profonde à l’aide d’un flotteur spécialement conçu et fourni dans le cours. Cette activité permet un entraînement cardiovasculaire et musculaire, sans aucun impact sur les articulations. Convient aussi bien aux débutants qu’aux avancés. Une aisance en partie profonde est de mise.	Mardi, 11 h à 11 h 55 Mardi, 19 h à 19 h 55 Jeudi, 10 h à 10 h 55 Jeudi, 19 h à 19 h 55	Adultes 1 cours 75 \$ - 113 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65 \$ - 98 \$ (n-r)
Maître-nageur	Entraînement en longueur pour les gens de 18 ans et plus, désirant nager avec la présence d’un entraîneur qualifié plutôt que seul dans un bain libre. Il est important de pouvoir compléter 100 m de nage en continu et de bien connaître les bases du crawl, de la brasse ainsi que du dos crawlé.	Lundi, 20 h à 20 h 55	Adultes 1 cours 75 \$ - 113 \$ (n-r) 50 % sur le 2 ^e cours et suivant Aînés (65 ans et +) 65 \$ - 98 \$ (n-r)



HORAIRE DES FÊTES : DU 8 DÉCEMBRE 2014 AU 11 JANVIER 2015 *

*Il n’y aura pas de bain libre du 12 janvier au 18 janvier en raison de la préparation de l’ouverture des activités aquatiques et de l’entretien de la piscine. Un nouvel horaire de bain libre sera disponible dans le journal La Chronique à compter du 16 janvier 2015 ou sur notre site Internet www.lac-beauport.ca. Les bains libres reprendront dès le 19 janvier.

IMPORTANT : les enfants âgés de 6 ans et moins doivent être accompagnés d’un parent. Le casque de bain est obligatoire.

Clientèle - âge	Tarif résident	Tarif non-résident	Nombre de bain(s) libre(s)
BAINS LIBRES			
Enfants - (0 à 4 ans)	Gratuit	Gratuit	1
Enfants - 5 à 17 ans et Aînés - 65 ans et plus	2,50 \$	3,75 \$	1
Adultes - 18 à 64 ans	3,50 \$	5,25 \$	1
CARTE D’ACCÈS PRÉPAYÉE			
Enfants et Aînés	20 \$	30 \$	10
Adultes	30 \$	45 \$	10

JOUR	HEURE	TYPE (voir légende)
Dimanche 14-21-28 déc. et 4-11 janv.	13 h à 15 h	F
	15 h à 16 h	T
	16 h à 17 h	A
Lundi 8-15-22-29 déc. et 5 janv.	17 h à 19 h	T
	19 h à 20 h	A
	12 h 30 à 14 h	A
Mardi 9-16-23-30 déc. et 6 janv.	14 h à 15 h 30	T
	17 h à 19 h	T
	19 h à 20 h	A
	12 h 30 à 14 h	A
Mercredi 10-17 déc. et 7 janv.	19 h à 20 h	A
	17 h à 19 h	T
	12 h 30 à 14 h	A
Jeudi 11-18 déc. et 8 janv.	14 h à 15 h 30	T
	17 h à 19 h	T
	19 h à 20 h	A
	12 h 30 à 14 h	A
Vendredi 12-19 déc. et 9 janv.	17 h à 19 h	F
	19 h à 20 h	A
	13 h à 15 h	F
Samedi 13-20-27 déc. et 3-10 janv.	15 h à 16 h	T
	16 h à 17 h	A
	12 h 30 à 14 h	A

Nous nous réservons le droit de modifier l’horaire sans préavis.
T = Tous avec 1 ou 2 corridors de nage
A = Adultes (seulement des corridors de nage)
F = Famille (aucun espace réservé pour la nage en longueur)



SOYONS VERTS!

LES BACS ROULANTS ET LA SAISON HIVERNALE

La saison hivernale approche à grands pas et la neige sera bientôt de retour. Lors d'accumulation de neige, nous demandons votre collaboration afin que vos bacs soient retirés du bord du chemin très rapidement après la collecte afin de ne pas nuire aux opérations de déneigement. Par ailleurs, nous vous demandons de ne pas mettre votre bac roulant directement dans le chemin afin de ne pas porter préjudice à la sécurité des usagers de la route.

En hiver, les températures sont froides et cela peut apporter de petits désagréments lors de la vidange des bacs roulants. En effet, il est possible que des matières restent coincées en raison du gel.

Pour éviter ces désagréments, vous pouvez placer un morceau de carton dans le fond de vos bacs (ordures et matières organiques). Nous vous suggérons également de prendre une pelle ou un balai pour brasser les matières dans vos bacs tout juste avant de les mettre en bordure du chemin. De plus, si cela est possible pour vous, faites geler vos matières (sur le balcon ou ailleurs) AVANT de les mettre dans le bac. Cela évite que les déchets ou matières organiques ne collent sur les parois de votre bac roulant.

Il est à noter que les éboueurs font leur possible pour s'assurer que l'entièreté du bac soit vidée. Par contre, en période hivernale, c'est un phénomène fréquent. Les éboueurs ne peuvent secouer excessivement les bacs roulants, car cela risque d'endommager sérieusement les bacs.



Le Saisonnier
expérience plein air • Lac-Beauport



SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE DU 2 AU 6 MARS 2015

Veillez prendre note que le Saisonnier, en collaboration avec la Municipalité de Lac-Beauport, offrira encore une fois cette année une superbe semaine de relâche scolaire aux jeunes!

La programmation officielle vous sera annoncée en janvier dans le journal La Chronique de même

que sur www.lesaisonnier.net. Encore cette année, nous proposerons une thématique des plus originales et des activités variées et amusantes qui sauront plaire à tous les goûts. La semaine est offerte pour les enfants de 5 à 14 ans et nous proposerons également un service de garde en début et en fin de journée. Vous aurez la possibilité d'envoyer vos enfants durant toute la semaine ou pendant une seule journée et... plaisir garanti!

Pour plus d'information, veuillez nous contacter au 418 849-2821, poste 101.

MAISON DES JEUNES



Merci à toutes les personnes et entreprises qui ont permis à la première édition de Défi-le talent d'être un grand succès. Ce fut une très belle soirée. Nous avons eu près de 200 personnes présentes et plus de 4 000 \$ amassés pour la maison des jeunes. Ne manquez pas la prochaine édition 2015! Un merci particulier à CCAP câble et à Polypro pour leur appui financier.

FÉLICITATIONS AUX GAGNANT(E)S DE LA SOIRÉE:

Grand prix: **Gabrielle Nadeau & Samuel Couture**

Prix du public: **Sabrina Cadoret & Angela Péloquin**

Venez voir les nouvelles installations de la MDJ. Nous avons eu une subvention pour renouveler notre mobilier et nous avons fait beaucoup de changements! Une toute nouvelle maison des jeunes à Lac-Beauport!!!

Notez que la maison des jeunes sera fermée du 20 décembre au 7 janvier.

Toute l'équipe de la maison des jeunes vous souhaite un merveilleux temps des fêtes et une bonne année 2015!!!

Une géo application,
c'est quoi ça?

Pour en savoir plus, rendez-vous le 7 novembre
à Vu d'ici sur CCAP.Tv



Canaux 01 & 601 | www.ccap.tv



COMPTABILITÉ

Comptabilité et tenue de livres informatisée.
Service de paie. Aucun investissement requis. Idéal pour travailleur autonome ou PME désirant minimiser ses coûts administratifs.

Contactez : **Pierre Canac-Marquis**
Téléphone : 418-952-8208

Invitation à toutes les familles Déjeuner familial de Noël

14 décembre 2014 de 9 h à 13 h

*Au sous-sol de l'église Notre-Dame
des Laurentides*

1365, avenue de la Rivière Jaune, Québec G2N 1R8

Coût : 7,00 \$ / Gratuit pour les enfants de 9 ans et moins

MUSIQUE ET ANIMATION POUR LES ENFANTS

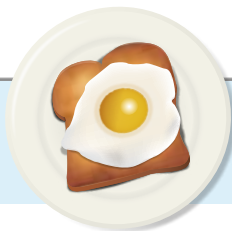


Invitation des Chevaliers de Colomb Conseil N.D.
des Laurentides 10999

Pour information : **Jean-Louis Thibault 418 849-2763**

Cartes en vente à l'entrée le 14 décembre

Cartes en vente au bureau de la paroisse au 1365, avenue
de la Rivière Jaune





Clinique Dentaire
Posan Valois
418 **849-7101**
1, chemin du Godendard, voisin du Centre de la Fieles
Ouvert le jour et le soir



Dre CHANTAL POSAN
chirurgien-dentiste

PIERRE CLAVET

Arpenteur-géomètre

Bureau : **849-2657**
Télécopieur : **849-3781**

174, chemin du Tour-du-Lac
Lac-Beauport, G3B 0T6



HORAIRE DES PATINOIRES

PATINOIRE SUR LE LAC

Pour connaître l'ouverture de la patinoire sur le lac, surveillez le site Internet de la Municipalité (www.lac-beauport.ca).

Local de patinage : cet hiver, les patineurs et marcheurs auront accès à un seul local de patinage chauffé tous les jours, de 10 h à 17 h :

- Rez-de-chaussée du club nautique (219, chemin du Tour-du-Lac).

Des bancs sont placés aux abords de la patinoire afin de permettre à tous de prendre du repos et de profiter des paysages environnants. Des poubelles et des sacs à excrément pour chiens sont également accessibles à l'entrée du lac.

SURVEILLANCE

Des employés assurent la sécurité des usagers tous les jours jusqu'à la fin de la semaine de relâche scolaire, du 2 au 8 mars, si la condition de la glace le permet. Les surveillants sont facilement identifiables : ils portent un dossard jaune ainsi qu'une tuque aux couleurs de la Municipalité.

STATIONNEMENT

Un espace de stationnement est accessible à proximité du local de patinage, notamment au parc de la Gentiane, face au club nautique.



HORAIRE DES PATINOIRES

Les deux patinoires à bandes de la zone communautaire seront accessibles dès que la température le permettra. L'horaire suivant s'appliquera dès que les surfaces seront glacées.

GRANDE PATINOIRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h – 12 h						Hockey libre	Hockey libre
12 h – 14 h						Hockey libre	Ligue de hockey
18 h – 21 h	Hockey libre	Hockey libre	Hockey libre	Hockey libre	Hockey libre (18 h - 22 h)	Hockey libre (18 h - 22 h)	Hockey libre

PETITE PATINOIRE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
10 h – 12 h						Hockey libre	Cours
12 h – 14 h						Patin libre	Patin libre
14 h – 18 h						Hockey libre	Hockey libre
18 h – 19 h	Patin libre	Patin libre	Patin libre	Patin libre	Patin libre	Patin libre	Patin libre
19 h – 21 h	Hockey libre	Hockey libre	Hockey libre	Hockey libre	Hockey libre (19 h - 22 h)	Hockey libre (19 h - 22 h)	Hockey libre

HORAIRE DES FÊTES

Pendant la période des Fêtes, du 22 décembre au 4 janvier, les patinoires et le local de patinage seront ouverts de 10 h à 22 h. Les patinoires seront cependant fermées les 25 décembre 2014 et 1^{er} janvier 2015.

SEMAINE DE RELÂCHE SCOLAIRE

Pendant la semaine de relâche scolaire, soit du 2 au 6 mars, les patinoires et le local de patinage seront ouverts de 10 h à 22 h du lundi au vendredi.



Transport collectif
de La Jacques-Cartier

HORAIRE EN VIGUEUR
LE 1^{er} JUILLET 2014

LAC-BEAUPORT → QUÉBEC / SAINTE-FOY

Parcours	51	51	52
Ch. du Tour du Lac / Boul. du Lac (Centre de ski Le Relais)	6:40	6:40	7:40
Ch. du Tour du Lac* / Montée du Golf	6:45	6:45	7:45
46, Chemin du Village (Centre communautaire)	6:50	6:50	7:50
Chemin du Brûlé (Archibald)	6:55	6:55	7:53
Terminus RTC du Zoo	7:10	7:10	-
	C 21	C 22	-
Boul. Hamel (Station Fleur-de-Lys - Arrêt RTC 1747)	-	7:20	-
Boul. Henri-Bourassa (Terminus RTC Charlesbourg)	7:25	-	-
Ch. Sainte-Foy / Av. Belvédère (Arrêt RTC 1051)	-	7:30	-
Ch. de la Canardière / Boul. des Capucins (Cégep Limoilou)	7:35	-	-
Boul. Jean-Lesage (Palais de justice / Gare du Palais)	7:45	-	-
Boul. de l'Entente / Rue Émile Côté (Cégep Garneau)	-	7:45	-
Aut. Laurentienne / Rue de la Maréchaussée (Parc Victoria - Arrêt RTC 1257)	-	-	8:15
Rue Dorchester / Boul. Charest (Arrêts RTC)	7:50	-	8:20
Ch. Sainte-Foy (Cégep de Sainte-Foy - Arrêt RTC 1417)	-	7:50	-
Av. Honoré-Mercier (Station d'Youville - Arrêt RTC)	8:00	-	8:25
Boul. René-Lévesque O / Av. Belvédère (Arrêt RTC)	8:10	-	8:35
Av. du Séminaire (Université Laval - Arrêt RTC 1552)	-	7:55	8:45
Ch. Sainte-Foy (Cégep de Sainte-Foy - Arrêt RTC 1417)	-	-	8:50
Boul. Laurier (Place Sainte-Foy à Laurier Québec - Arrêts RTC)	-	8:00	-

QUÉBEC / SAINTE-FOY → LAC-BEAUPORT

Parcours	52
Ch. Sainte-Foy (Cégep de Sainte-Foy - Arrêt RTC 1752)	16:25
Av. du Séminaire (Université Laval - Arrêt RTC 1552)	16:30
Boul. René-Lévesque O / Av. Belvédère (Arrêt RTC 1575)	16:40
Av. Honoré-Mercier (Station d'Youville - Arrêt RTC 2664)	16:53
Rue de la Couronne / Boul. Charest (Arrêts RTC)	17:00
Aut. Laurentienne / Rue des Embarcations (Parc Victoria - Arrêt RTC 1201)	17:05
Ch. du Brûlé (Archibald)	17:30
46, Ch. du Village (Centre communautaire)	17:35
Ch. du Tour du Lac* / Montée du Golf	17:40



tcjacquescartier.com | 418.844.2160



LES PATINOIRES SONT-ELLES OUVERTES OU FERMÉES ?

Si le temps est incertain, mieux vaut appeler avant de vous déplacer, car de mauvaises conditions climatiques peuvent entraîner des changements dans l'horaire. Composer le 418 849-7141, poste 2 et choisir l'option 3.



conseil municipal

Louise Brunet
Mairesse



MRC de La Jacques-Cartier
Sécurité civile (PMSC)
Sécurité publique (Police S.Q.)
Communications
Ressources humaines
lbrunet@lacbeauport.net

Marc Bertrand
Conseiller au siège n° 1



Développement économique et touristique
Histoire et patrimoine
mbertrand@lacbeauport.net

François-Bernard Saillant
Conseiller au siège n° 2



Greffe et affaires juridiques
Pacte d'amitié
fbsaillant@lacbeauport.net



François-Bernard
Saillant - conseiller

Sylvie Chartier
Conseillère au siège n° 3



Urbanisme et développement durable
Permis et inspections
schartier@lacbeauport.net

Andy Groskaufmanis
Conseiller au siège n° 4



Protection contre l'incendie
Finances et administration
agroskaufmanis@lacbeauport.net

Even Mc Hugh
Conseiller au siège n° 5



Travaux publics, infrastructures, équipements municipaux
et sécurité routière
emchugh@lacbeauport.net

Guy Gilbert
Conseiller au siège n° 6



Sport, Loisirs, Culture et Vie communautaire
ggilbert@lacbeauport.net

séance du conseil

Les prochaines séances du conseil se tiendront
le lundi 15 décembre 2014
et le lundi 12 janvier 2015, à 19 h
au chalet des loisirs Desjardins
8, chemin de l'École

heures d'ouverture mairie

Du lundi au vendredi
de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30
La mairie sera fermée du 24 décembre 2014
au 2 janvier 2015 pour la période des Fêtes.

mairie

65, chemin du Tour-du-Lac, Lac-Beauport G3B 0A1

Tél. : 418 849-7141 • info@lacbeauport.net • www.lac-beauport.ca

Collecte des matières résiduelles poste 246

Demande d'accès à l'information poste 340

Fosses septiques poste 248

Permis et inspections poste 222

Taxation / évaluation poste 226

Travaux publics poste 243

loisirs

Service des loisirs, de la culture et de la vie communautaire

50, chemin du Village • Tél. : 418 849-7141

Bibliothèque poste 282

Inscriptions aux activités poste 244

Réservation de salle poste 242

piscine municipale

78, chemin du Brûlé

Tél. : 418 849-2821, poste 110

police municipale, Sûreté du Québec

1045, boulevard du Lac

Tél. : 418 841-3911

urgence

Urgence 9-1-1

Urgence aqueduc/égout 418 849-5050

bibliothèque



Horaires réguliers de la bibliothèque

Lundi de 19 h à 20 h 30

Mardi de 13 h à 16 h et de 19 h à 20 h 30

Mercredi de 19 h à 20 h 30

Jeudi de 13 h à 16 h

Samedi de 10 h à 16 h

Dimanche de 13 h à 16 h

Horaires des Fêtes de la bibliothèque
Du 23 décembre 2014 au 2 janvier 2015

La bibliothèque sera ouverte

Le samedi 27 décembre de 10 h à 16 h

Le dimanche 28 décembre de 13 h à 16 h

Le lundi 29 décembre de 19 h à 20 h 30

L'horaire régulier reprendra le 3 janvier.

JOYEUSES FÊTES!!!

Bonne lecture à tous!!! | bibliothequeecrin@lacbeauport.net

petites annonces

COURS DE MUSIQUE

Cours de piano et de flûte traversière
pour tous, chez le professeur ou à
domicile.

Pour plus d'information :

418 998-7484



Suivez-nous
sur facebook

PROCHAINE PARUTION :
16 JANVIER 2015

DATE DE TOMBÉE :
5 JANVIER 2015

Gestion éditoriale : Karine Delarosbil
Graphisme : Studio créatif Valérie Garon

